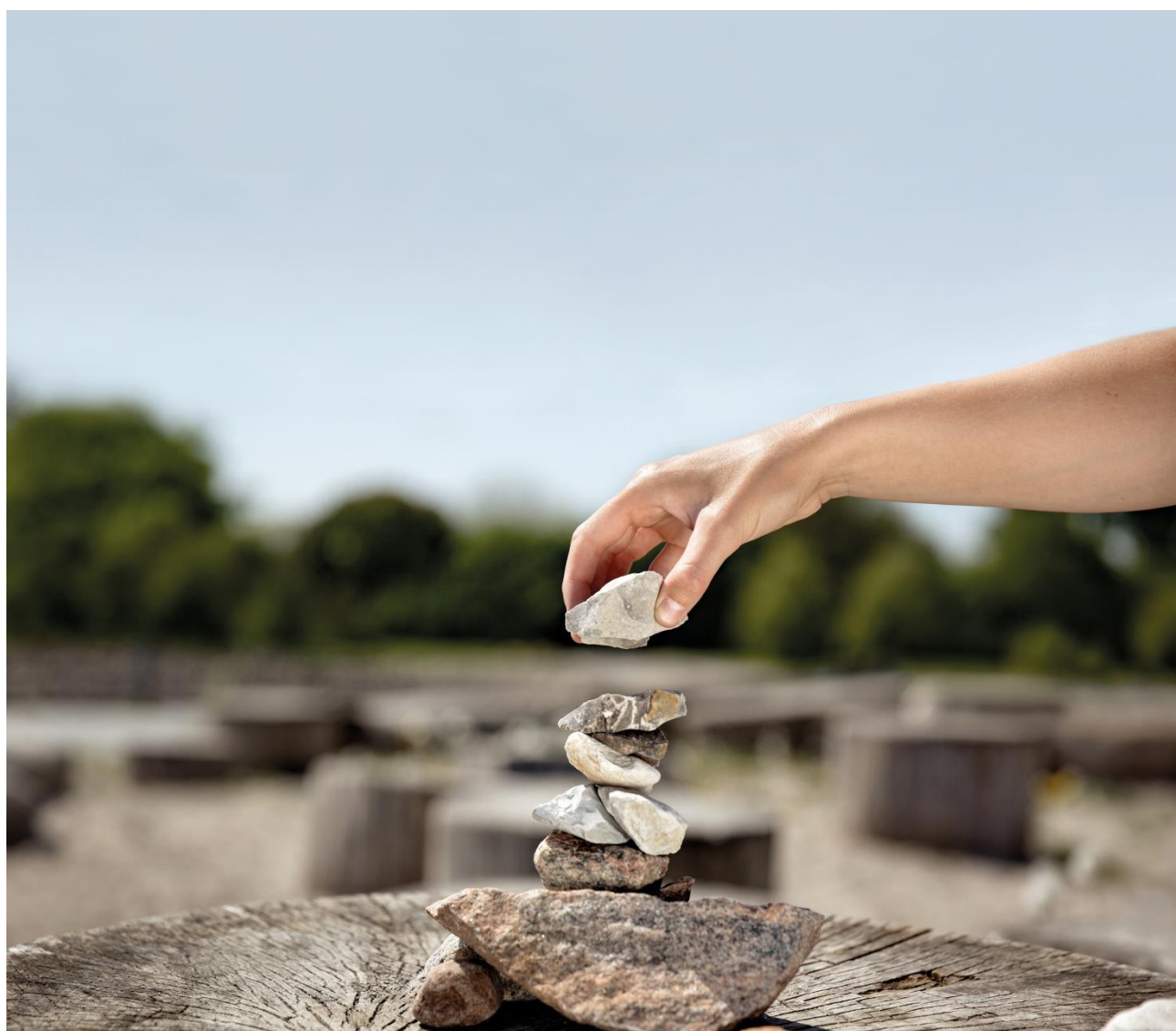


EVALUERING

LÆR AT TACKLE KRONISKE SMERTER 2021

NATIONAL OPGØRELSE OVER KURSISTER, DER HAR GENNEMFØRT KURSET LÆR AT TACKLE KRONISKE SMERTER I 2021.



Indhold

1. Indledning	3
2. Sammenfatning	4
3. Kursisternes baggrund	5
4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset	13
5. Praktiske forhold	24
6. Fravær	26
7. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset	28

1. Indledning

I 2021 udbød 27 af landets kommuner kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter* til deres borgere. Der blev afholdt 56 kurser i årets løb – størstedelen blev afholdt som fysiske kurser og nogle få som fjernundervisning på en online platform (f.eks. Skype, Teams eller Zoom) grundet Covid-19. 529 borgere deltog på et kursus – dvs. gennemsnitligt ca. 9 kursister pr. kursus. 349 kursusdeltagere var med på 4 eller flere kursusmoduler og betragtes derfor som ”gennemførte kursister” (kurset består af 6 moduler). De resterende 180 kursister var med på 3 eller færre moduler og betragtes derfor som ”frafaldne kursister”. Gennemførelsesprocenten på kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter* i 2021 er således 66 %.

Denne rapport er lavet på baggrund af de gennemførte kursisters evalueringer af kurset, som er foretaget via en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne er hovedsageligt blevet udfyldt i papirform af kursisterne efter hvert endt kursusforløb i 2021 og herefter indtastet i programmet SurveyXact. De kursister, der ikke har været til stede på sidste kursusmodul, har haft mulighed for at evaluere kurset elektronisk.

Der er udfyldt 239 spørgeskemaer fra gennemførte kursister, hvilket svarer til en svarprocent på 68,5%. Svarprocenten blandt de frafaldne kursister er lav (10%), og disse besvarelser indgår derfor ikke i rapporten.

Databehandlingen i rapporten består af deskriptiv statistik. Det vil sige, at der benyttes simple frekvenstabeller i illustrationen af kursisters besvarelser. Tabellerne opsummerer procentdelene for hver svarkategori i et givent spørgsmål fra spørgeskemaet. Rapporten kan bl.a. bruges til at sammenligne nationale og kommunale tal.

Rapporten indledes med en kort sammenfatning af evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter*. Herefter følger et afsnit, der illustrerer kursisters baggrund. Afsnit 4 omhandler kursisters selvvalgte udbytte af og tilfredshed med kurset, afsnit 5 om praktiske forhold, afsnit 6 om fravær, og afslutningsvist afsnit 7 om forventninger til kurset samt kursisters generelle tilfredshed med kurset.

Rapporten er udarbejdet af Komiteen for Sundhedsoplysning.

2. Sammenfatning

Evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE kroniske smerter* viser, at kursisterne er karakteriseret ved følgende:

- 86 % er kvinder, og 14 % er mænd
- 34 % er mellem 50-59 år
- 8 % har anden etnisk baggrund end dansk
- 27 % har en mellemlang videregående uddannelse som senest afsluttet uddannelse
- 22 % er sygemeldt fra enten job, ledighed eller fleksjob, og 16 % er folkepensionister eller efterlønsmodtagere.

Kursisterne er blevet spurgt om deres udbytte af og tilfredshed med kurset. Størstedelen er tilfredse med kurset og oplever, at de har fået stort udbytte heraf. Dette fremgår ved de spørgsmål, hvor kursisterne er blevet bedt om at vurdere en række udsagn om kurset. F.eks. angiver 63 % af kursisterne, at de er blevet bedre til at håndtere deres symptomer. 74 % angiver, at de er blevet bedre til at anvende kognitive teknikker som afledning, kropsgennemgang, positive tanker og visualisering.

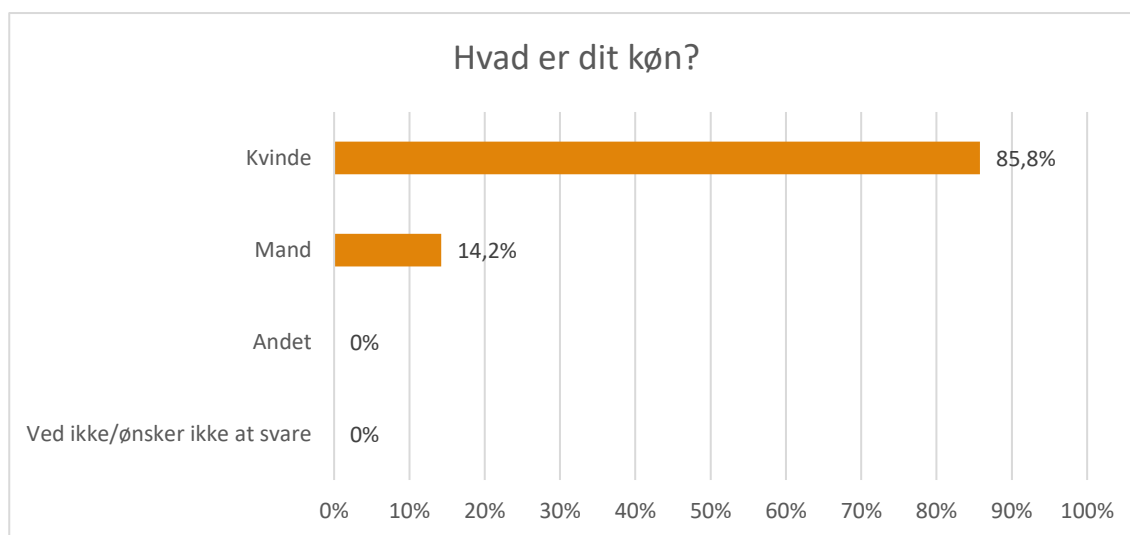
93 % af kursisterne angiver, at de samlet set har været tilfredse med kurset, og 85 % angiver, at det var tiden og kræfterne værd at deltage.

86 % af respondenterne i denne rapport har deltaget på et fysisk kursus, og 12 % har deltaget på et fjernundervisningskursus.

3. Kursisternes baggrund

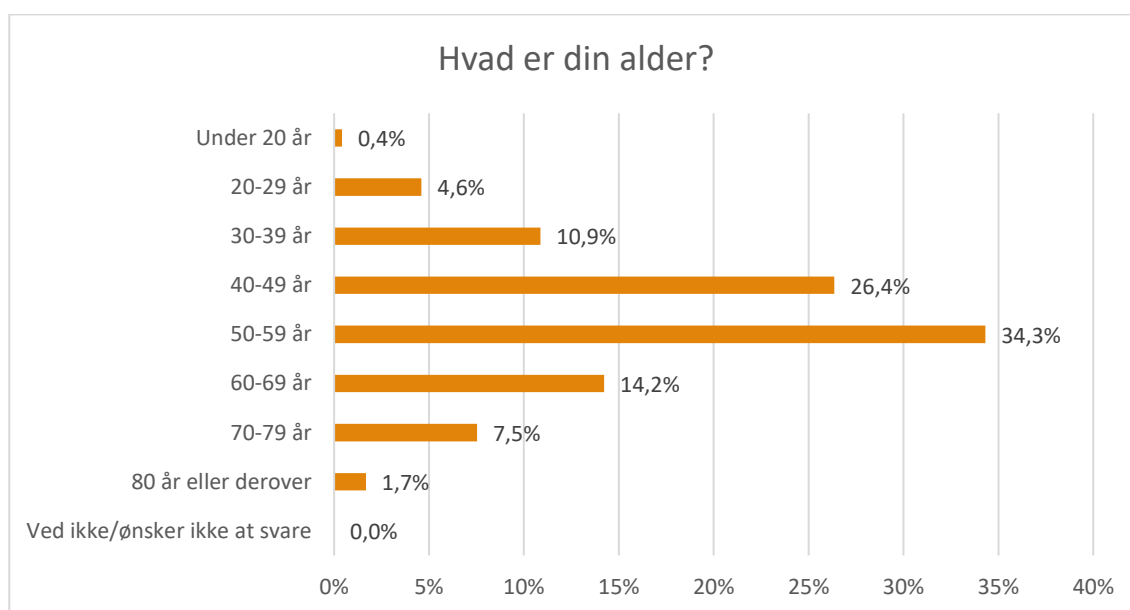
Dette afsnit indeholder et overblik over kursisternes baggrund – dvs. køn, alder, civilstand, etnisk baggrund, uddannelse, beskæftigelse og sygdomsbaggrund.

