

# EVALUERING

## LÆR AT TACKLE KRONISKE SMERTER 2022

NATIONAL OPGØRELSE OVER KURSISTER, DER HAR GENNEMFØRT KURSET LÆR AT TACKLE KRONISKE SMERTER I 2022.



## Indhold

<b>1. Indledning</b> .....	3
<b>2. Sammenfatning</b> .....	4
<b>3. Kursisternes baggrund</b> .....	5
<b>4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset</b> .....	13
<b>5. Praktiske forhold</b> .....	24
<b>6. Fravær</b> .....	26
<b>7. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset</b> .....	28

## 1. Indledning

I 2022 udbød 26 af landets kommuner kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter* til deres borgere. Der blev afholdt 62 kurser i årets løb. 620 borgere deltog på et kursus – dvs. gennemsnitligt 10 kursister pr. kursus. 456 kursusdeltagere var med på fire eller flere kursusmoduler og betragtes derfor som ”gennemførte kursister” (kurset består af 6 moduler). De resterende 164 kursister var med på tre eller færre moduler og betragtes derfor som ”frafaldne kursister”. Gennemførelsesprocenten på kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter* i 2022 er således 73,5 %.

Denne rapport er lavet på baggrund af de gennemførte kursisters evalueringer af kurset, som er foretaget via en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne er hovedsageligt blevet udfyldt i papirform af kursisterne efter hvert endt kursusforløb i 2022 og herefter indtastet i programmet SurveyXact. De kursister, der ikke har været til stede på sidste kursusmodul, har haft mulighed for at evaluere kurset elektronisk.

Der er udfyldt 381 spørgeskemaer fra gennemførte kursister, hvilket svarer til en svarprocent på ca. 83,5 %. Svarprocenten blandt de frafaldne kursister er lav 9 %, og disse besvarelser indgår derfor ikke i rapporten.

Databehandlingen i rapporten består af deskriptiv statistik. Det vil sige, at der benyttes simple frekvenstabeller i illustrationen af kursisters besvarelser. Tabellerne opsummerer procentdelene for hver svarkategori i et givent spørgsmål fra spørgeskemaet. Rapporten kan bl.a. bruges til at sammenligne nationale og kommunale tal.

Rapporten indledes med en kort sammenfatning af evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter*. Herefter følger et afsnit, der illustrerer kursisters baggrund. Afsnit 4 omhandler kursisters selvvalgte udbytte af og tilfredshed med kurset, afsnit 5 om praktiske forhold, afsnit 6 om fravær, og afslutningsvist afsnit 7 om forventninger til kurset samt kursisterne generelle tilfredshed med kurset.

Rapporten er udarbejdet af Komiteen for Sundhedsoplysning.

## 2. Sammenfatning

Evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter* viser, at kursisterne er karakteriseret ved følgende:

- 81 % er kvinder, og 19 % er mænd
- 33 % er mellem 50-59 år
- 30 % har en mellemlang videregående uddannelse som senest afsluttet uddannelse
- 21 % er sygemeldt fra enten job, ledighed eller fleksjob, og 19 % er folkepensionister eller efterlønsmodtagere.

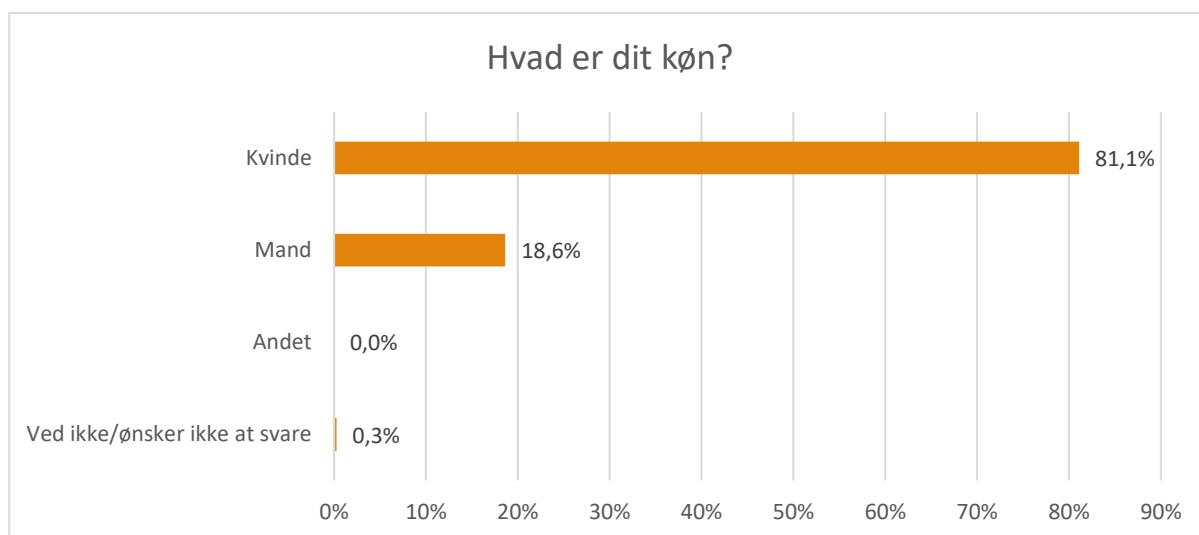
Kursisterne er blevet spurgt om deres udbytte af og tilfredshed med kurset. Størstedelen er tilfredse med kurset og oplever, at de har fået stort udbytte heraf. Dette fremgår ved de spørgsmål, hvor kursisterne er blevet bedt om at vurdere en række udsagn om kurset. Fx angiver 70 % af kursisterne, at de er blevet bedre til at håndtere deres symptomer. 75 % angiver, at de er blevet bedre til at anvende kognitive teknikker som afledning, kropsgennemgang, positive tanker og visualisering.

91 % af kursisterne angiver, at de samlet set har været tilfredse med kurset, og 86 % angiver, at det var tiden og kræfterne værd at deltage.

### 3. Kursisternes baggrund

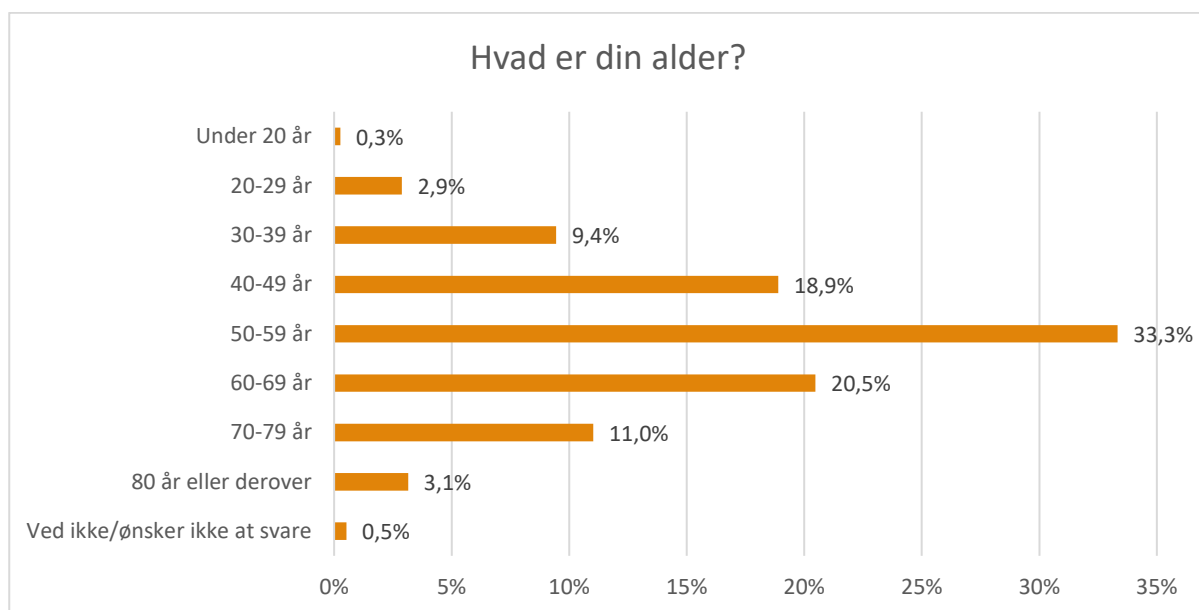
Dette afsnit indeholder et overblik over kursisternes baggrund – dvs. køn, alder, civilstand, etnisk baggrund, uddannelse, beskæftigelse og sygdomsbaggrund.

