

EVALUERING

LÆR AT TACKLE KRONISK SYGDOM 2023

NATIONAL OPGØRELSE OVER KURSISTER, DER HAR GENNEMFØRT KURSET LÆR AT TACKLE KRONISK SYGDOM I 2023.



Indhold

1. Indledning.....	3
2. Sammenfatning.....	4
3. Kursisternes baggrund.....	5
4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset.....	12
5. Praktiske forhold.....	23
6. Fravær.....	25
7. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset.....	26

1. Indledning

I 2023 udbød 4 af landets kommuner kurset *LÆR AT TACKLE kronisk sygdom* til deres borgere. Der blev afholdt 5 kurser i årets løb. 44 borgere deltog på et kursus – dvs. gennemsnitligt ca. 9 kursister pr. kursus. 37 af kursusdeltagerne var med på fire eller flere kursusmoduler og betragtes derfor som ”gennemførte kursister” (kurset består af seks moduler). De resterende 7 kursister var med på tre eller færre kursusmoduler og betragtes derfor som ”frafaldne kursister”. Gennemførelsesprocenten på kurset *LÆR AT TACKLE kronisk sygdom* i 2023 er således 84,1 %.

Denne rapport er lavet på baggrund af de gennemførte kursisters evalueringer af kurset, som er foretaget via en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne er hovedsageligt blevet udfyldt i papirform af kursisterne efter hvert endt kursusforløb i 2023 og herefter indtastet i programmet SurveyXact. De kursister, der ikke har været til stede på sidste kursusmodul, har haft mulighed for at evaluere kurset elektronisk.

Der er udfyldt 25 spørgeskemaer fra gennemførte kursister, hvilket svarer til en svarprocent på 67,6 %.

Databehandlingen i rapporten består af deskriptiv statistik. Det vil sige, at der benyttes simple frekvenstabeller i illustrationen af kursisters besvarelser. Frekvenstabellerne opsummerer procentdelene for hver svarkategori i et givent spørgsmål fra spørgeskemaet. Rapporten kan bl.a. bruges til at sammenligne nationale og kommunale tal.

Rapporten indledes med en kort sammenfatning af evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE kronisk sygdom*. Herefter følger et afsnit, der illustrerer kursisters baggrund. Afsnit 4 omhandler kursisters selvvalgte udbytte af og tilfredshed med kurset, afsnit 5 om praktiske forhold, afsnit 6 om fravær, og afslutningsvist afsnit 7 om forventninger til kurset samt kursisterne generelle tilfredshed med kurset.

Rapporten er udarbejdet af Komiteen for Sundhedsoplysning.

2. Sammenfatning

Evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE kronisk sygdom* viser, at kursisterne er karakteriseret ved følgende:

- 84 % er kvinder, og 16 % er mænd
- 40 % er mellem 40-59 år, mens 48 % er mellem 60-79 år.
- 48 % har en mellemlang videregående uddannelse som senest afsluttet uddannelse
- 12 % er sygemeldt fra job, ledighed eller fleksjob, 4 % er i arbejde uden tilskud, og 44 % er folkepensionister eller efterlønsmodtagere.

96 % af kursisterne deltog på kurset, fordi de har en langvarig/kronisk sygdom.

Kursisterne er blevet spurgt om deres udbytte af og tilfredshed med kurset. Størstedelen af kursisterne er tilfredse med kurset og oplever, at de har fået stort udbytte heraf. Dette fremgår ved de spørgsmål, hvor kursisterne er blevet bedt om at vurdere en række udsagn om kurset. Fx angiver 68 % af kursisterne, at de har lært at anvende forskellige kognitive teknikker, og 68 % angiver, at de har lært at arbejde med problemløsning. 64 % meddeler, at de er blevet bedre til at nå de mål, de sætter sig for.

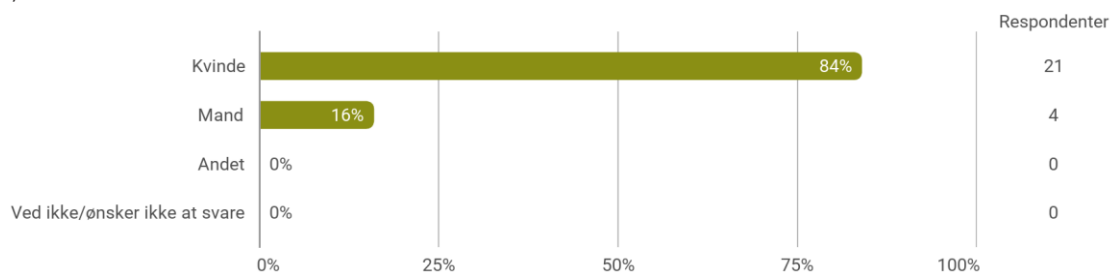
84 % af kursisterne angiver, at de har været tilfredse med kurset, og 92 % angiver, at det har været tiden og kræfterne værd at deltage.

3. Kursisternes baggrund

Dette afsnit indeholder et overblik over kursisternes baggrund – dvs. køn, alder, civilstand, etnisk baggrund, uddannelse, beskæftigelse og sygdomsbaggrund.

Figur 3.1. Køn

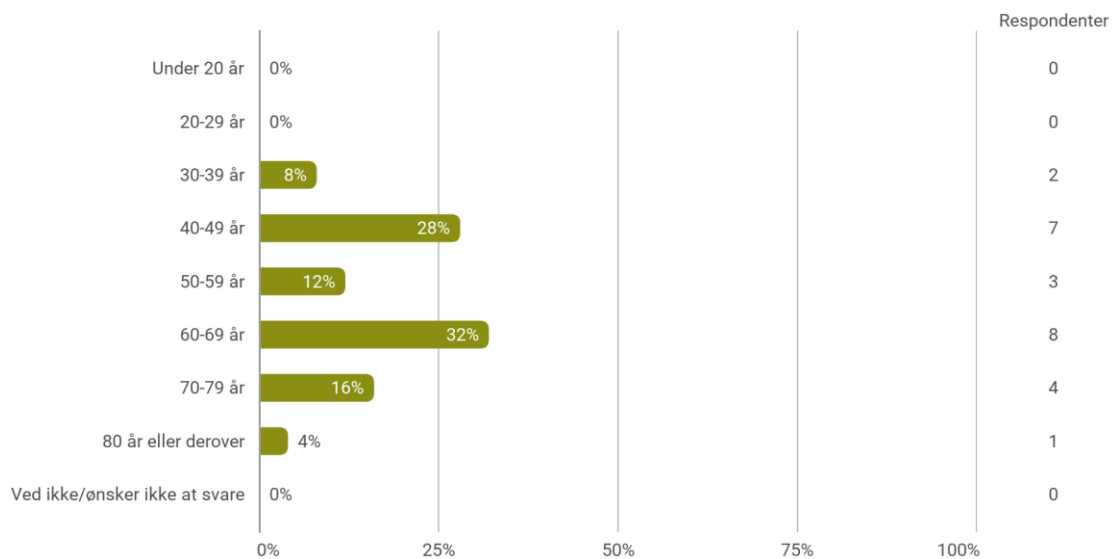
Hvad er dit køn?



Antal besvarelser: 25

Figur 3.2. Alder

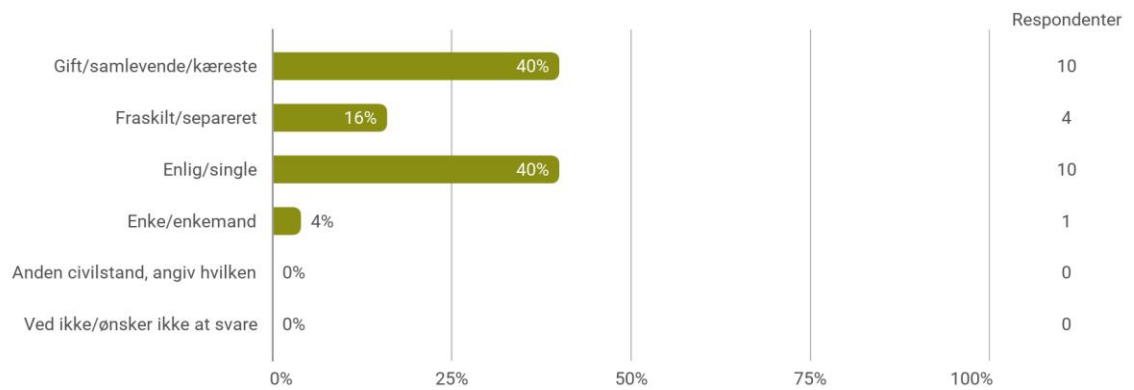
Hvad er din alder



Antal besvarelser: 25

Figur 3.3. Civilstand

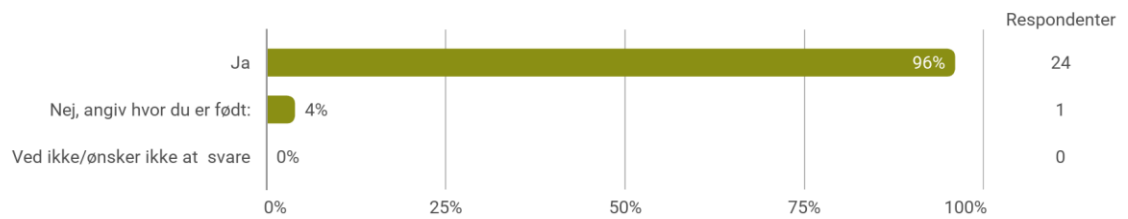
Hvad er din civilstand?



