

EVALUERING

LÆR AT TACKLE JOB OG SYGDOM

NATIONAL OPGØRELSE OVER KURSISTER, DER HAR DELTAGET I KURSET LÆR AT TACKLE JOB OG SYGDOM I 2020.



Indhold

1. Indledning	3
2. Sammenfatning	4
3. Kursisternes baggrund	5
4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset	11
5. Praktiske forhold	24
6. Fravær	26
7. Forventninger til og generel tilfreds med kurset	28

1. Indledning

I 2020 udbød 14 af landets kommuner kurset *LÆR AT TACKLE job og sygdom* til deres borgere. Der blev afholdt 24 (hele) kurser i årets løb – nogle blev afholdt som fysiske kurser og andre som fjernundervisning på en online platform (fx Skype, Teams eller Zoom) grundet Covid-19. 226 borgere deltog på disse kurser – dvs. gennemsnitligt 9-10 kursister pr. kursus. 182 kursister var med på 4 eller flere kursusmoduler og betragtes derfor som ”gennemførte kursister”. De resterende 44 kursusdeltagere var med på 3 eller færre kursusmoduler og betragtes derfor som ”frafaldne kursister”. Gennemførelsesprocenten på kurset *LÆR AT TACKLE job og sygdom* i 2020 er således 80,5 %.

Grundet Covid-19 måtte mange kommuner afbryde eller aflyse *LÆR AT TACKLE*-kurser i årets løb, da det i en stor del af tiden ikke var muligt at mødes fysisk. I 2020 måtte 3 af de igangværende *LÆR AT TACKLE job og sygdom*-kurser derfor afbrydes undervejs, og 4 kurser måtte aflyses inden de nåede at gå i gang. Der deltog 21 borgere på de kurser, der måtte afbrydes undervejs i forløbet.

Denne rapport er lavet på baggrund af de gennemførte kursisters evalueringer af kurset, som er foretaget via en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne er hovedsageligt blevet udfyldt i papirform af kursisterne efter hvert endt kursusforløb i 2020, og herefter indtastet i programmet SurveyXact. De kursister, der ikke har været til stede på sidste kursusmodul, har haft mulighed for at evaluere kurset elektronisk. Der er udfyldt 110 spørgeskemaer fra gennemførte kursister og 4 spørgeskemaer fra frafaldne kursister. Dette svarer til en samlet svarprocent på 50,4 %. Svarprocenten for gennemførte kursister er 60,4 %, mens svarprocenten for frafaldne kursister er 9 %. Den lave svarprocent blandt frafaldne kursister skyldes, at de færreste heraf er til stede ved sidste kursusmodul, hvor spørgeskemaerne udfyldes. Eftersom der kun er 4 frafaldne kursister, der har udfyldt et spørgeskema, vil disse besvarelser ikke indgå i denne rapport. En svarprocent på 9 % er ikke tilstrækkelig repræsentativ, hvorfor det ikke er meningsfuldt at afrapportere her.

Databehandlingen i denne rapport består af deskriptiv statistik. Det vil sige, at der benyttes simple frekvenstabeller i illustrationen af kursisters besvarelser. Frekvenstabellerne opsummerer procentdelene for hver svarkategori i et givent spørgsmål fra spørgeskemaet.

Rapporten indledes med en kort sammenfatning af evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE job og sygdom*. Herefter følger et afsnit, der illustrerer kursisters baggrund. Afsnit 4 omhandler kursisters selvvalgte udbytte af og tilfredshed med kurset, afsnit 5 om praktiske forhold, afsnit 6 om fravær, og afslutningsvist afsnit 7 om forventninger til kurset samt kursisterne generelle tilfredshed med kurset.

Rapporten er udarbejdet af Komiteen for Sundhedsoplysning.

2. Sammenfatning

Evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE job og sygdom* viser, at kursisterne er karakteriseret ved følgende:

- 70 % er kvinder, og 30 % er mænd
- 43,6 % er mellem 50-59 år, mens 31,8 % er mellem 40-49 år
- 6,4 % har anden etnisk baggrund end dansk
- 31,8 % har en erhvervsuddannelse som senest afsluttet uddannelse
- 48,2 % er sygemeldt fra enten job, ledighed eller fleksjob.

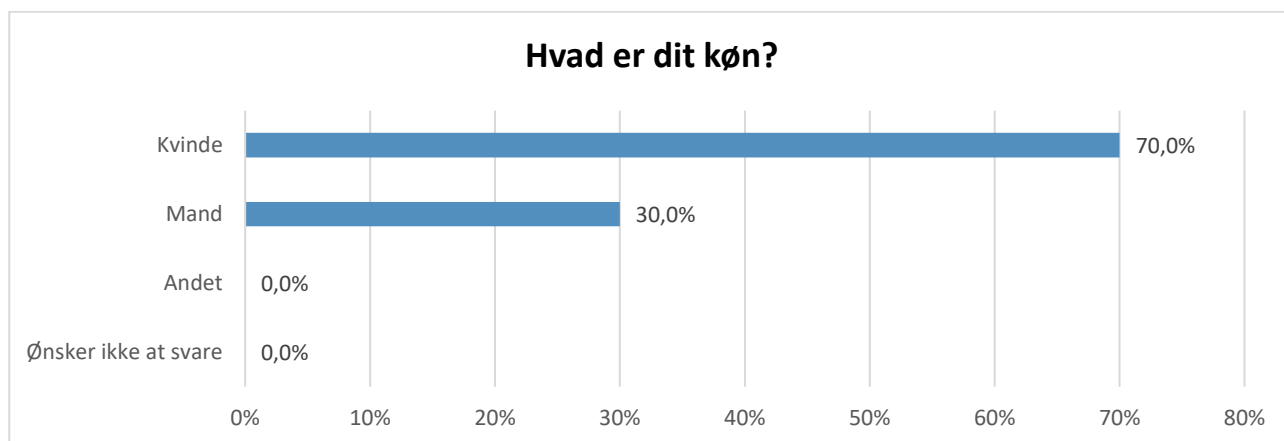
Kursisterne er blevet spurgt om deres udbytte af og tilfredshed med kurset. Størstedelen af kursisterne er tilfredse med kurset og oplever, at de har fået stort udbytte heraf. Dette fremgår ved de spørgsmål, hvor kursisterne er blevet bedt om at vurdere en række udsagn om kurset. Fx angiver 76,4 %, at de har fået redskaber til at opnå balance mellem aktivitet og hvile, og 59,1 % angiver, at de er blevet mere opmærksomme på deres kompetencer. Derudover svarer 73,7 %, at de har lært at anvende forskellige kognitive teknikker.

90,9 % af kursisterne angiver, at de samlet set har været tilfredse med kurset, og 87,3 % angiver, at det har været tiden og kræfterne værd at deltage.

3. Kursisternes baggrund

Dette afsnit indeholder et overblik over kursisternes baggrund – dvs. køn, alder, civilstand, etnisk baggrund, uddannelse, beskæftigelse og sygdomsbaggrund.

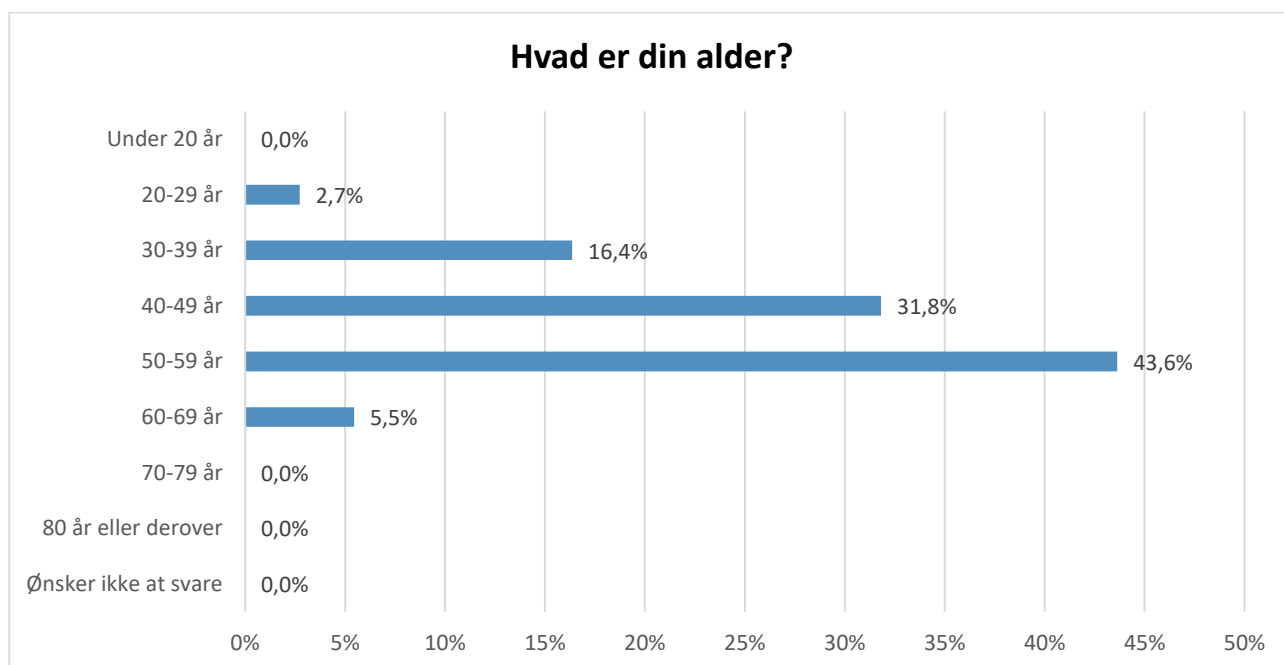
Figur 3.1. Køn



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Størstedelen af kursisterne er kvinder svarende til 70 %, hvorimod 30 % er mænd.

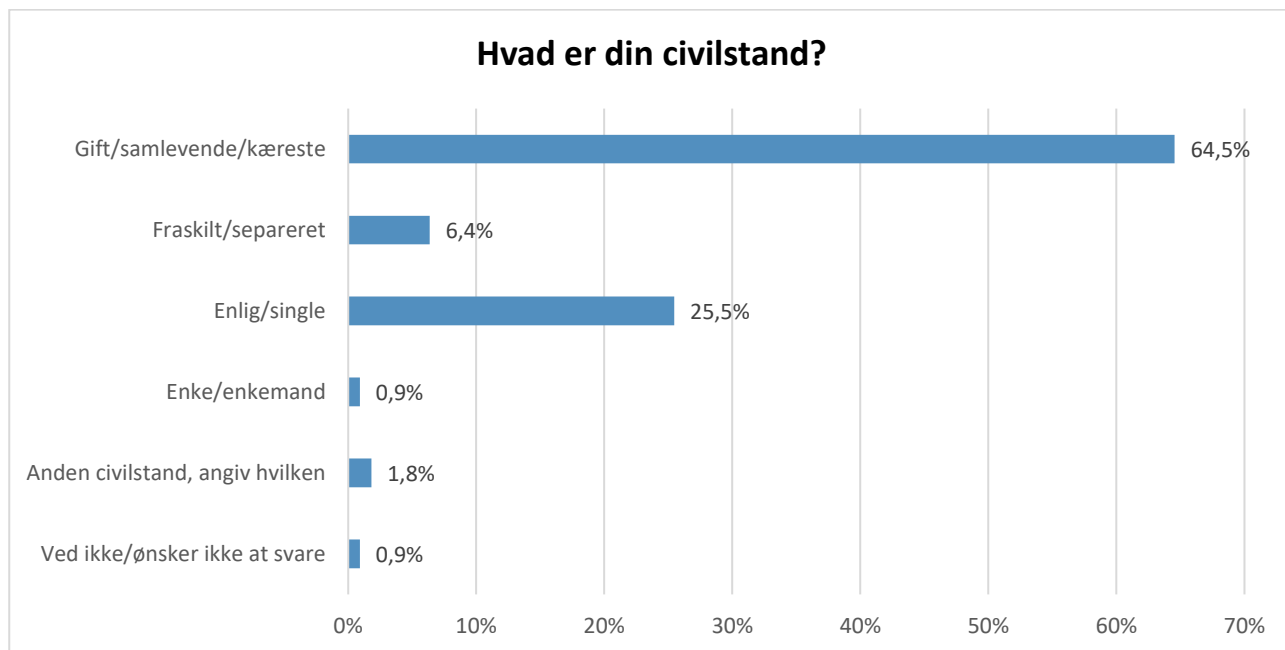
Figur 3.2. Alder



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Den største aldersgruppe blandt kursisterne er 50-59 år (43,6 %). Dernæst er 31,8 % af kursisterne mellem 40-49 år, mens 16,4 % er mellem 30-39 år.

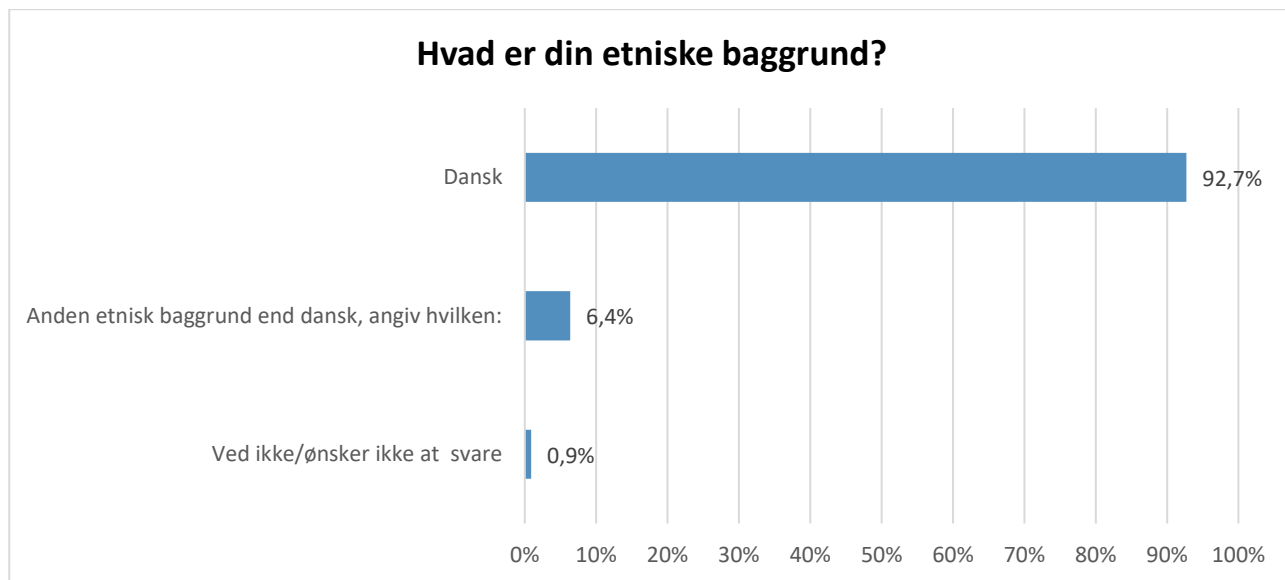
Figur 3.3. Civilstand



Gennemførte kursister (110 respondenter).

De fleste kursister er gift eller samlevende (64,5 %). Dernæst er 25,5 % enlige eller singler.