**Figur 3.1. Køn**



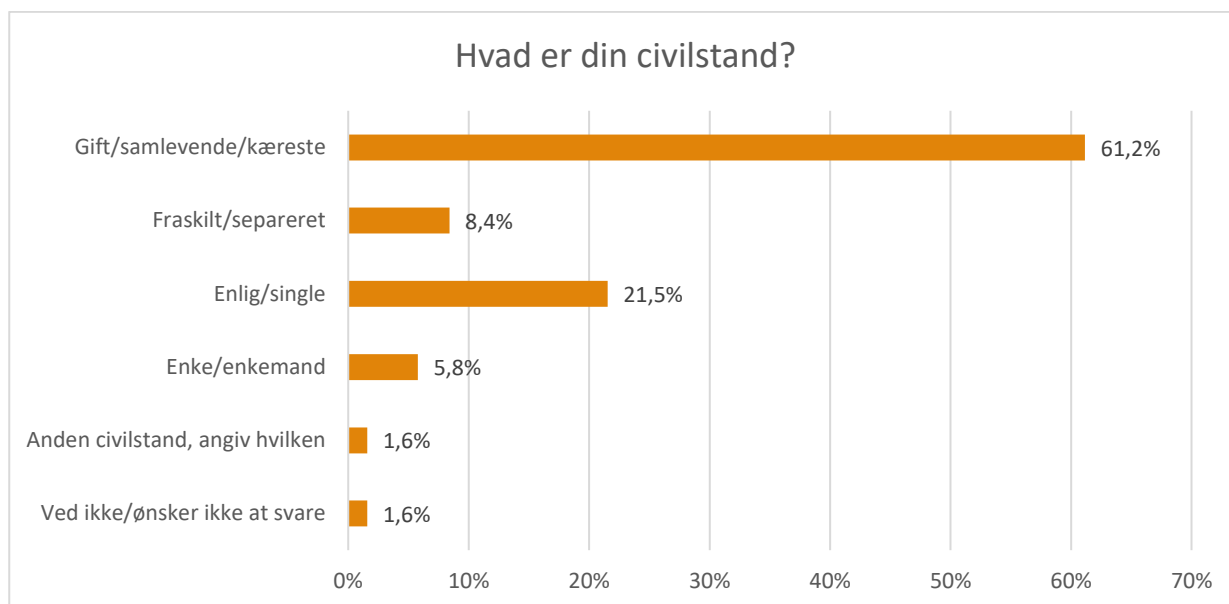
Antal besvarelser: 381

**Figur 3.2. Alder**



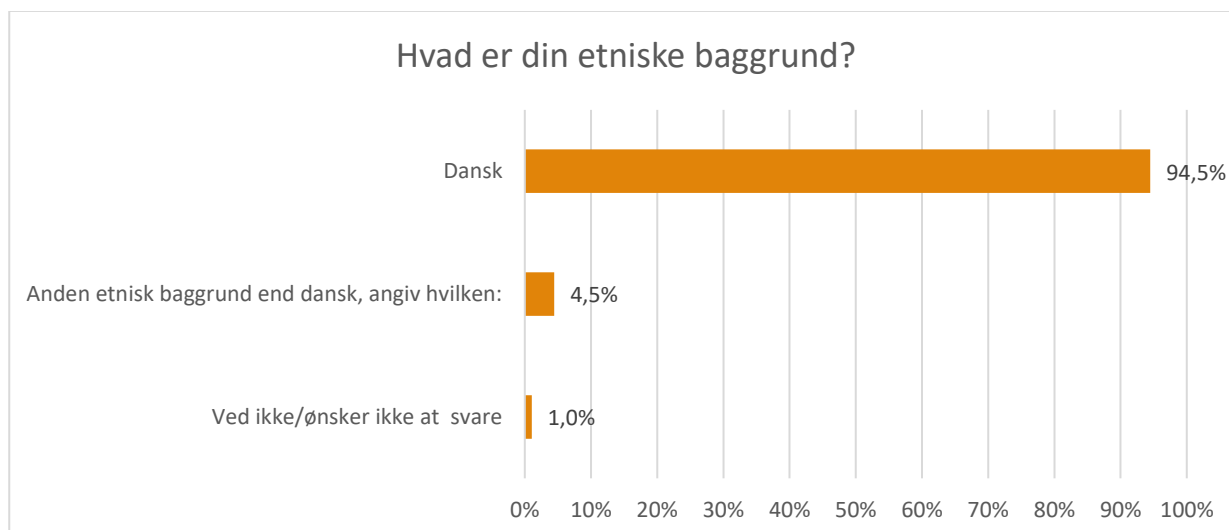
Antal besvarelser: 381

**Figur 3.3. Civilstand**



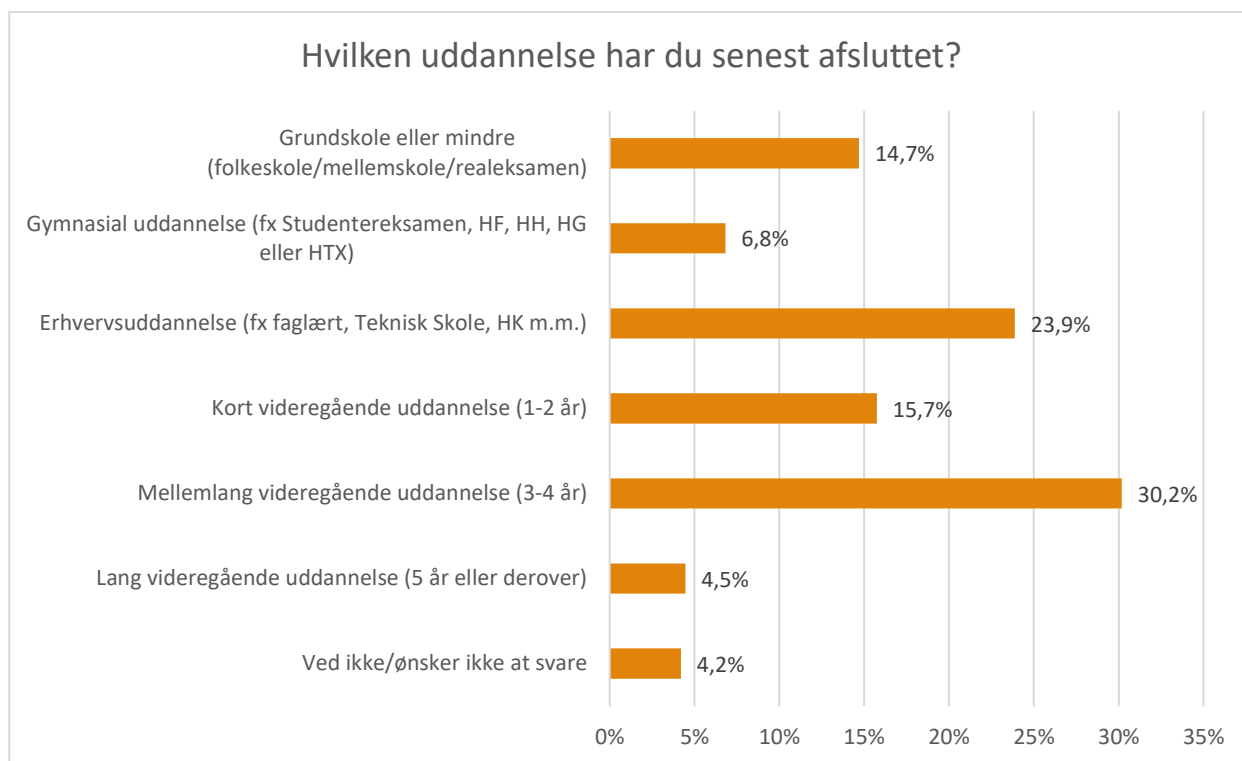
Antal besvarelser: 381

**Figur 3.4. Etnisk baggrund**



Antal besvarelser: 381

**Figur 3.5. Uddannelse**



Antal besvarelser: 381

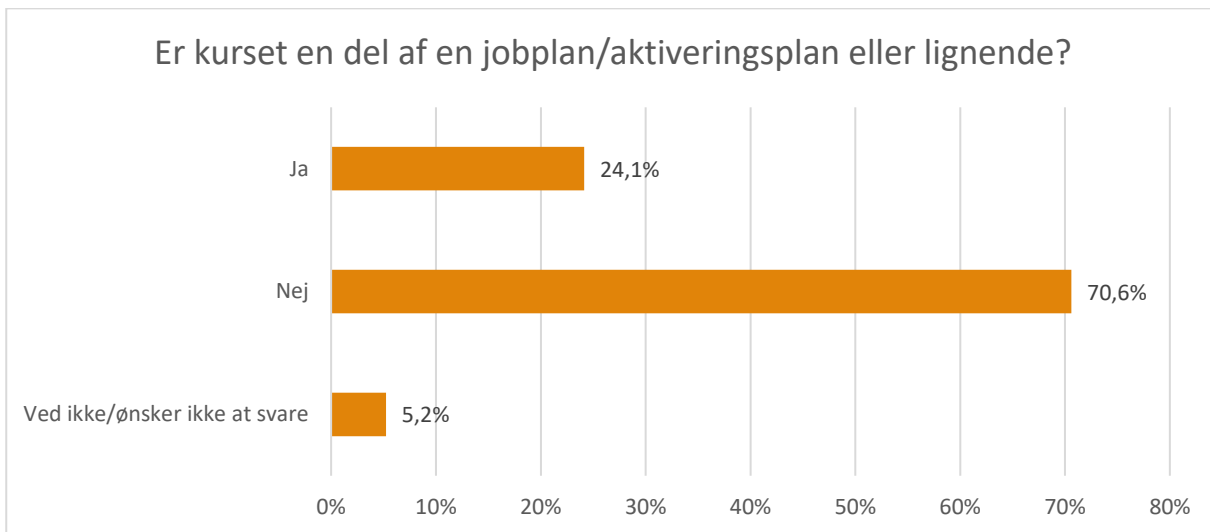
**Figur 3.6.** Beskæftigelse



Antal besvarelser: 381

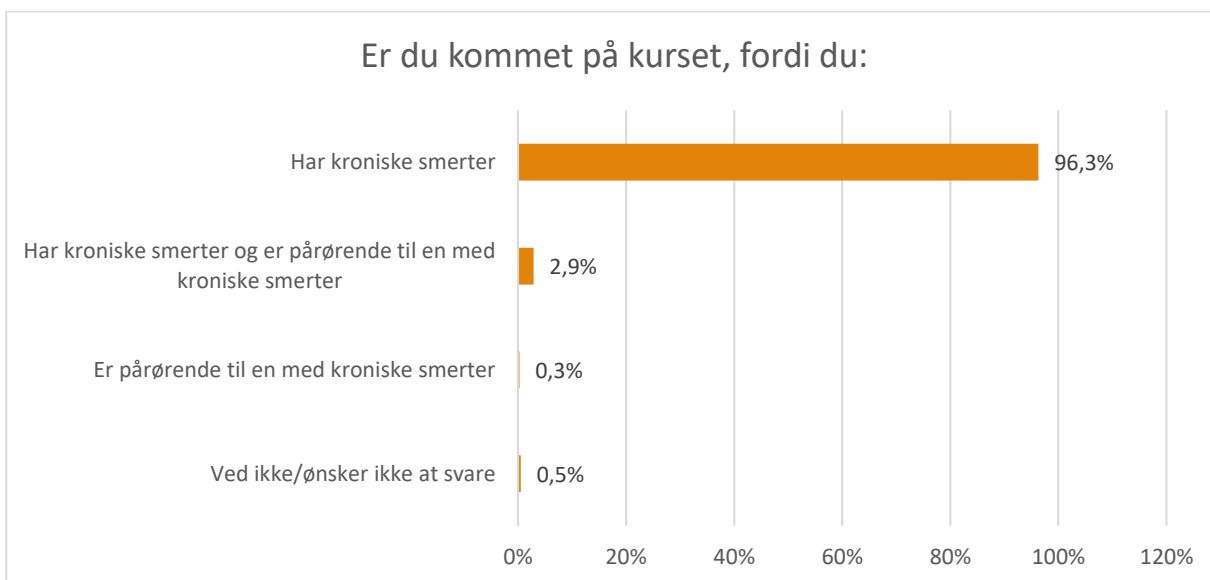


**Figur 3.7.** Deltagelse på kurset som del af en jobplan



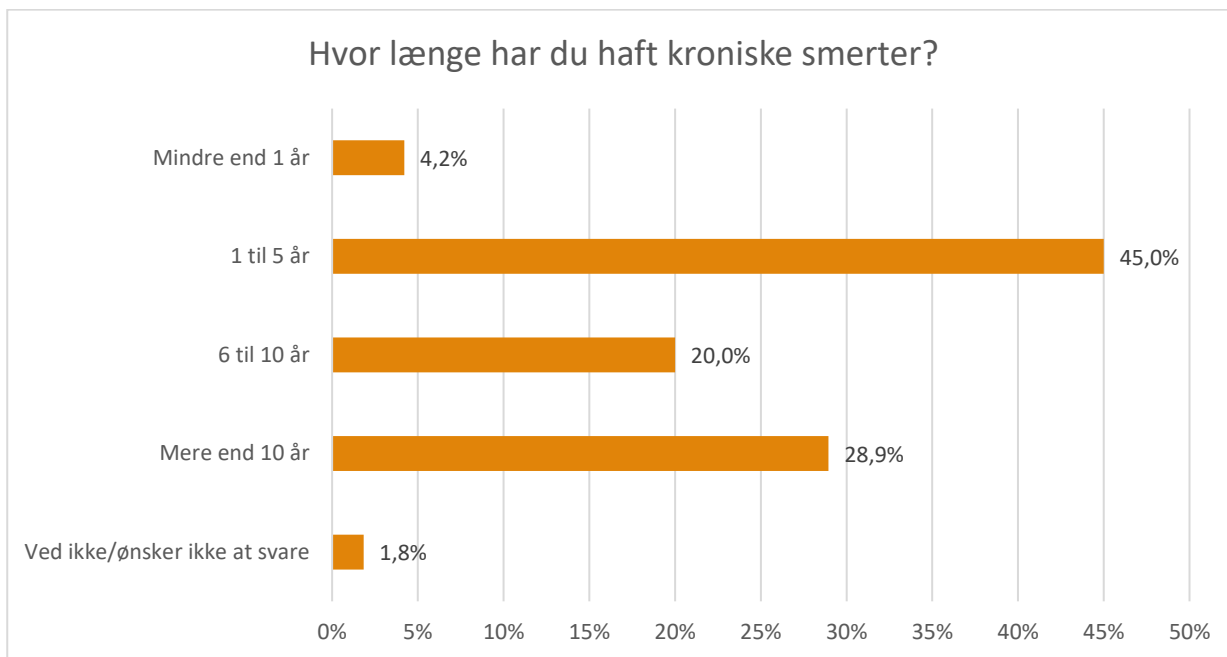
Antal besvarelser: 381

**Figur 3.8.** Årsag til deltagelse på kurset



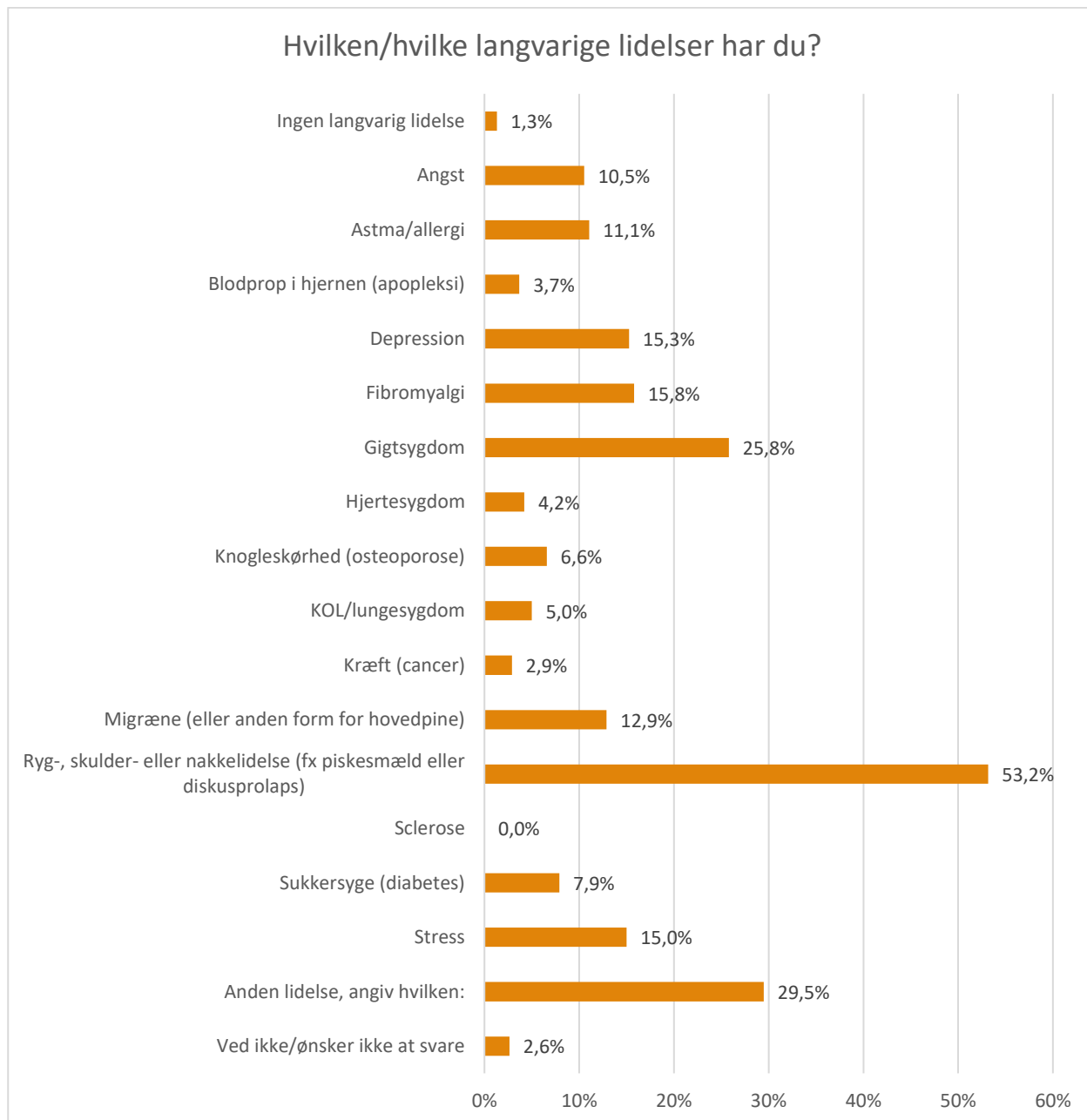
Antal besvarelser: 381

**Figur 3.9.** Varigheden af kroniske smerter



Antal besvarelser: 381

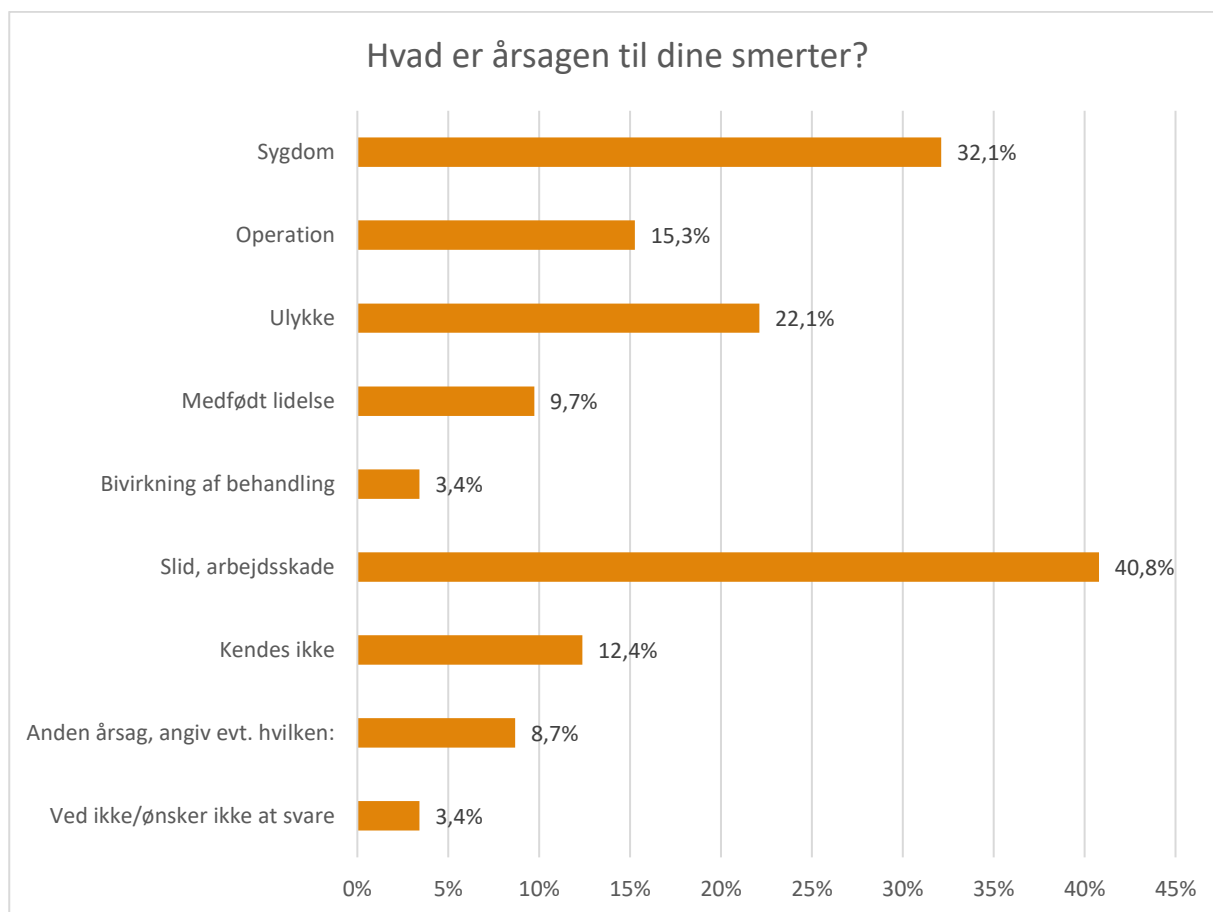