Antal besvarelser: 25

Figur 3.4. Etnisk baggrund

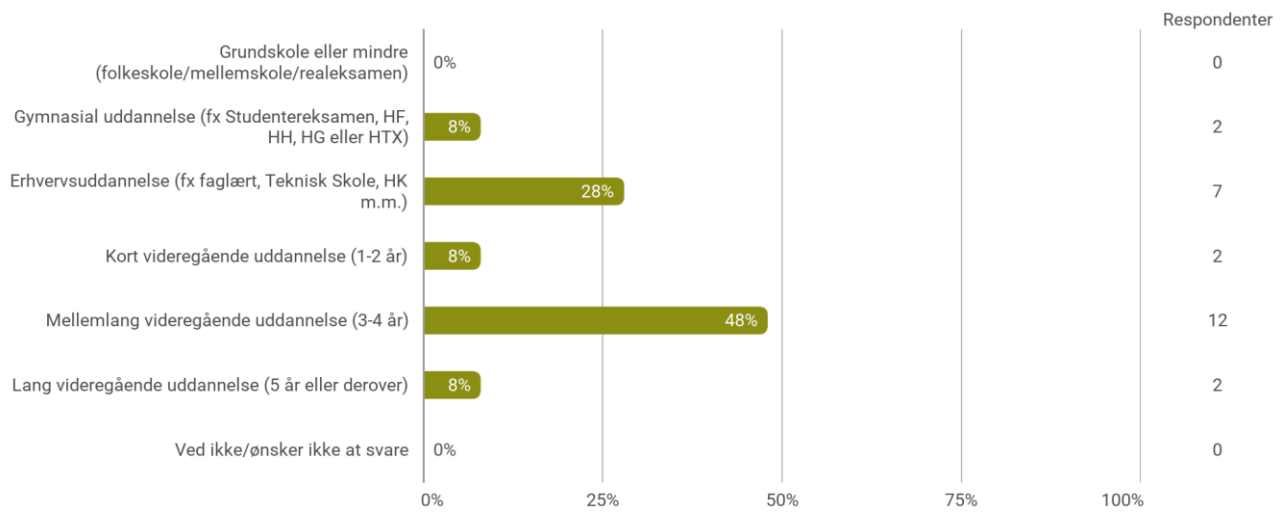
Er du født i Danmark?



Antal besvarelser: 25

Figur 3.5. Uddannelse

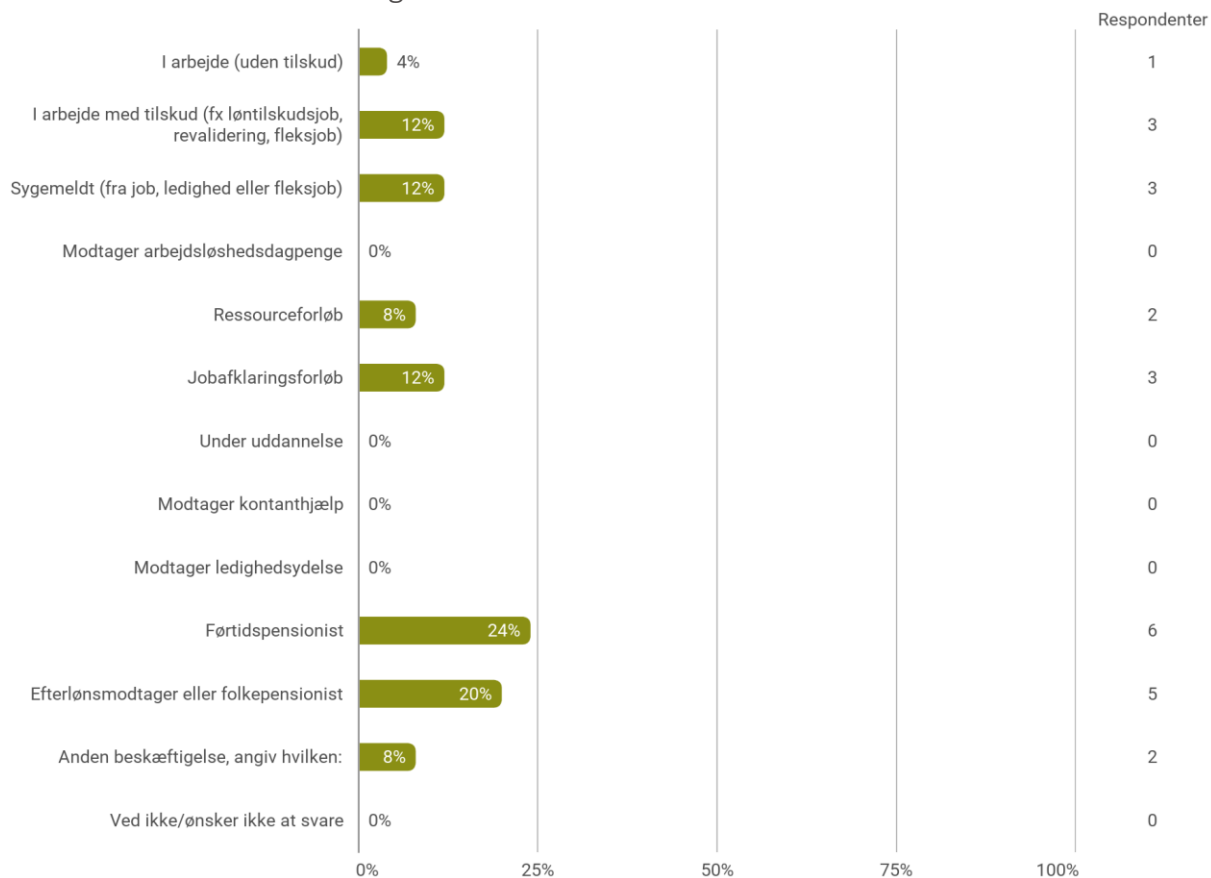
Hvilken uddannelse har du senest afsluttet?



Antal besvarelser: 25

Figur 3.6. Beskæftigelse

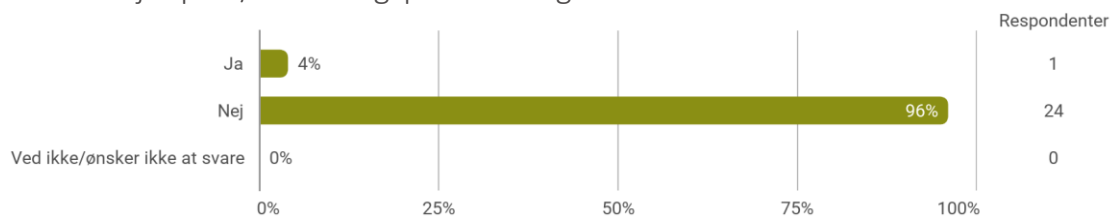
Hvad er din nuværende beskæftigelse?



Antal besvarelser: 25

Figur 3.7. Deltagelse på kurset som del af en jobplan

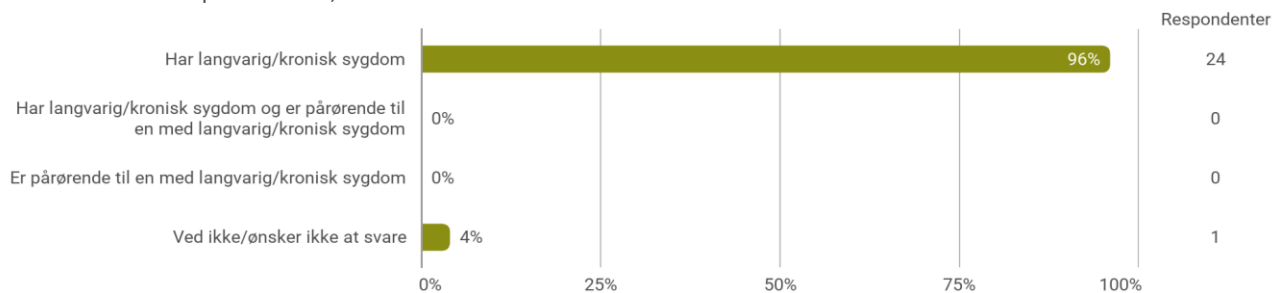
Er kurset en del af en jobplan/aktiveringsplan eller lignende?