Figur 3.1. Køn



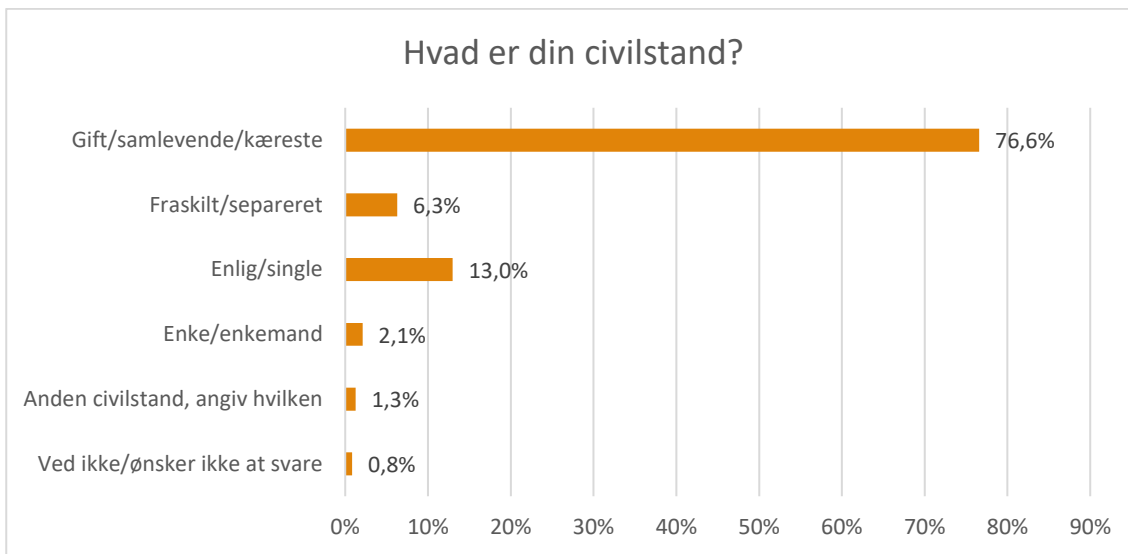
Antal besvarelser: 239

Figur 3.2. Alder



Antal besvarelser: 239

Figur 3.3. Civilstand



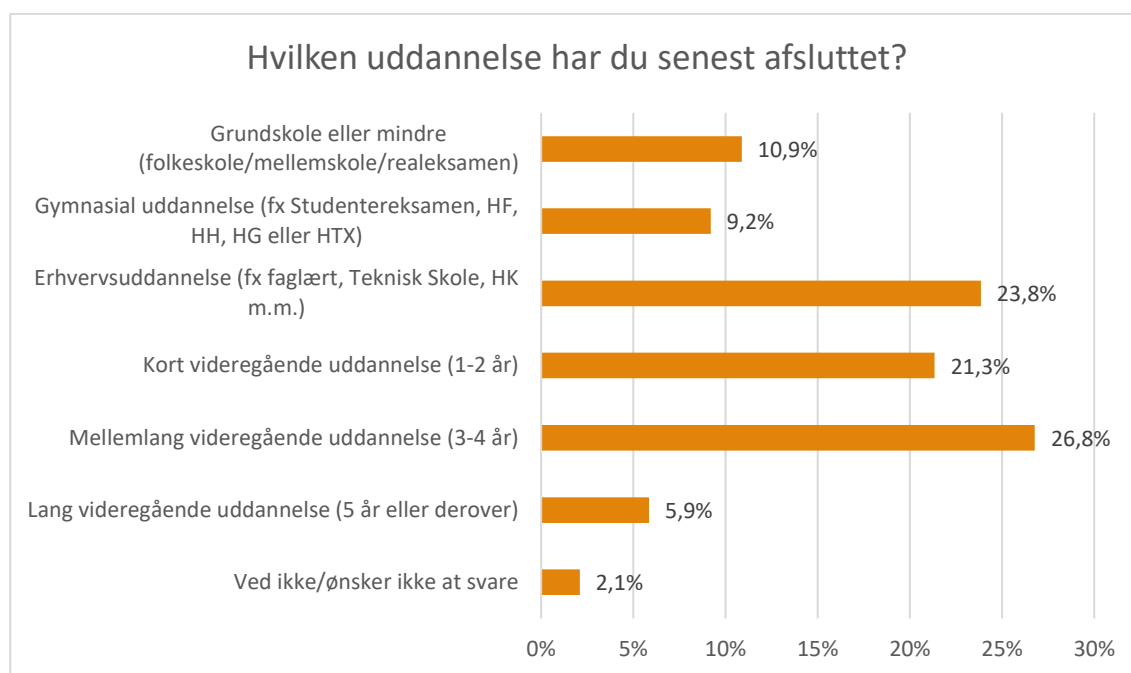
Antal besvarelser: 239

Figur 3.4. Etnisk baggrund



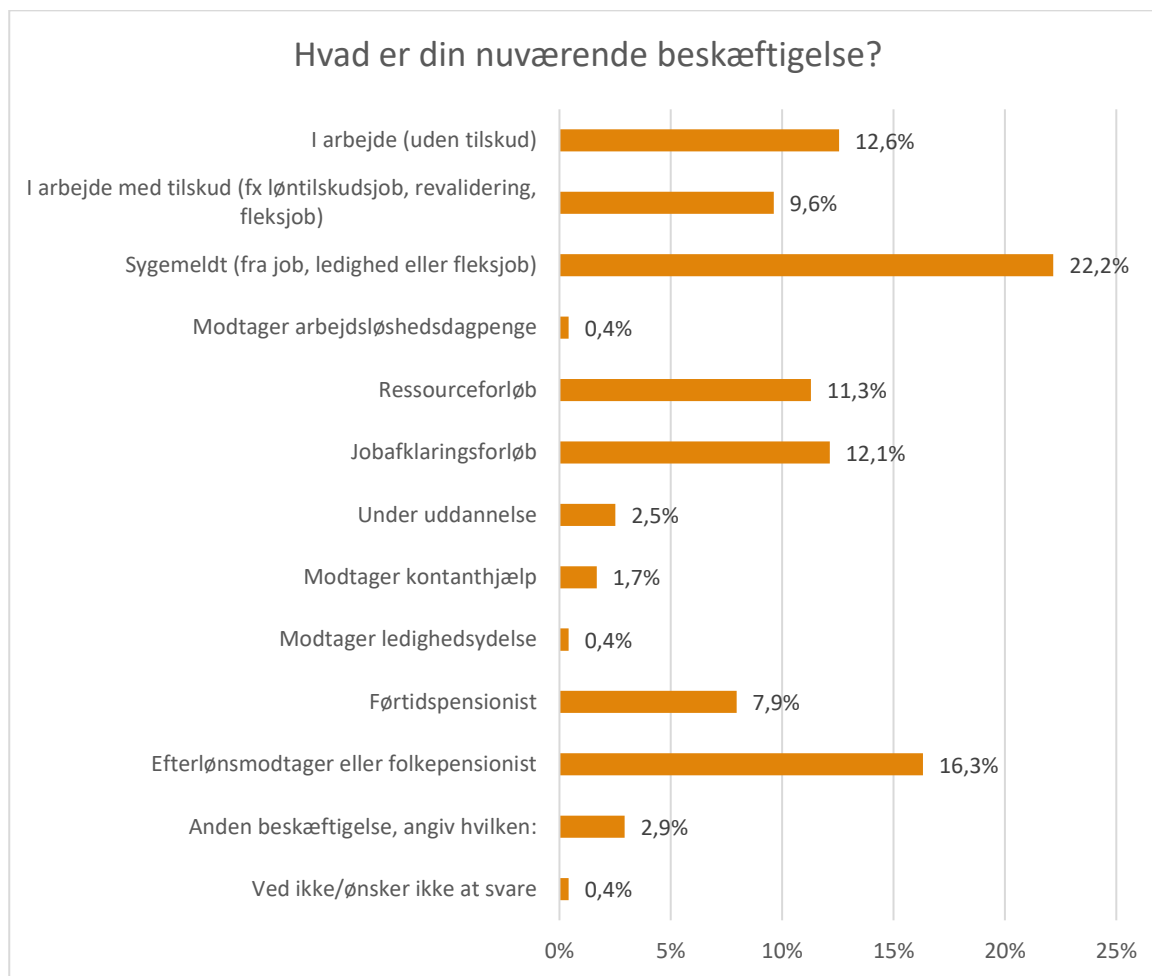
Antal besvarelser: 239

Figur 3.5. Uddannelse



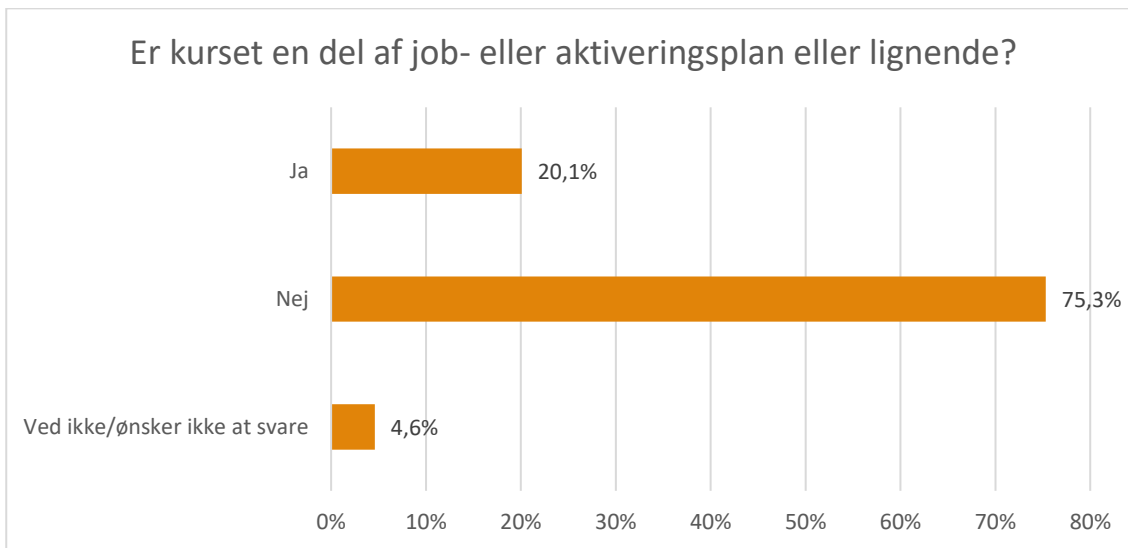
Antal besvarelser: 239

Figur 3.6. Beskæftigelse



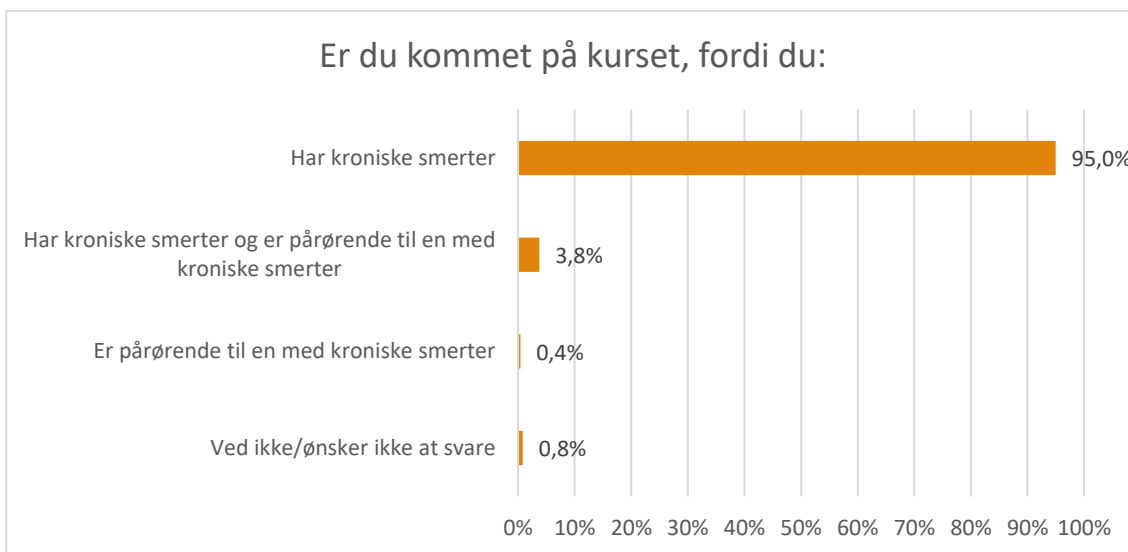
Antal besvarelser: 239

Figur 3.7. Deltagelse på kurset som del af en jobplan



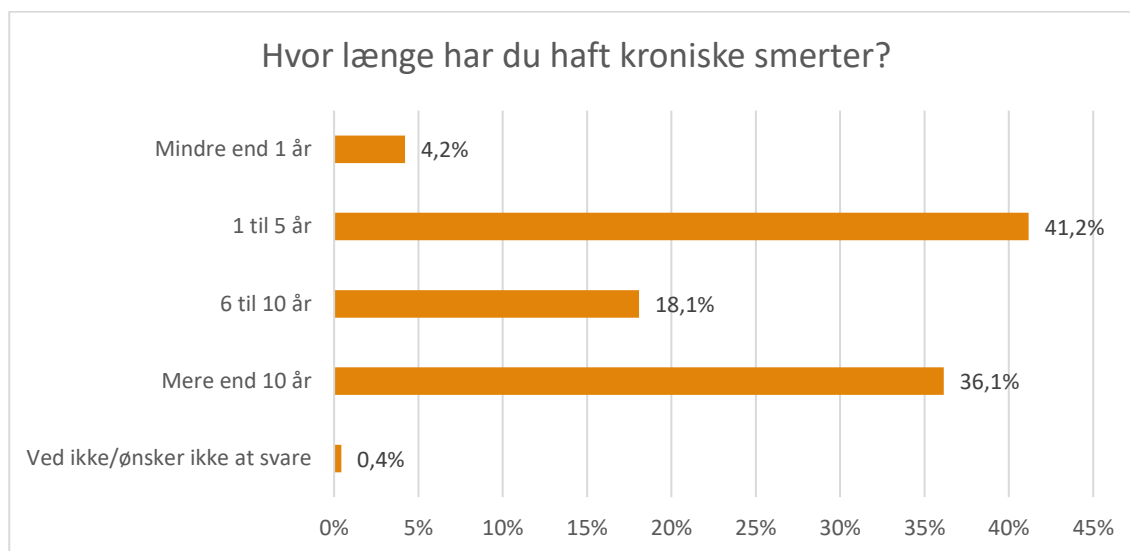
Antal besvarelser: 239

Figur 3.8. Årsag til deltagelse på kurset



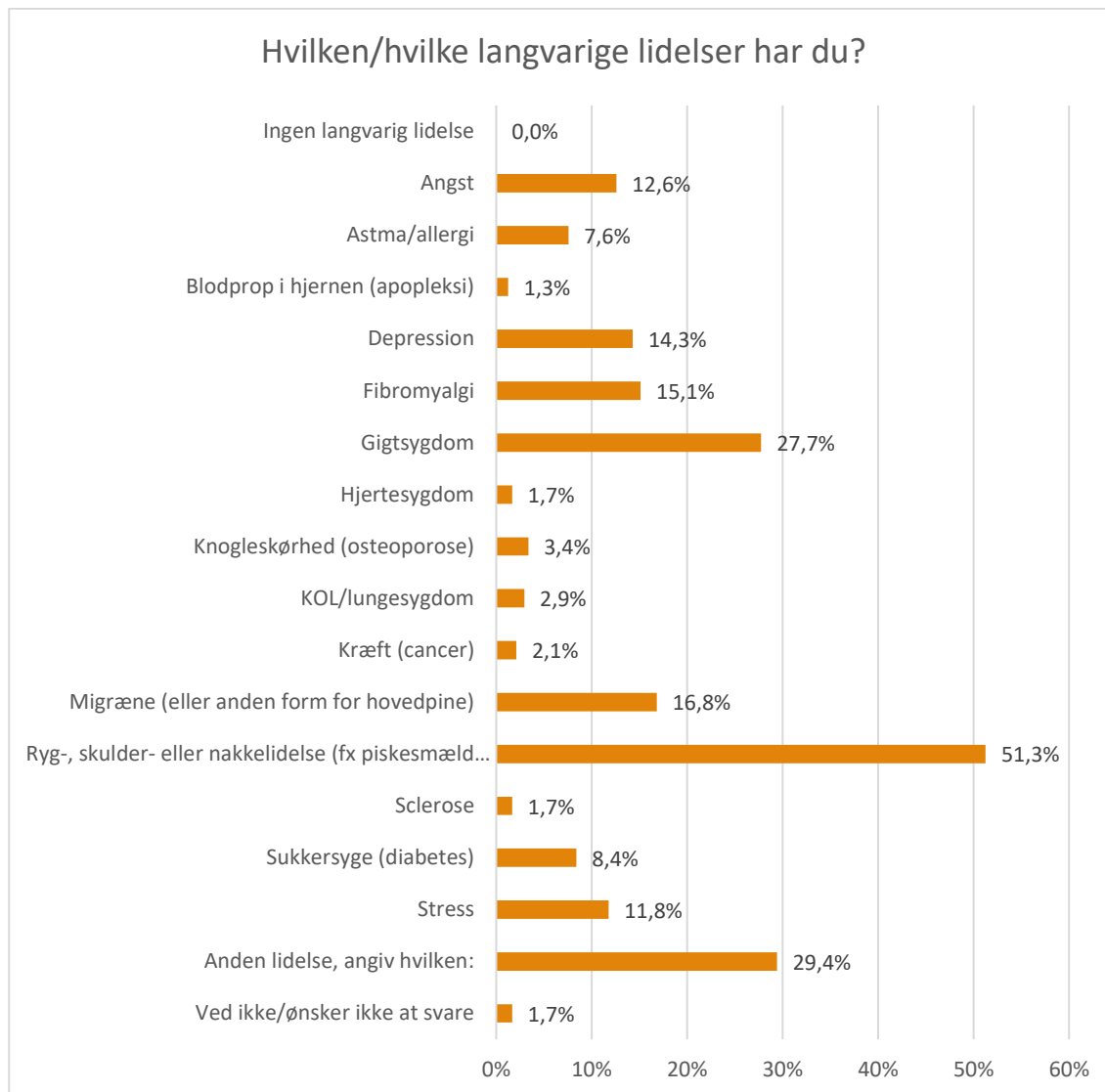
Antal besvarelser: 239

Figur 3.9. Varigheden af kroniske smerter



Antal besvarelser: 239

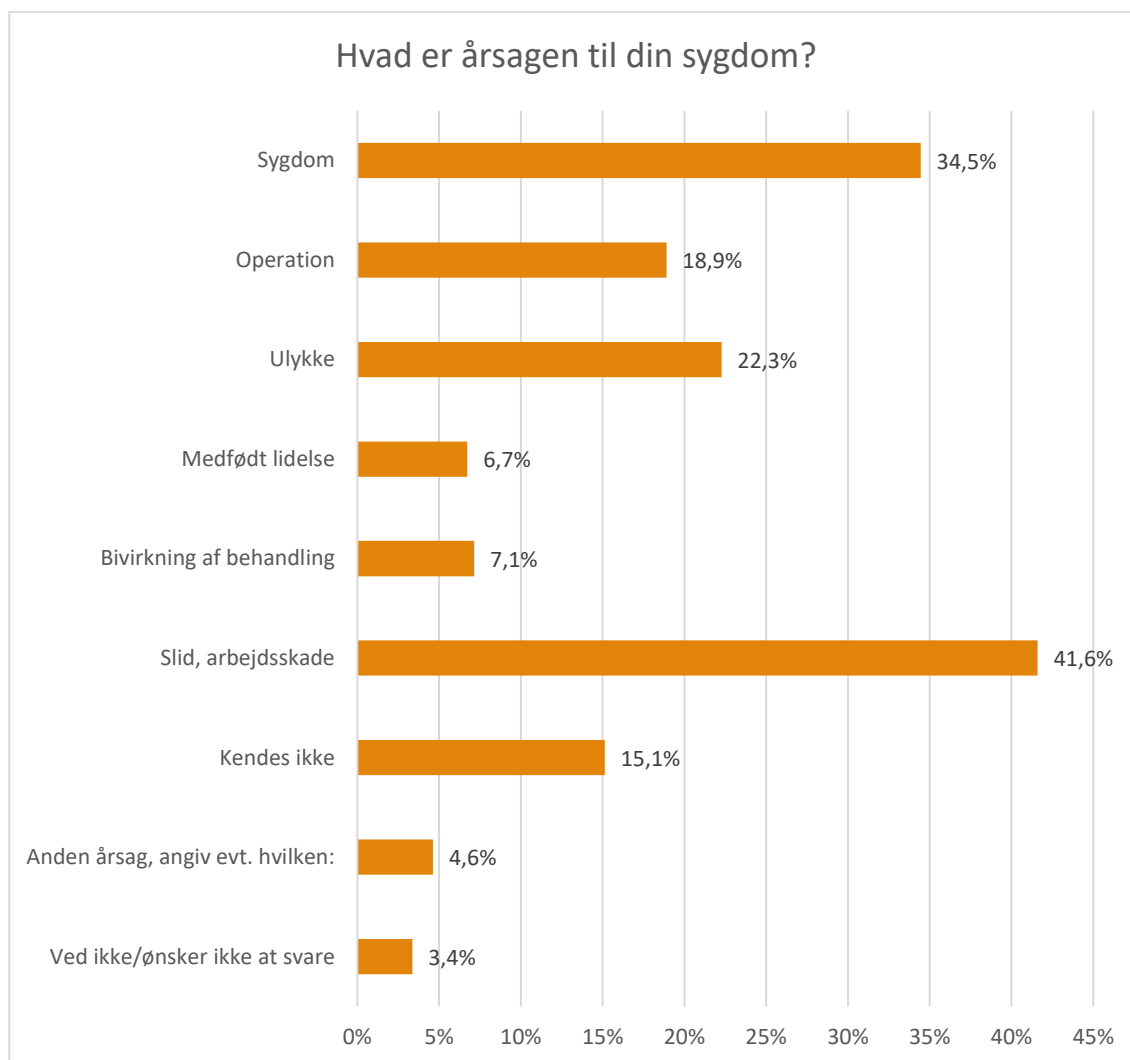