**Figur 3.10.** Kroniske lidelser



Antal besvarelser: 381. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

29,5% (112 kursister) har svaret "Anden lidelse", og her nævnes bl.a. søvnapnø og smerter efter nerveskader.

**Figur 3.11.** Årsager til smerter

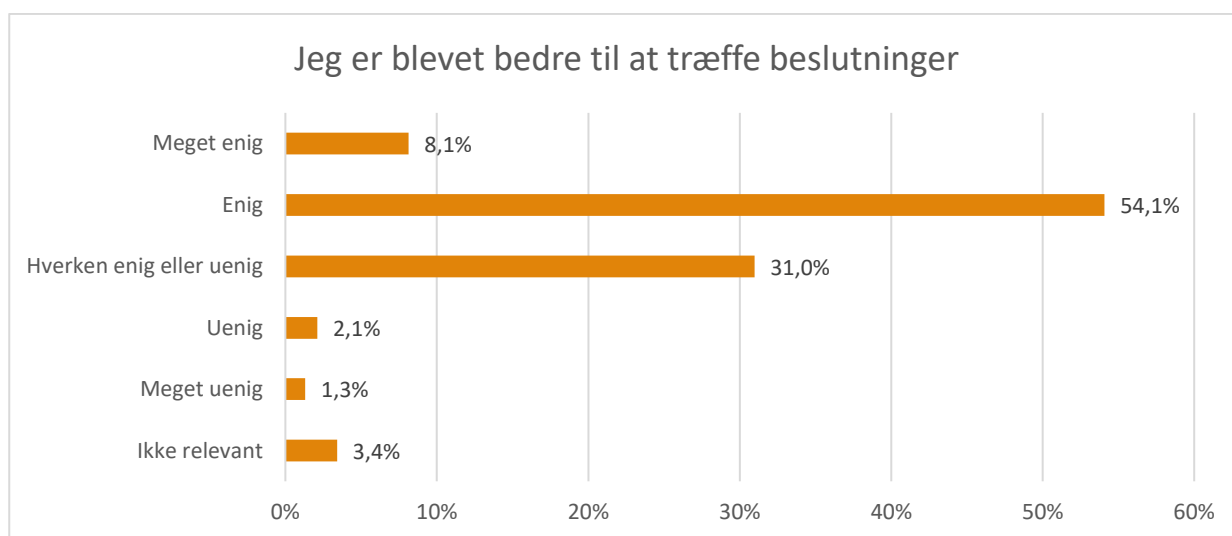


Antal besvarelser: 381. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

## 4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset

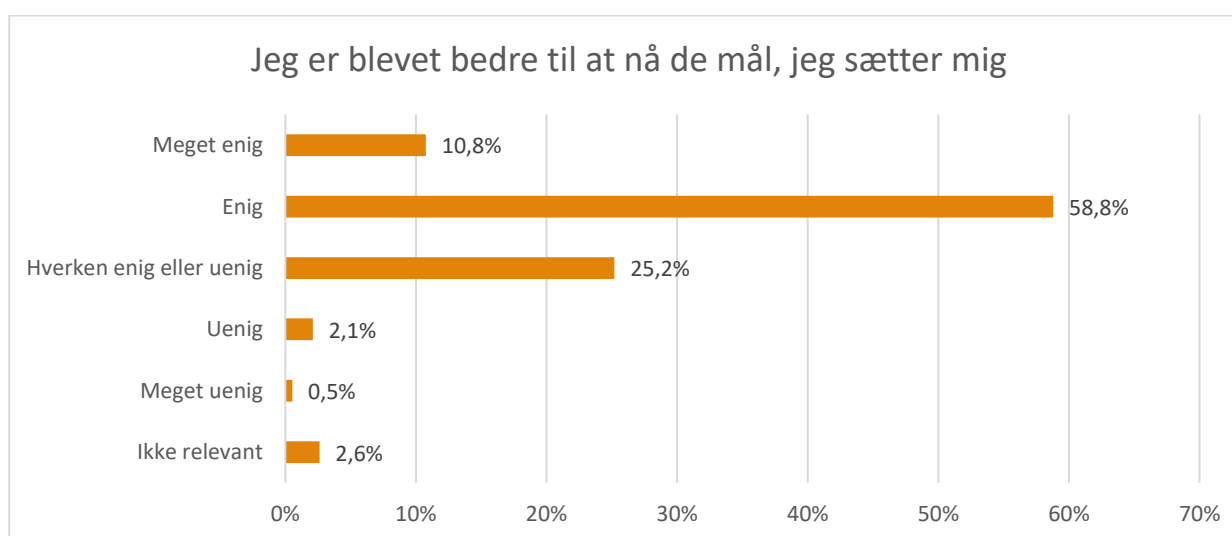
Kursisterne er blevet bedt om at erklære sig enige eller uenige i 21 forskellige udsagn vedrørende deres selvvurderede udbytte af kurset samt deres tilfredshed med kursusforløbet. Det er fx kursisternes vurdering af værktøjer og metoder på kurset eller deres tilfredshed med instruktørerne. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

**Figur 4.1.**



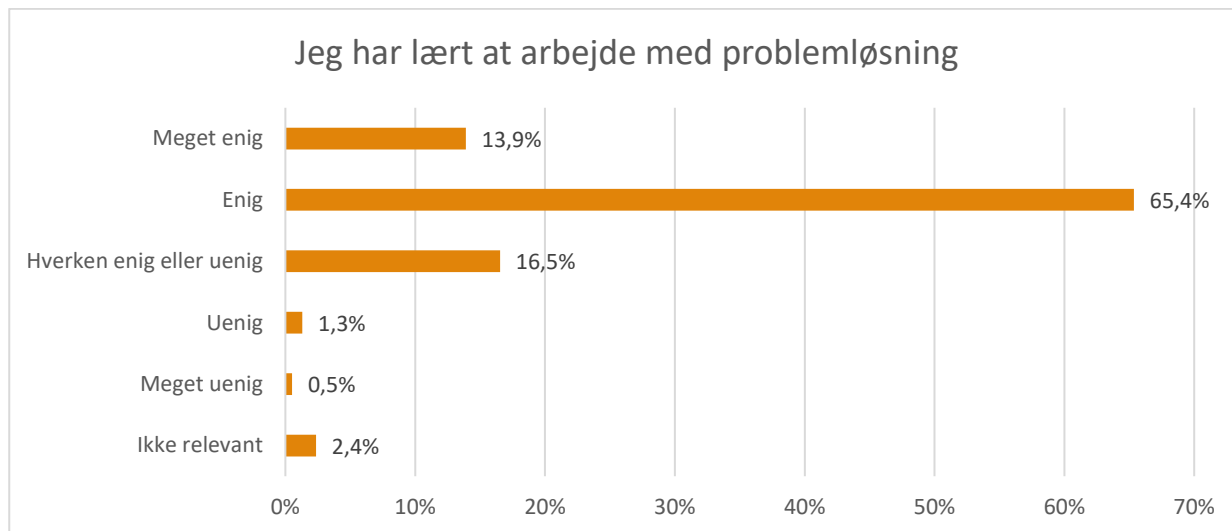
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.2.**