Antal besvarelser: 25

Figur 3.8. Årsag til deltagelse på kurset

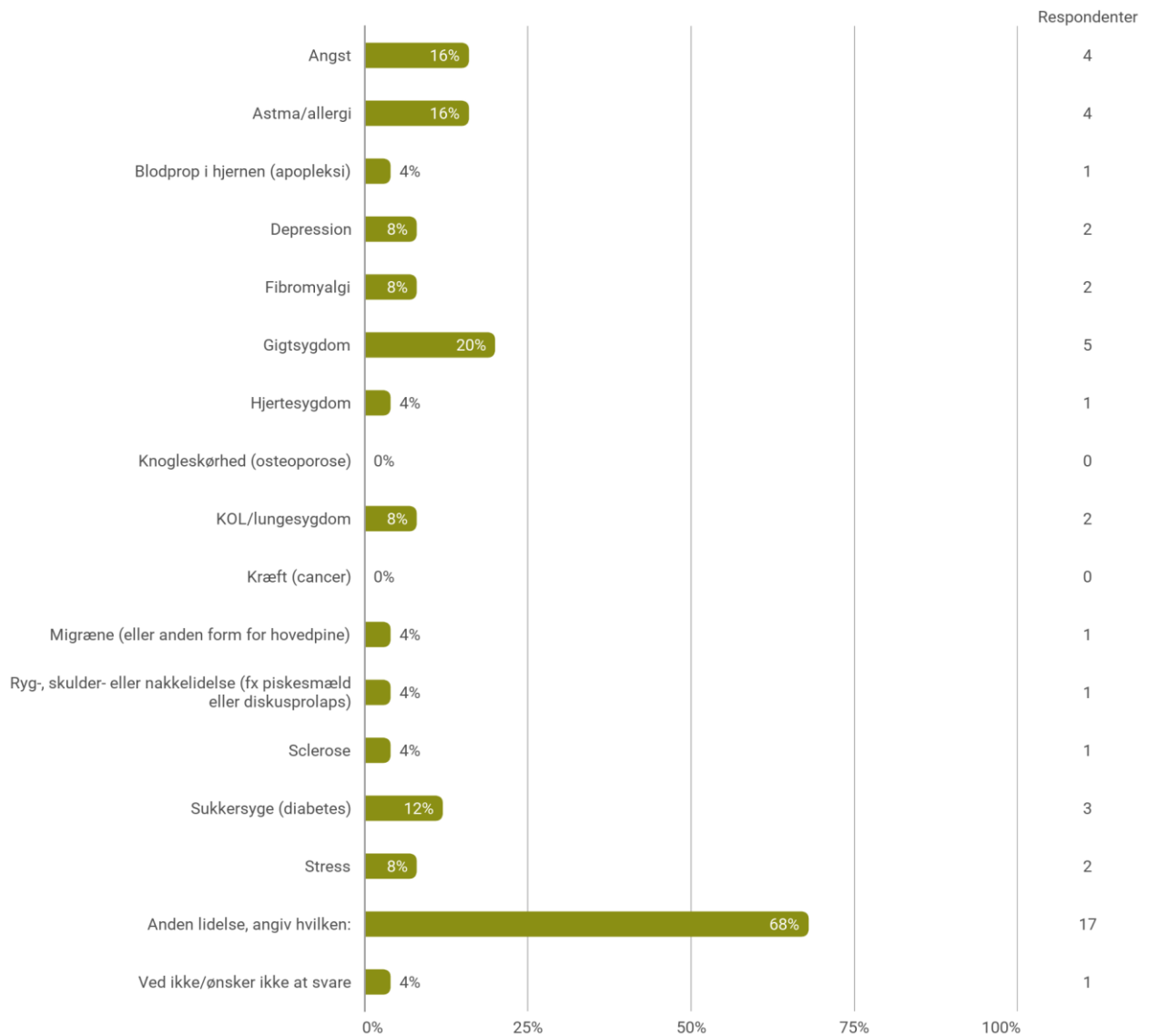
Er du kommet på kurset, fordi du:



Antal besvarelser: 25

Figur 3.9. Langvarige/kroniske lidelser

Hvilken/hvilke langvarige lidelser har du?

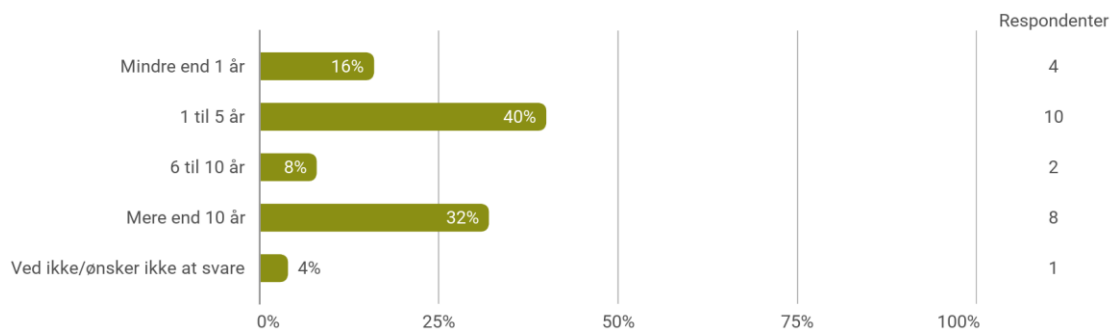


Antal besvarelser: 25. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

68 % (17 kursister) har svaret "Anden lidelse", og her nævnes fx Parkinsons, Hashimotos Thyreoiditis, gigt samt sarkoidose.

Figur 3.10. Varighed af langvarig/kronisk lidelse

Hvor længe har du haft en langvarig/kronisk lidelse?



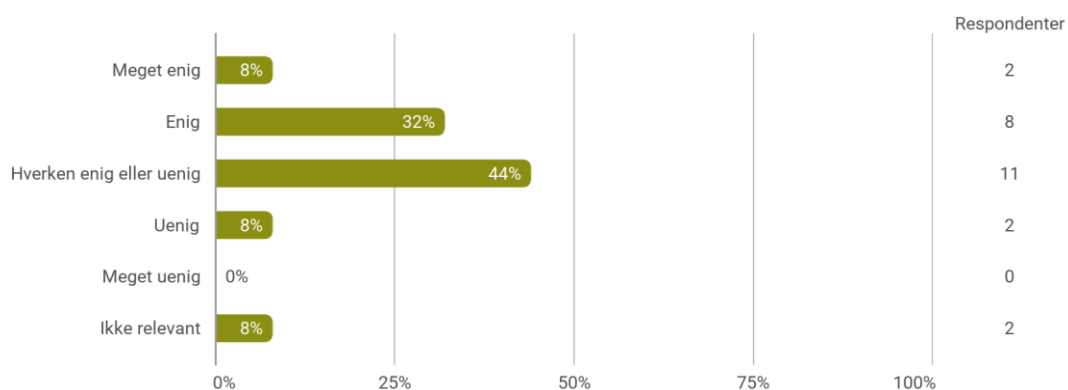
Antal respondenter: 25.

4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset

Alle kursister er blevet bedt om at erklære sig enige eller uenige i 21 forskellige udsagn vedrørende deres selvopfattede udbytte af kurset samt deres tilfredshed med kursusforløbet. Det er fx kursisternes vurdering af værktøjer og metoder på kurset eller deres tilfredshed med instruktørerne. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

Figur 4.1.

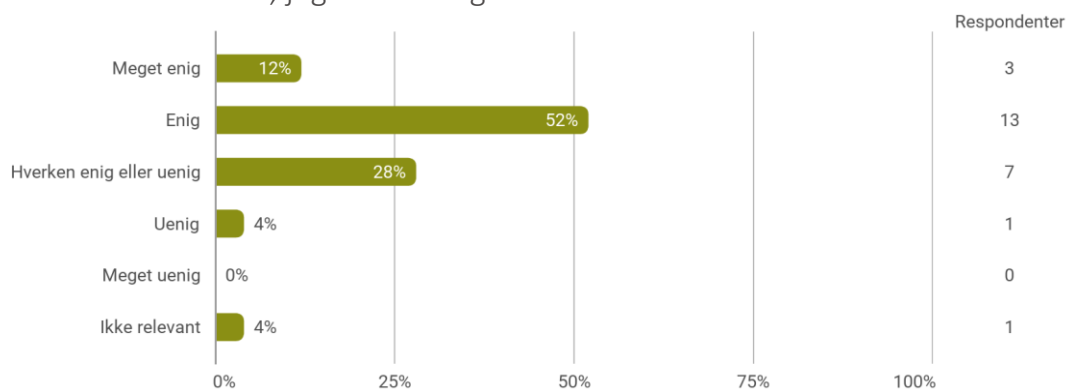
Jeg er blevet bedre til at træffe beslutninger



Antal besvarelser: 25

Figur 4.2.