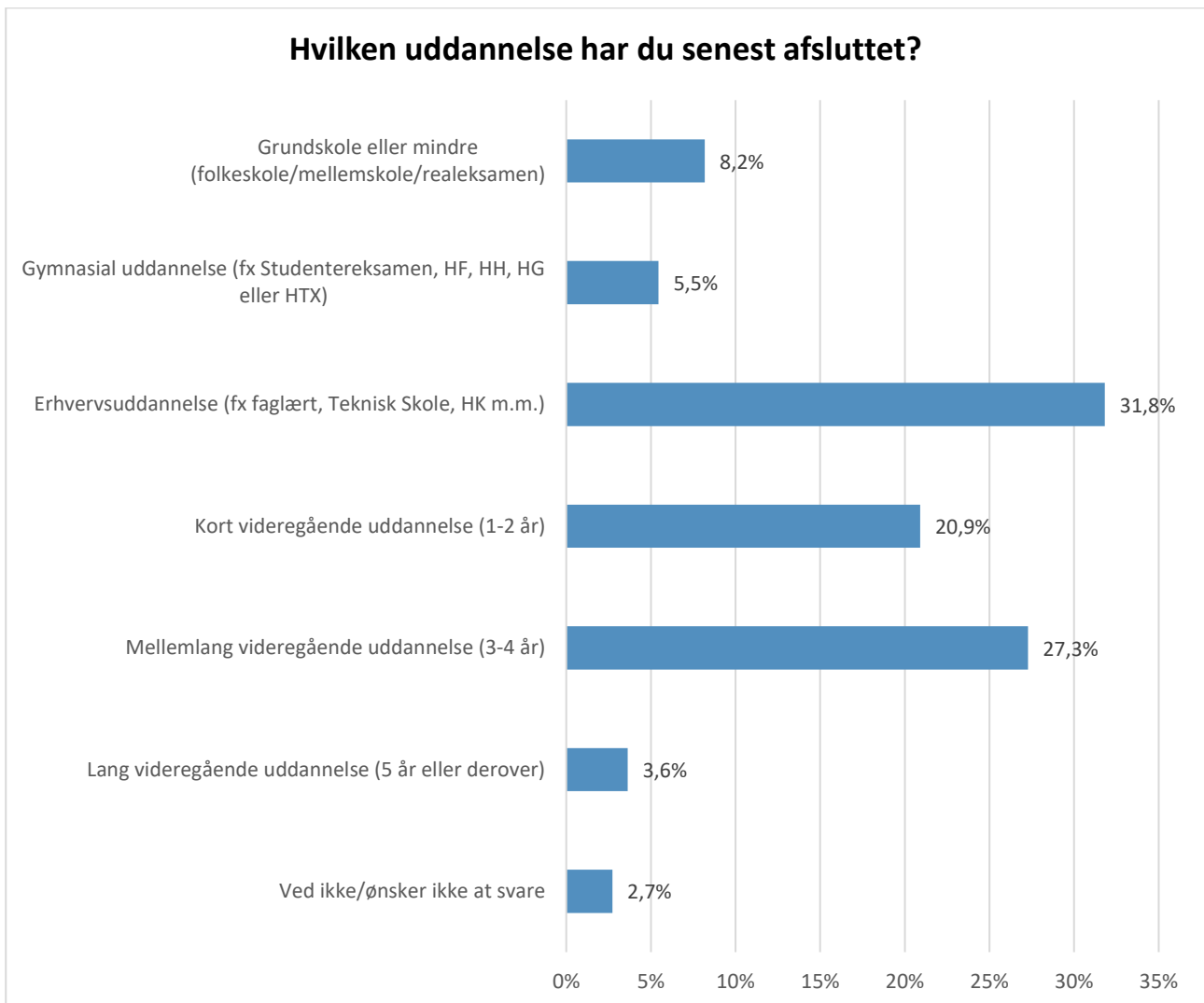
Figur 3.4. Etnisk baggrund



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Størstedelen af kursisterne har etnisk dansk baggrund (92,7 %), mens 6,4 % har anden etnisk baggrund end dansk.

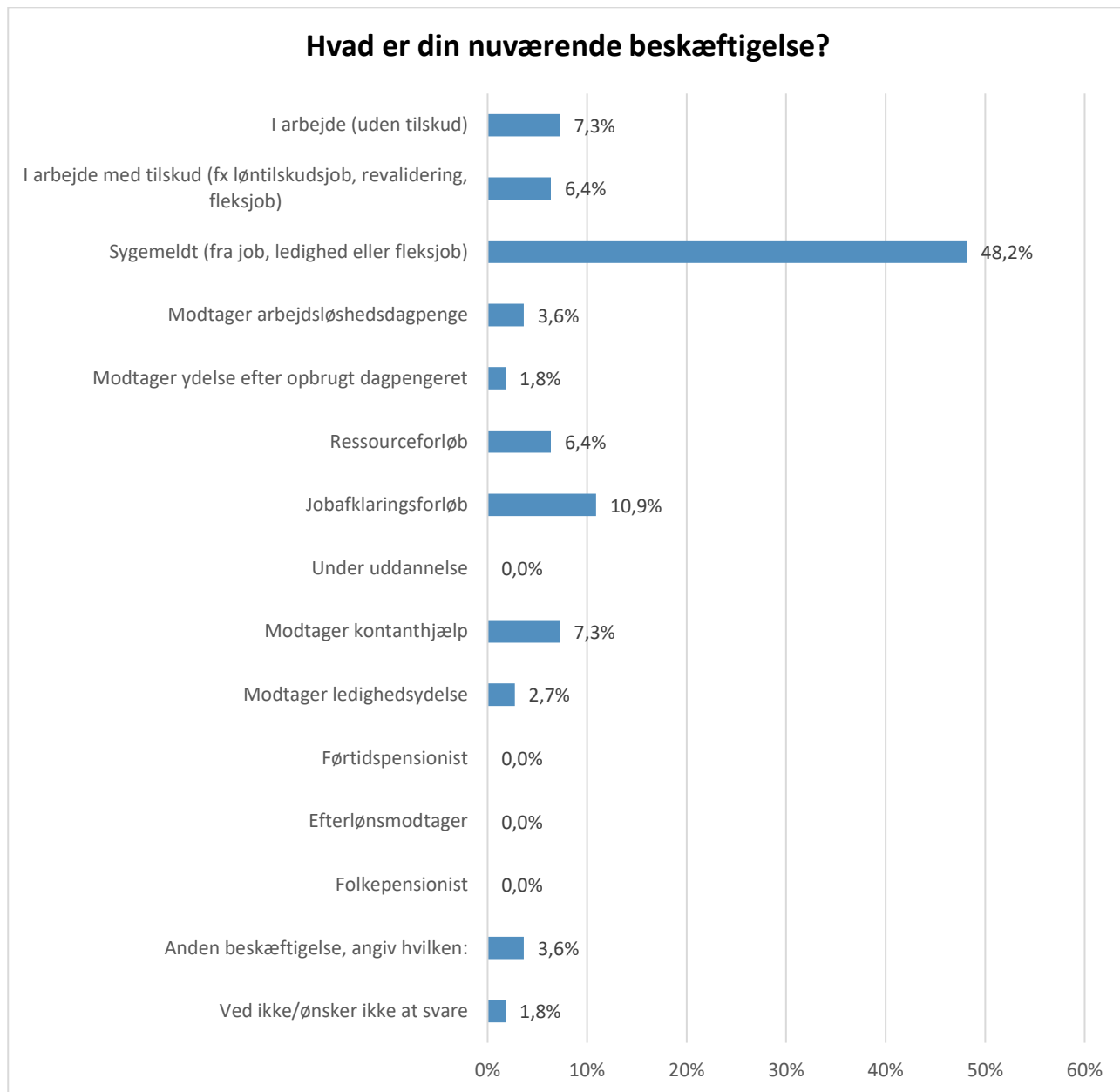
Figur 3.5. Uddannelse



Gennemførte kursister (110 respondenter).

De fleste kursister har en erhvervsuddannelse som senest afsluttet uddannelse (31,8 %). Herefter kommer mellemlang videregående uddannelse (27,3 %) og kort videregående uddannelse (20,9 %).

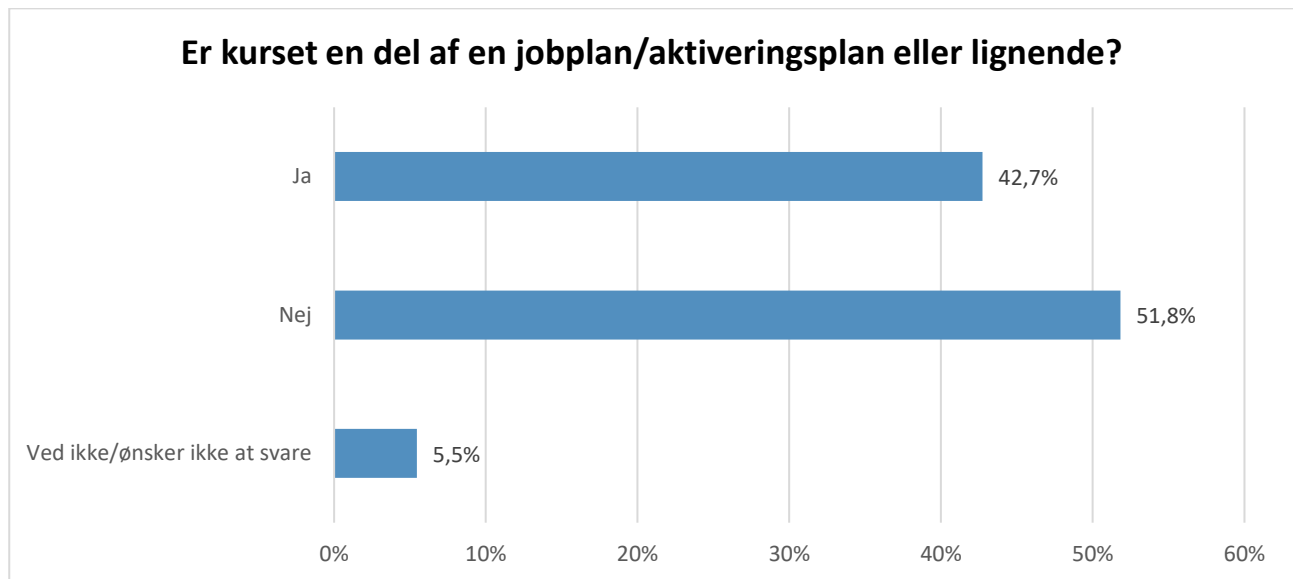
Figur 3.6. Beskæftigelse



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Størstedelen af kursisterne er sygemeldt fra enten job, ledighed eller fleksjob (48,2 %). Derudover er 10,9 % af kursisterne i et jobafklaringsforløb, og 7,3 % er i arbejde uden tilskud, ligesom 7,3 % modtager kontanthjælp.

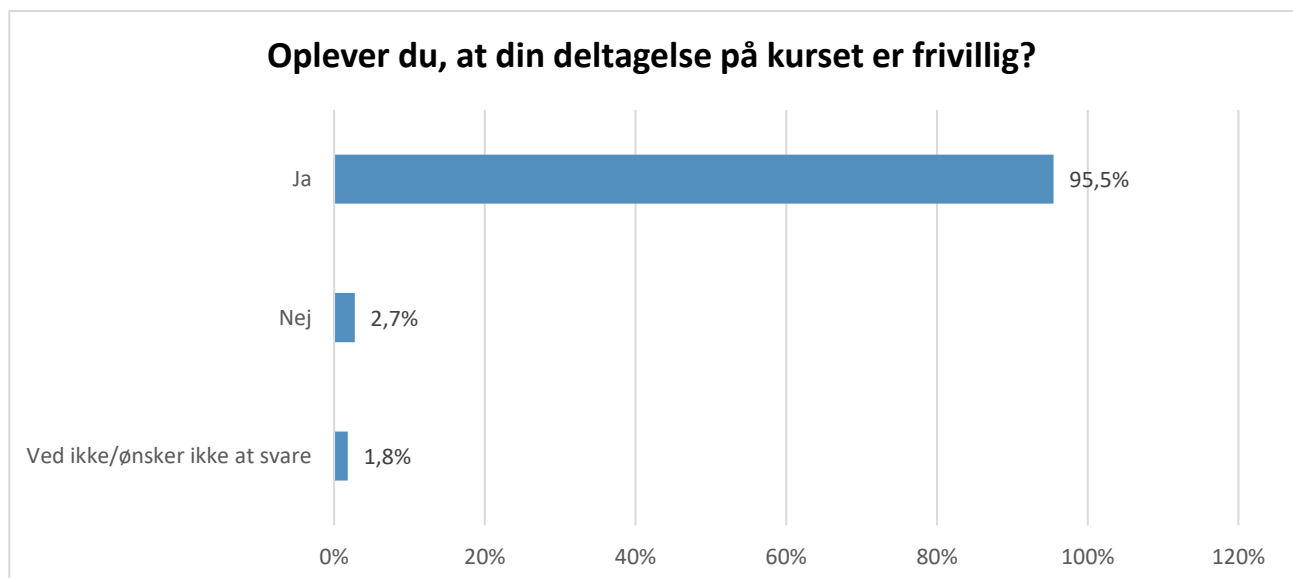
Figur 3.7. Deltagelse på kurset som del af job- eller aktiveringsplan



Gennemførte kursister (110 respondenter).

42,7 % af kursisterne deltager på kurset som en del af en jobplan/aktiveringsplan eller lignende. Modsat har 51,8 % svaret, at deres deltagelse på kurset ikke er en del af en jobplan/aktiveringsplan eller lignende.

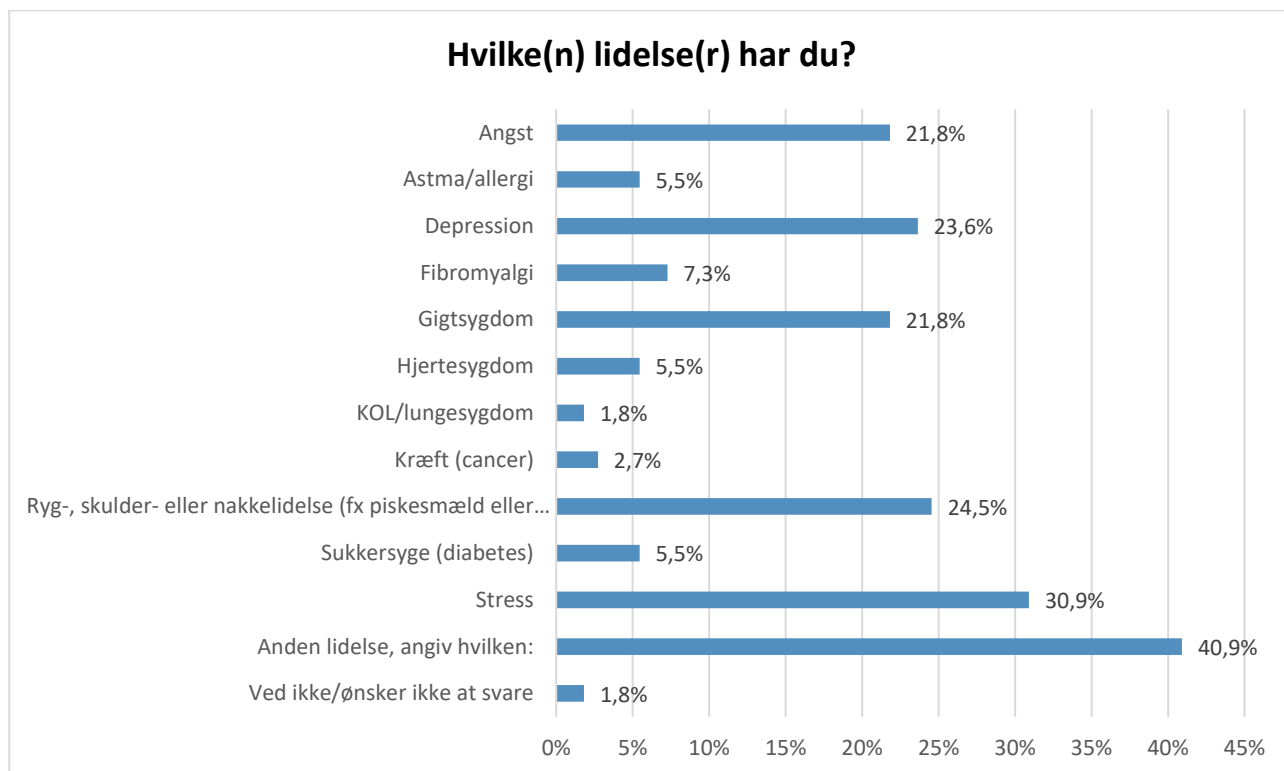
Figur 3.8. Frivillig deltagelse



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Størstedelen af kursisterne svarende til 95,5 % oplever, at deres deltagelse på kurset er frivillig. 2,7 % har ikke denne oplevelse.