Figur 3.10. Kroniske lidelser



Antal besvarelser: 239. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

29,4% (70 kursister) har svaret "Anden lidelse", og her nævnes eksempelvis nervesygdomme, morbus chron og smerter i forskellige legemsdele/organer.

Figur 3.11. Årsager til smerter

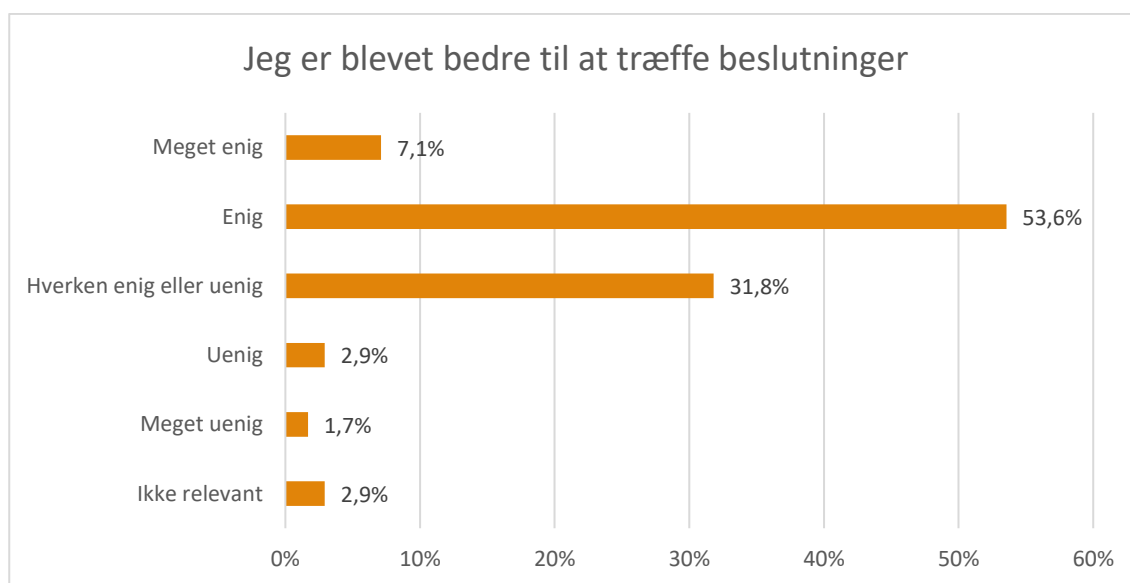


Antal besvarelser: 239. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset

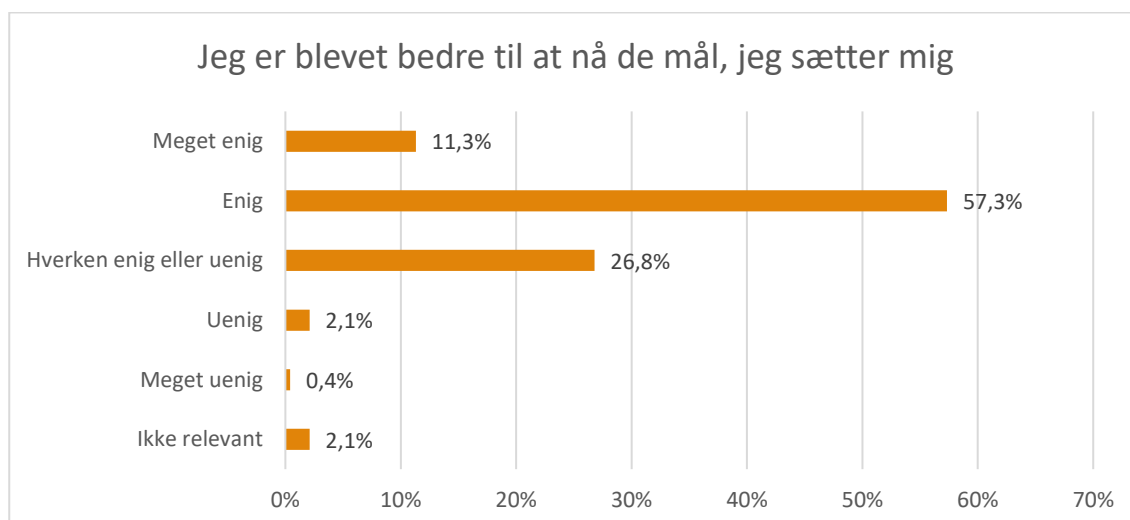
Kursisterne er blevet bedt om at erklære sig enige eller uenige i 21 forskellige udsagn vedrørende deres selvvurderede udbytte af kurset samt deres tilfredshed med kursusforløbet. Det er f.eks. kursisternes vurdering af værktøjer og metoder på kurset eller deres tilfredshed med instruktørerne. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

Figur 4.1.