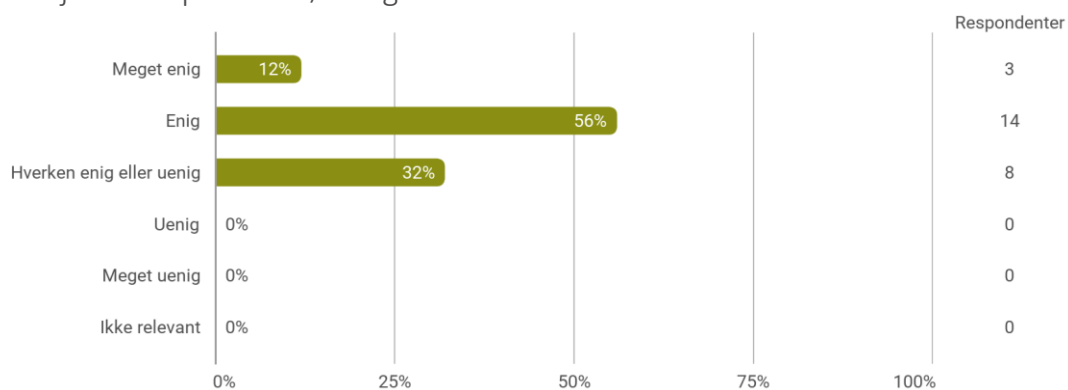
Jeg er blevet bedre til at nå de mål, jeg sætter mig



Antal besvarelser: 25

Figur 4.3.

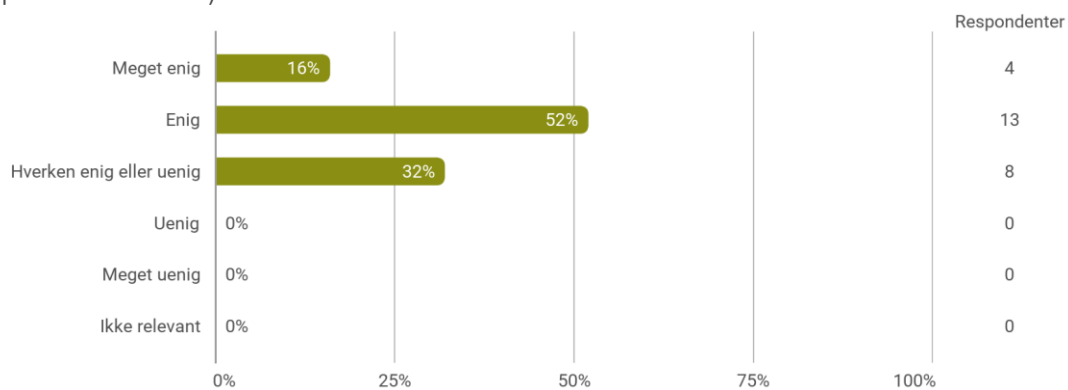
Jeg har lært at arbejde med problemløsning



Antal besvarelser: 25

Figur 4.4.

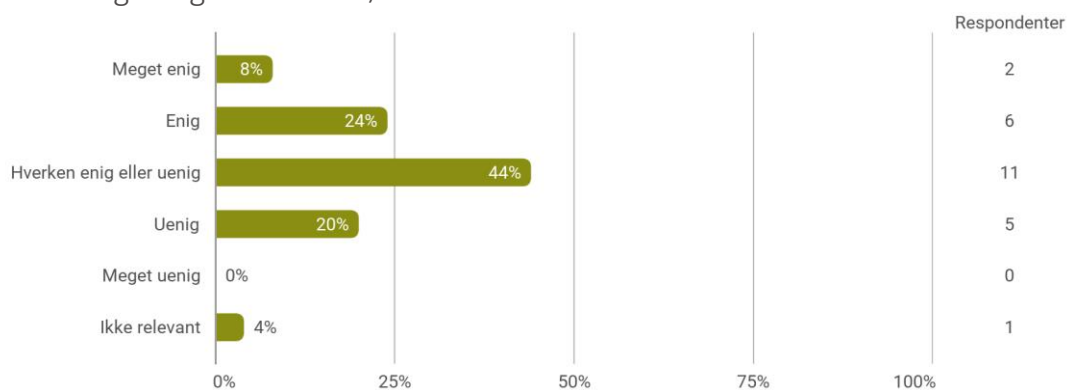
Jeg har lært at anvende forskellige kognitive teknikker (fx afledning, afspænding, fantasirejse og positive tanker)



Antal besvarelser: 25

Figur 4.5.

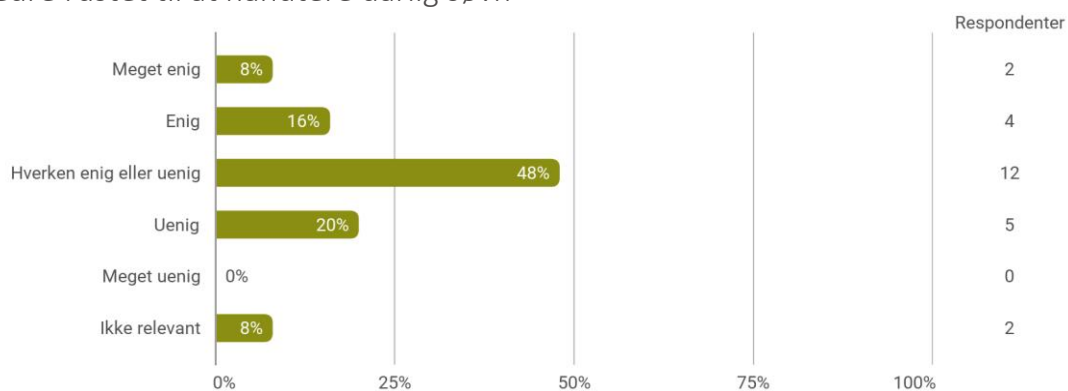
Jeg er begyndt at bevæge mig mere end før kurset



Antal besvarelser: 25

Figur 4.6.

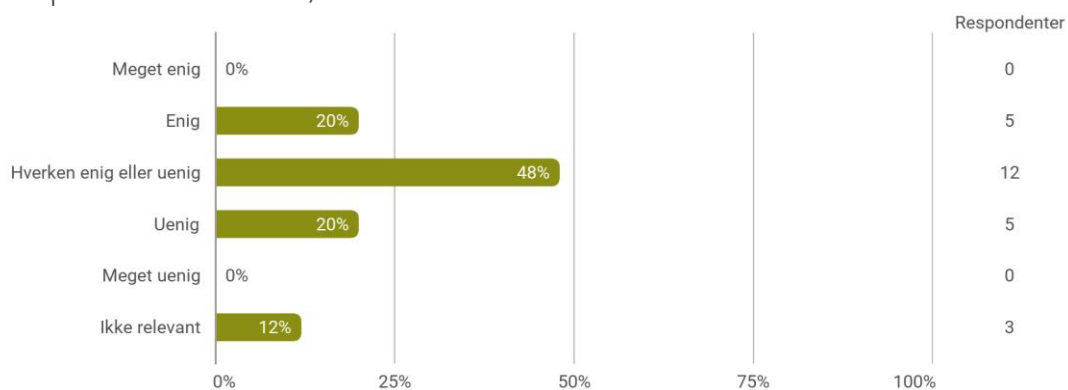
Jeg føler mig bedre rustet til at håndtere dårlig søvn



Antal besvarelser: 25

Figur 4.7.