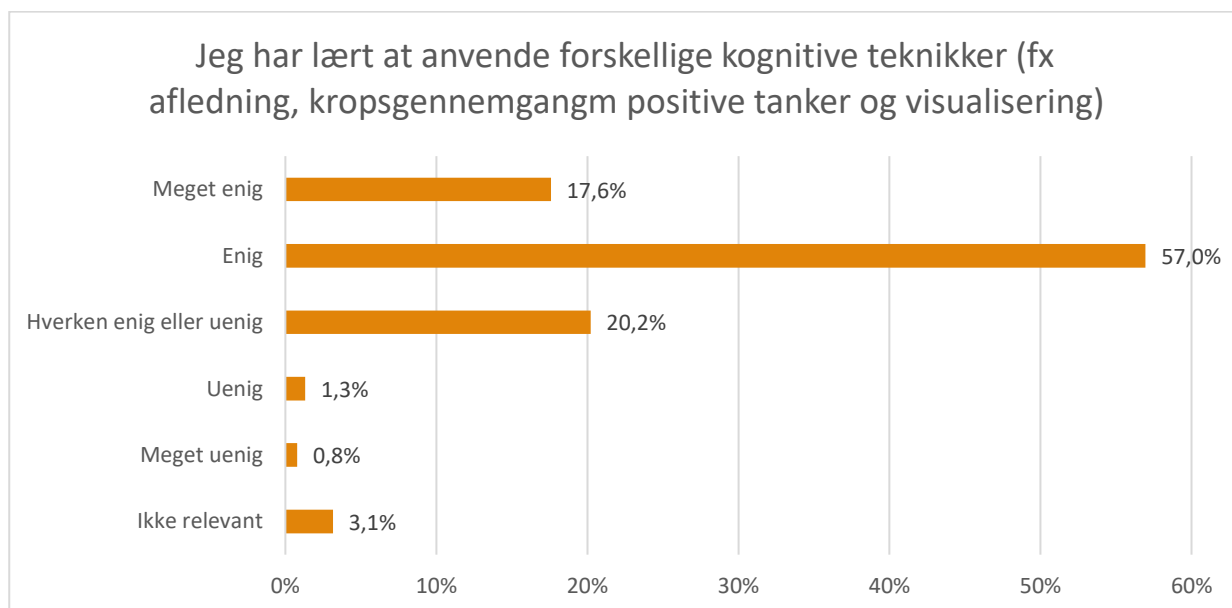
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.3.**



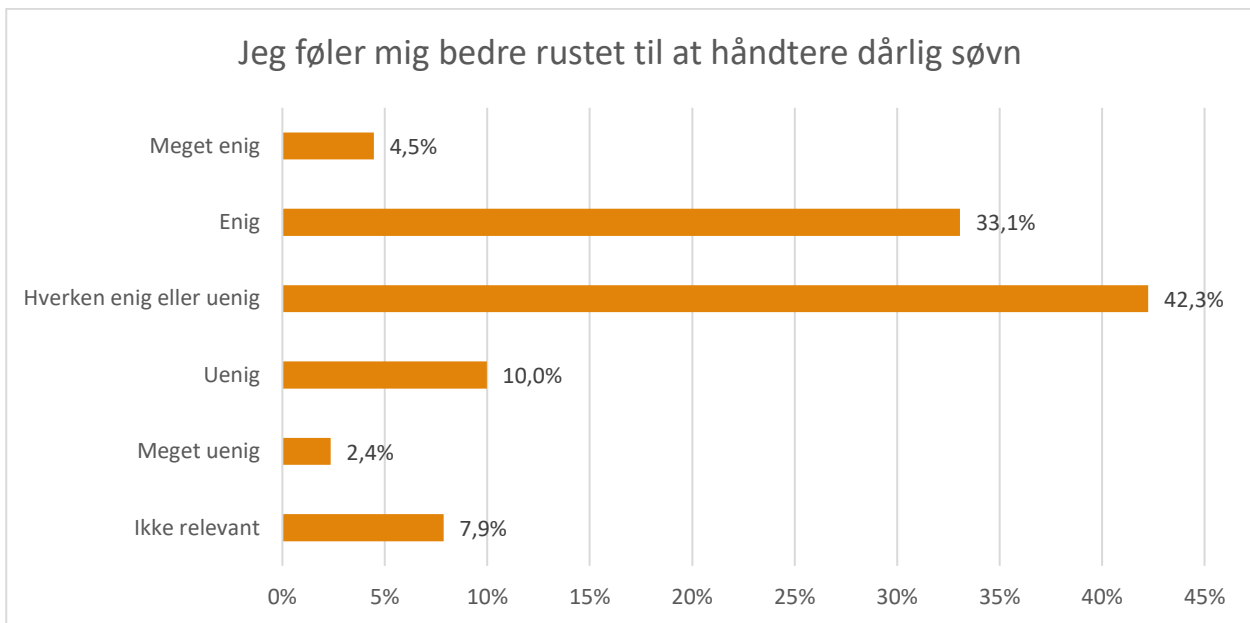
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.4.**



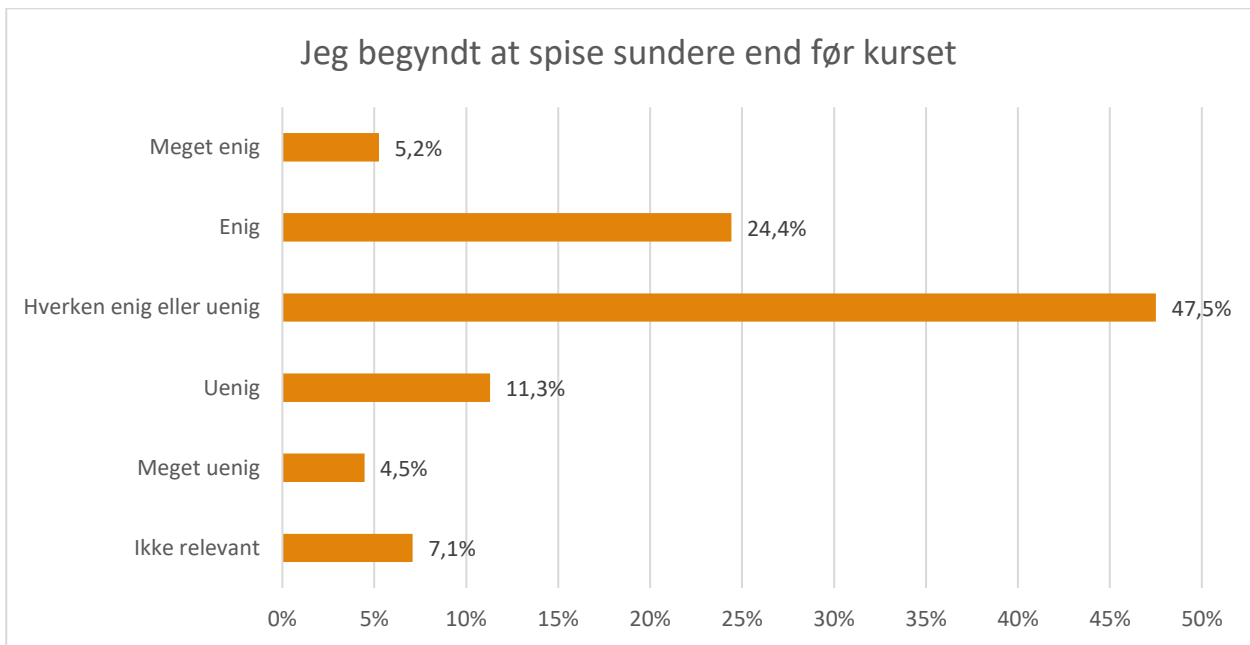
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.5.**



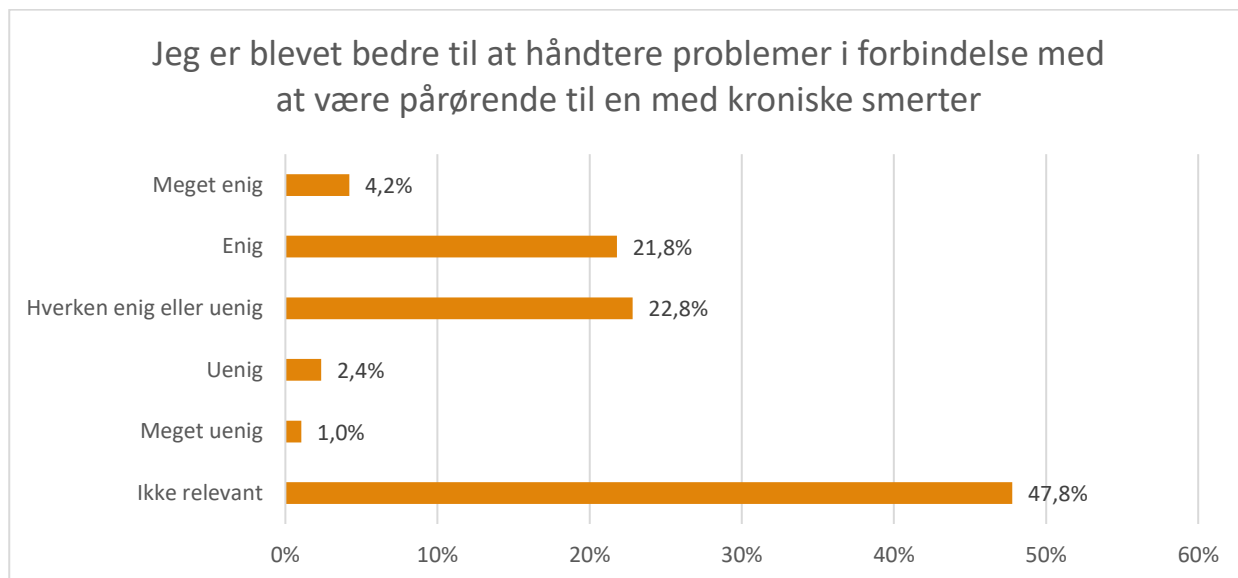
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.6.**



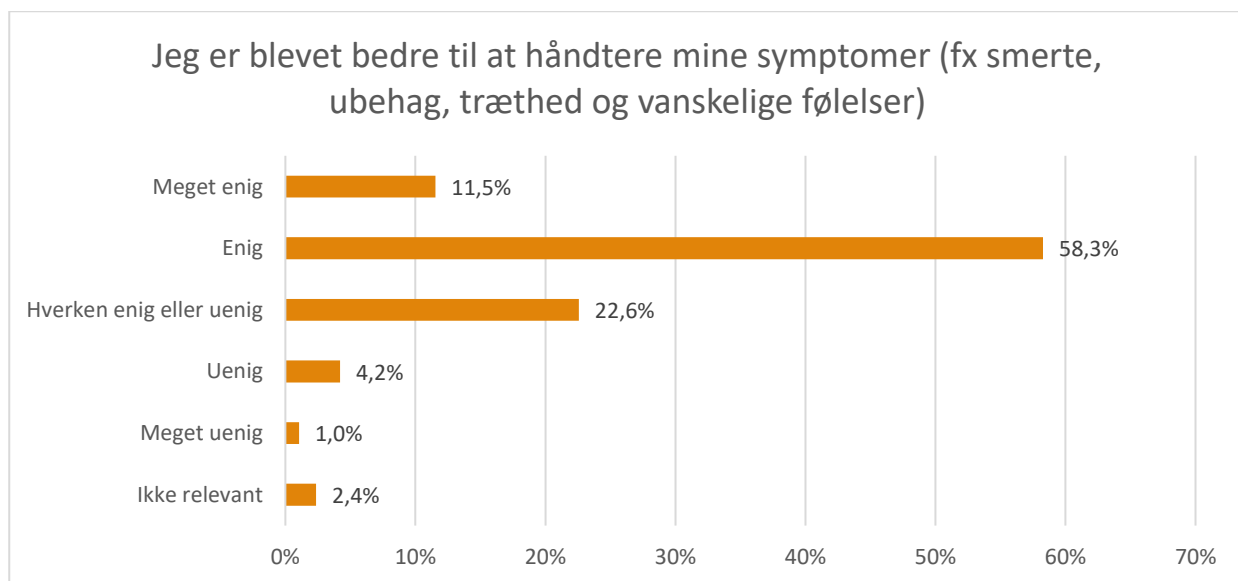
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.7.**