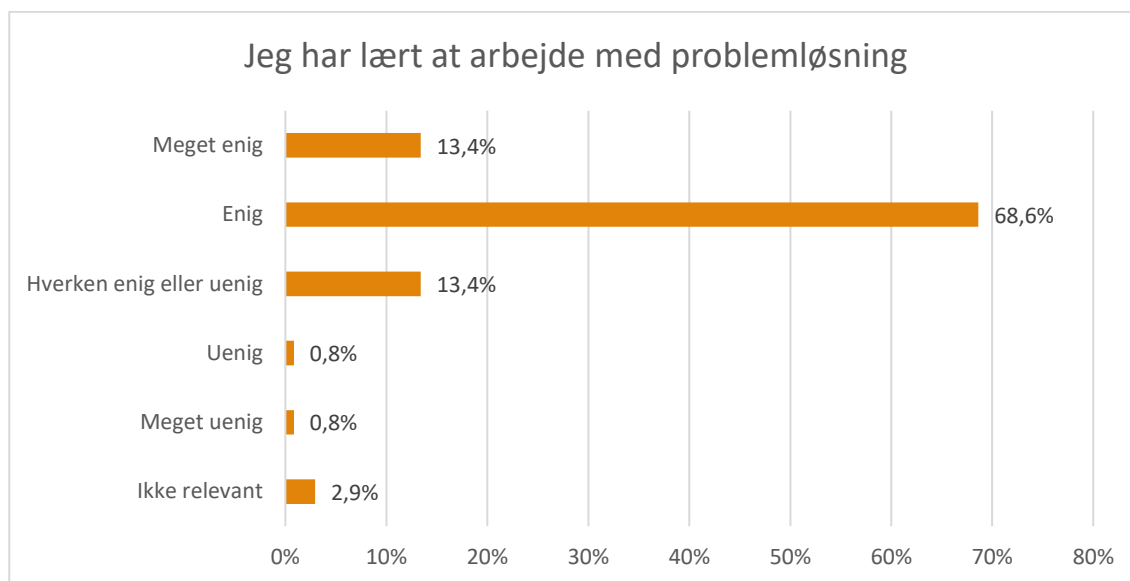
Antal besvarelser: 239

Figur 4.2.



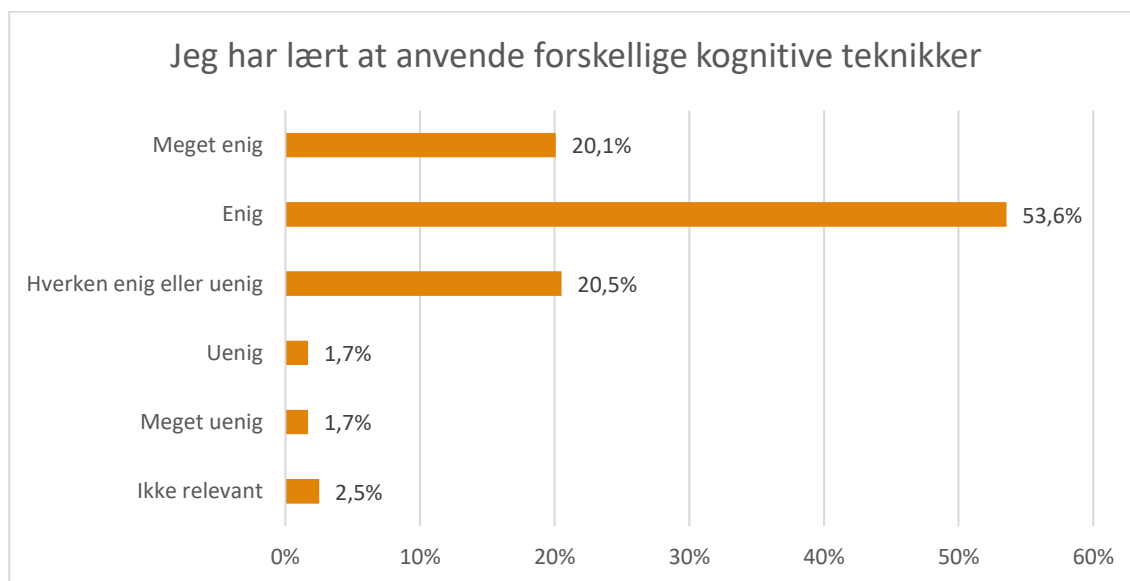
Antal besvarelser: 239

Figur 4.3.



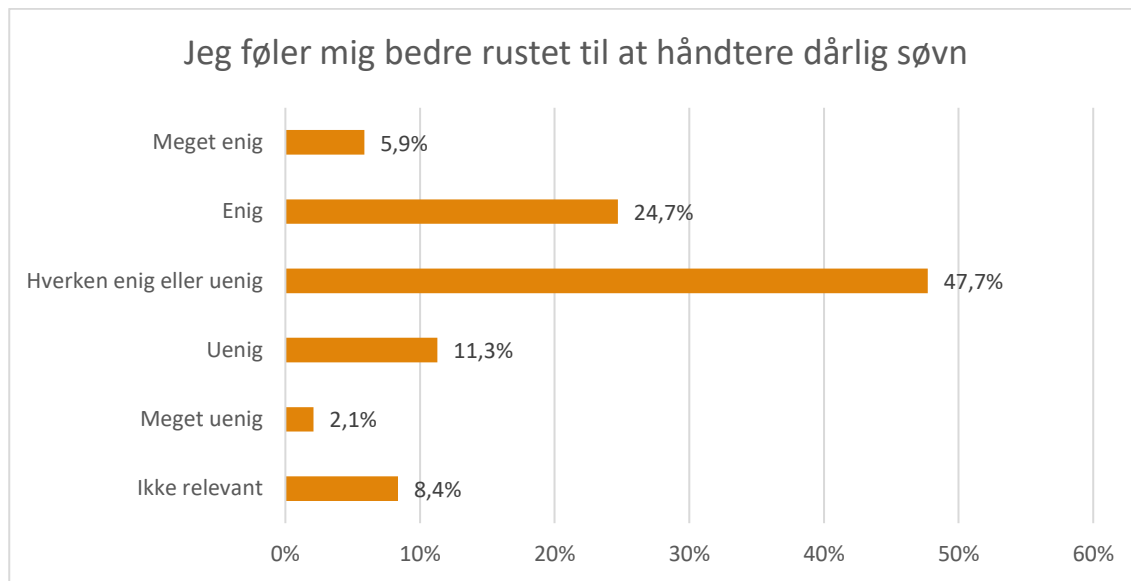
Antal besvarelser: 239

Figur 4.4.



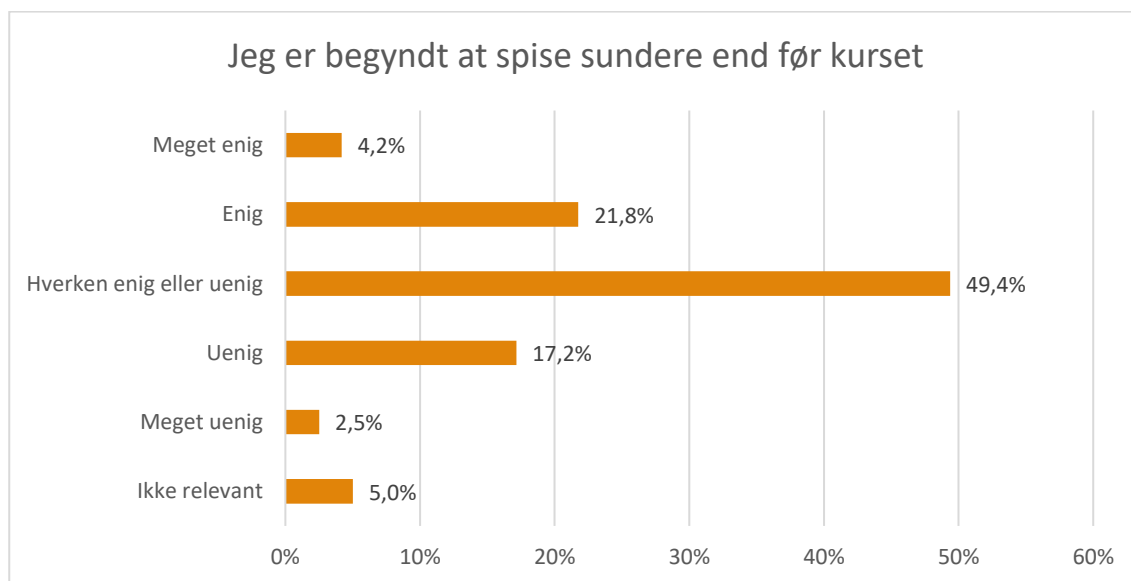
Antal besvarelser: 239

Figur 4.5.



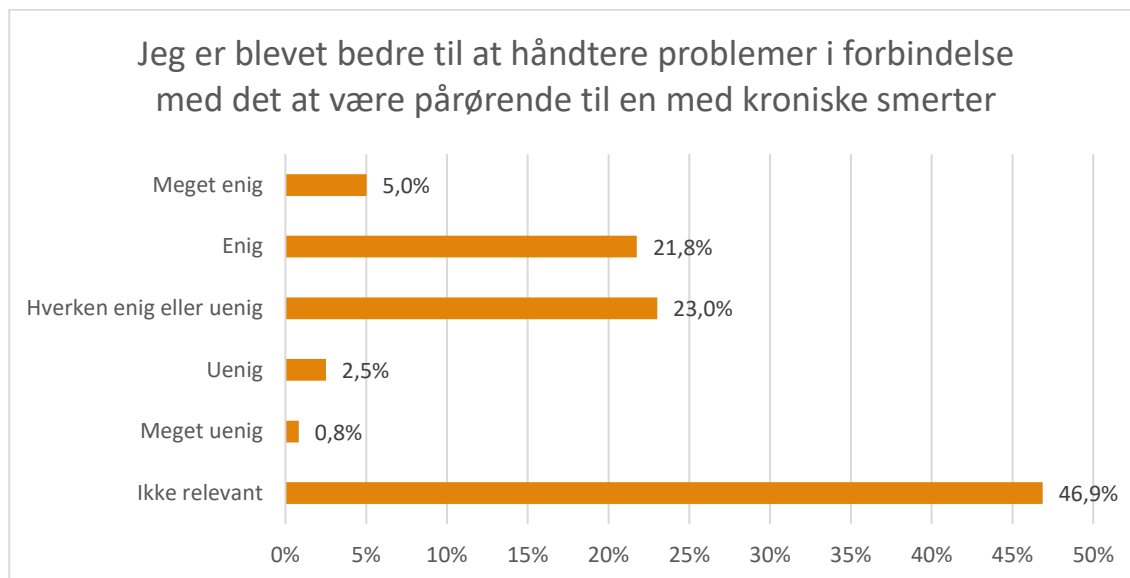
Antal besvarelser: 239

Figur 4.6.