Figur 3.9. Lidelse(r)

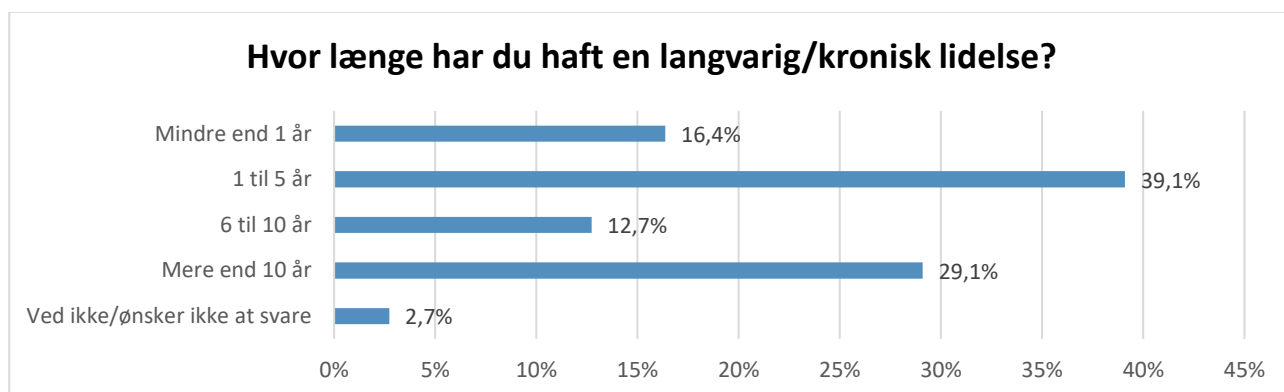


Gennemførte kursister (110 respondenter). Kursisterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

Den lidelse, som flest kursister lider af, er stress (30,9 %). Herefter følger ryg-, skulder- eller nakkelidelser (24,5 %), depression (23,6 %) samt angst (21,8 %) og gigtsygdome (21,8 %).

45 kursister har valgt "Anden lidelse", og her nævnes bl.a. lidelser som stofskiftesygdome (13,3 %), kronisk smertetilstand (6,7 %) og ADHD (6,7 %).

Figur 3.10. Varighed af lidelse



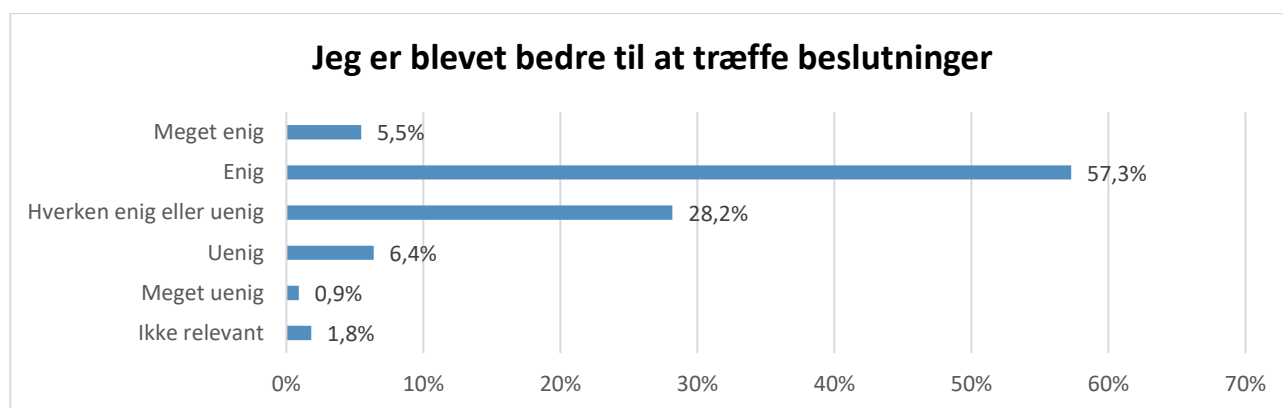
Gennemførte kursister (110 respondenter).

De fleste kursister har haft af en langvarig eller kronisk lidelse i 1 til 5 år (39,1 %). Næstfleste kursister har været syg i mere end 10 år (29,1 %), og derefter har 16,4 % været syg i mindre end 1 år.

4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset

Alle gennemførte kursister er blevet bedt om at erklære sig enige eller uenige i 26 forskellige udsagn vedrørende deres selvopfattede udbytte af kurset samt deres tilfredshed med kursusforløbet. Dette indebærer fx kursisternes vurdering af værktøjer og metoder på kurset eller deres tilfredshed med instruktørerne. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

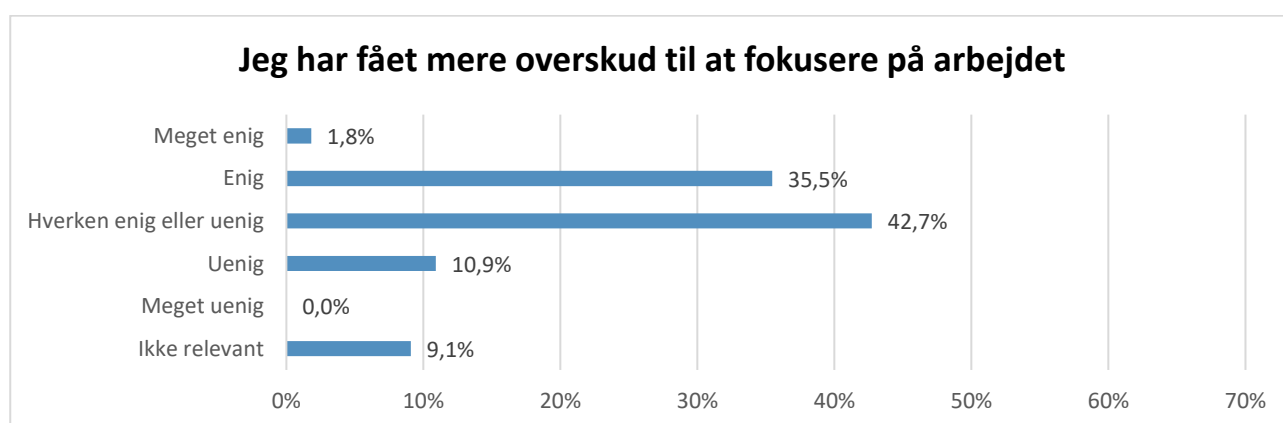
Figur 4.1.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

62,8 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet bedre til at træffe beslutninger. 7,3 % er uenige eller meget uenige i udsagnet.

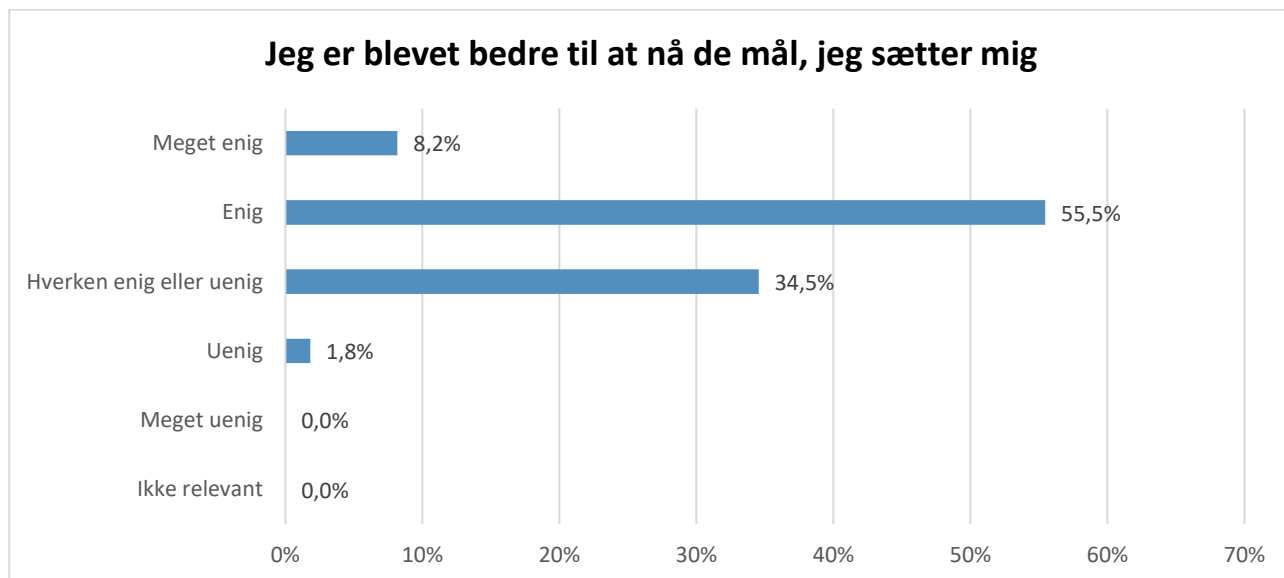
Figur 4.2.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

37,3 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har fået mere overskud til at fokusere på arbejdet. 42,7 % er hverken enige eller uenige i udsagnet, mens 10,9 % er uenige. Ingen af kursisterne er meget uenige.

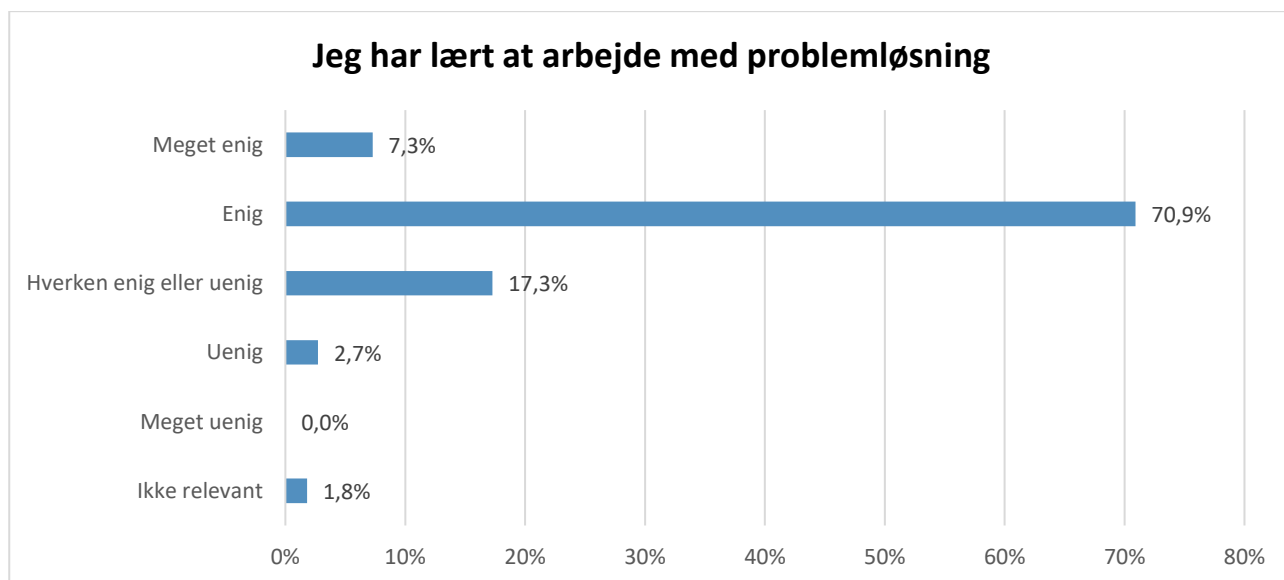
Figur 4.3.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

63,7 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet bedre til at nå de mål, de sætter sig. 34,5 % er hverken enige eller uenige, mens 1,8 % af kursisterne er uenige i udsagnet. Ingen af kursisterne er meget uenige.

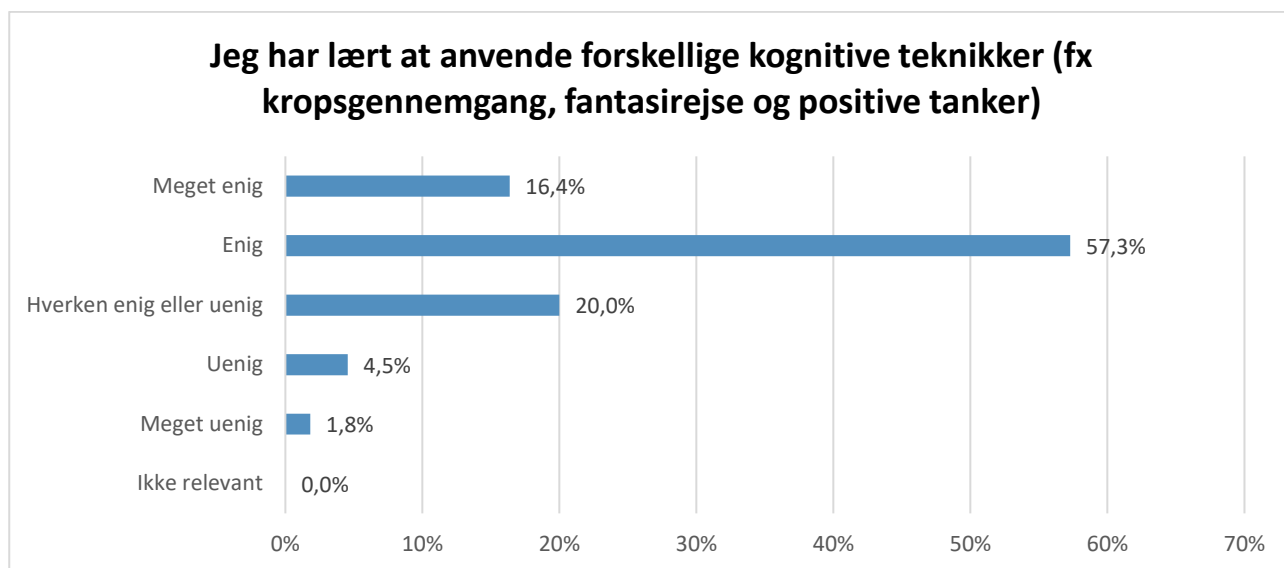
Figur 4.4.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

78,2 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har lært at arbejde med problemløsning. 2,7 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