Antal besvarelser: 381

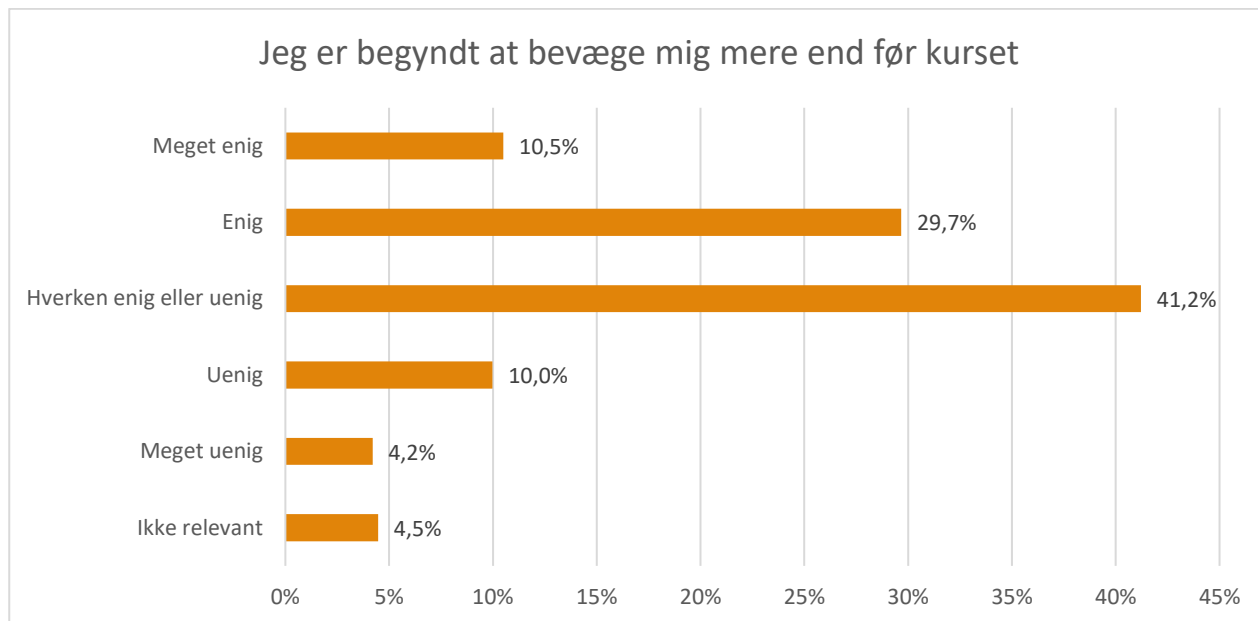
**Figur 4.8.**



Antal besvarelser: 381

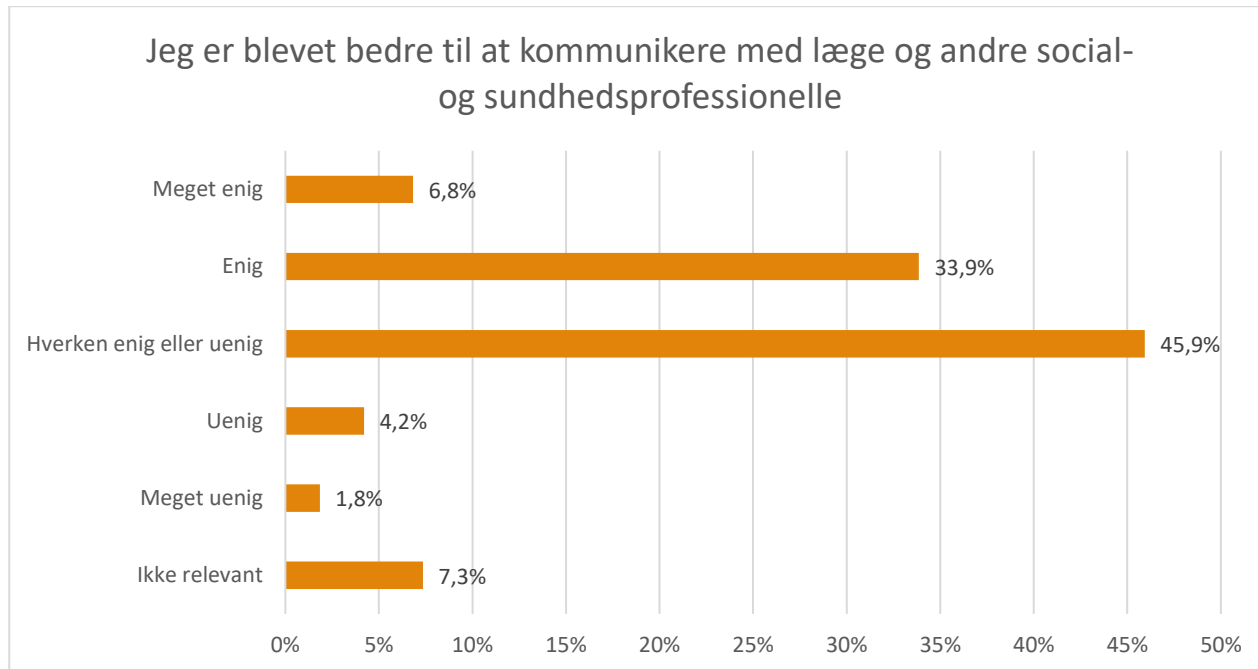


**Figur 4.9.**



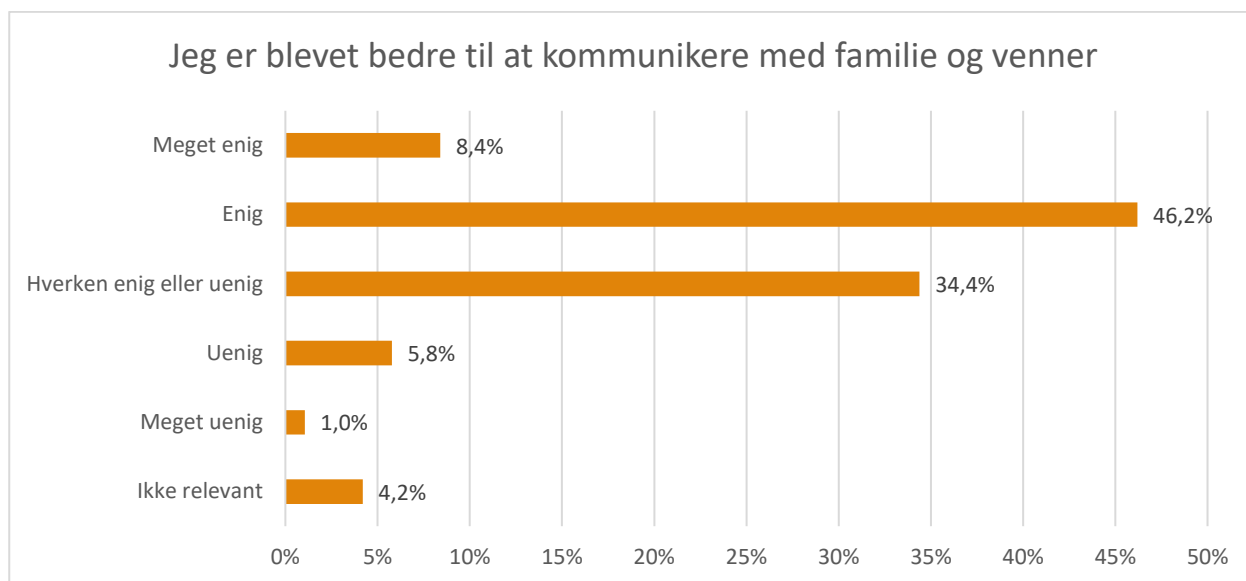
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.10.**



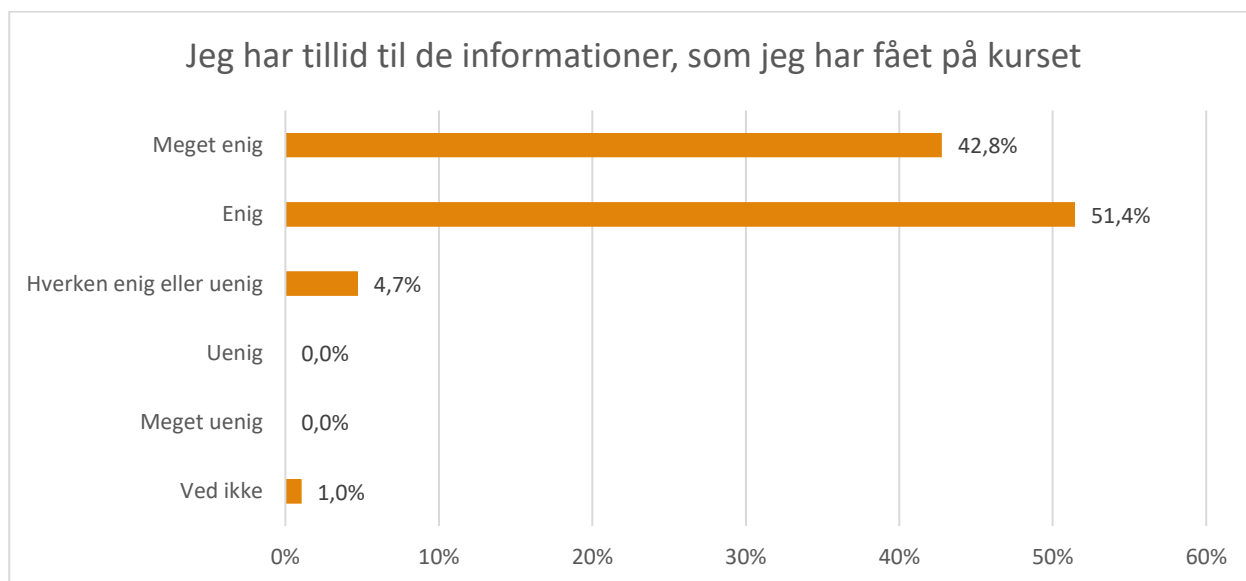
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.11.**



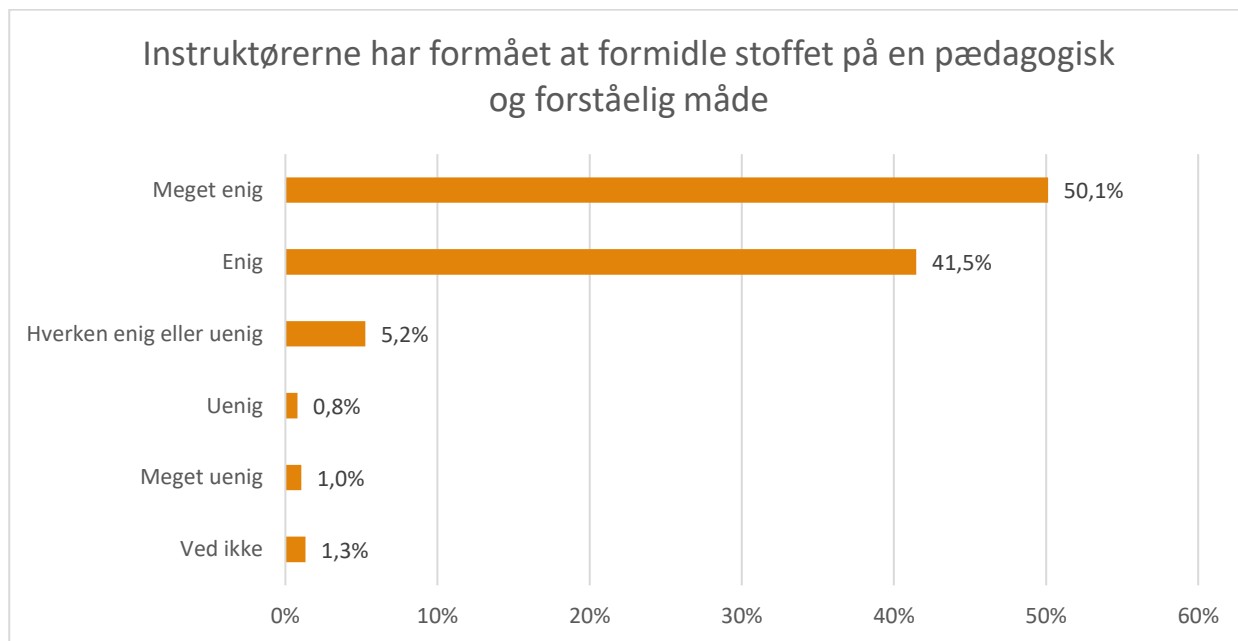
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.12.**



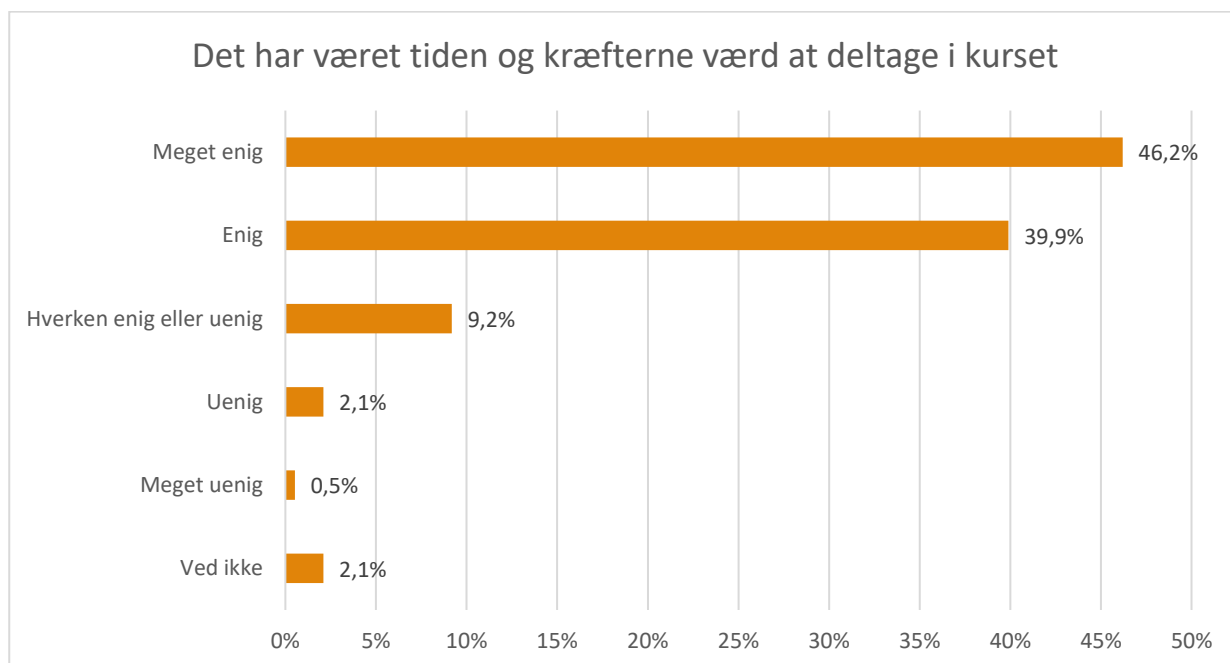
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.13.**