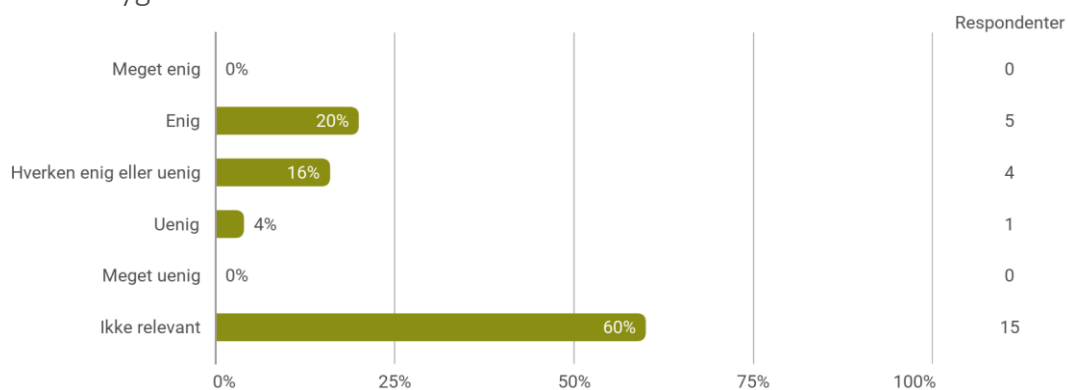
Jeg er begyndt at spise sundere end før kurset



Antal besvarelser: 25

Figur 4.8.

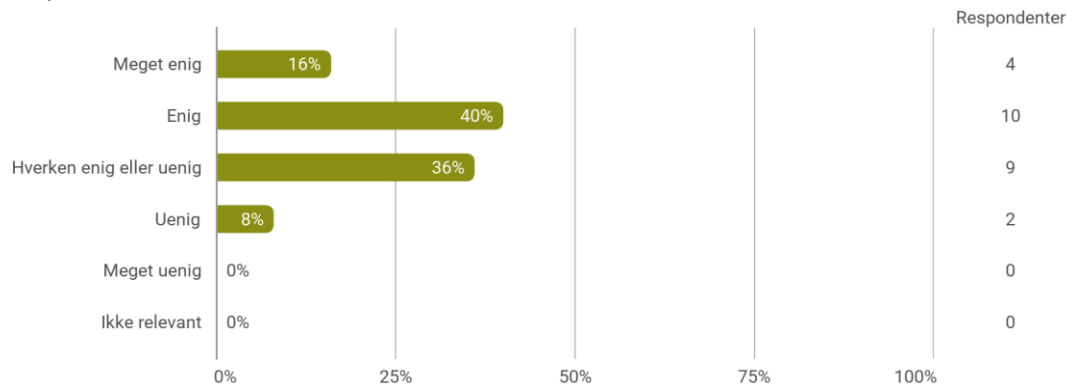
Jeg er blevet bedre til at håndtere problemer i forbindelse med at være pårørende til en med langvarig/kronisk sygdom



Antal besvarelser: 25

Figur 4.9.

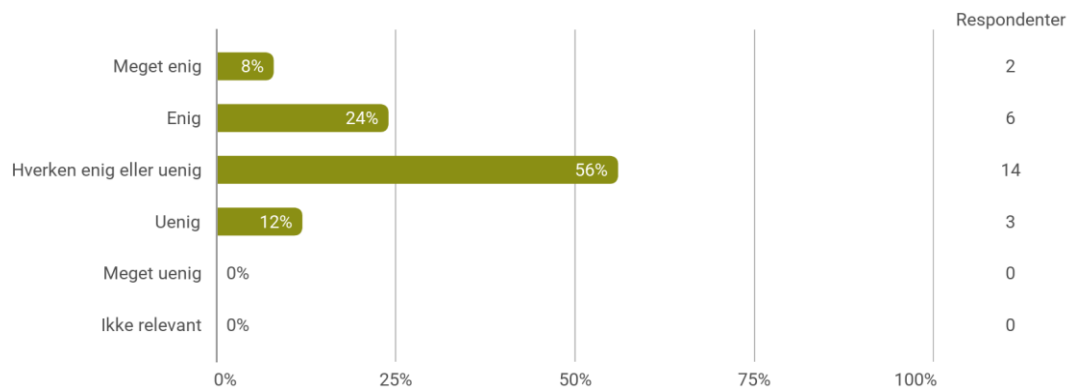
Jeg er blevet bedre til at håndtere mine symptomer (fx smerte, ubehag, træthed og vanskelige følelser)



Antal besvarelser: 25

Figur 4.10.

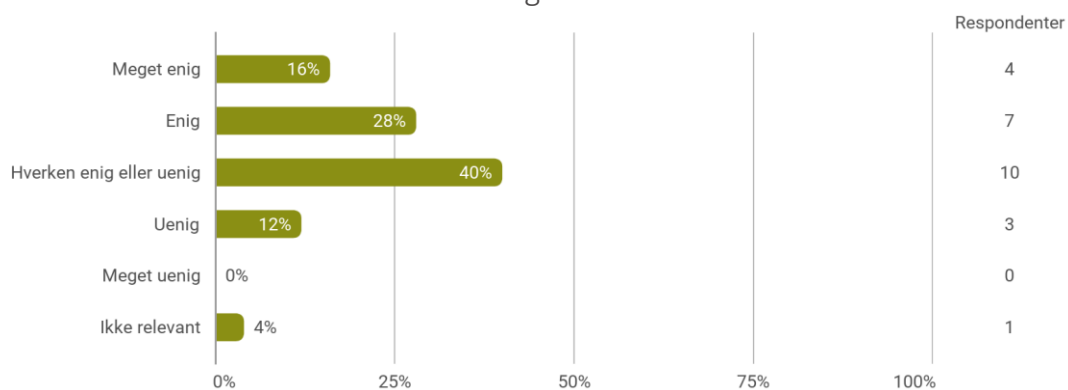
Jeg er blevet bedre til at kommunikere med læge og andre social- og sundhedsprofessionelle



Antal besvarelser: 25

Figur 4.11.

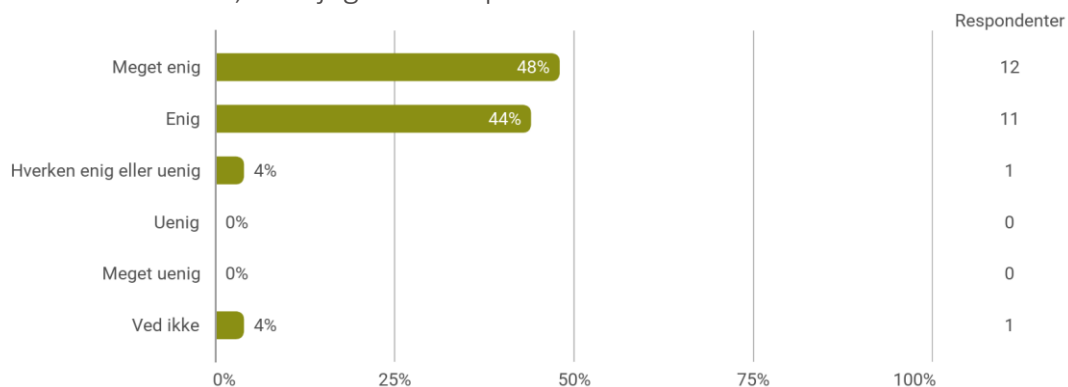
Jeg er blevet bedre til at kommunikere med familie og venner



Antal besvarelser: 25

Figur 4.12.

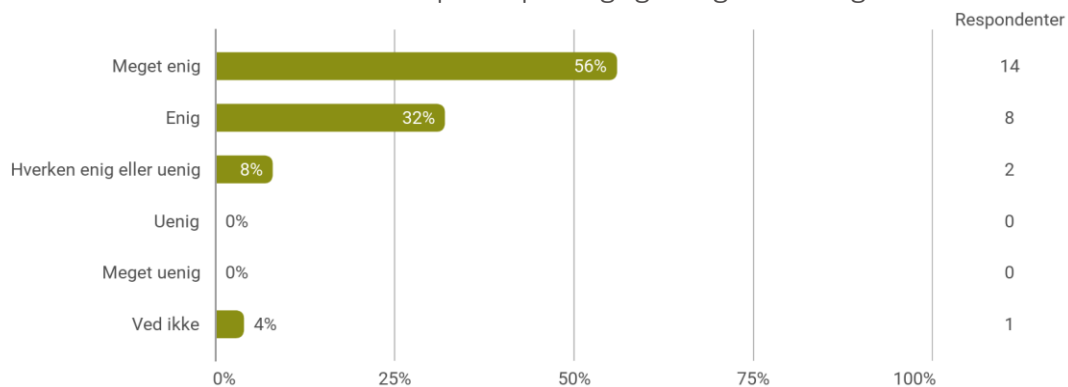
Jeg har tillid til de informationer, som jeg har fået på kurset



Antal besvarelser: 25

Figur 4.13.