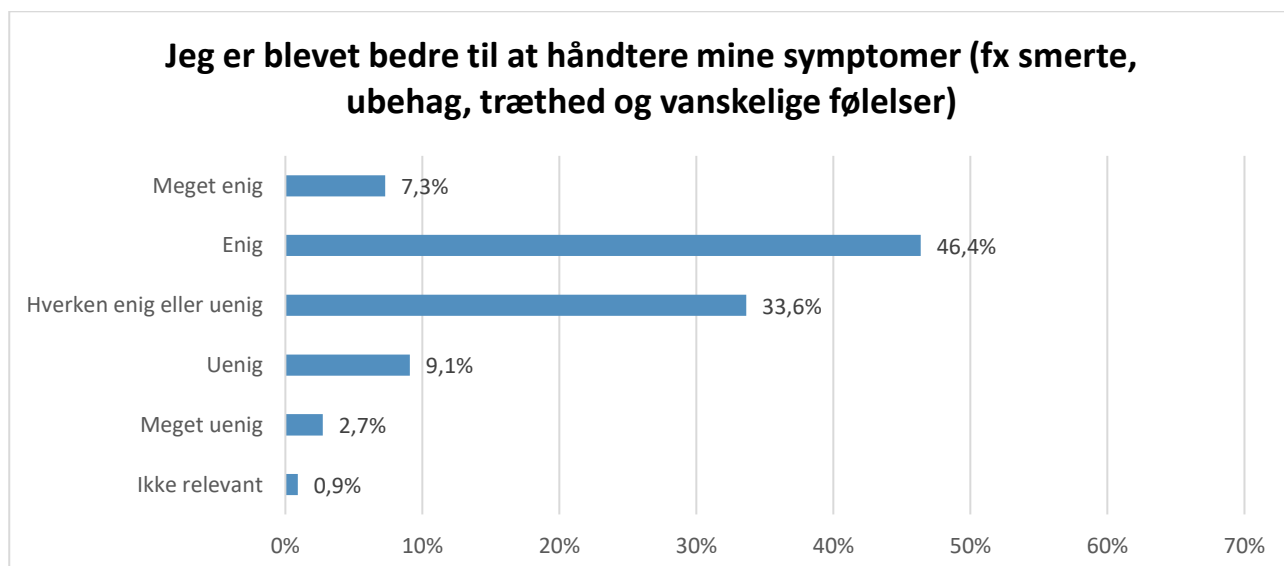
Figur 4.5.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

73,7 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har lært at anvende forskellige kognitive teknikker som fx kropsgennemgang, fantasirejse og positive tanker. 6,3 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

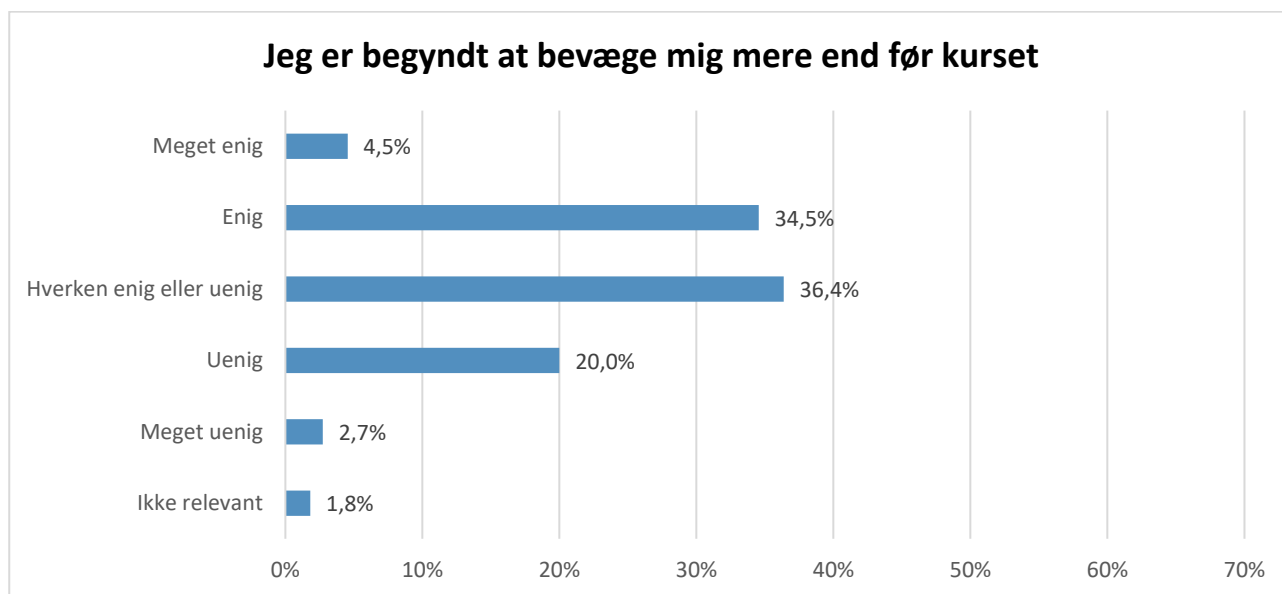
Figur 4.6.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

53,7 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet bedre til at håndtere deres symptomer som fx smerter, ubehag, træthed og vanskelige følelser. 33,6 % er hverken enige eller uenige, mens 11,8 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

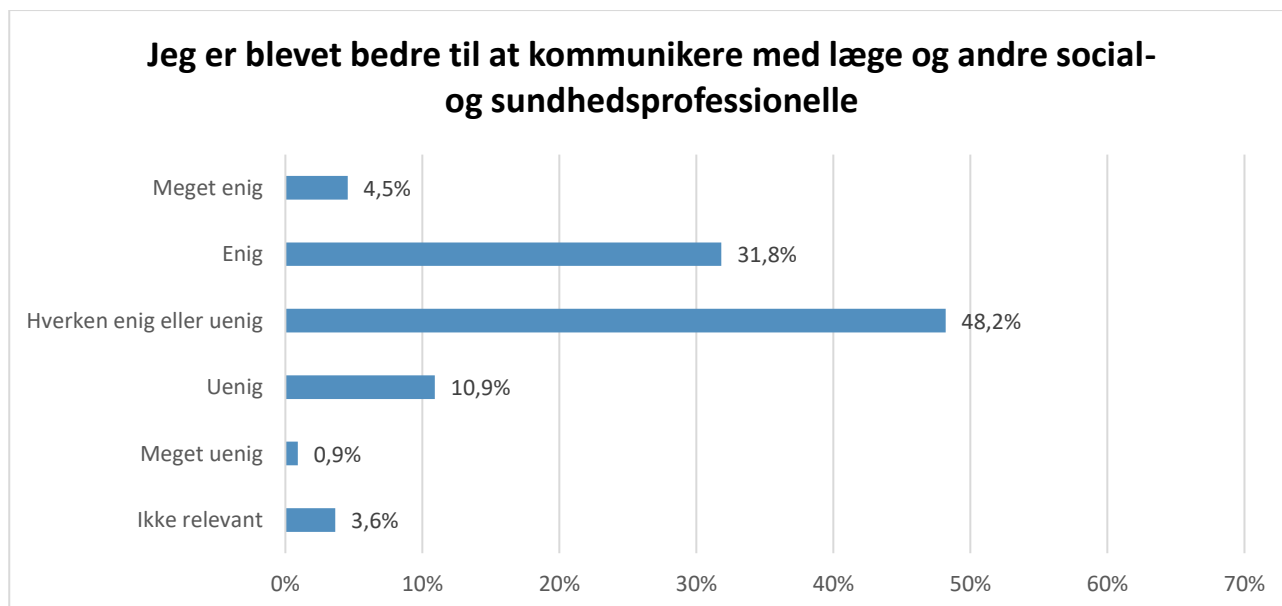
Figur 4.7.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

39 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er begyndt at bevæge sig mere end før kurset. 36,4 % er hverken enige eller uenige, mens 22,7 % er uenige eller meget uenige i udsagnet.

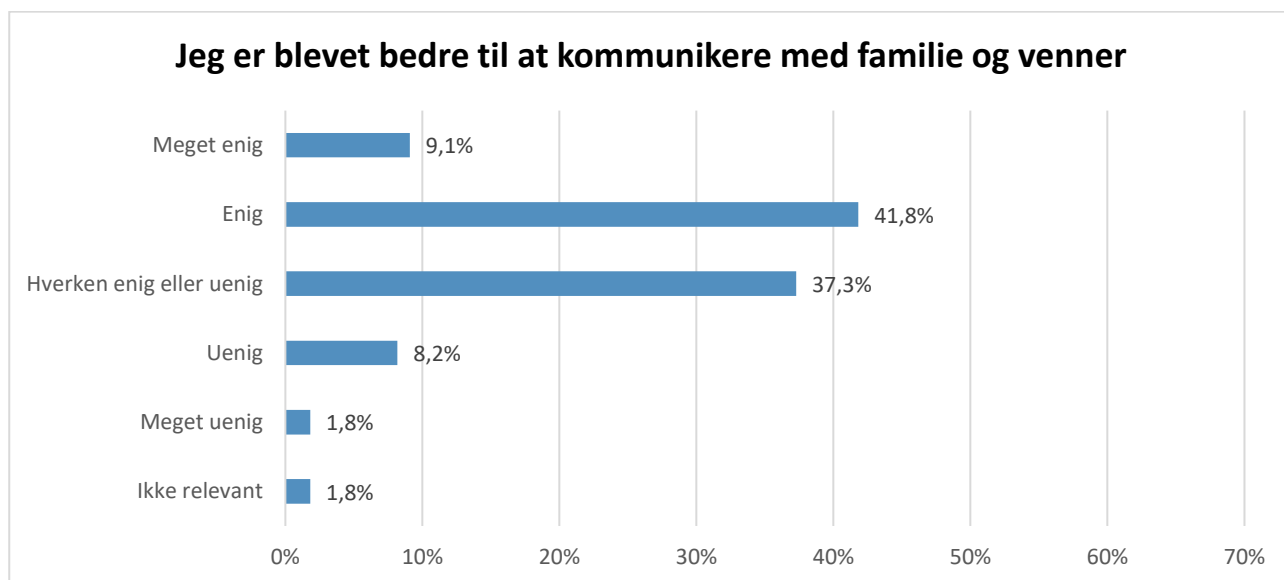
Figur 4.8.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

36,3 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet bedre til at kommunikere med læge og andre social- og sundhedsprofessionelle. 48,2 % er hverken enige eller uenige i udsagnet, mens 11,8 % af kursisterne er uenige eller meget uenige.

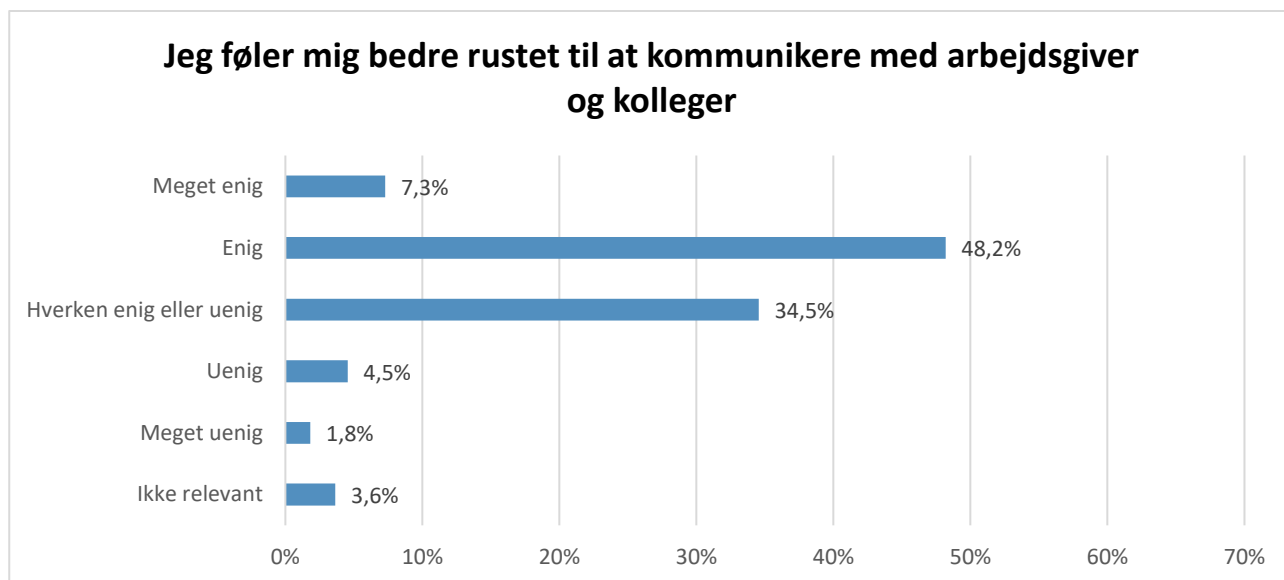
Figur 4.9.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

50,9 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet bedre til at kommunikere med venner og familie. 37,3 % er hverken enige eller uenige i udsagnet, mens 10 % af kursisterne er uenige eller meget uenige.

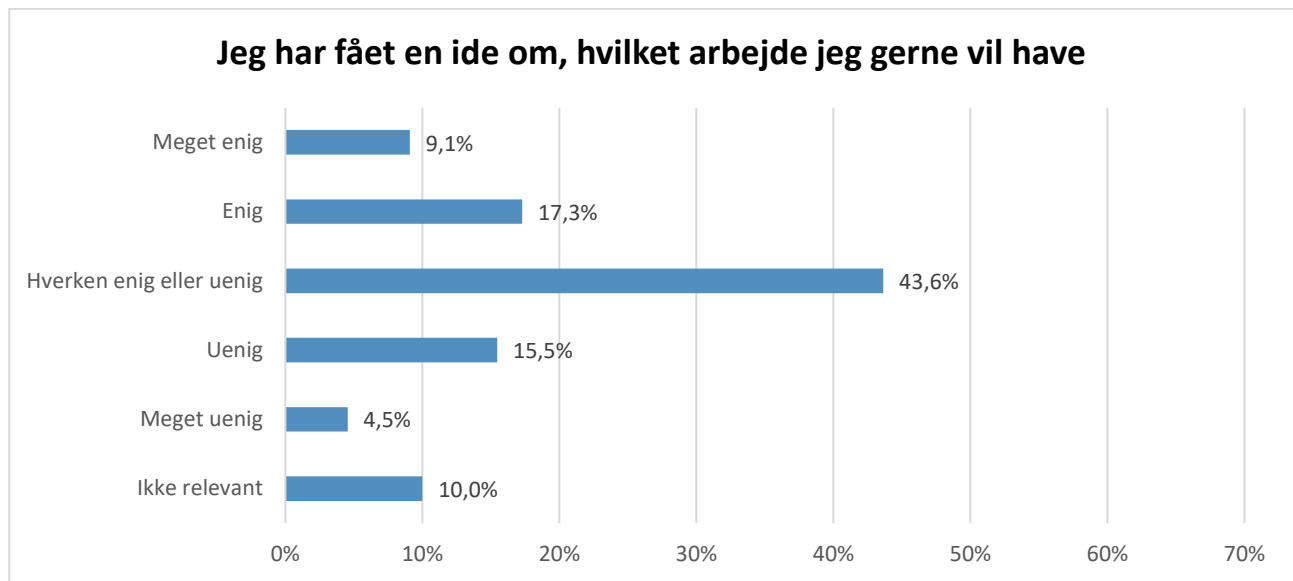
Figur 4.10.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

55,5 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet bedre til at kommunikere med arbejdsgiver og kolleger. 34,5 % er hverken enige eller uenige i udsagnet, mens 6,3 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