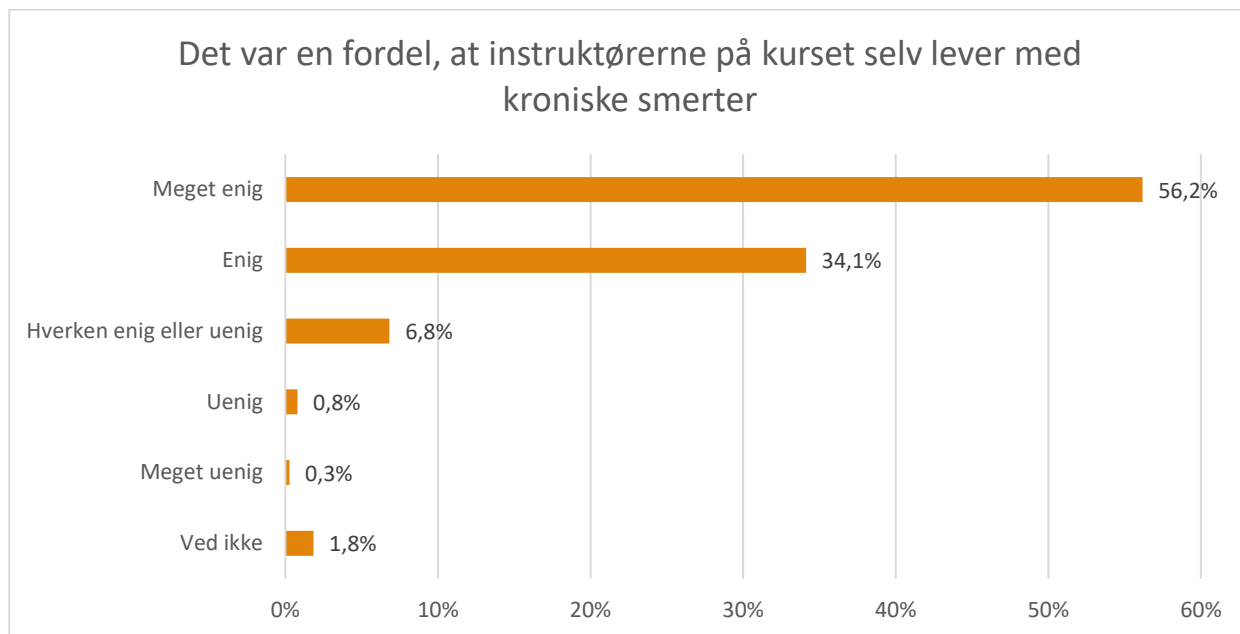
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.14.**



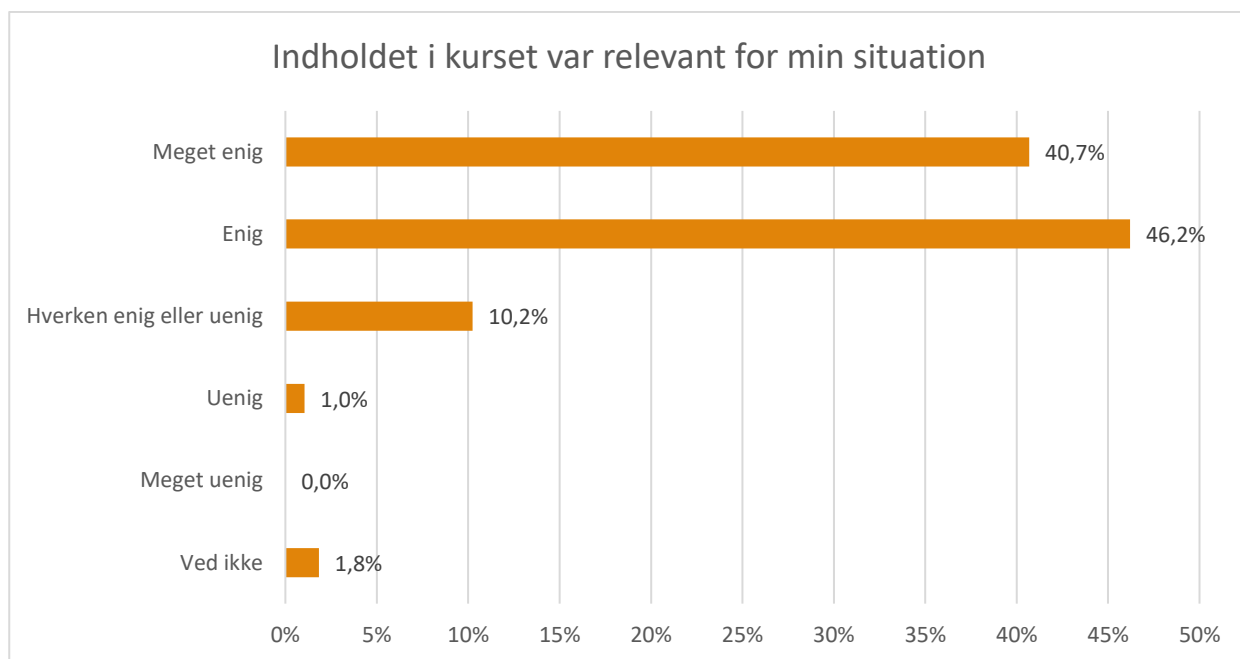
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.15.**



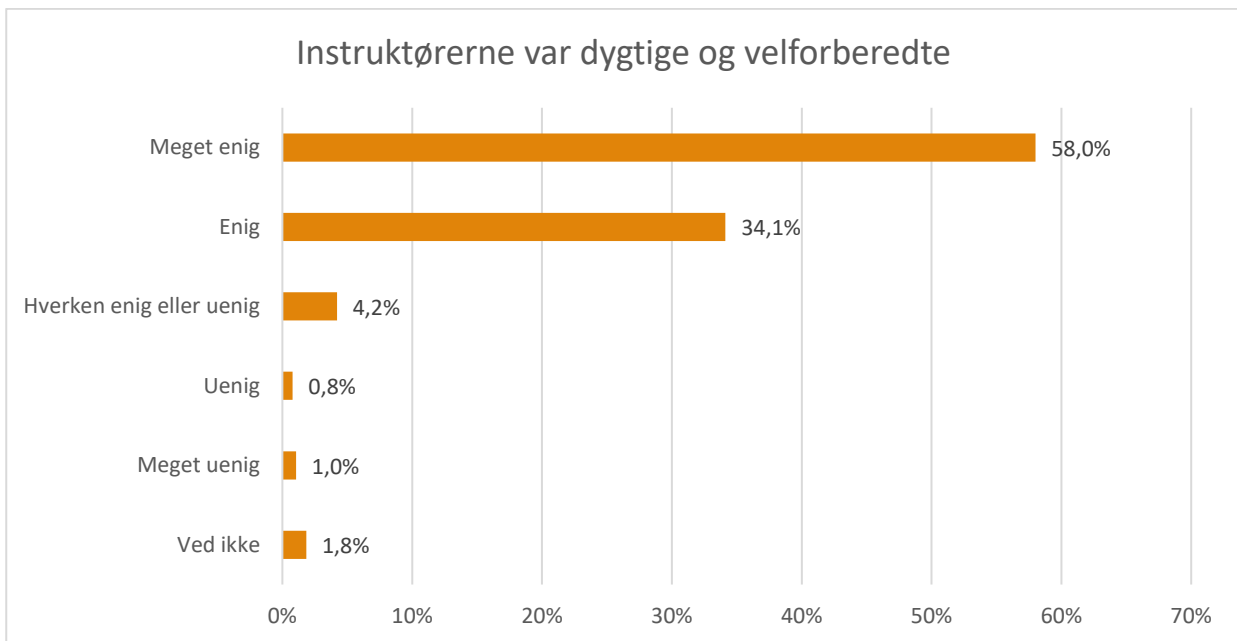
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.16.**



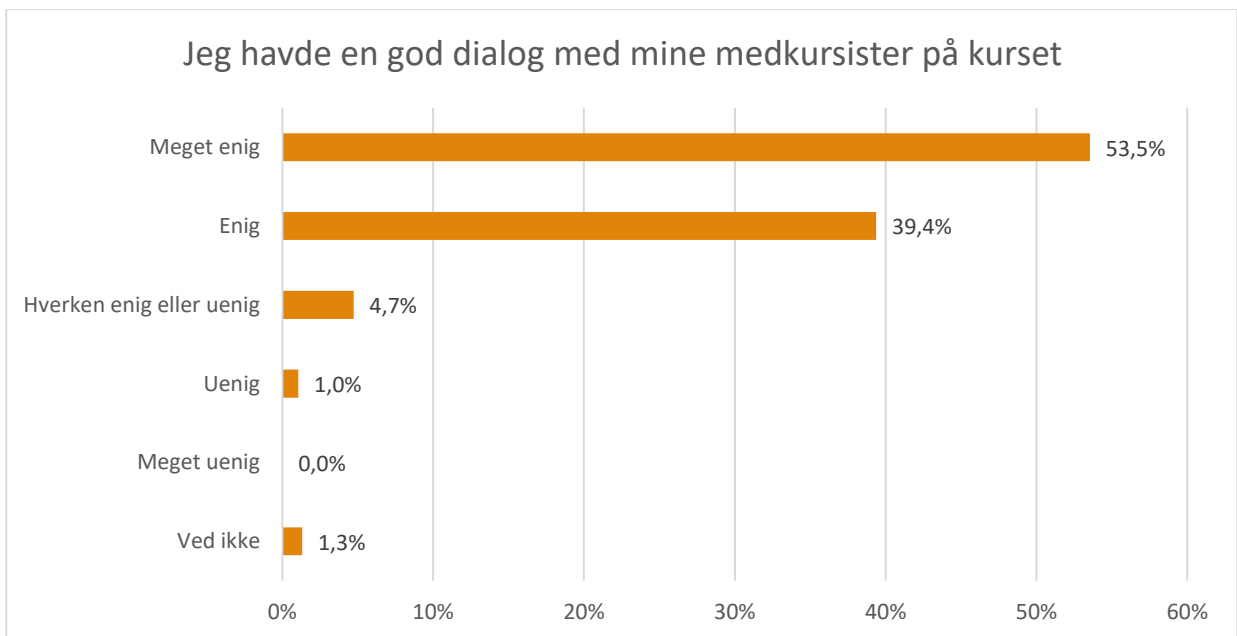
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.17.**



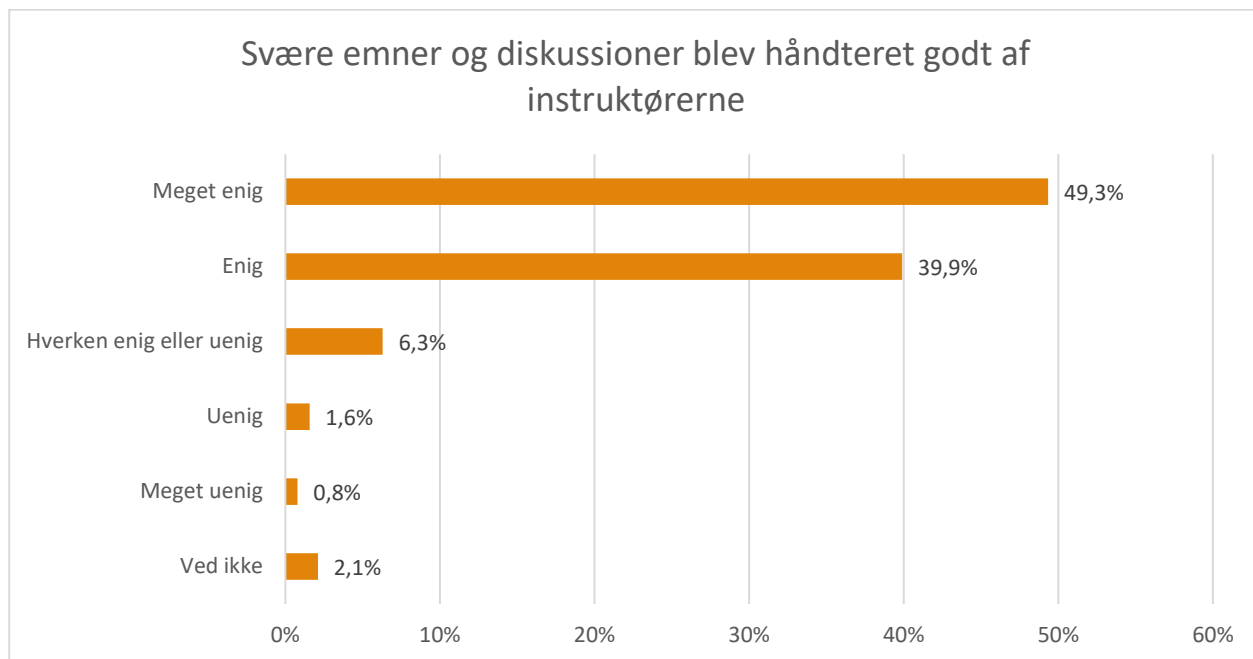
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.18.**