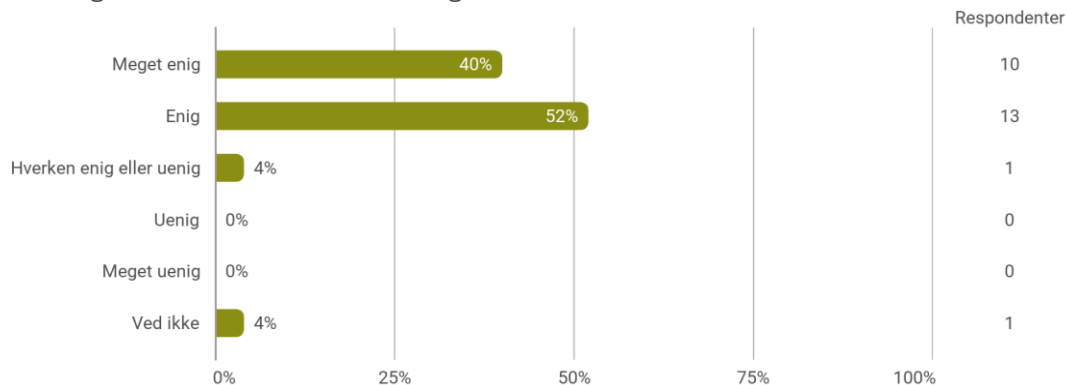
Instruktørerne har formået at formidle stoffet på en pædagogisk og forståelig måde



Antal besvarelser: 25

Figur 4.14.

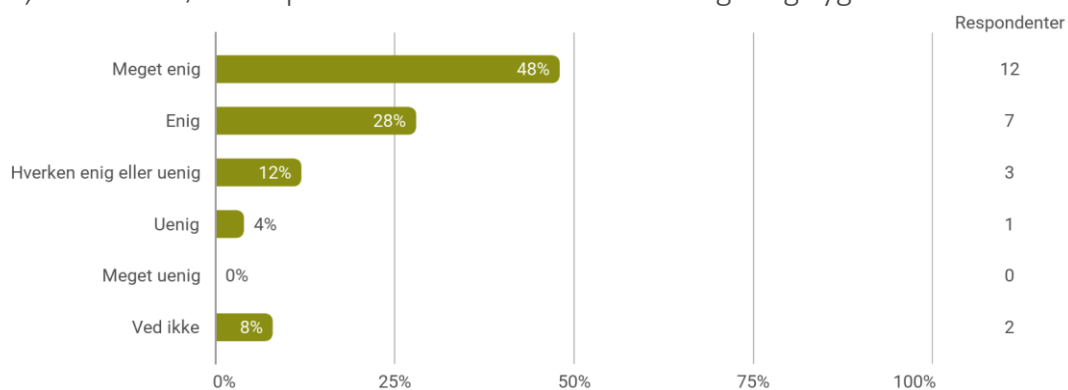
Det har været tiden og kræfterne værd at deltage i kurset



Antal besvarelser: 25

Figur 4.15.

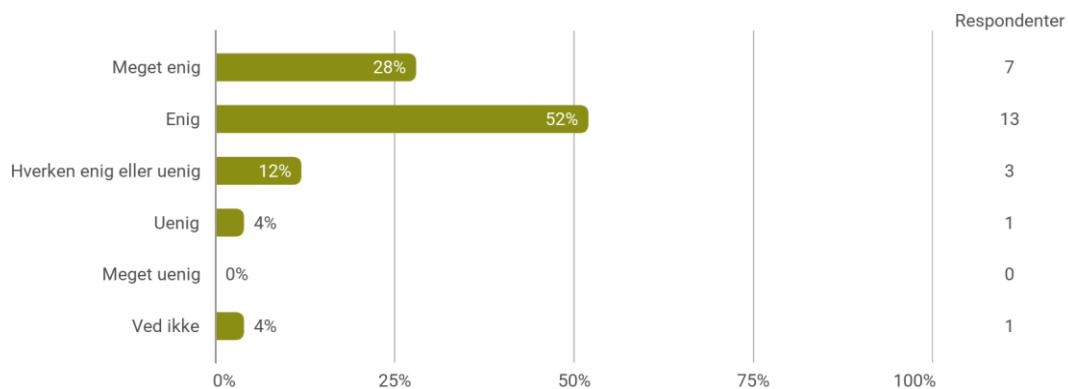
Det var en fordel, at instruktørerne på kurset selv lever med en langvarig sygdom



Antal besvarelser: 25

Figur 4.16.

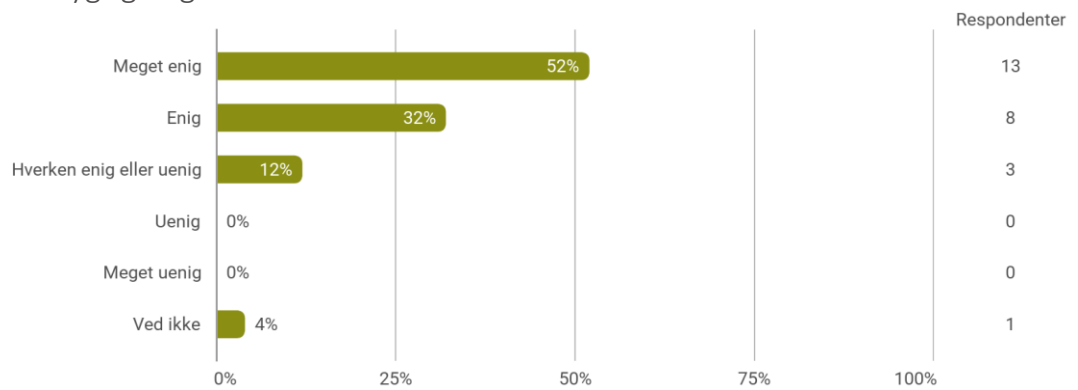
Indholdet i kurset var relevant for min situation



Antal besvarelser: 25

Figur 4.17.

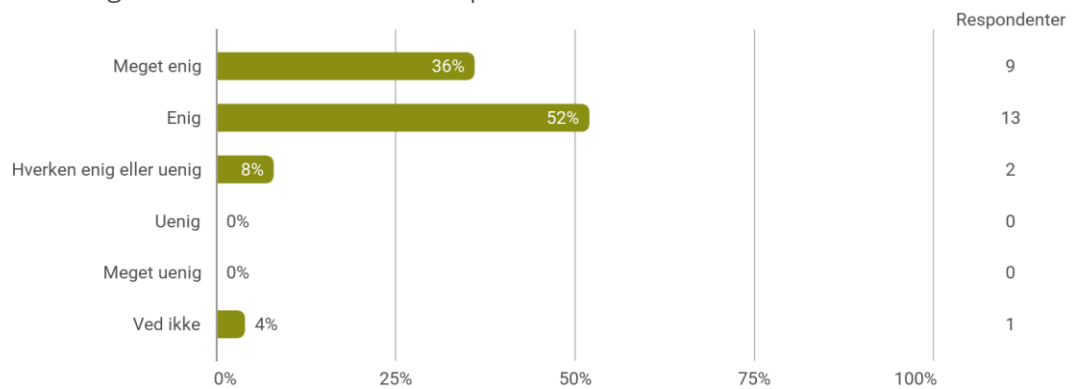
Instruktørerne var dygtige og velforbredte



Antal besvarelser: 25

Figur 4.18.

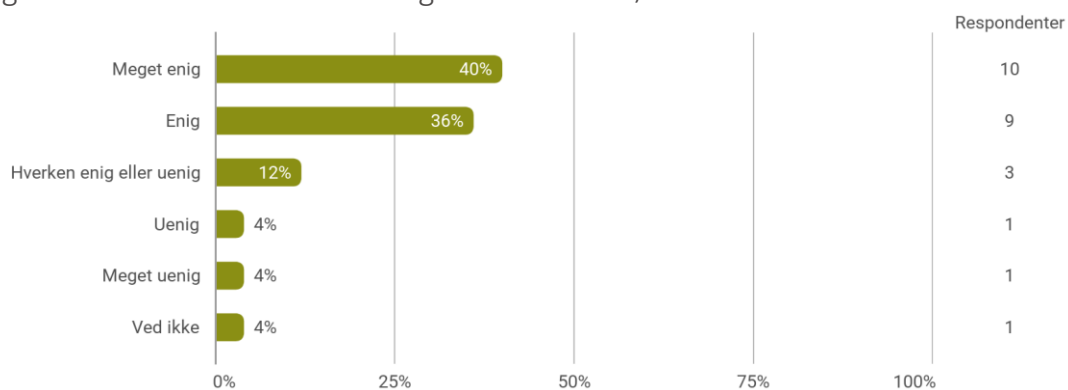
Jeg havde en god dialog med mine medkursister på kurset



Antal besvarelser: 25

Figur 4.19.

