



Konsekvenser  
af at være  
pårørende

---

Malene Norborg Petersson  
Chefkonsulent  
Komiteen for Sundhedsoplysning

# Hvor mange er pårørende?

- 750.000 er pårørende til og hjælper en eller flere syge eller svækkede ældre *(Ældresagen og Danmarks Statistik 2016)*
- Hver tredje dansker opfatter sig selv som pårørende til et menneske med psykisk sygdom (38 pct.) *(Kilde: Epinion på vegne af Bedre psykiatri)*
- Og andre?

# Konsekvenser

```
graph LR; A[Konsekvenser] --- B[Psykisk belastning]; A --- C[Fysisk belastning]; A --- D[Social belastning]; A --- E[Tilknytning til arbejdsmarkedet];
```

Psykisk  
belastning

Fysisk belastning

Social belastning

Tilknytning til  
arbejdsmarkedet

# Psykisk belastning



- Næsten halvdelen af alle pårørende udvikler selv symptomer som stress, mistrivsel og nedtrykthed (Kompas kommunikation og Foreningen Pårørende i Danmark 2016).



- Mere end hver anden pårørende i psykiatrien føler sig psykisk belastet (Bedre Psykiatri 2018, Defactum 2019)



- Hver fjerde pårørende til en sclerosepatient oplever stress over de udfordringer, rollen som pårørende medfører (Scleroseforeningen 2017)



- Hver tredje forælder til et barn med epilepsi har posttraumatisk stress (Epilepsiforeningen 2018)

# Psykisk belastning



- Mere end hver anden pårørende til kræftpatienter oplever stress *(Kræftens bekæmpelse 2017)*



- Mere end hver anden pårørende til diabetespatienter føler sig følelsesmæssigt belastet *(Diabetesforeningen 2018)*



- Hver tredje pårørende i psykiatrien opfylder kriterierne for posttraumatisk stress *(Bedre psykiatri 2014)*

# Fysisk belastning



- 1 ud af 5 pårørende oplever, at de selv har fået en sygdom pga. deres situation  
*(Kompass kommunikation og Foreningen Pårørende i Danmark 2016)*



- Mere end hver anden pårørende til en person, der har været ude for en ulykke, oplever problematisk træthed *(UlykkesPatientforeningen 2017)*



- 1 ud af 5 pårørende til kræftpatienter oplever et generelt dårligere helbred *(Kræftens bekæmpelse 2017)*







- 4 ud af 5 pårørende til alzheimerpatienter oplever, at rollen som pårørende har en negativ indflydelse på deres eget helbred  
*(Alzheimerforeningen 2018)*

# Social belastning



- 1 ud af 5 pårørende til et menneske med sygdom føler sig ensom og socialt isoleret *(Folkebevægelsen mod ensomhed m.fl. 2016)*

# Tilknytning til arbejdsmarkedet

-  • Næsten hver 5. pårørende har haft sygefravær pga. egne fysiske/psykiske problemer som resultat af deres pårønderolle *(KMD Analyse 2018)*
-  • Tæt på 1 ud af 5 erhvervsaktive pårørende er i risiko for at forlade arbejdsmarkedet pga. deres pårørendeopgaver *(KMD Analyse 2018)*
-  • Mere end 1 ud af 5 er gået ned i tid på arbejdet *(Diabetesforeningen 2017)*
-  • 1 ud af 4 har forladt arbejdsmarkedet før tid *(Alzheimerforeningen 2018)*



# Kulturhistorisk blik på "pårørendesituationen"

Den gammeldags livsverden	Velfærdsstatens livsverden	Aktuel livsverden
<b>Pasningen af børn, syge og gamle foregår i hjemmet.</b>	<b>Pasningen af børn, syge og gamle professionaliseres og institutionaliseres. Velfærdsstatens udbygning.</b>	<b>Pasningen af syge og gamle flyttes i stigende grad til patientens hjem. Nedskæring i velfærdsstatens ydelser.</b>
<b>Kvinder er hjemmegående husmoder, der varetager omsorgsarbejdet i familien.</b>	<b><i>Kvinder kommer på arbejdsmarked.</i></b>	<b><i>Kvinder er fortsat på arbejdsmarked, men nu også med flere pleje og omsorgsopgaver i familien.</i></b>
<b>Læge kommer på besøg i hjemmet. Hospitalet er lille.</b>	<b>Sundhedsvæsnet vokser: Lange hospitalsindlæggelser, flere behandlinger, udvidelse af plejehjemsboliger og hjemmehjælp. Pårørende er passive tilskuere til de professionelle arbejde.</b>	<b>Sundhedsvæsnet vokser fortsat, med flere og hurtigere behandlinger og indlæggelser, men med færre ressourcer i primærsektorens plejesektor. Pårørende inddrages i plejen af patienten.</b>