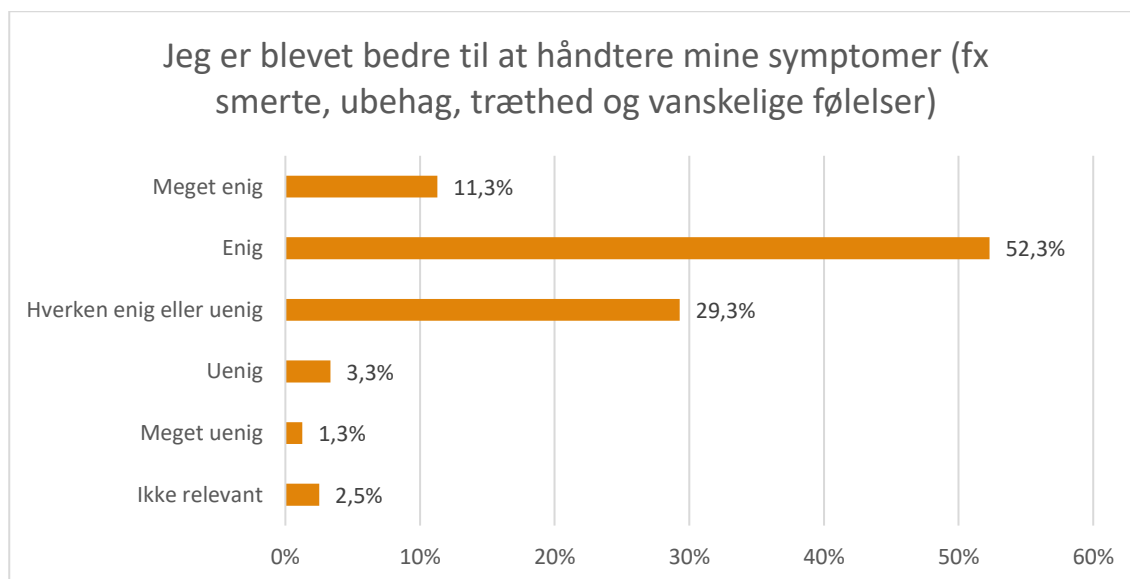
Antal besvarelser: 239

Figur 4.7.



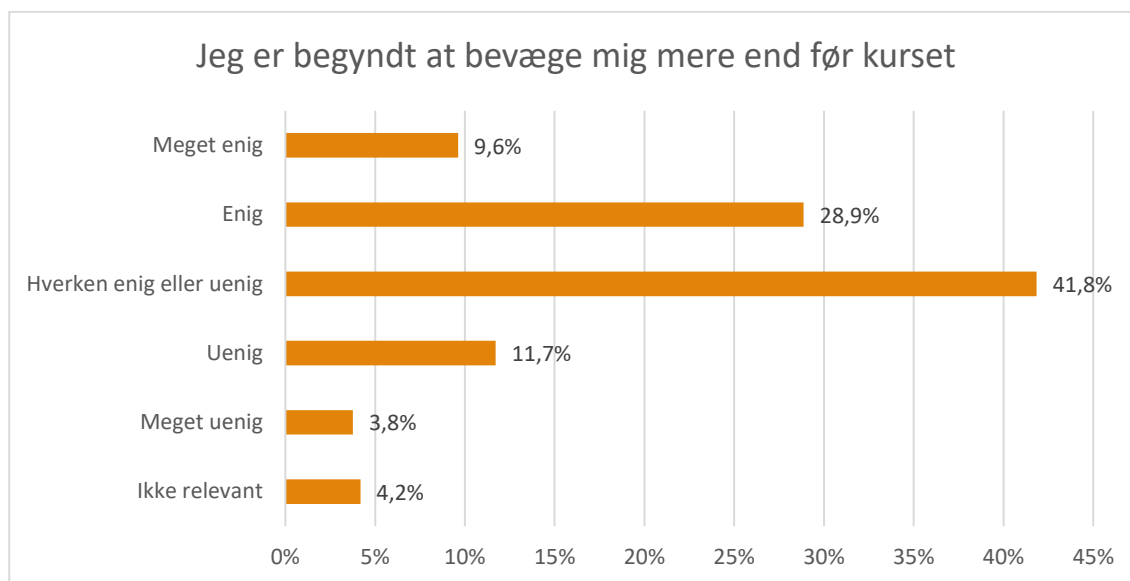
Antal besvarelser: 239

Figur 4.8.



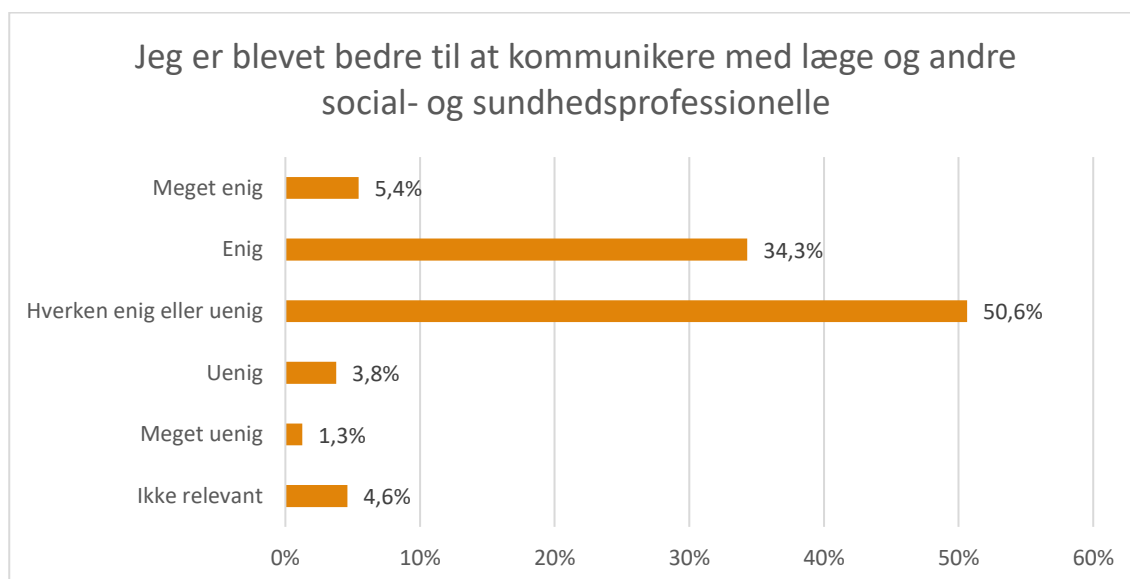
Antal besvarelser: 239

Figur 4.9.



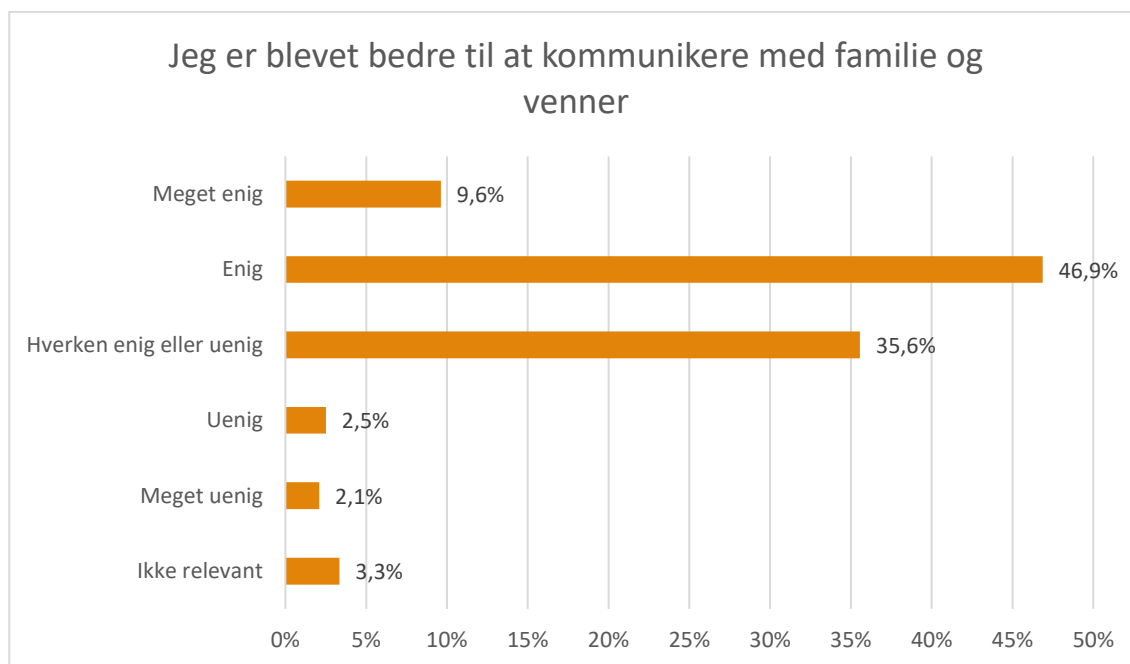
Antal besvarelser: 239

Figur 4.10.



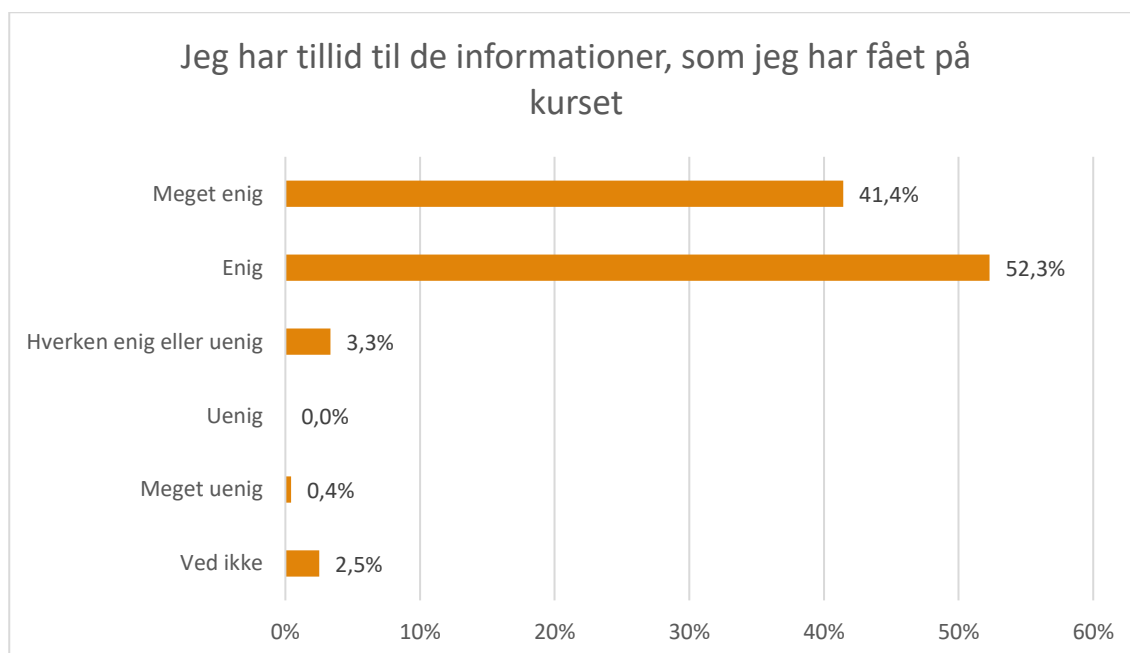
Antal besvarelser: 239

Figur 4.11.