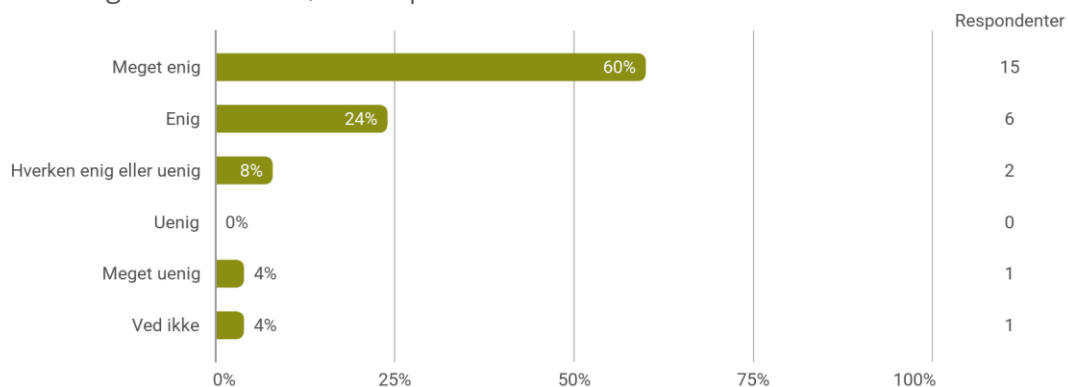
Svære emner og diskussioner blev håndteret godt af instruktørerne



Antal besvarelser: 25

Figur 4.20.

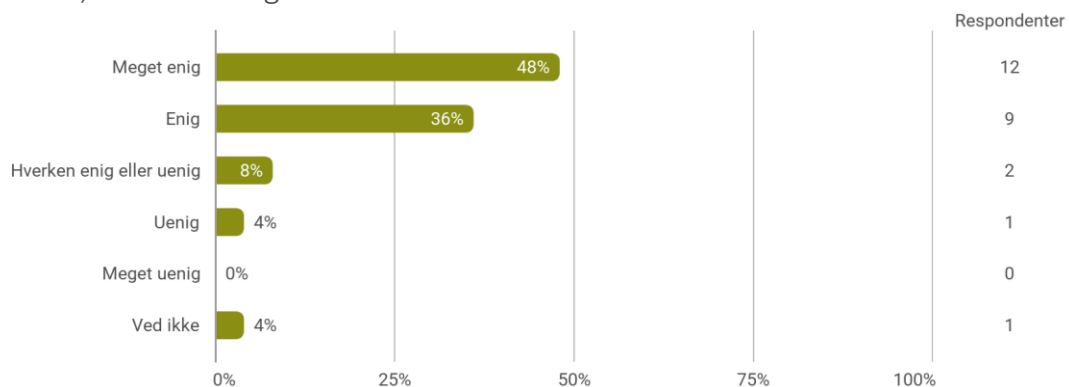
Jeg havde en god dialog med instruktørerne på kurset



Antal besvarelser: 25

Figur 4.21.

Jeg vil fortælle andre, at kurset er godt



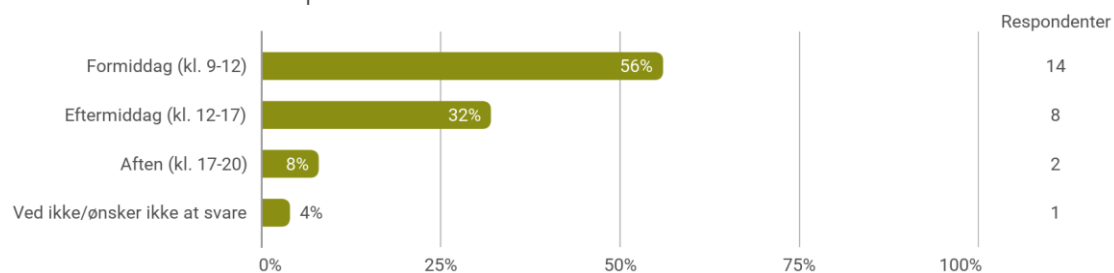
Antal besvarelser: 25

5. Praktiske forhold

Kursisterne er blevet spurgt om hvilket tidspunkt på dagen, de foretrækker at deltage på et kursus, og hvordan de har hørt om kurset. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

Figur 5.1. Foretrukket kursustidspunkt

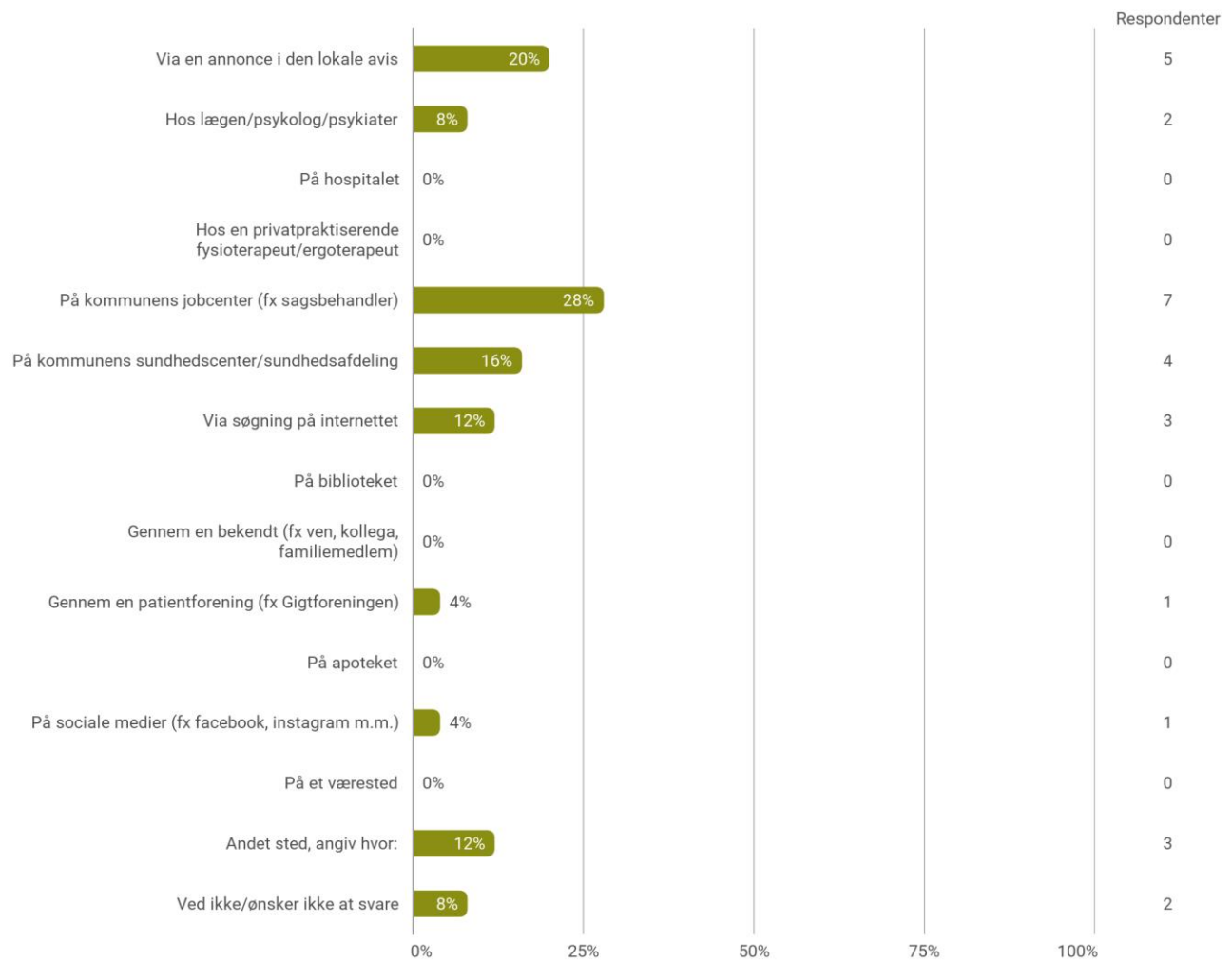
I hvilket tidsrum vil du helst være på kursus?



Antal besvarelser: 25

Figur 5.2. Kendskab til kurset

Hvor har du hørt om kurset?