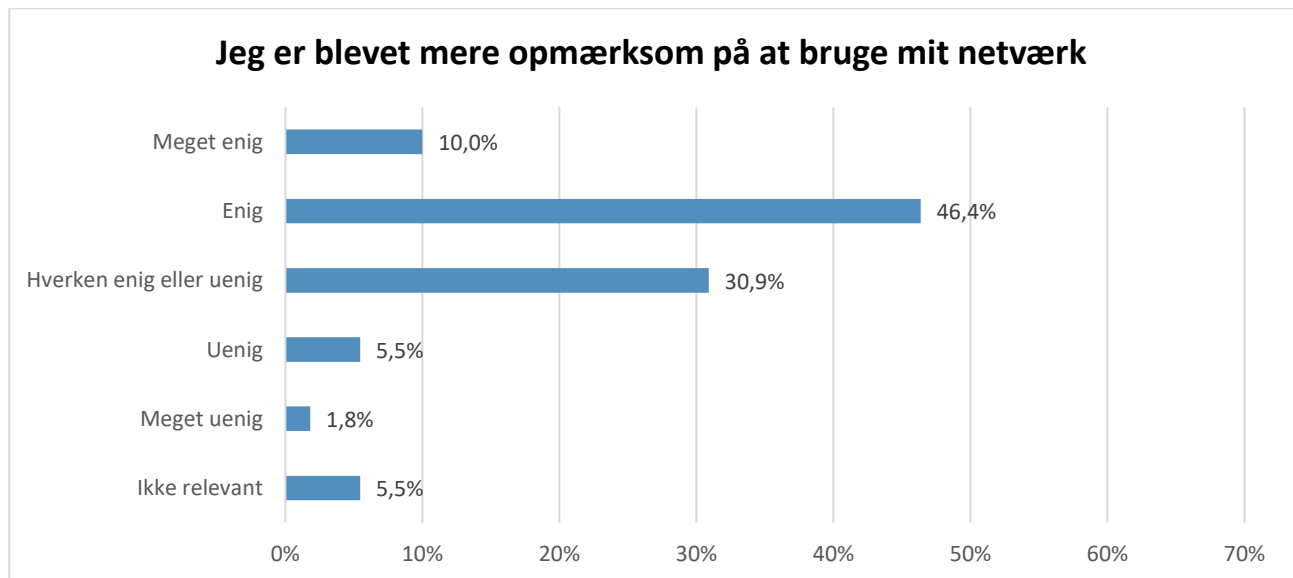
Figur 4.11.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

26,4 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har fået en ide om, hvilket arbejde de gerne vil have. Størstedelen af kursisterne er dog hverken enige eller uenige (43,6 %), mens 20 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

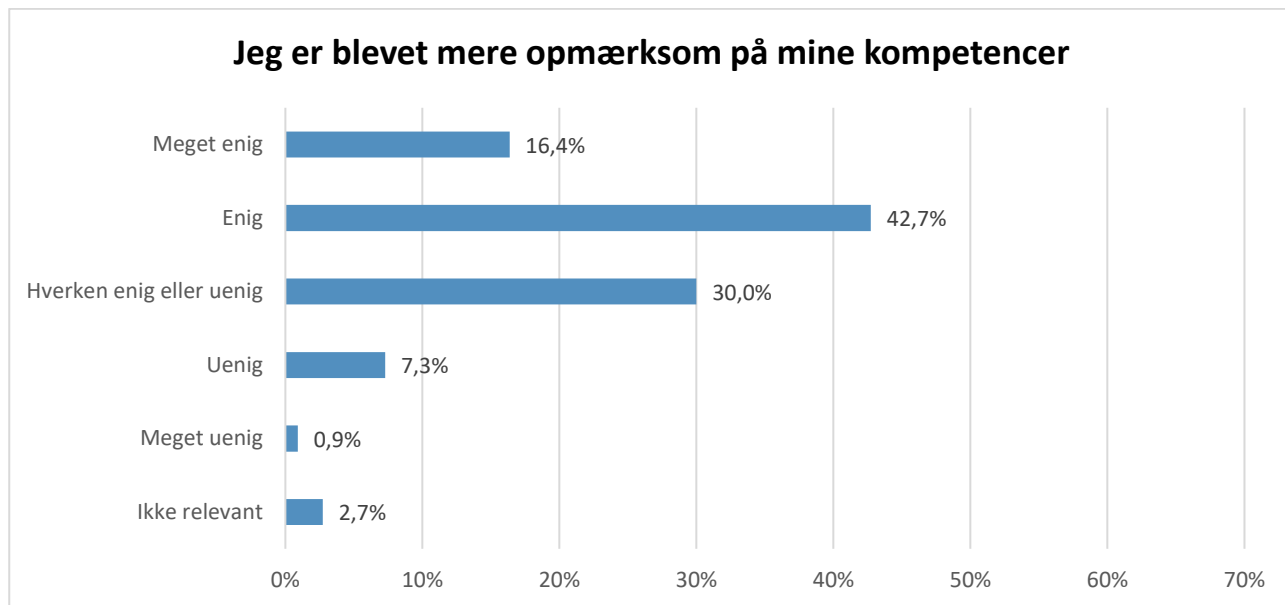
Figur 4.12.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

56,4 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet mere opmærksomme på at bruge deres netværk. 30,9 % er hverken enige eller uenige, mens 7,3 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

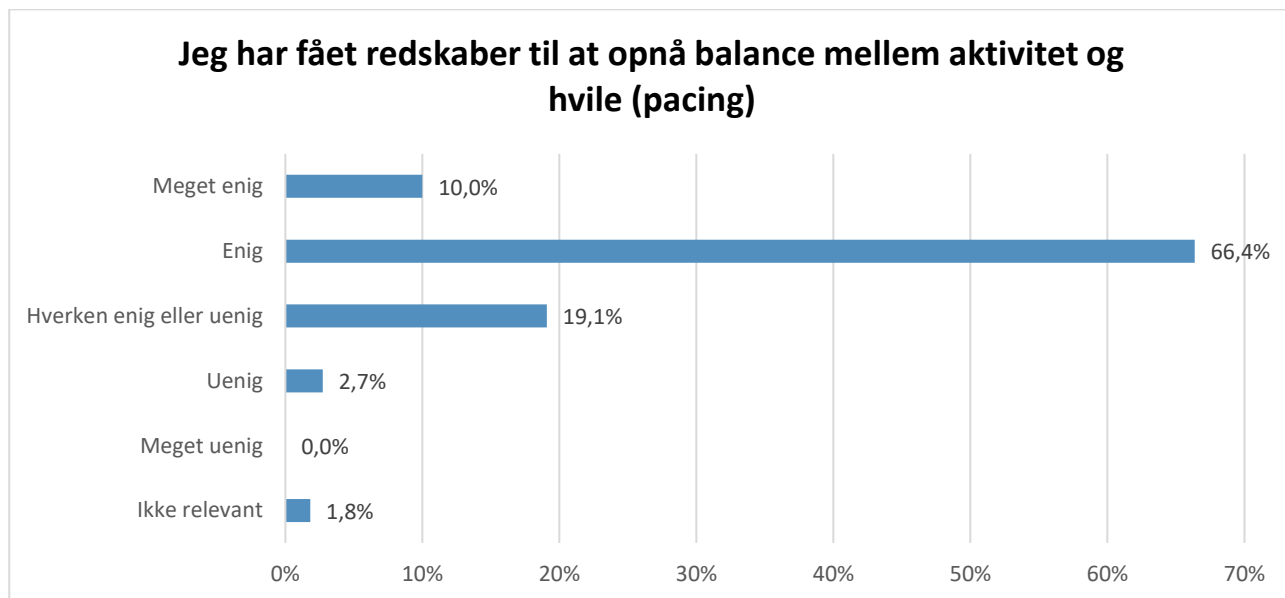
Figur 4.13.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

59,1 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de er blevet mere opmærksomme på deres kompetencer. 8,2 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

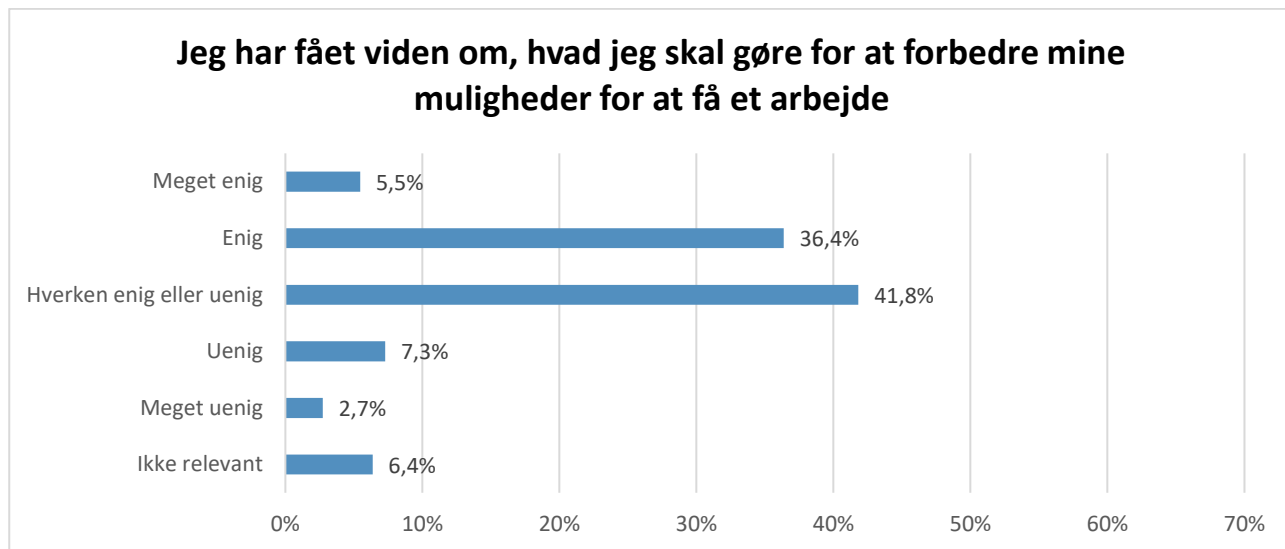
Figur 4.14.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

76,4 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har fået redskaber til at opnå balance mellem aktivitet og hvile. 2,7 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

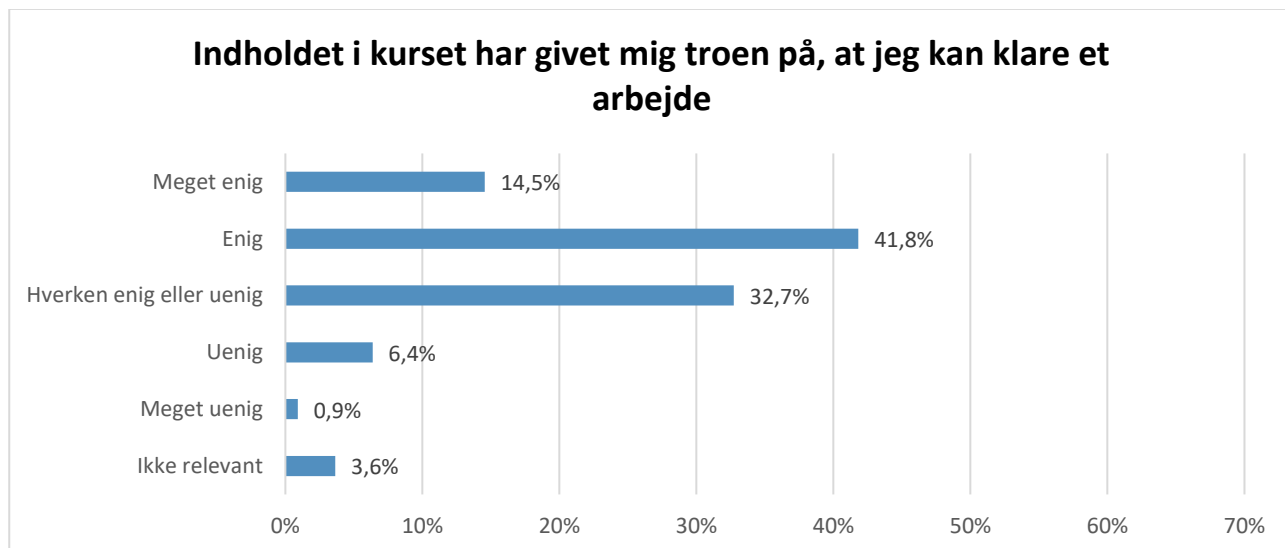
Figur 4.15.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

41,9 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har fået viden om, hvad de skal gøre for at forbedre mulighederne for at få et arbejde. 41,8 % af kursisterne er hverken enige eller uenige, mens 10 % er uenige eller meget uenige i udsagnet.

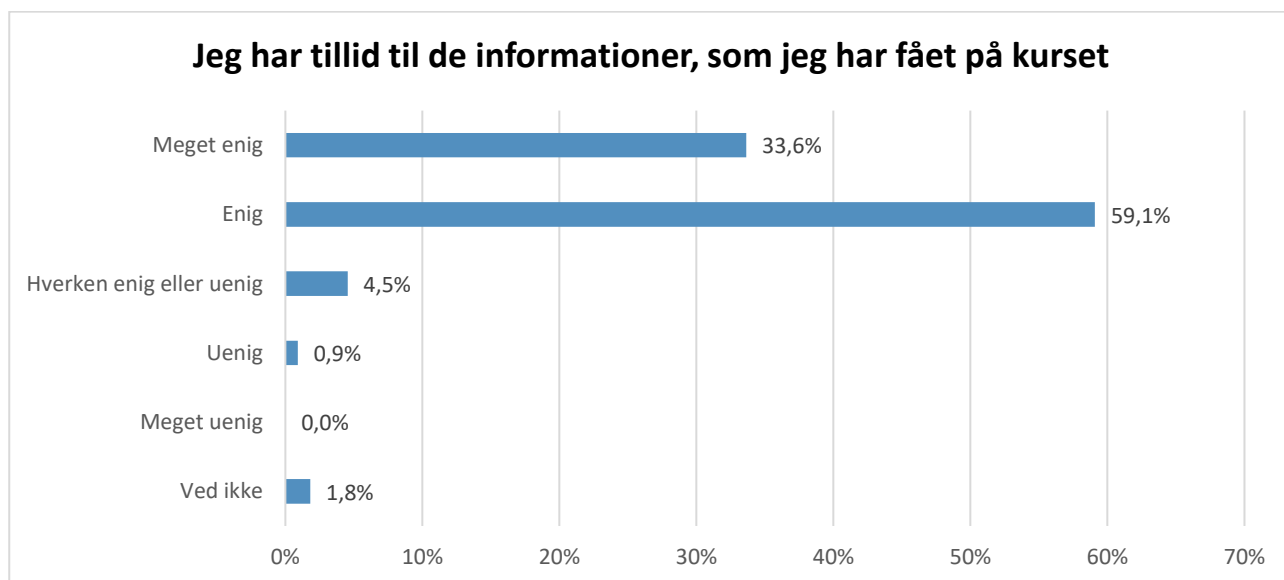
Figur 4.16.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

56,3 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at indholdet i kurset har givet dem troen på, at de kan klare et arbejde. 32,7 % er hverken enige eller uenige, mens 7,3 % er uenige eller meget uenige i udsagnet.