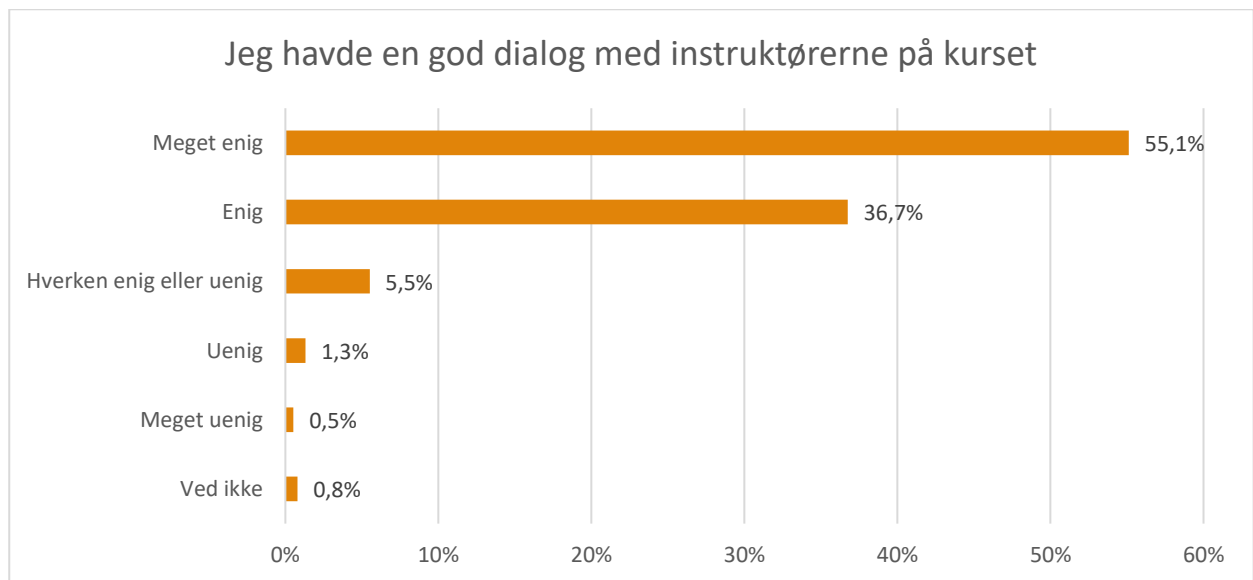
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.19.**



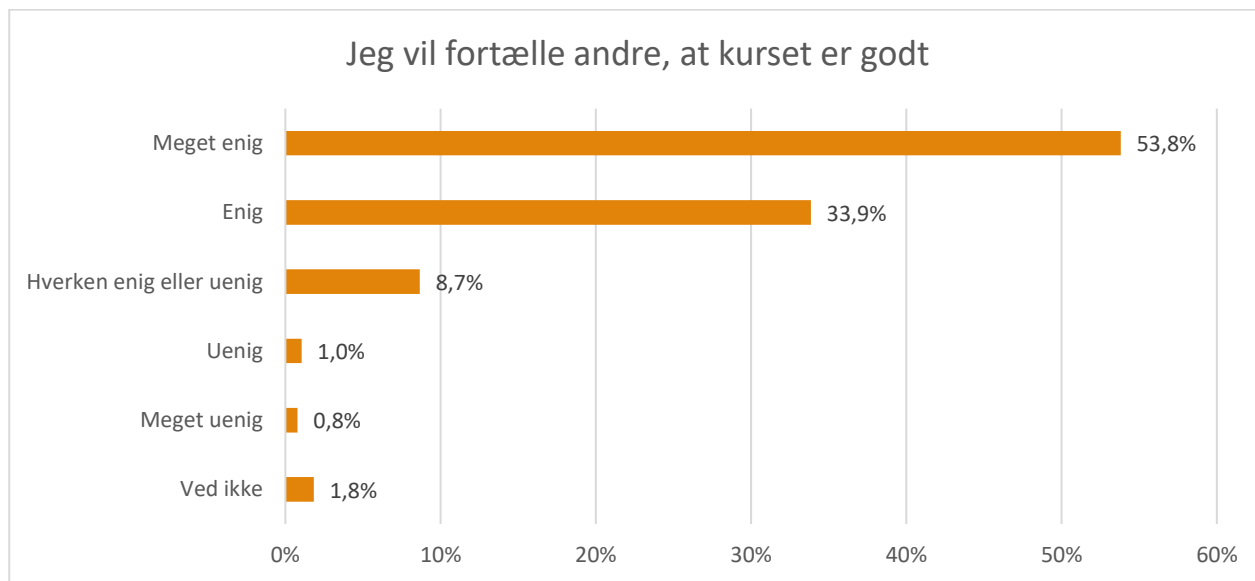
Antal besvarelser: 381

**Figur 4.20.**



Antal besvarelser: 381

**Figur 4.21.**

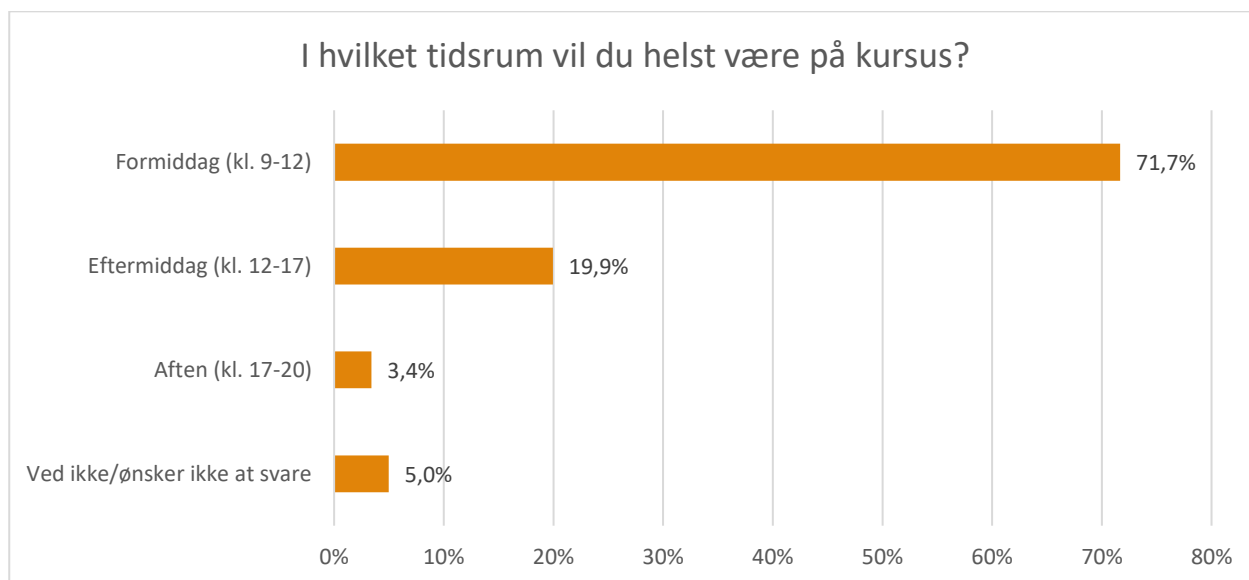


Antal besvarelser: 381

## 5. Praktiske forhold

Kursisterne er blevet spurgt om hvilket tidspunkt på dagen, de foretrækker at deltage på et kursus, og hvordan de har hørt om kurset. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

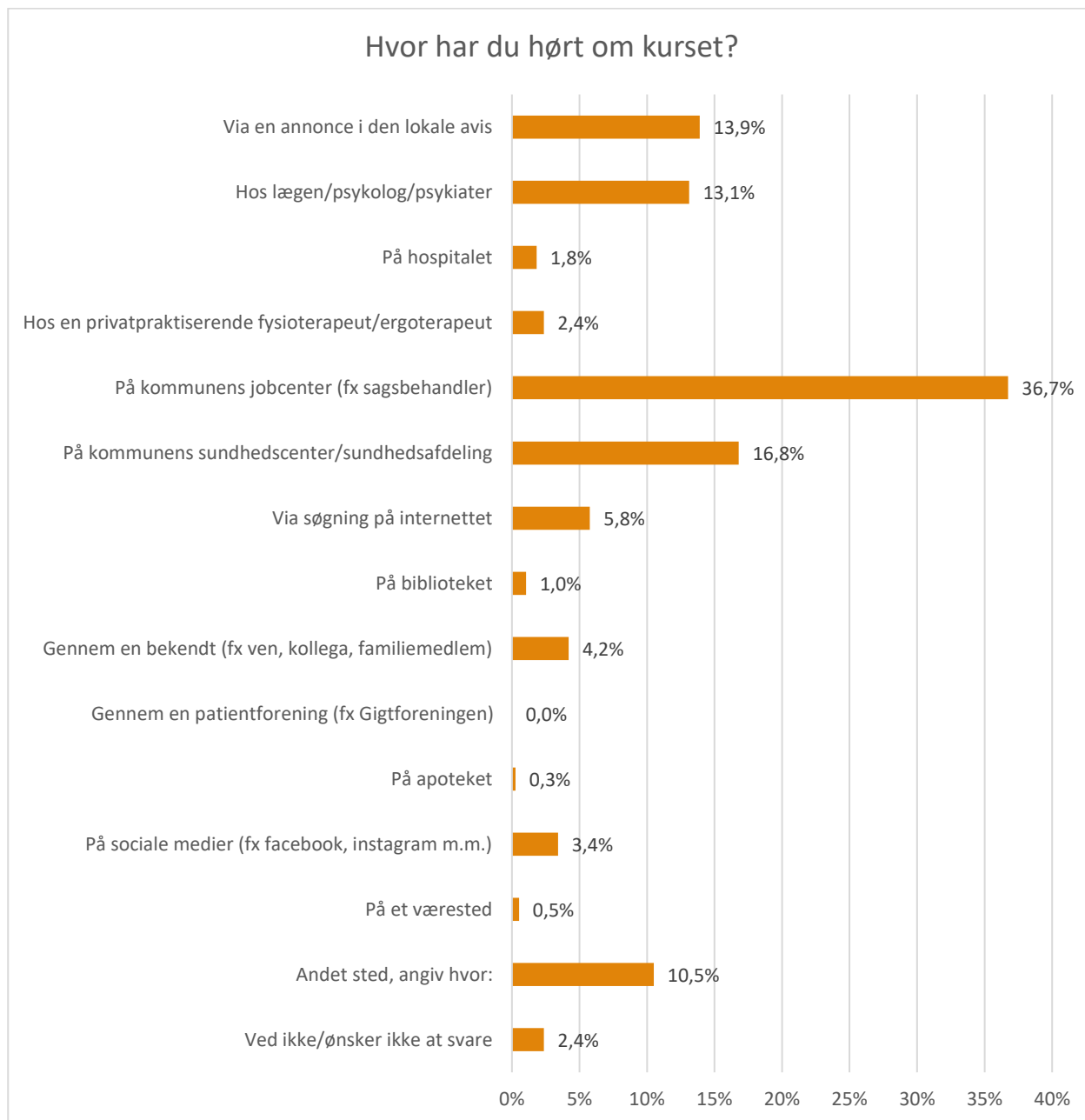
**Figur 5.1.** Foretrukket kursustidspunkt