Antal besvarelser: 25. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

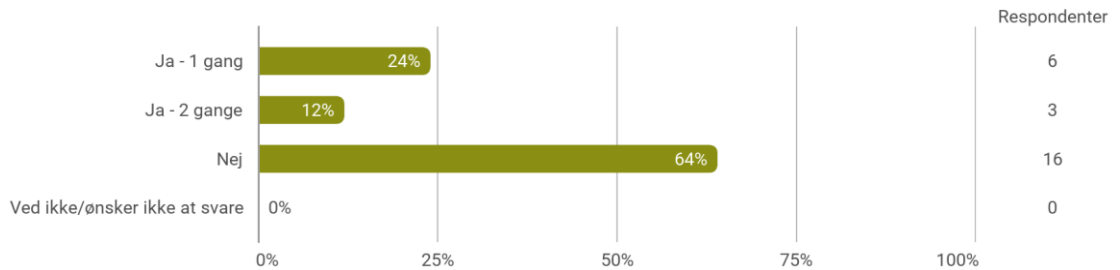
12 % (3 kursister) har svaret "Andet sted", og her nævnes, at kursisterne har hørt om kurset i avisen, på et ældrecenter og via et andet LÆR AT TACKLE-kursus.

6. Fravær

Kursisterne er blevet spurgt til hvor meget fravær, de har haft på kurset, samt hvad årsagerne til dette eventuelle fravær har været. Besvarelserne fremgår i det følgende.

Figur 6.1. Antal fraværsmoduler

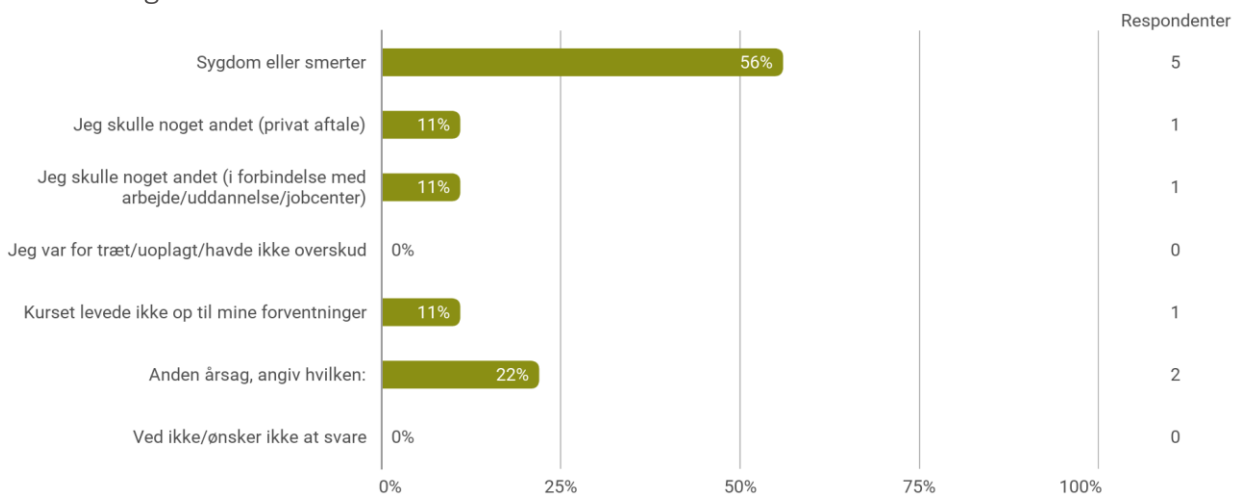
Har du haft fravær i forbindelse med kursusforløbet?



Antal besvarelser: 25

Figur 6.2. Årsager til fravær

Hvad var årsagen til fraværet?



Antal besvarelser: 9 respondenter. Spørgsmålet er kun blevet stillet dem, der har haft fravær på kurset. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

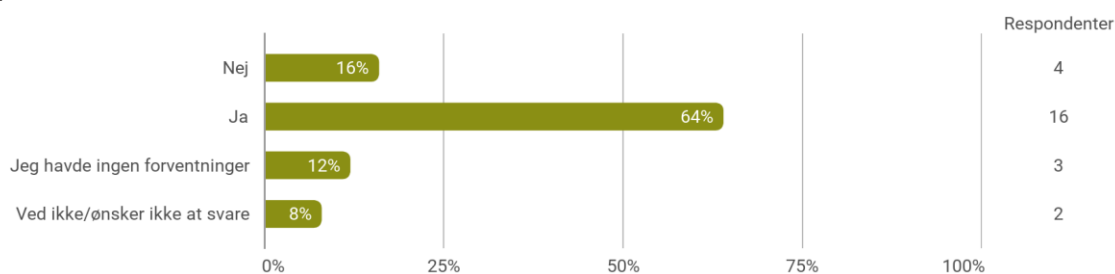
22 % (2 kursister) har svaret "Anden årsag", og her nævnes sygehusbesøg, og at et møde på jobcenteret kom i vejen.

7. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset

Alle kursister er blevet spurgt til, om kurset var som forventet på baggrund af den information, de har fået inden kurset, hvad det har betydet for dem at være del af en gruppe og om deres generelle tilfredshed med kurset. Besvarelserne fremgår i det følgende.

Figur 7.1. Forventninger til kurset

Var kurset, som du forventede på baggrund af den information, du havde fået inden kursusstart?

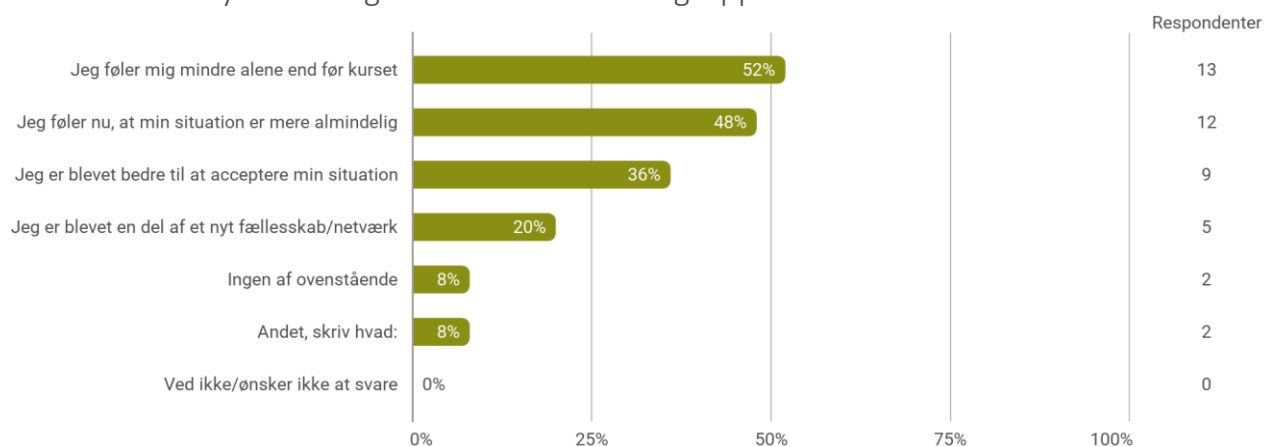


Antal besvarelser: 25

16 % (4 kursister) svarer nej til spørgsmålet. Flere af kursisterne uddyber, at det var anderledes, end de havde forventet, omend stadig godt. Andre kursister uddyber, at de havde håbet på, at der var blevet taget mere hånd om de psykiske udfordringer, man møder i hverdagen som menneske med kronisk sygdom.

Figur 7.2. Gruppens betydning

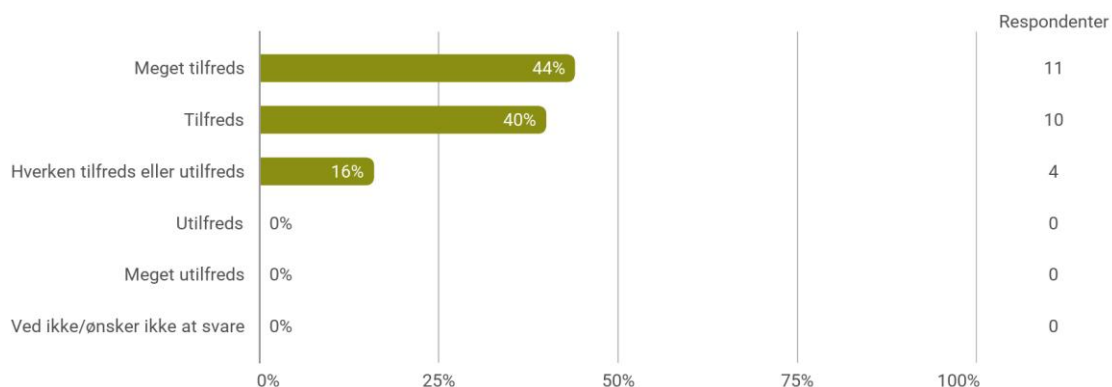
Hvad har det betydet for dig at være en del af en gruppe?



Antal besvarelser: 25. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

Figur 7.3. Tilfredshed med kurset samlet set

Hvor tilfreds har du samlet set været med kurset?



Antal besvarelser: 25