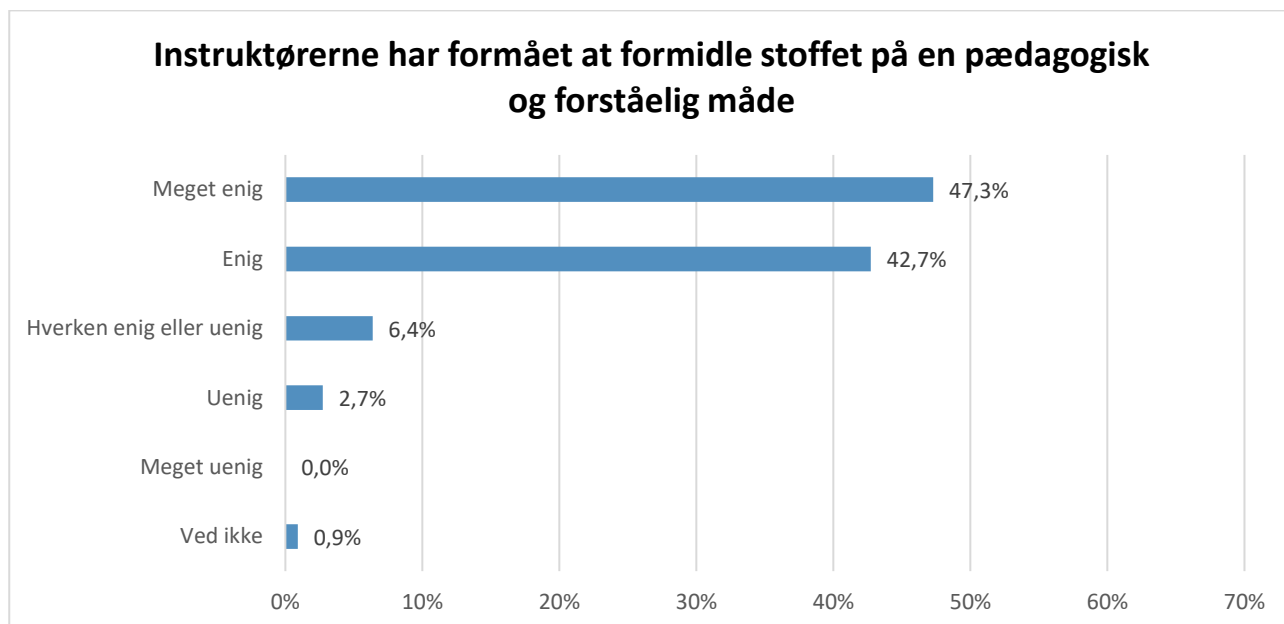
Figur 4.17.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

92,7 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de har tillid til de informationer, de har fået på kurset. 0,9 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

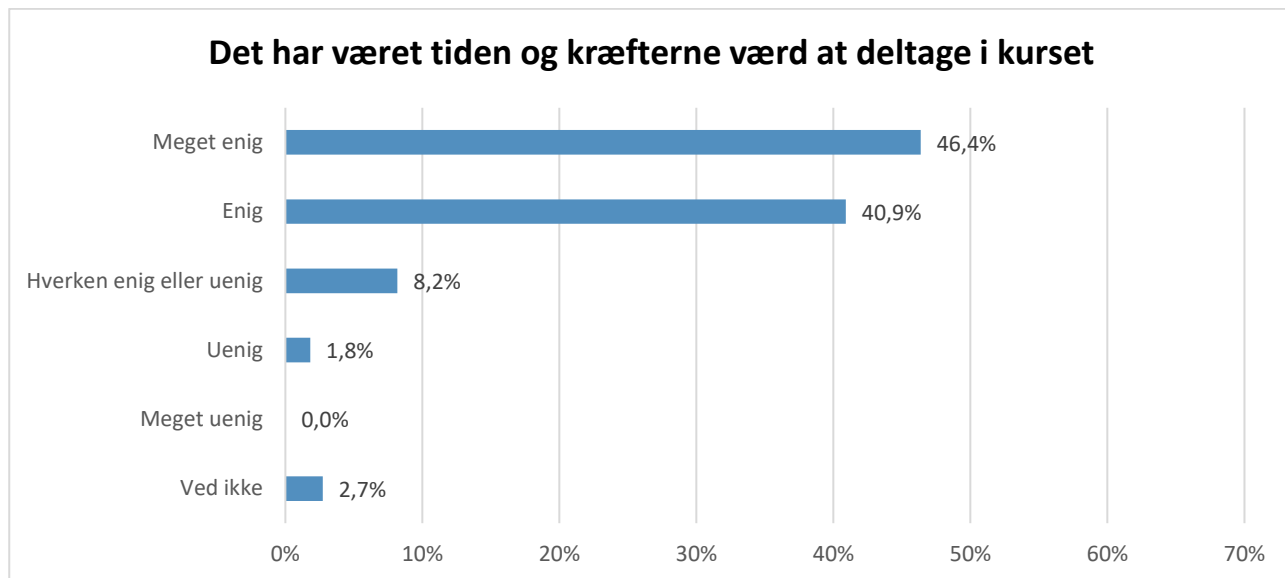
Figur 4.18.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

90 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at instruktørerne har formået at formidle stoffet på en pædagogisk og forståelig måde. 2,7 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

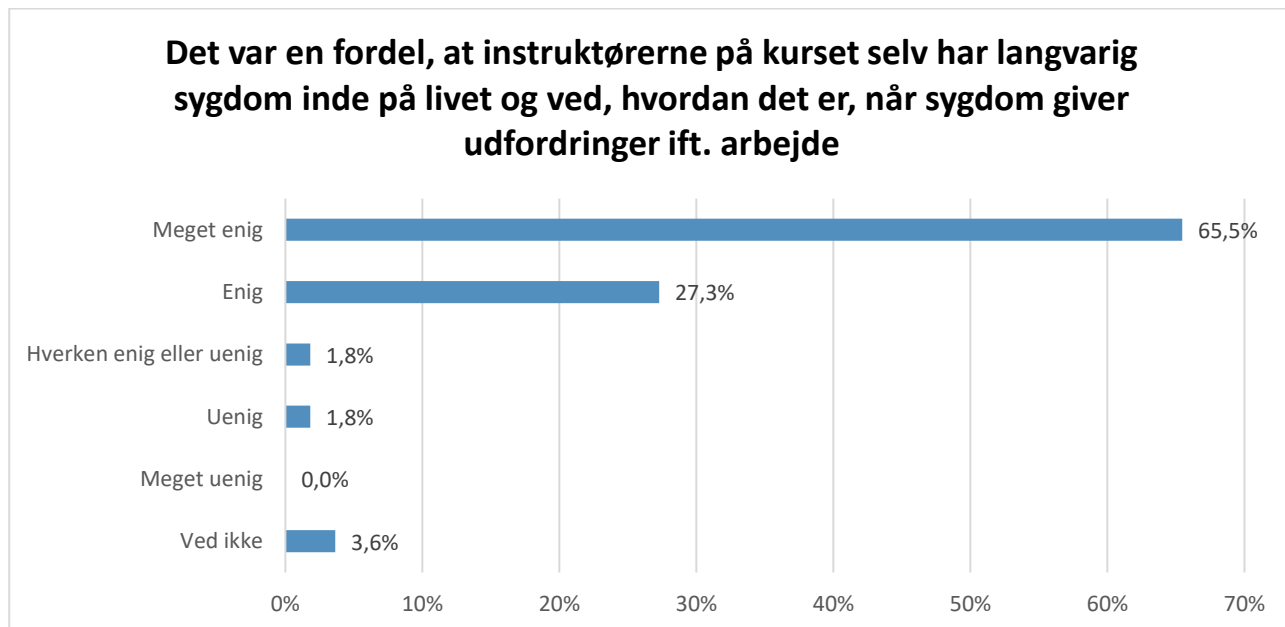
Figur 4.19.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

87,3 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at det har været tiden og kræfterne værd at deltage i kurset. 1,8 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

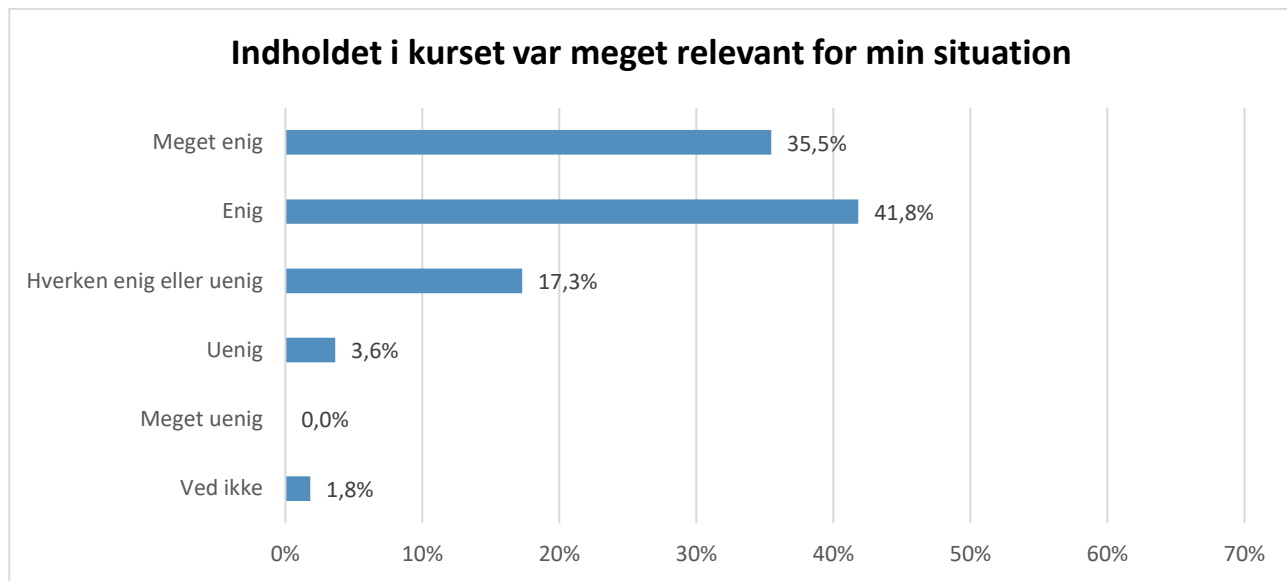
Figur 4.20.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

92,8 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at det var en fordel, at instruktørerne selv har langvarig sygdom inde på livet og ved, hvordan det er, når sygdom giver udfordringer ift. arbejde. 1,8 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

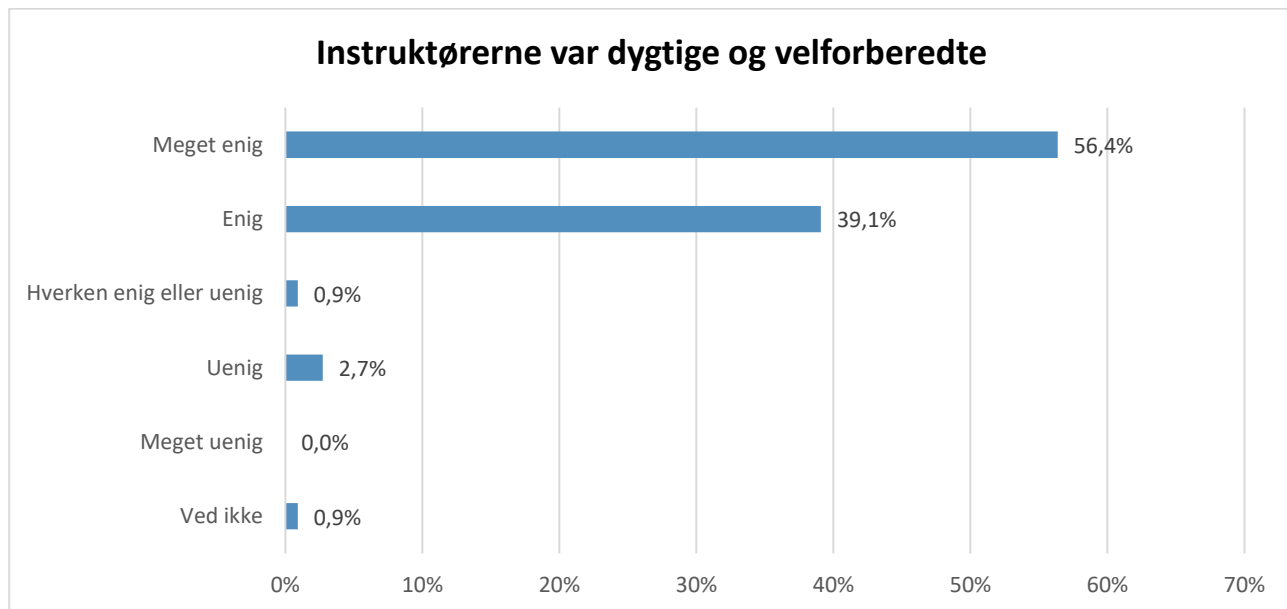
Figur 4.21.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

77,3 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at indholdet i kurset var relevant for deres situation. 3,6 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

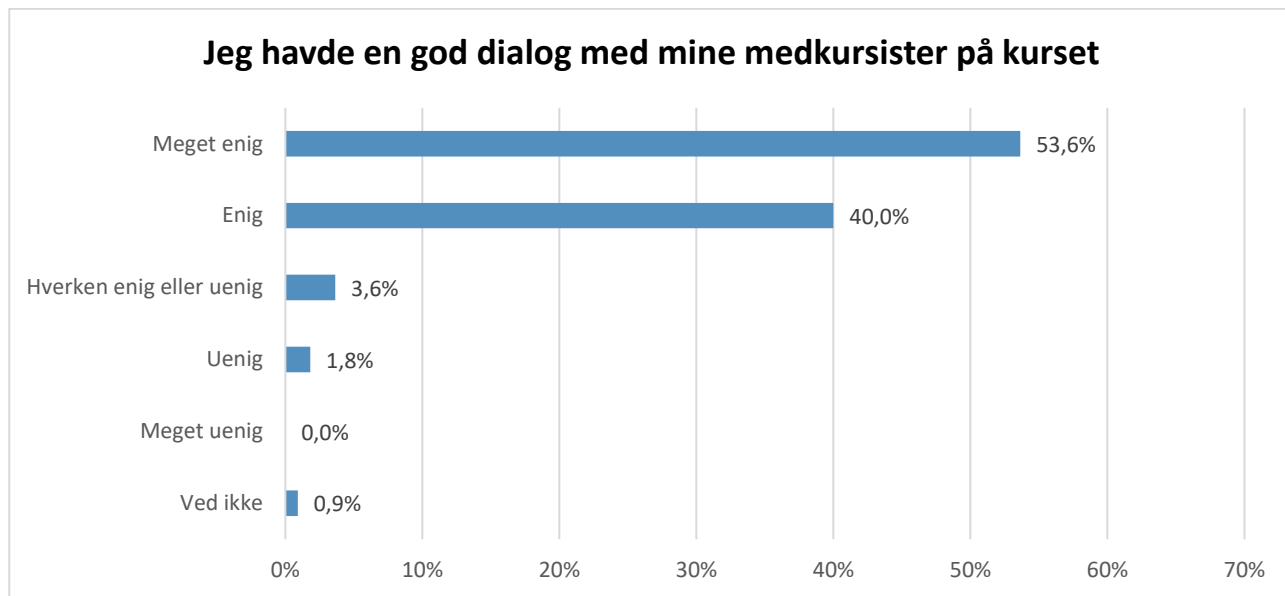
Figur 4.22.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

95,5 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at instruktørerne var dygtige og velforberejede. 2,7 % af kursisterne er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

