

Borgere længst væk fra arbejdsmarkedet hjælpes i job – Helhedsorienteret indsats i landets jobcentre

Danmark mangler hænder på arbejdsmarkedet. Derfor er der brug for alle, som kan bidrage. [Tag styring over din hverdag](#) er en ny beskæftigelsesindsats målrettet kontanthjælpsmodtagere, der har barrierer ud over ledighed. Indsatsen bliver udviklet på erfaringerne fra mestringskurserne LÆR AT TACKLE og er støttet af Den A. P. Møllerske Støttefond med 19,5 mio. kr. [Tag styring over din hverdag](#) udvikles af *Komiteen for Sundhedsoplysning* i samarbejde med en række af landets jobcentre.

Symptomer på stress, angst og depression forhindrer mange kontanthjælpsmodtagere i at give sig i kast med et job. Derfor udvikler *Komiteen for Sundhedsoplysning* en helhedsorienteret indsats målrettet udsatte borgere, der er langt væk fra arbejdsmarkedet. Indsatsen har fokus på den enkelte borgers mestringssevne og progression, hvor målet er lønnede arbejdstimer og selvforsørgelse.

Merete Gommesen, beskæftigelseschef i Nyborg kommune siger om indsatsen:

En del af dem, der er langt væk fra arbejdsmarkedet, har faktisk nogle af de kompetencer, der er brug for lige nu. Men mange af dem afholder sig af forskellige årsager fra at give sig i kast med jobsøgning. En forhindring kan fx være, at man er mentalt skrøbelig eller påvirket af angst eller depression. Manglende tro på, at man faktisk kan bruges til noget på arbejdsmarkedet, er også en kendt faktor, vi møder. Det er alt sammen noget, det nye projekt kan være med til at flytte i den rigtige retning. Endelig er det en stor gevinst, at projektet binder personlig mestring og beskæftigelse sammen, så indsatsen fra start integreres og understøtter den jobrettede indsats, borgere deltager i.

Peer-to-peer-baseret onlinetilbud

[Tag styring over din hverdag](#) udvikles og testes som et online mestringsstilbud, der er baseret på [peer-to-peer-princippet](#). Det betyder, at deltagerne mødes af undervisere, der selv har erfaring med stress, angst og/depresion, og som har lært at mestre de udfordringer, der følger med, når man har psykiske lidelser; både i forhold til job og til familieliv. Indsatsen omfatter undervisning, øvelser og træning af simple redskaber, som borgeren kan bruge på egen hånd.

I Herning Kommune ser blandt andre ungevejledningschef Ulla Høy Henriksen frem til at kunne bruge de nye redskaber i sit arbejde med kommunens unge. Hun siger således:

Online-indsatsen dækker et stort behov, vi har for de unge. En stor andel af de unge har lav selvtro, psykiske lidelser, begrænset netværk, og nogle har også et misbrug. Vi har positive forventninger til, at de unge vil få redskaber, som vil hjælpe dem med at sætte mål og nå dem. Vi kan ikke fjerne alle sten på vejen i ungelivet, men via dette forløb opnår de unge redskaber, som styrker deres evne til at mestre hverdagsudfordringer og psykiske udfordringer, så de ikke i samme grad som tidligere står i vejen for at finde fodfæste på arbejdsmarkedet eller i uddannelsessystemet.

[Tag styring over din hverdag](#) udvikles tværkommunalt og i samarbejde med en række af landets jobcentre i perioden 2021-2025 med national udbredelse som mål. Indsatsen evalueres af [Deloitte](#), som vil måle på borgernes mestringssevne og progression mod job.

Fagpersoner kan læse mere om baggrunden for indsatsen [HER](#).

Jobcentre, der ønsker at indgå i projektet, bedes kontakte projektleder Birgitte Thyde Søe, Komiteen for Sundhedsoplysning, tlf. 21 73 48 30 / bt@sundkom.dk.

Yderligere info om indsatsen

Projektleder Birgitte Thyde Søe, Komiteen for Sundhedsoplysning, tlf. 21 73 48 30 / bt@sundkom.dk.