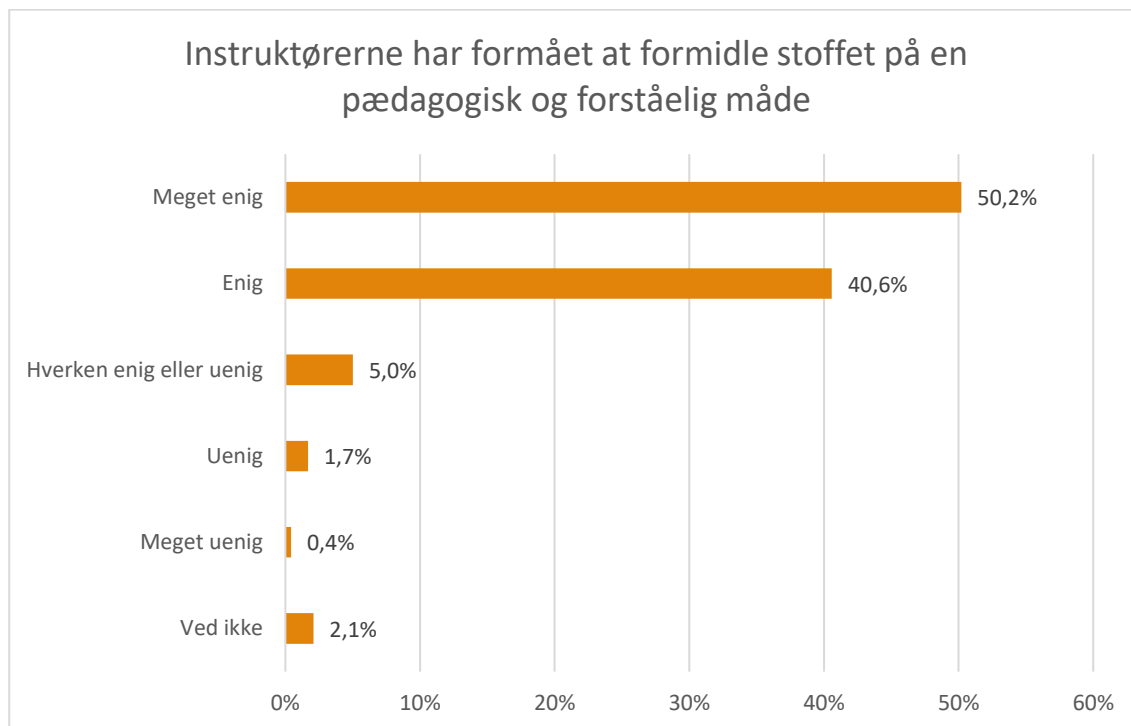
Antal besvarelser: 239

Figur 4.12.



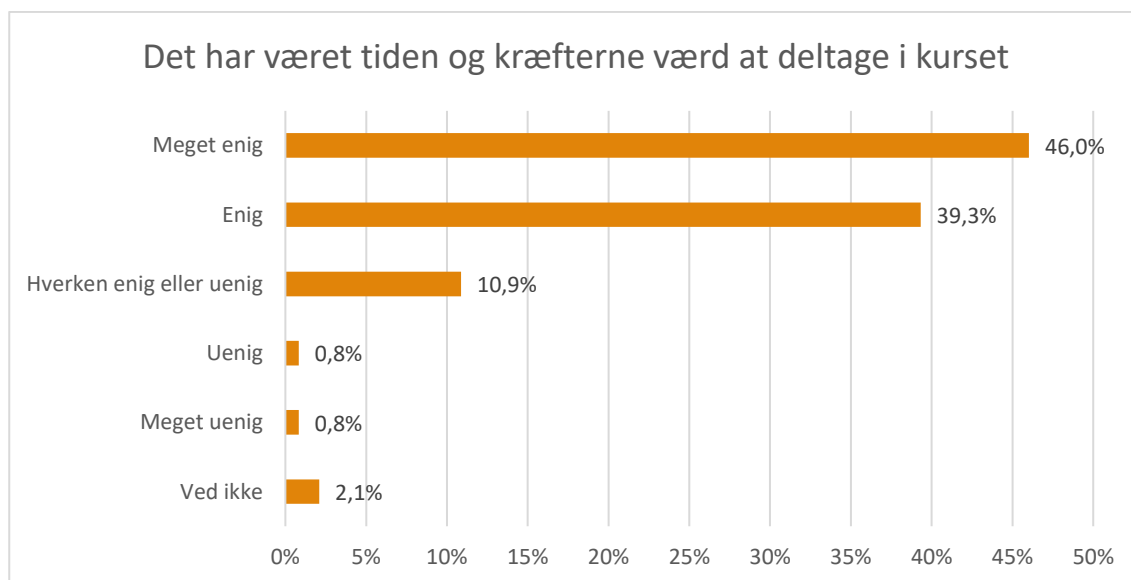
Antal besvarelser: 239

Figur 4.13.



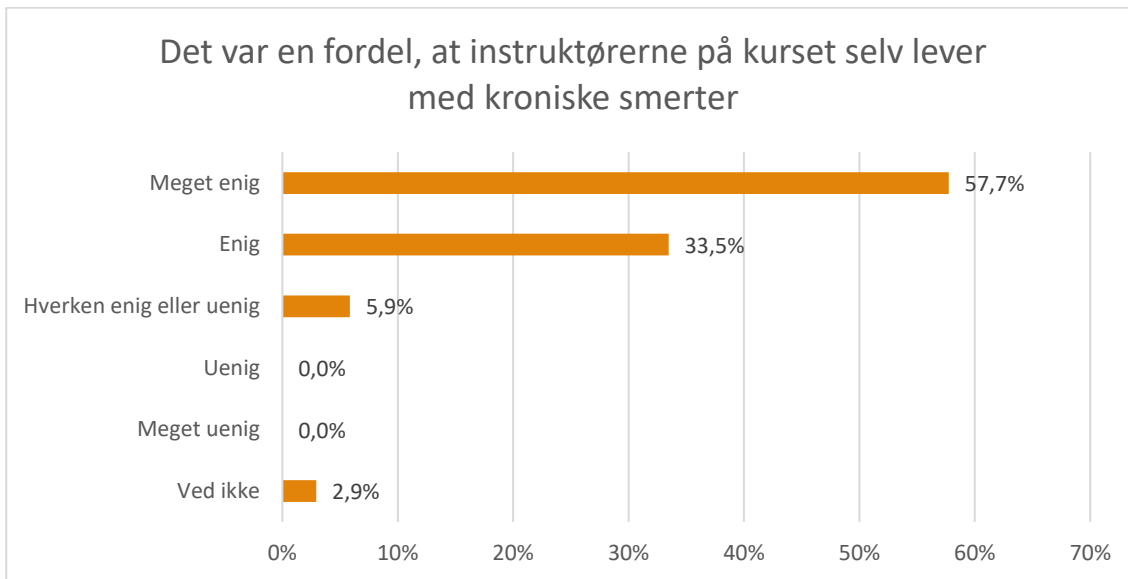
Antal besvarelser: 239

Figur 4.14.



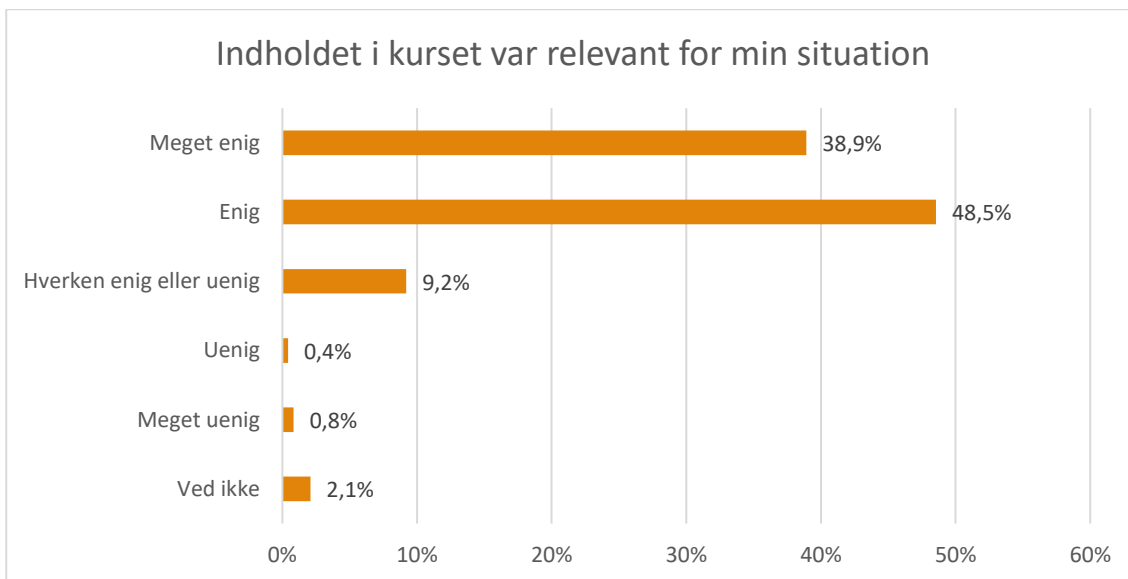
Antal besvarelser: 239

Figur 4.15.



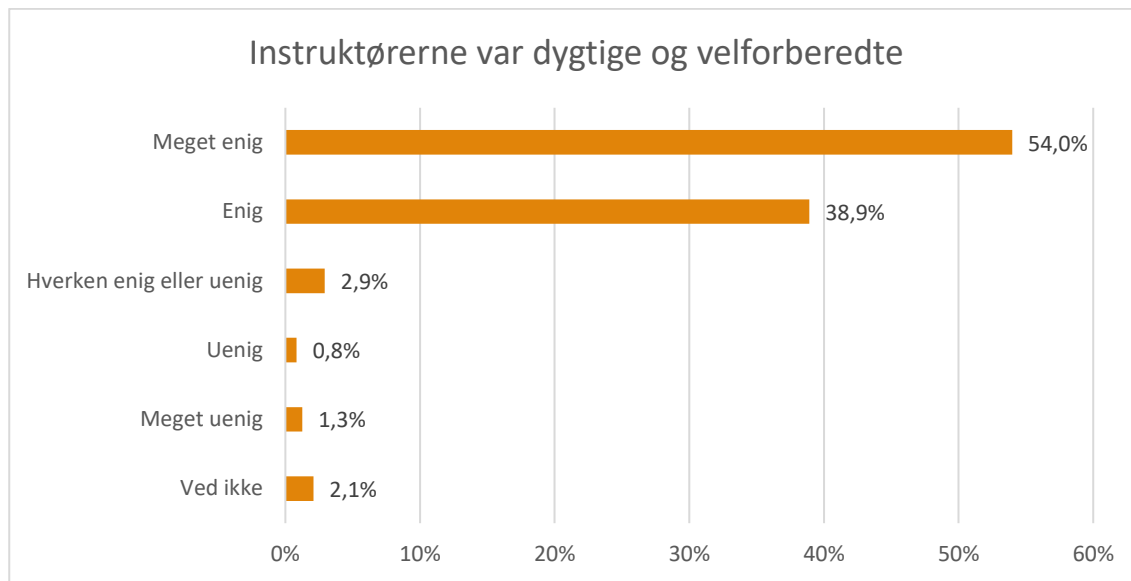
Antal besvarelser: 239

Figur 4.16.



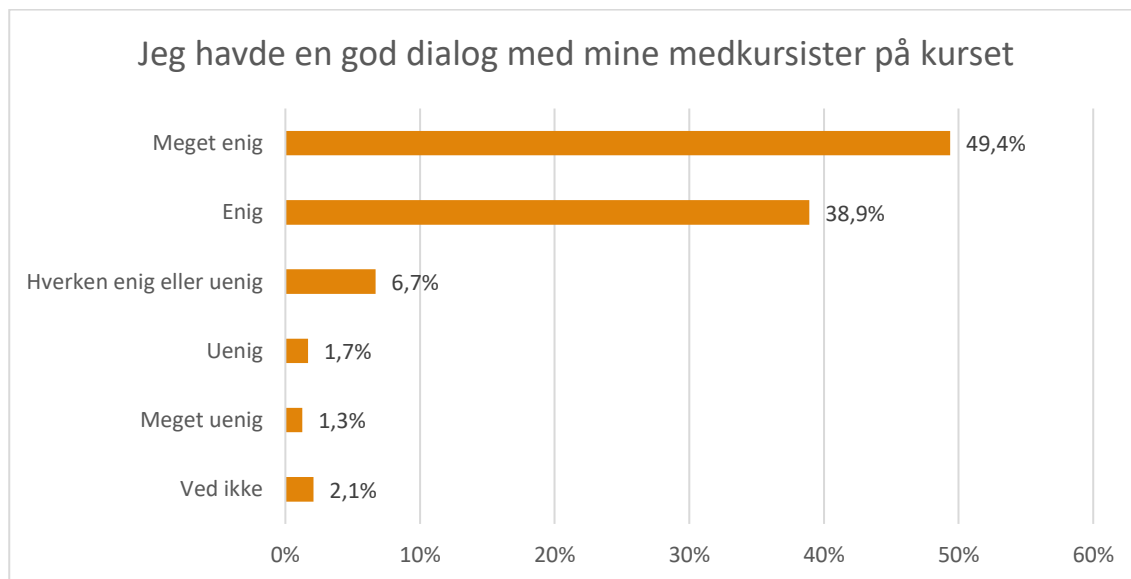
Antal besvarelser: 239

Figur 4.17.