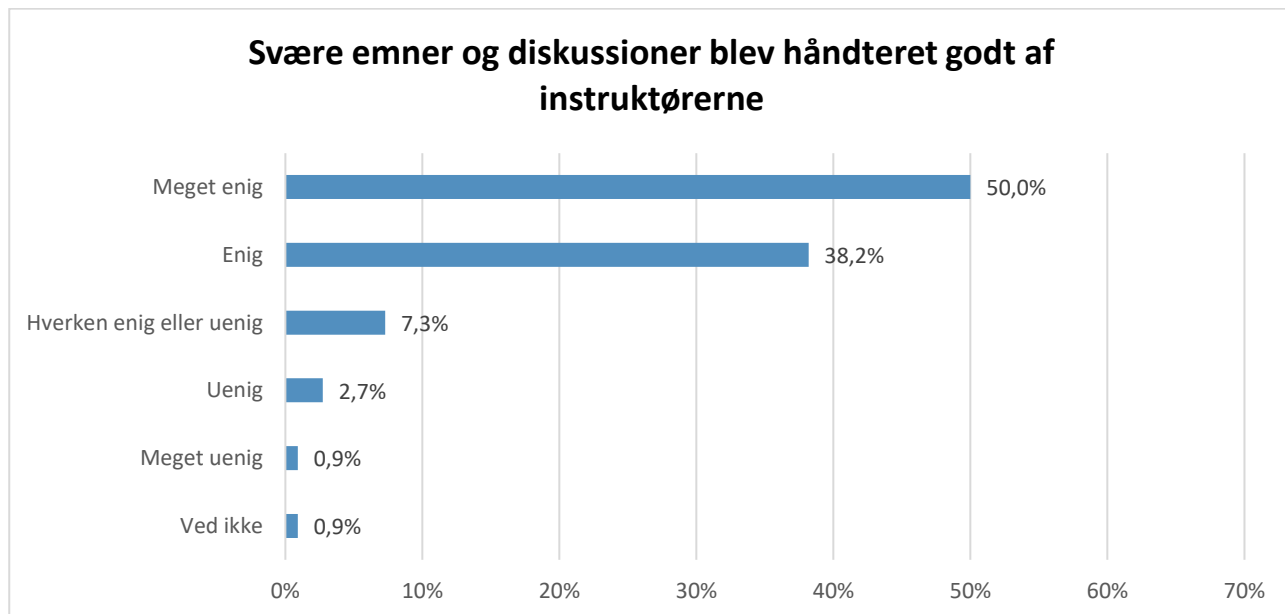
Figur 4.23.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

93,6 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de havde en god dialog med deres medkursister. 1,8 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

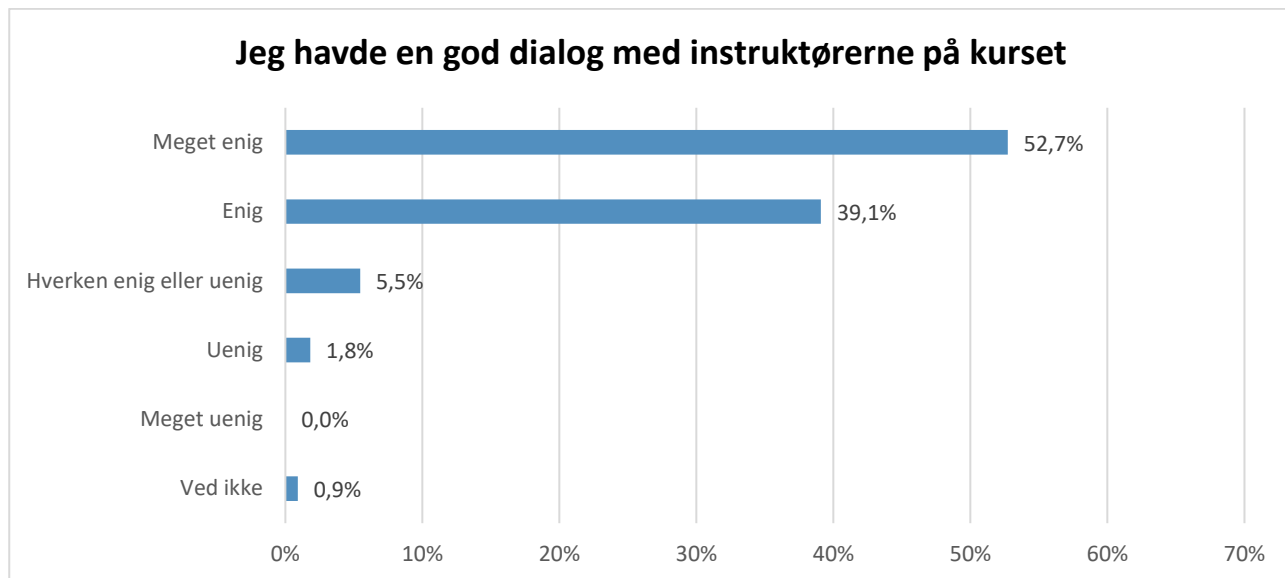
Figur 4.24.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

88,2 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at svære emner og diskussioner blev håndteret på en god måde af instruktørerne. 3,6 % af kursisterne er uenige eller meget uenige i udsagnet.

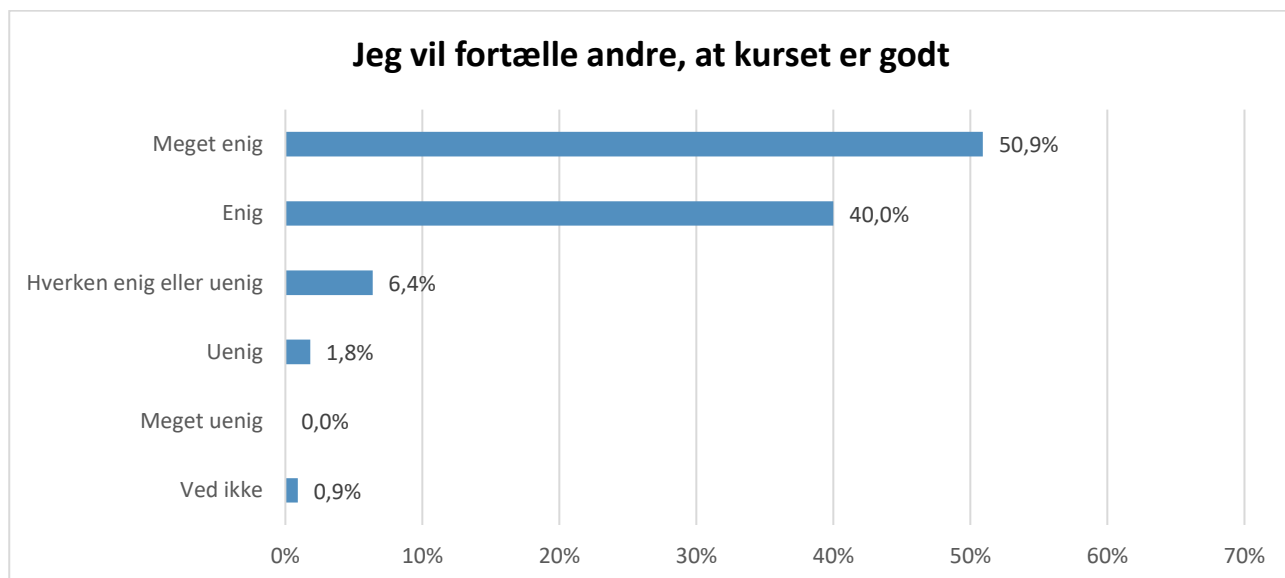
Figur 4.25.



Gennemførte kursister (110 respondenter).

91,8 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de havde en god dialog med instruktørerne på kurset. 1,8 % er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

Figur 4.26.



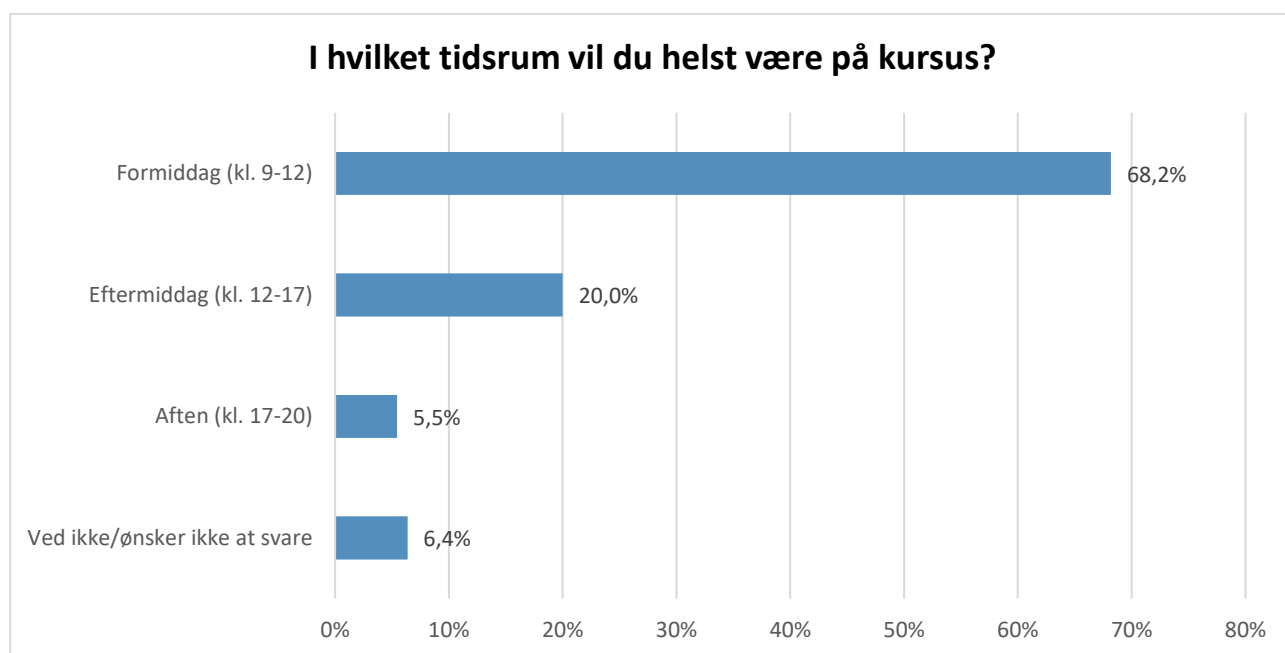
Gennemførte kursister (110 respondenter).

90,9 % af kursisterne er enige eller meget enige i, at de vil fortælle andre, at kurset er godt. 1,8 % af kursisterne er uenige i udsagnet, mens ingen af kursisterne er meget uenige.

5. Praktiske forhold

Kursisterne er blevet spurgt om hvilket tidspunkt på dagen, de foretrækker at deltage på et kursus, og hvordan de har hørt om kurset. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

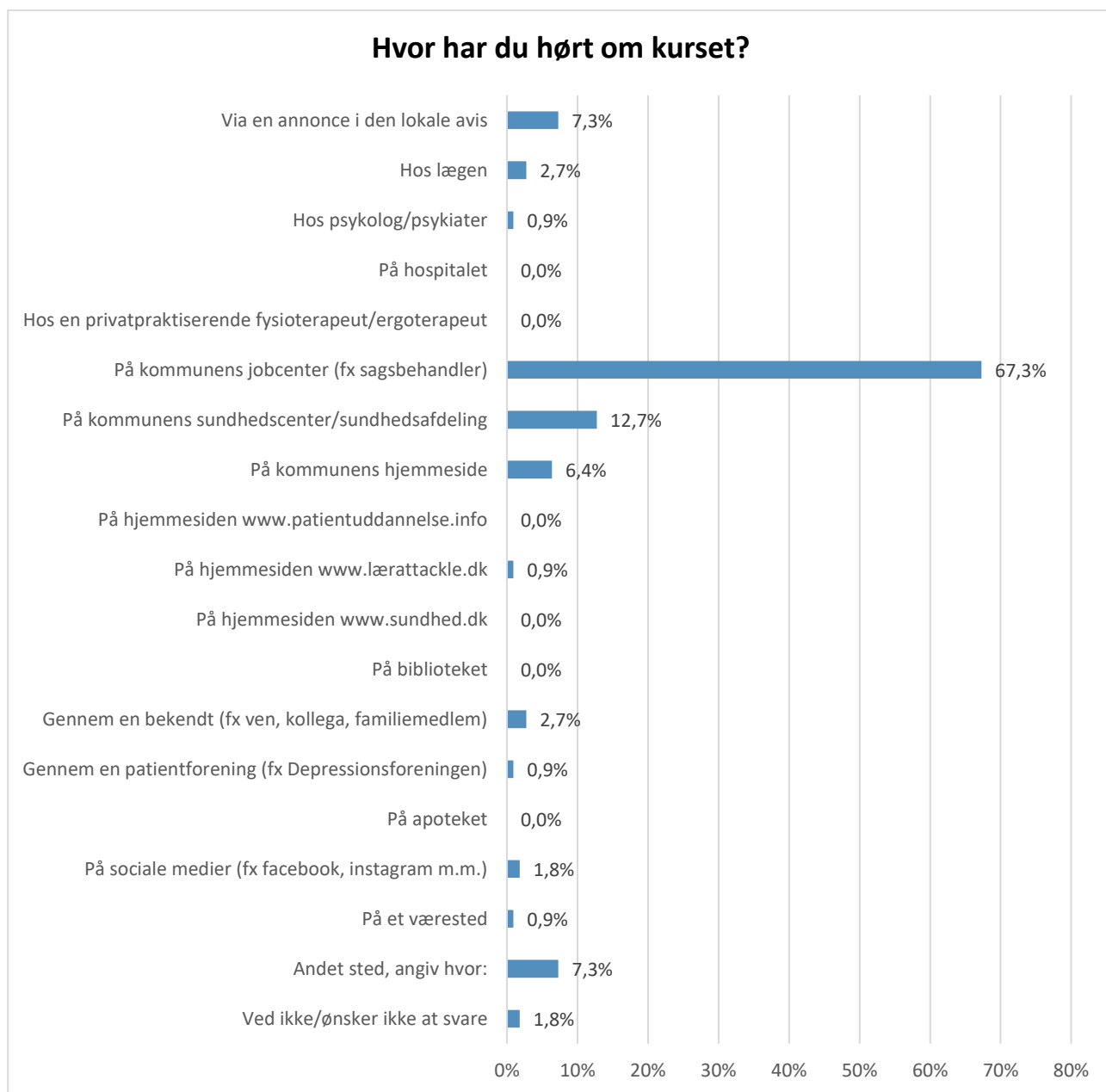
Figur 5.1. Foretrukket kursustidspunkt



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Størstedelen af kursisterne foretrækker at være på kursus om formiddagen (68,2 %). 20 % vil helst om eftermiddagen, og 5,5 % vil helst være på kursus om aftenen.

