

Pressemeddelelse
2. maj 2017

Massiv interesse i kommunerne for at hjælpe unge med angst og depression

Næsten 40 % af de danske kommuner ønsker aktivt at bidrage til udvikling af en indsats, der kan hjælpe unge med psykiske problemer. Det viser antallet af kommuner, der har ansøgt om at deltage i afprøvning af en særlig indsats målrettet 15-25-årige med symptomer på angst og depression.

Hele 38 kommuner har ansøgt om at deltage i udvikling og afprøvning af Komiteen for Sundhedsoplysning's nye indsats 'LÆR AT TACKLE angst og depression for unge'. Det bekræfter, at der er et behov for indsatser på området.

Antallet af unge med mentale sundhedsproblemer stiger

Indsatsen udvikles på baggrund af, at danske unge har det mentalt dårligt, og at psykiske lidelser som angst og depression i denne aldersgruppe er stigende (1). Angst og depression kan blandt andet medføre, at de unge har svært ved at komme i gang med – og gennemføre – en uddannelse. Dette har både konsekvenser for deres eget liv og for samfundet.

I projektet vil Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med kommunerne afprøve det evidensbaserede mestringkursus 'LÆR AT TACKLE angst og depression'² blandt 15-25-årige, der har symptomer på angst og/eller depression. Målet er at styrke de unges mentale helbred, reducere deres symptomer og understøtte deres motivation for at begynde på en uddannelse eller et arbejde.

Flere kommuner end forventet vil være med

Den oprindelige plan var at afprøve kurset i 5 kommuner og udbrede det til 25 kommuner. Men den massive interesse fra kommunerne medfører, at 10 kommuner skal afprøve indsatsen, og samtlige 38 ansøgerkommuner herefter vil tilbyde kurset til de unge i deres kommune. 80% af ansøgerne har allerede LÆR AT TACKLE-kurserne som fast sundhedstilbud til voksne, mens de resterende 20% går i gang med at udbyde kurserne for første gang.

Flere unge, flere erfaringer og større viden om målgruppen

De mange deltagerkommuner gør, at langt flere unge end forventet får tilbudt indsatsen allerede i 2017-18. Desuden kommer flere til at bidrage til evalueringen, hvilket vil styrke den viden, der kommer på området.

Projektet gennemføres i perioden 2017-2019 med støtte fra Den A. P. Møllerske Støttefond og udbydes til alle kommuner fra 2019. Evaluering varetages af Statens Institut for Folkesundhed.

Læs mere om indsatsen her: <http://www.patientuddannelse.info/3828.aspx>

Teksten kan frit benyttes redaktionelt under henvisning til Komiteen for Sundhedsoplysning.

Spørgsmål om projektet rettes til chefkonsulent i Komiteen Lea Hegaard, 2266 2671/la@sundkom.dk

Redaktionelle spørgsmål rettes til presseansvarlig i Komiteen Birgitte Sabra, 5142 4202/bs@sundkom.dk

Bilag:

Bilag 1: Oversigt over deltagerkommuner

Bilag 2: Baggrund for LÆR AT TACKLE

¹ Vidensråd for Forebyggelse 2014. Børn og unges mentale helbred. http://www.vidensraad.dk/sites/default/files/vidensraadforforebyggelse_boern-og-unges-mentale-helbred_digital_01_0.pdf

² LÆR AT TACKLE-kursernes effekt: <http://www.patientuddannelse.info/evaluering/kursernes-effekt.aspx>

Bilag 2 til pressemeddelelse:

Massiv interesse i kommunerne for at hjælpe unge med angst og depression

Øversigt over deltagerkommuner

Nedenstående kommuner deltager i indsatsen 'LÆR AT TACKLE angst og depression for unge'.

I pilotfasen afprøves indsatsen i 10 kommuner. I evalueringsfasen tilbyder 38 kommuner indsatsen til deres unge.

De 10 kommuner, der indgår i pilotafprøvnningen, fortsætter deres deltagelse i evalueringsfasen og fremgår derfor af begge lister.

<u>Pilotfasen – 2017</u>	<u>Evalueringsfasen – 2018-19</u>	(fortsat)
1. Allerød	1. Allerød	20. Morsø
2. Frederiksberg	2. Assens	21. Nordfyns
3. Frederikshavn	3. Bornholm	22. Nyborg
4. Haderslev	4. Esbjerg	23. Næstved
5. Halsnæs	5. Faxe	24. Odder
6. Køge	6. Frederiksberg	25. Odense
7. Odense	7. Frederikshavn	26. Randers
8. Roskilde	8. Gladsaxe	27. Ringsted
9. Skanderborg	9. Guldborgsund	28. Roskilde
10. Skive	10. Haderslev	29. Silkeborg
	11. Halsnæs	30. Skanderborg
	12. Hedensted	31. Skive
	13. Helsingør	32. Svendborg
	14. Herning	33. Thisted
	15. Hillerød	34. Tønder
	16. Kolding	35. Tårnby
	17. Køge	36. Varde
	18. Lyngby-Taarbæk	37. Vejen
	19. Mariagerfjord	38. Aabenraa

Bilag 2 til pressemeddelelse:

Massiv interesse i kommunerne for at hjælpe unge med angst og depression

Baggrund for LÆR AT TACKLE

Det evidensbaserede kursus LÆR AT TACKLE angst og depression³ er udviklet af Komiteen for Sundhedsoplysning på baggrund af erfaringer fra England og Danmark.

LÆR AT TACKLE er evidensbaserede mestringskurser⁴, som udbydes af ca. to tredjedele af de danske kommuner. Kurserne tager udgangspunkt i borgerens egen indsats og håndtering af sygdom, som har stor betydning for effekten af behandling og forebyggelse af komplikationer. Derfor lærer kursisterne på kurset at anvende konkrete værktøjer til håndtering af udfordringer i hverdagen, så det bliver dem selv, der styrer sygdommen, og ikke omvendt.

LÆR AT TACKLE bygger på ligemandsprincippet, som skaber gensidig identifikation. Derfor har mindst én af kursets to instruktører selv kroniske eller langvarige helbredsproblemer. Kurserne er et godt supplement til behandling, sygdomsspecifik rådgivning og undervisning, som varetages af sundhedsfagligt personale på fx sygehuse, i kommunalt regi og i privat praksis.

I Danmark findes der 5 kursusretninger, som danner fundament for en række andre indsatser:

- [LÆR AT TACKLE kronisk sygdom](#)
- [LÆR AT TACKLE angst og depression](#)
- [LÆR AT TACKLE kroniske smerter](#)
- [LÆR AT TACKLE job og sygdom](#)
- [LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende](#)

Se også www.patientuddannelse.info

³ <http://www.patientuddannelse.info/aod.aspx>

⁴ <http://www.patientuddannelse.info/evaluering.aspx>