Antal besvarelser: 381



**Figur 5.2.** Kendskab til kurset

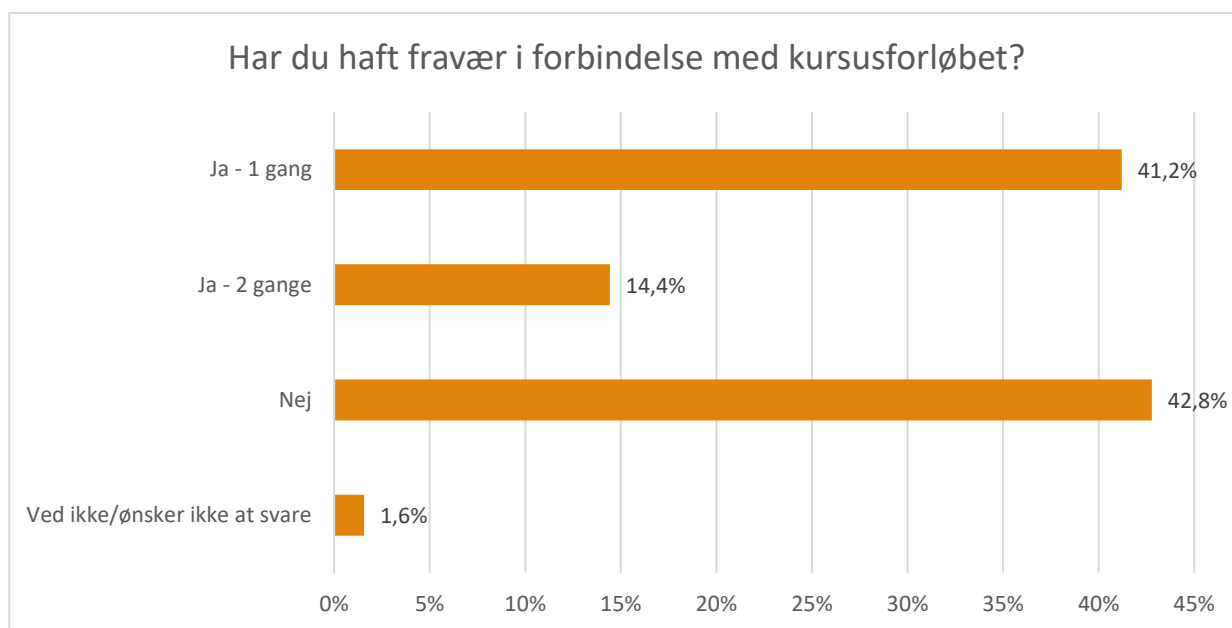


Antal besvarelser: 381. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

## 6. Fravær

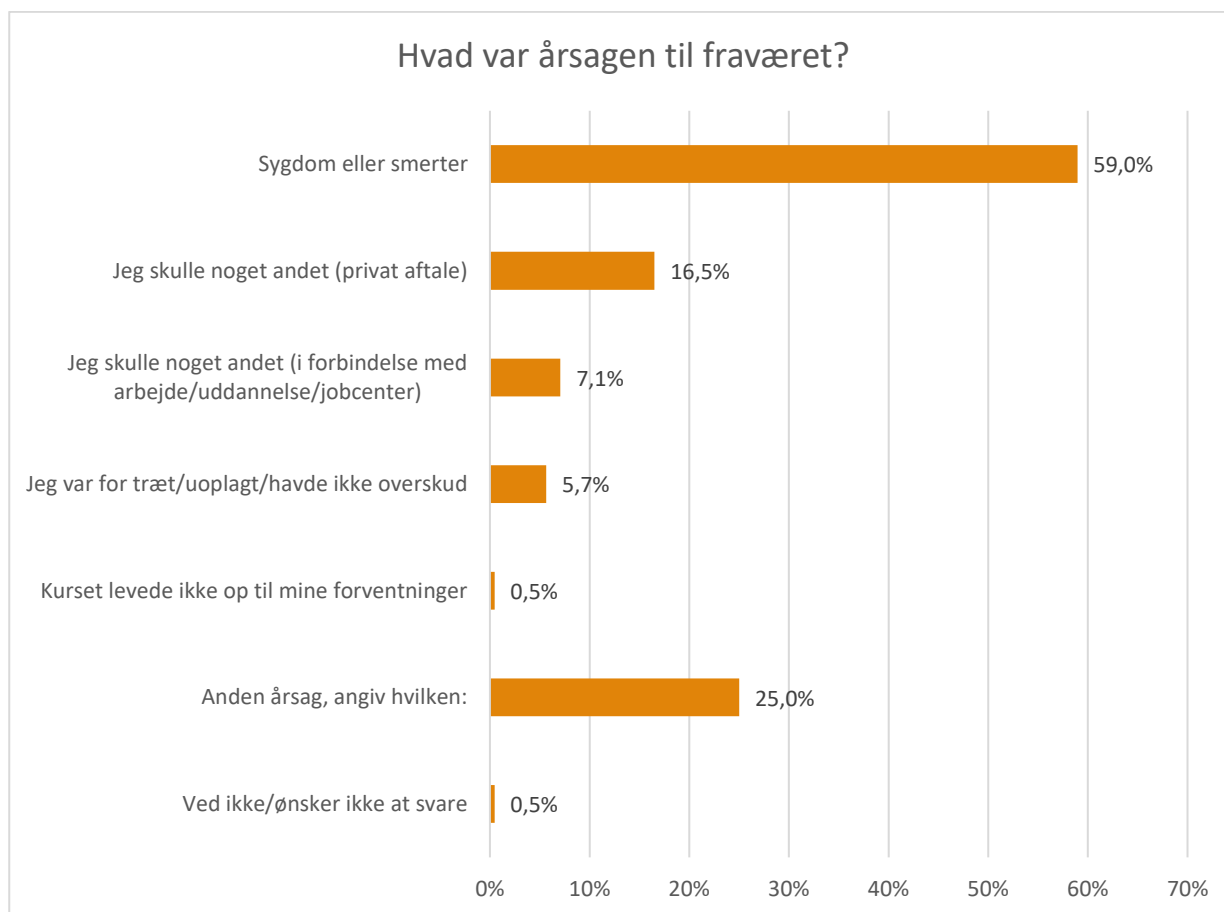
Kursisterne er blevet spurgt til hvor meget fravær, de har haft på kurset, samt hvad årsagerne til dette eventuelle fravær har været. Besvarelserne fremgår i det følgende.

**Figur 6.1.** Antal fraværsmoduler



Antal besvarelser: 381

**Figur 6.2.** Årsager til fravær



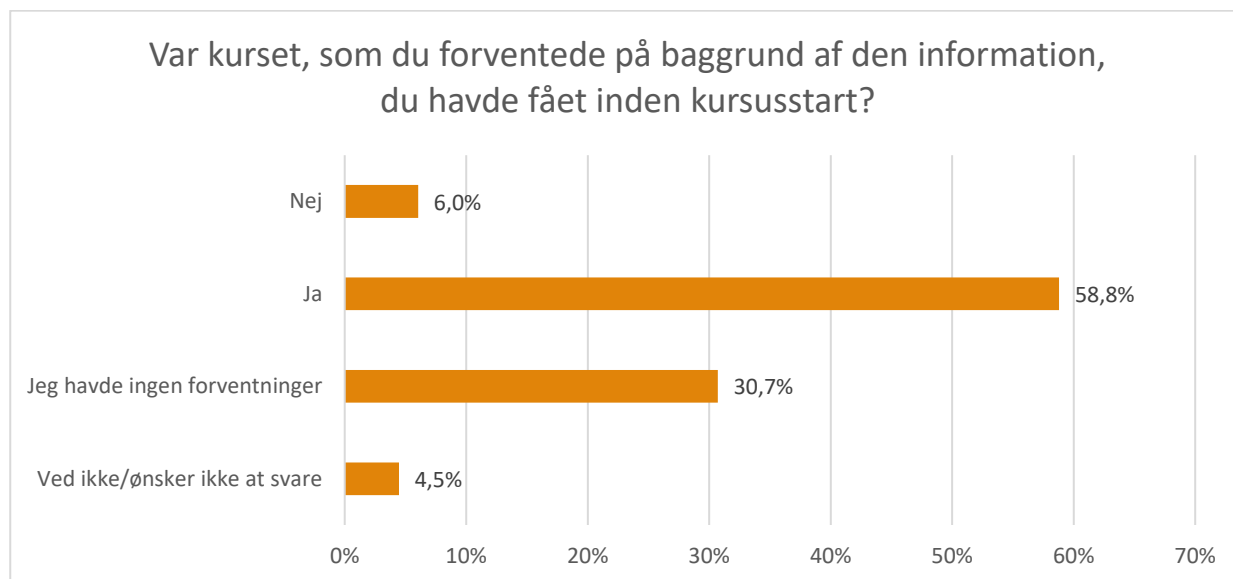
Antal besvarelser: 212. Spørgsmålet er kun blevet stillet dem, der har haft fravær på kurset. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

25 % (53 kursister) angiver "Anden årsag", og her angives fx Covid-19.

## 7. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset

Kursisterne er blevet spurgt ind til, om kurset var som forventet på baggrund af den information, de har fået inden kurset, hvad det har betydet for dem at være del af en gruppe og om deres generelle tilfredshed med kurset. Besvarelsene fremgår i det følgende.

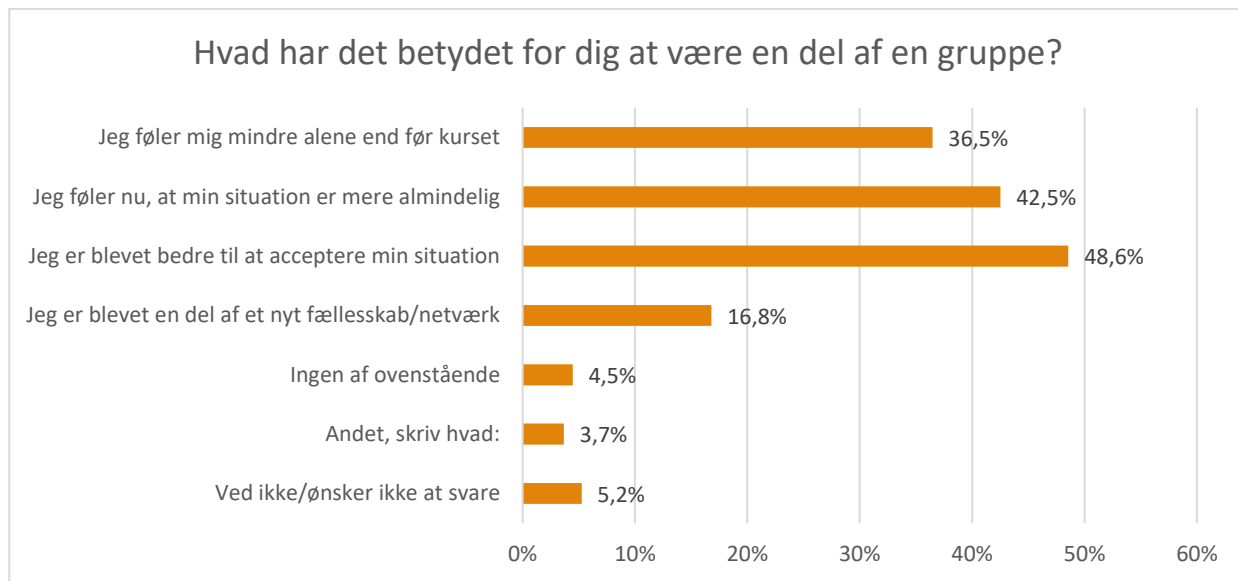
**Figur 7.1.** Forventninger til kurset



Antal besvarelser: 381

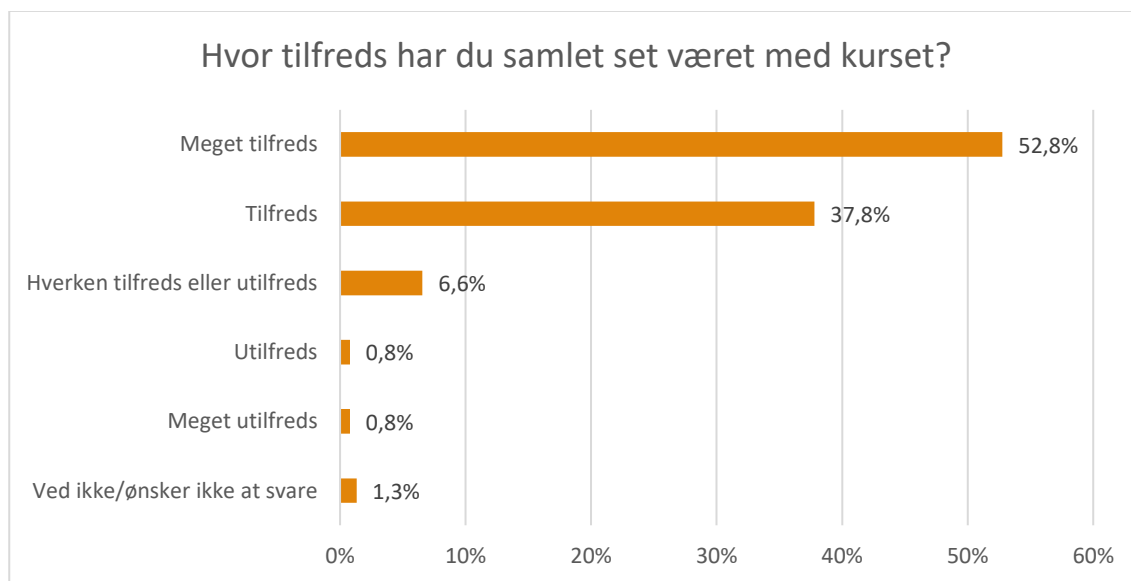
6 % (23 kursister) svarer, at kurset ikke var som forventet. Det begrundes bl.a. med, at nogle af kursisterne havde en forventning om, at der ville være mere tid til sparring med medkursister. Flere af de kursister, der svarer, at kurset ikke var som forventet, fremhæver, at kurset var bedre, end de havde forventet.

**Figur 7.2.** Gruppens betydning



Antal besvarelser: 381. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

**Figur 7.3.** Tilfredshed med kurset samlet set



Antal besvarelser: 381