Figur 5.2. Kendskab til kurset



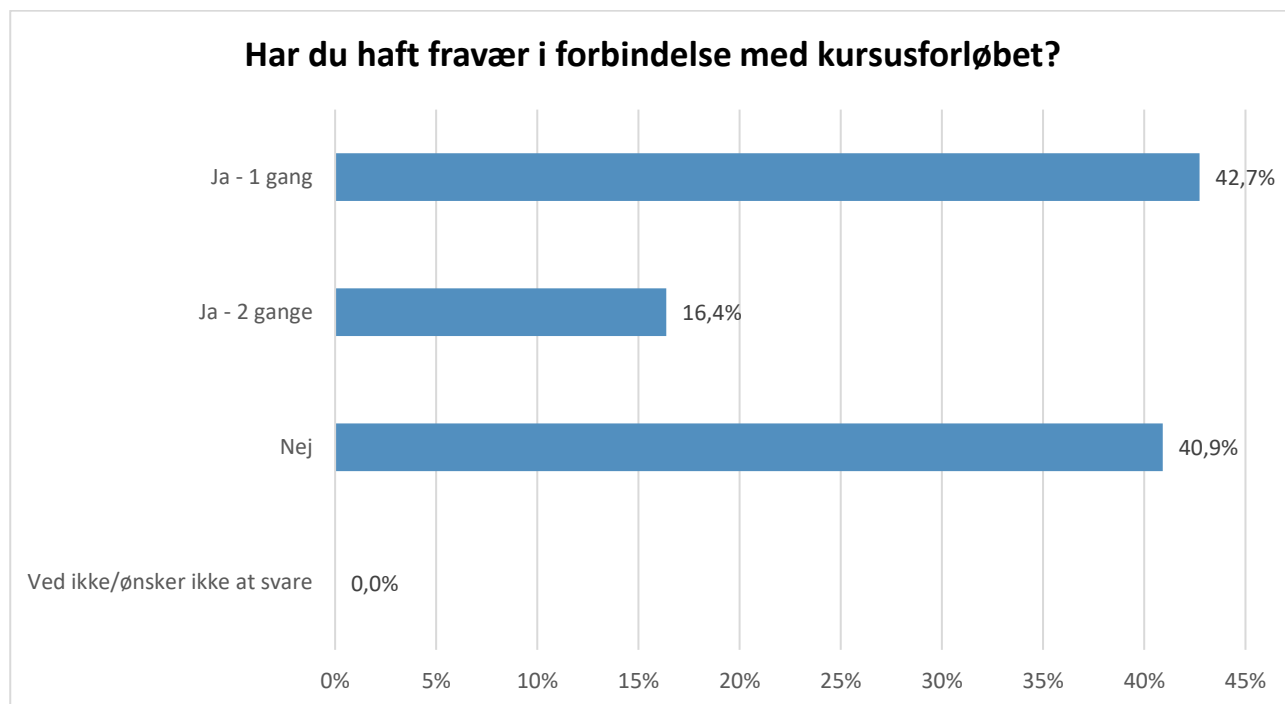
Gennemførte kursister (110 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

Størstedelen af kursisterne har fået kendskab til kurset via kommunens jobcenter (67,3 %). Derudover har 12,7 % af kursisterne hørt om kurset gennem kommunens sundhedscenter eller sundhedsafdeling, og 7,3 % af hørt om kurset gennem en annonce i den lokale avis.

6. Fravær

Alle gennemførte kursister er blevet spurgt om, hvor meget fravær de har haft i løbet af kursusforløbet og om årsagerne til det eventuelle fravær. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

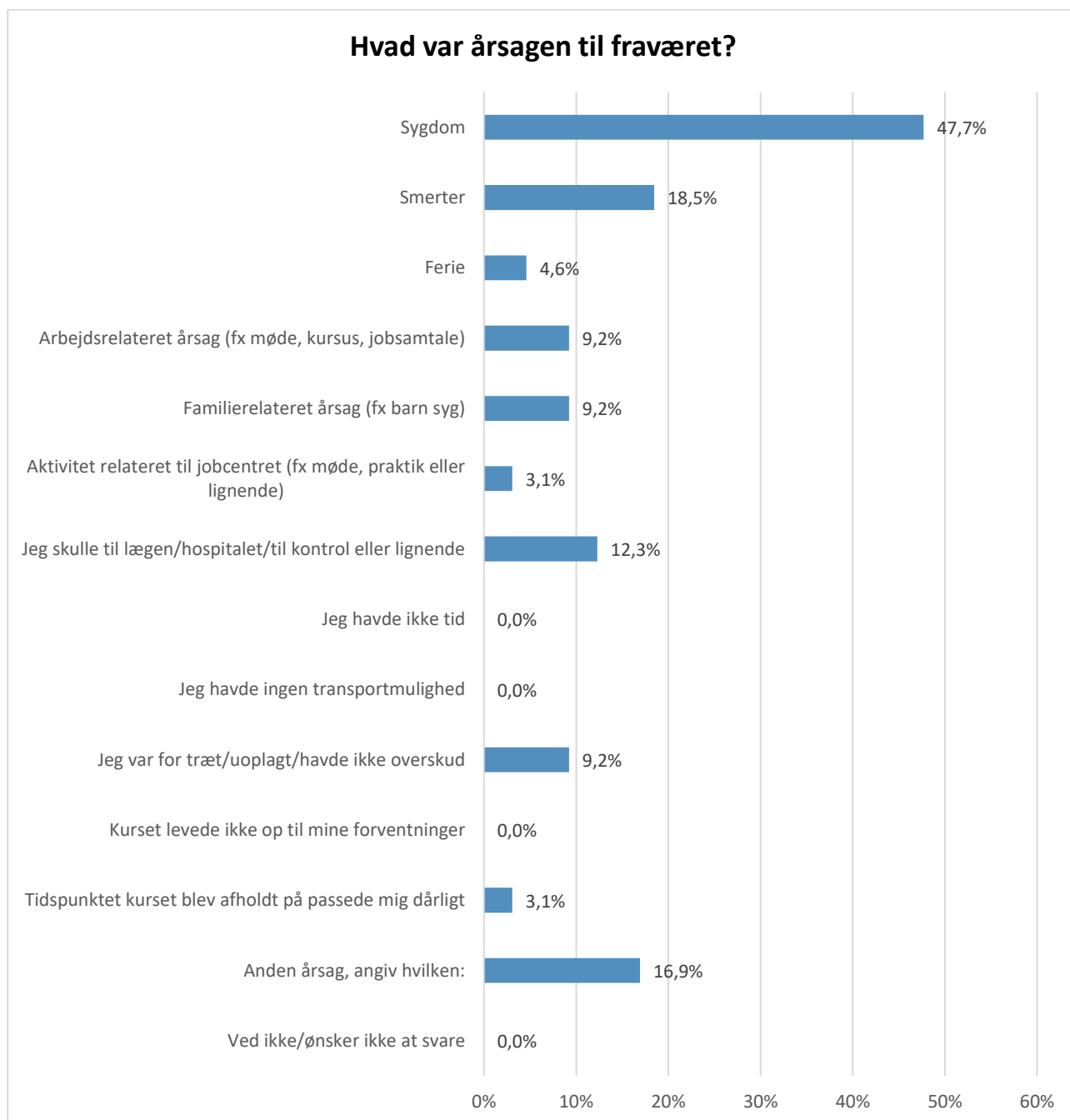
Figur 6.1. Antal fraværsmoduler



Gennemførte kursister (110 respondenter).

42,7 % af kursisterne har haft ét moduls fravær ud af 6 moduler i alt, og 16,4 % har været fraværende ved to moduler. 40,9 % af kursisterne har deltaget på alle 6 moduler.

Figur 6.2. Årsag til fravær



Gennemførte kursister (65 respondenter). Spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har haft fravær på kurset. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svarmuligheder.

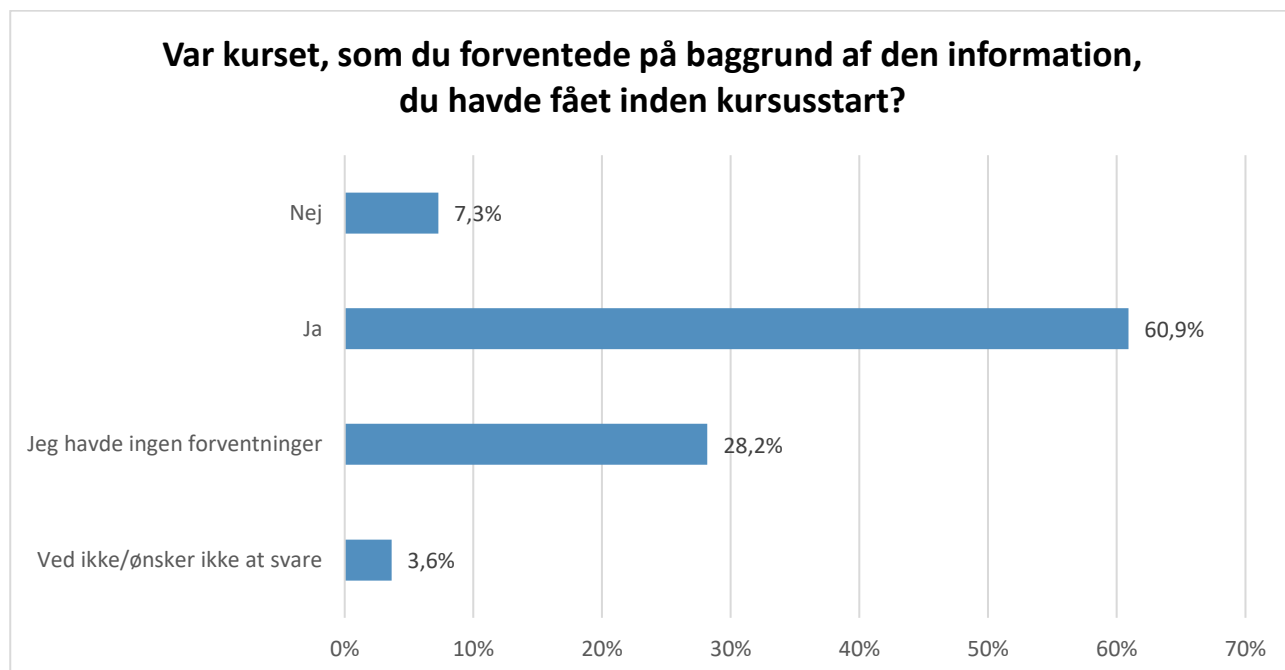
De fleste kursister har haft fravær på kurset pga. sygdom (47,7 %). Dernæst er smerter den hyppigste årsag til fravær (18,5 %). 12,3 % havde fravær, fordi de skulle til lægen, hospitalet, kontrol eller lignende.

11 kursister har valgt "Anden årsag". Flere af kursisterne glemte at møde op, og andre blev tilmeldt for sent.

7. Forventninger til og generel tilfreds med kurset

Kursisterne er blevet spurgt ind til, om kurset var som forventet på baggrund af den information, de har fået inden kurset, hvad det har betydet for dem at være del af en gruppe og om deres generelle tilfredshed med kurset. Besvarelserne fremgår i det følgende.

Figur 7.1. Forventninger til kurset

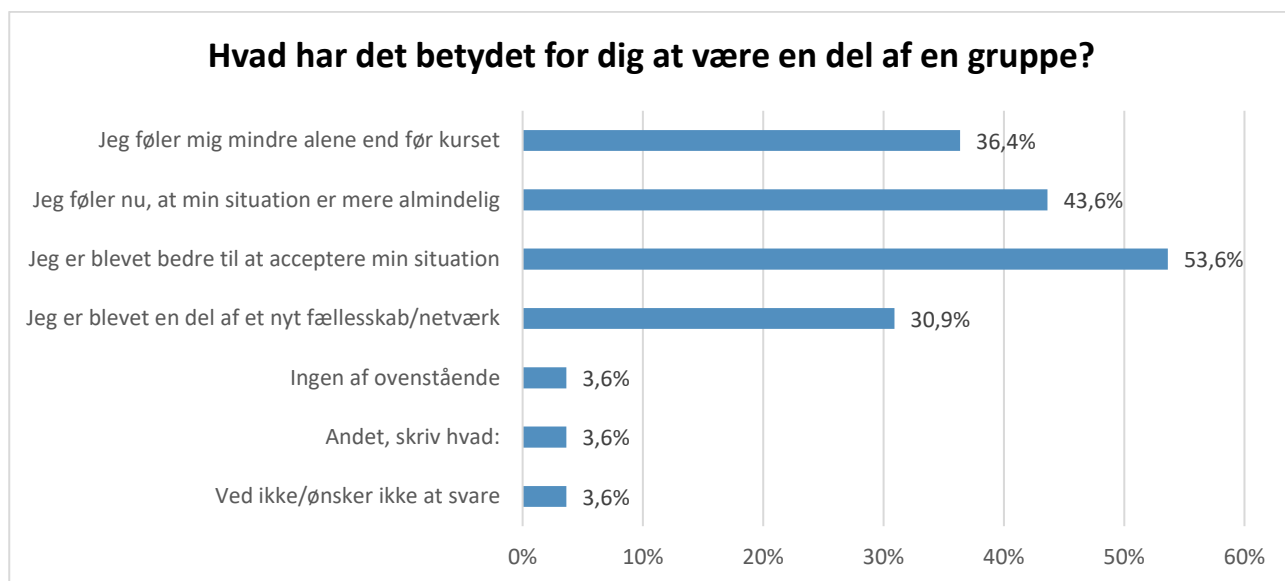


Gennemførte kursister (110 respondenter).

60,9 % af kursisterne svarer, at kurset var som forventet på baggrund af den information, de havde fået inden kursusstart. 28,2 % meddeler, at de ikke havde nogen forventninger til kurset inden start.

7,3 % angiver, at kurset ikke var som forventet og begrundes bl.a. dette med, at de havde en forventning om mere skærpet opmærksomhed på jobmuligheder og præsentation af ny forskning.

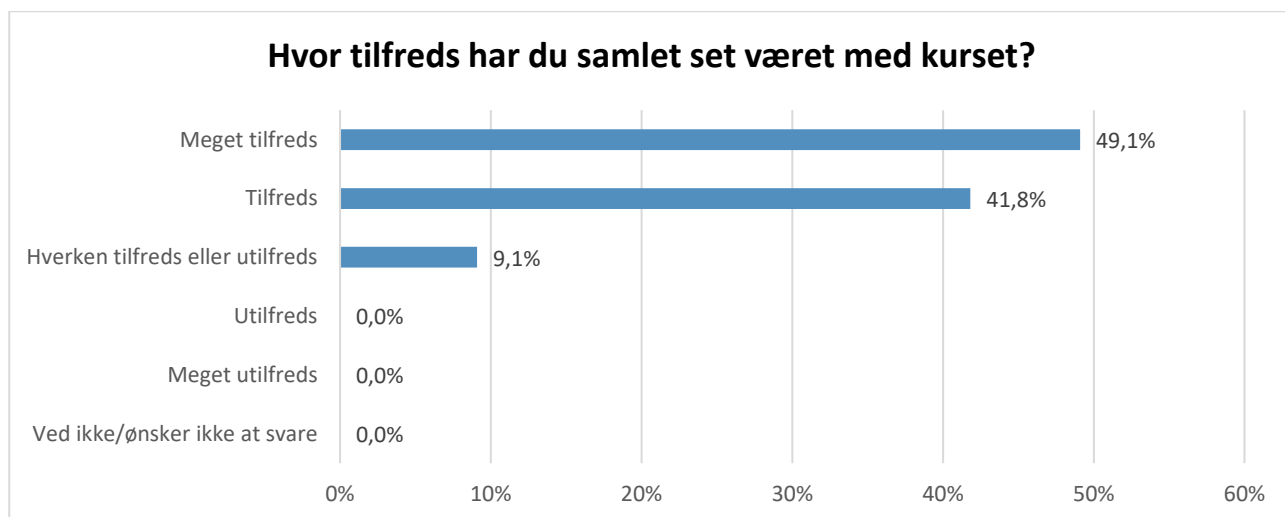
Figur 7.2. Gruppens betydning



Gennemførte kursister (110 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

53,6 % af kursisterne angiver, at de er blevet bedre til at acceptere deres situation, og 43,6 % svarer, at de nu føler, at deres situation er mere almindelig. Derudover angiver 36,4 %, at de føler sig mindre alene end før kurset, mens 30,9 % har oplevelsen af, at de er blevet en del af et nyt fællesskab/netværk.

Figur 7.3. Generel tilfredshed



Gennemførte kursister (110 respondenter).

Størstedelen af kursisterne svarende til 90,9 % har været tilfredse eller meget tilfredse med *LÆR AT TACKLE job og sygdom*. Ingen af kursisterne har været utilfredse eller meget utilfredse med kurset.