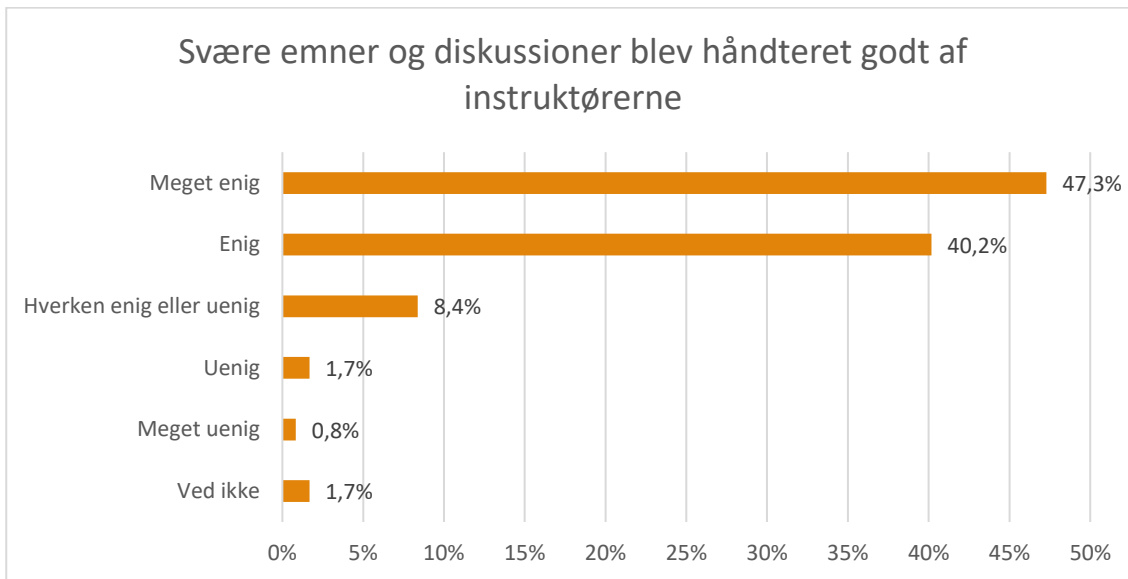
Antal besvarelser: 239

Figur 4.18.



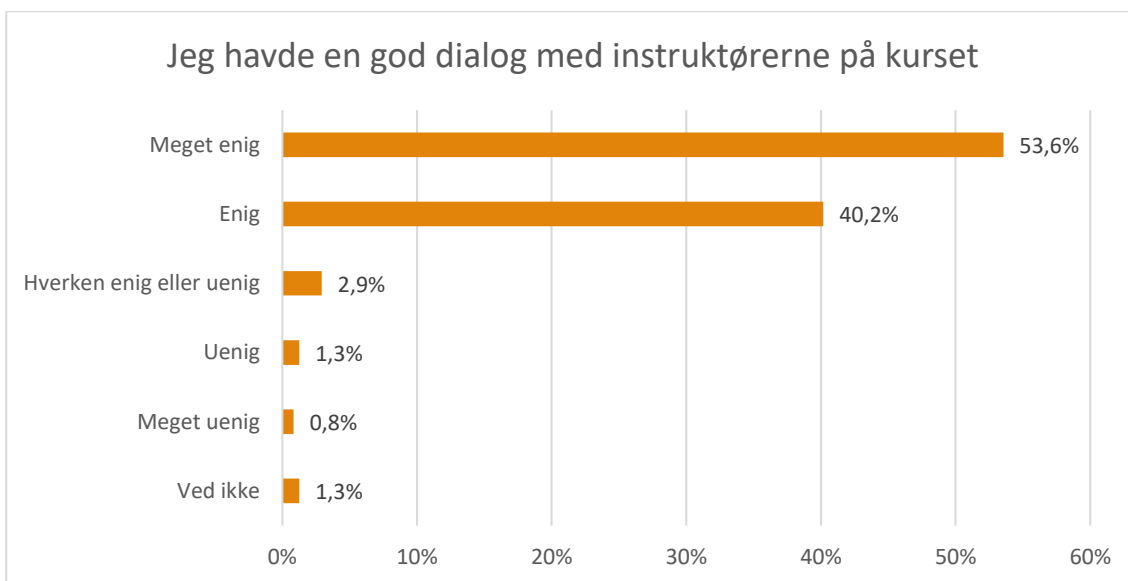
Antal besvarelser: 239

Figur 4.19.



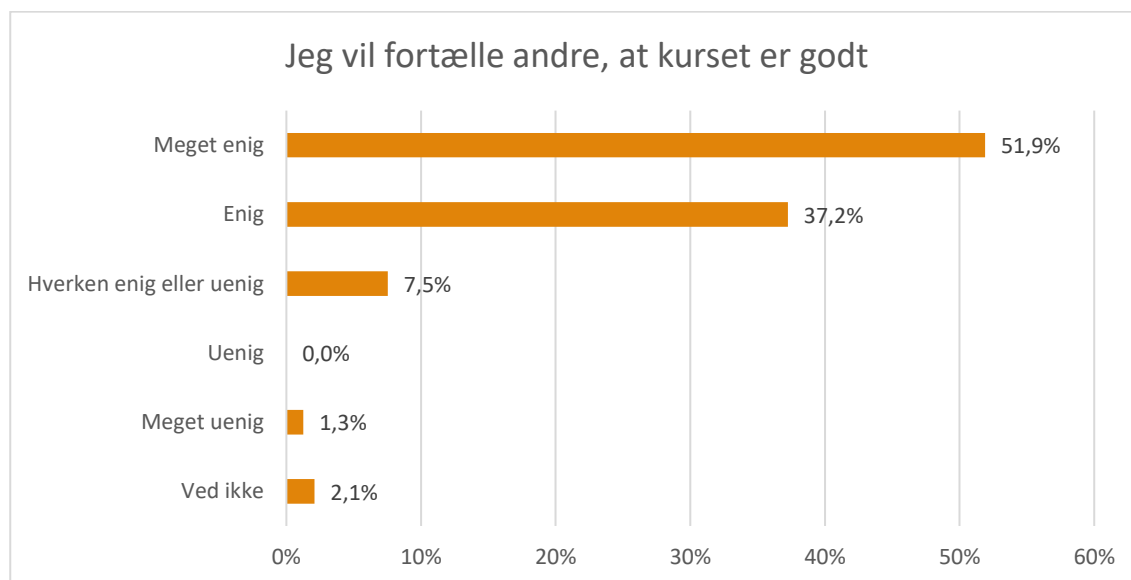
Antal besvarelser: 239

Figur 4.20.



Antal besvarelser: 239

Figur 4.21.

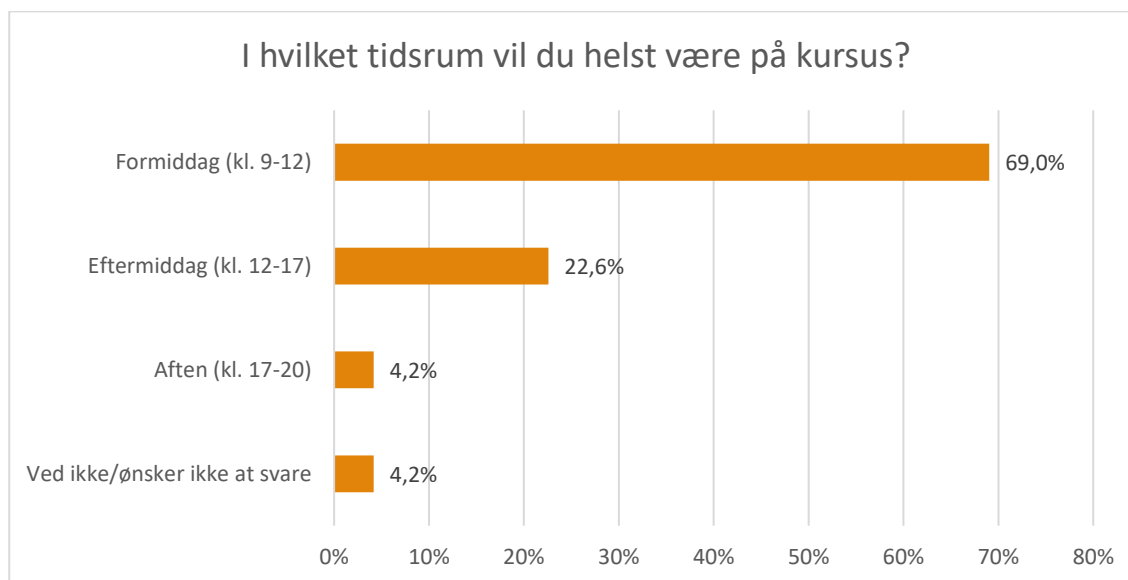


Antal besvarelser: 239

5. Praktiske forhold

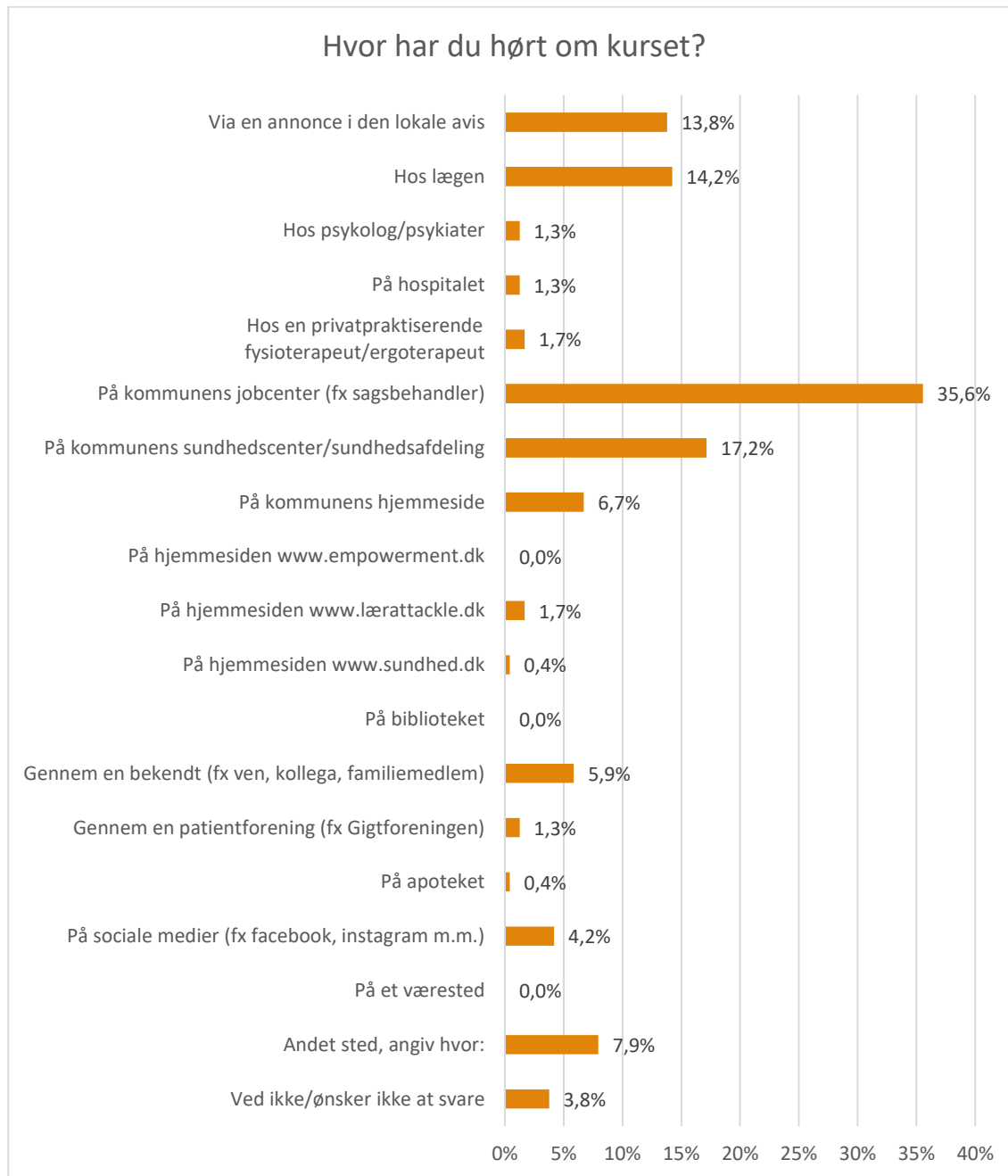
Kursisterne er blevet spurgt om, hvilket tidspunkt på dagen de foretrækker at deltage på et kursus, og hvordan de har hørt om kurset. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

Figur 5.1. Foretrukket kursustidspunkt



Antal besvarelser: 239

Figur 5.2. Kendskab til kurset

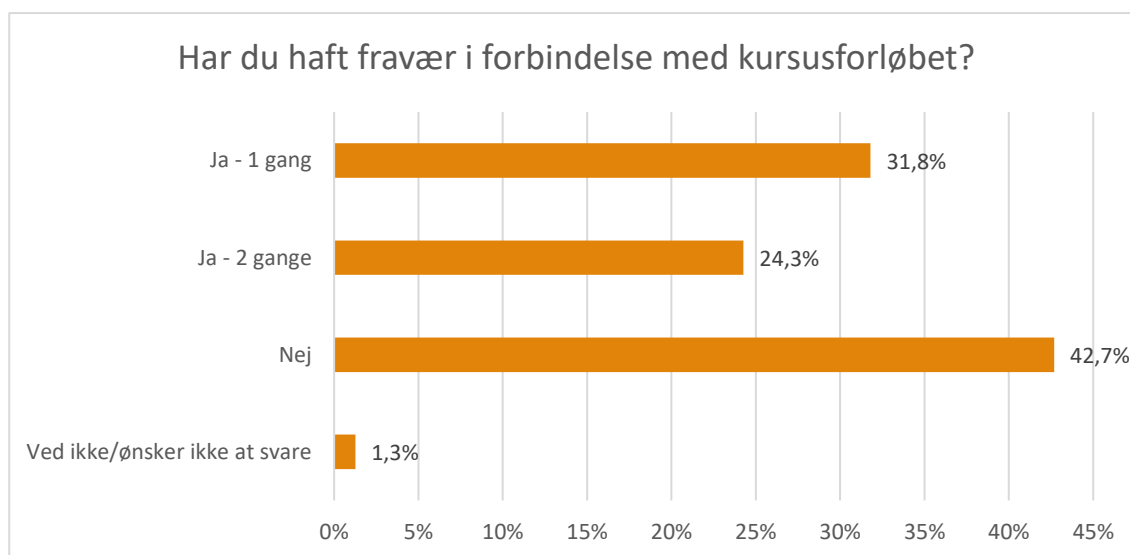


Antal besvarelser: 239. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

6. Fravær

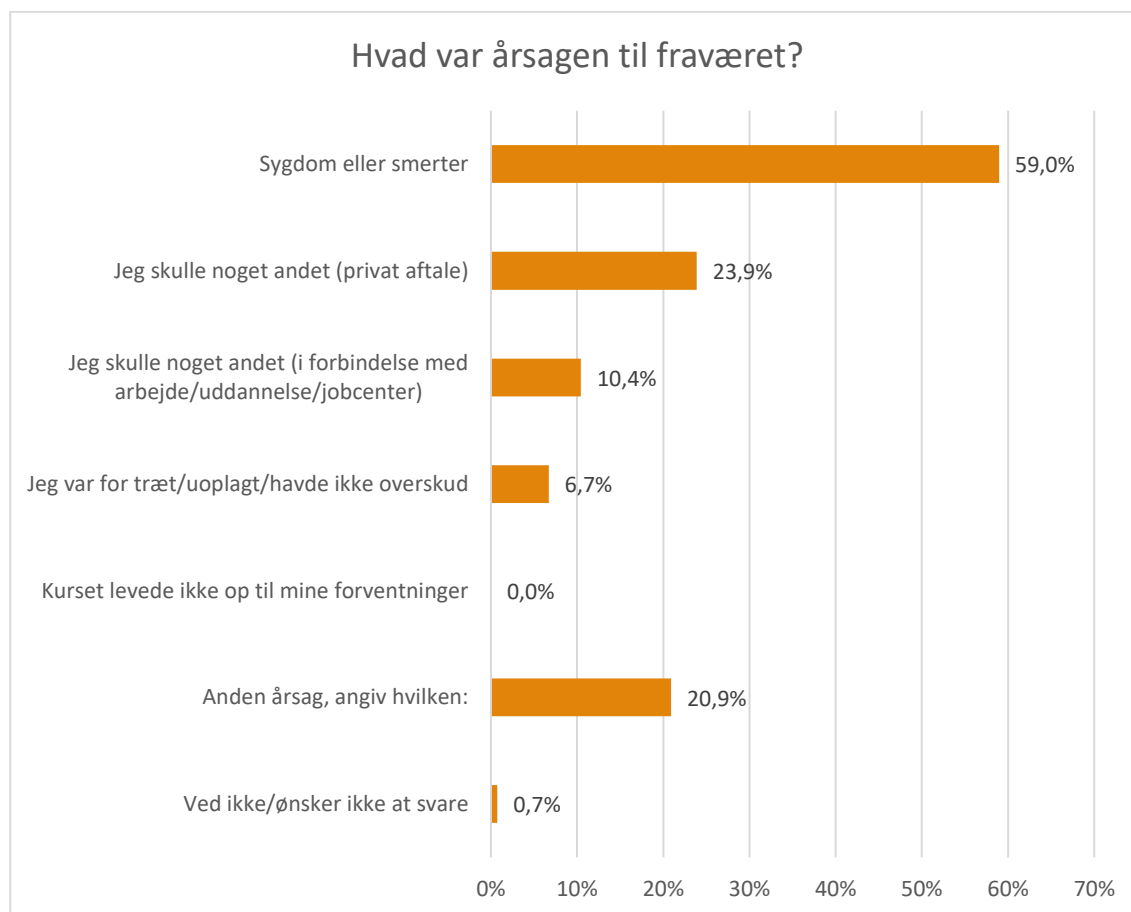
Kursisterne er blevet spurgt til, hvor meget fravær de har haft på kurset, samt hvad årsagerne til dette eventuelle fravær har været. Besvarelserne fremgår i det følgende.

Figur 6.1. Antal fraværsmøder



Antal besvarelser: 239

Figur 6.2. Årsager til fravær



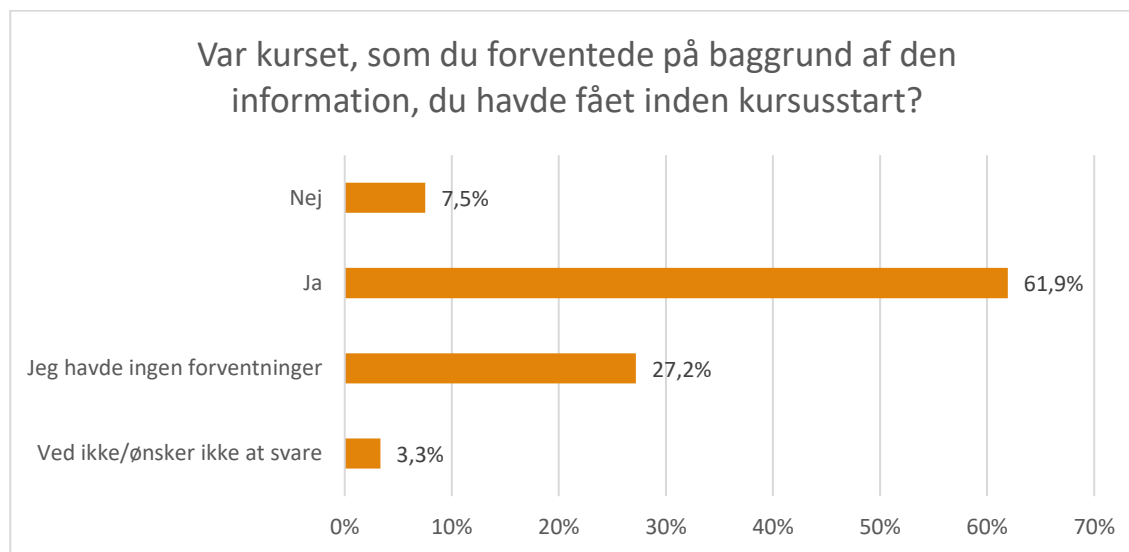
Antal besvarelser: 134. Spørgsmålet er kun blevet stillet dem, der har haft fravær på kurset. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svarmuligheder.

20,9 % (28 kursister) angiver "Anden årsag", og her angives fx ferie.

7. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset

Kursisterne er blevet spurgt ind til, om kurset var som forventet på baggrund af den information, de har fået inden kurset, hvad det har betydet for dem at være del af en gruppe og om deres generelle tilfredshed med kurset. Besvarelsene fremgår i det følgende.

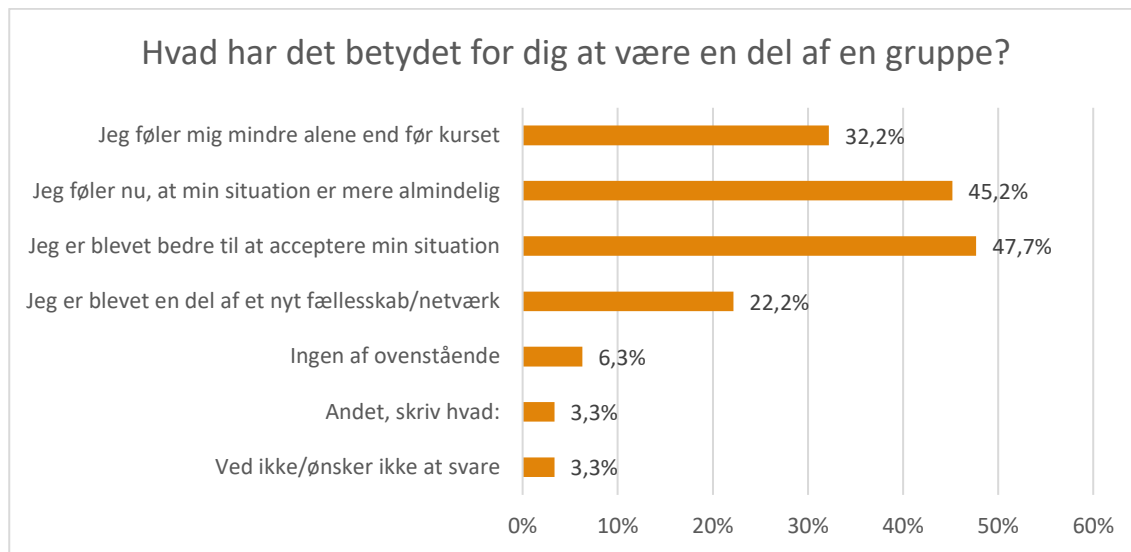
Figur 7.1. Forventninger til kurset



Antal besvarelser: 239

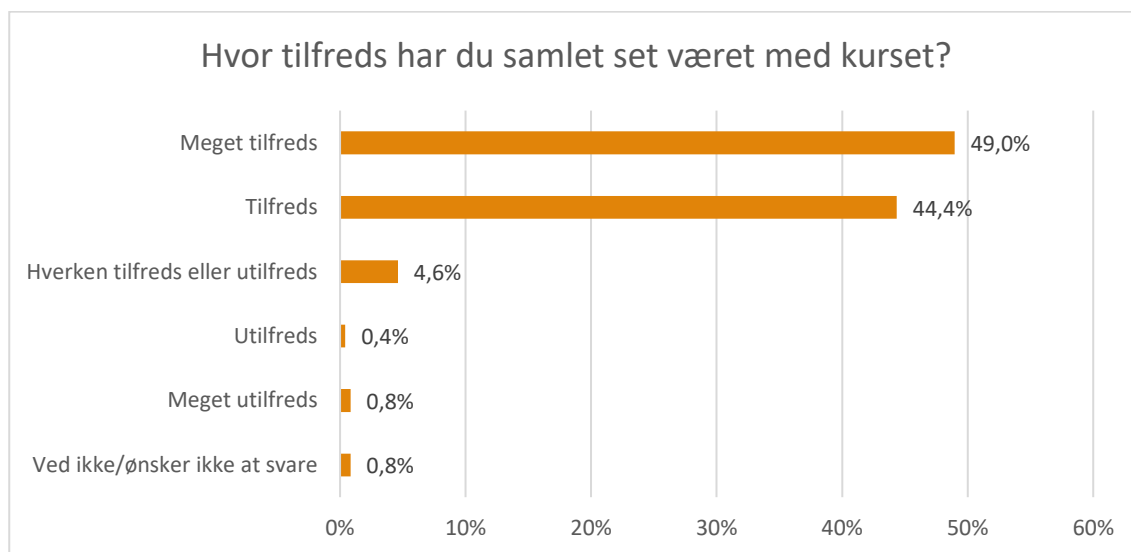
7,5 % (18 kursister) svarer, at kurset ikke var som forventet. Det begrundes bl.a. med, at nogle af kursisterne havde en forventning om, at der ville være mere tid til sparring med medkursister og mulighed for at gå mere i dybden. Flere af de kursister, der svarer, at kurset ikke var som forventet, fremhæver, at kurset var bedre, end de havde forventet.

Figur 7.2. Gruppens betydning



Antal besvarelser: 239. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

Figur 7.3. Tilfredshed med kurset samlet set



Antal besvarelser: 239