



Pressemeddelelse  
Komiteen for Sundhedsoplysning  
August 2014

## Regeringens nye sygedagpengelov sætter mestring på dagsordenen

Den nye sygedagpengelov<sup>1</sup> forpligter kommunerne til at udbyde et beskæftigelsesrettet mestringstilbud, der kan få sygedagpengemodtagere hurtigere tilbage til job. Kurset *Lær at tackle job og sygdom* er baseret på mestringsmetoder med dokumenteret effekt, og indholdet matcher sygedagpengereformens nye krav. Lige nu tilbydes kommunerne gratis opstart af *Lær at tackle job og sygdom*, der er initieret af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering og Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse. Kurset udbydes af Komiteen for Sundhedsoplysning.

### Fastholdelse af job på trods af sygdom

Med den nye sygedagpengelov signalerer regeringen, at mestring er et vigtigt element i, at sygemeldte kan komme hurtigt tilbage i arbejde. Lovens bemærkninger refererer til *Lær at tackle*-kurserne<sup>2</sup> som eksempler på gode mestringsforløb. Særligt kurset *Lær at tackle job og sygdom*, som bygger bro mellem sundheds- og beskæftigelsesområdet, har direkte relevans for sygedagpengemodtagere med langvarige lidelser. På kurset undervises man i at benytte metoder og teknikker, der fokuserer på muligheder og arbejdsevne frem for sygdom og begrænsninger. Desuden tilegner man sig konkrete redskaber, der understøtter ens muligheder for at vende tilbage til job – og fastholde det – parallelt med, at man fx håndterer smerter eller psykiske problemer.

### Gratis opstart og uddannelse af kursusinstruktører

Frem til 1. juli 2015 tilbydes alle danske kommuner gratis opstart af *Lær at tackle job og sygdom*. Da hovedparten af kommuner allerede udbyder et eller flere *Lær at tackle*-kurser, kan de – ved at implementere *Lær at tackle job og sygdom* – bygge naturligt videre på en eksisterende indsats. Den gratis opstart inkluderer uddannelse af op til tre kursusinstruktører samt introduktion til de af kommunens medarbejdere, der skal rekruttere kursister.

### Effektevaluering

*Lær at tackle job og sygdom* evalueres i perioden 2014-2016. Kommuner, som udbyder kurset, indgår i evalueringen, der gennemføres af SFI og Aarhus Universitetshospital. Sygedagpengeloven træder i kraft 5. januar 2015. Læs mere om *Lær at tackle job og sygdom* på <http://patientuddannelse.info/jos.aspx>

### Kontakt

Redaktionelle spørgsmål rettes til presseansvarlig Birgitte Sabra på [bs@sundkom.dk](mailto:bs@sundkom.dk) / tlf. 51 42 42 02.

### Tekst og foto

Pressemeddelelse og foto kan frit benyttes redaktionelt, når der samtidig henvises til Komiteen for Sundhedsoplysning.

<sup>1</sup> Lov nr. 194 af 11. juni 2014 om ændring af lov om sygedagpenge: [http://www.ft.dk/samling/20131/lovforslaa/L194/som\\_vedtaget.htm#dok](http://www.ft.dk/samling/20131/lovforslaa/L194/som_vedtaget.htm#dok)

<sup>2</sup> Gældende bemærkninger: [http://www.folketingstidende.dk/Rlpdf/samling/20131/lovforslaa/L194/20131\\_L194\\_som\\_fremsat.pdf](http://www.folketingstidende.dk/Rlpdf/samling/20131/lovforslaa/L194/20131_L194_som_fremsat.pdf)





## Om *Lær at tackle ...*

***Lær at tackle job og sygdom*** er en videreudvikling af patientuddannelsen ***Lær at tackle kronisk sygdom***, der er udviklet på Stanford Universitet og udbredt til 25 lande. Hovedparten af de danske kommuner udbyder ***Lær at tackle kronisk sygdom***. Der er evidens for effekten af ***Lær at tackle kronisk sygdom***, som har positiv effekt på borgernes livskvalitet, helbredsstatus, sundhedsadfærd og mestring.<sup>3</sup> Det forventes, at man vil kunne måle positive effekter på ***Lær at tackle job og sygdom***.

***Lær at tackle ...*** omfatter de fire kurser:

- ***Lær at tackle angst og depression***
- ***Lær at tackle kroniske smerter***
- ***Lær at tackle kronisk sygdom***
- ***Lær at tackle job og sygdom***

Læs om alle kurserne på [www.patientuddannelse.info](http://www.patientuddannelse.info).

Kursusrelaterede spørgsmål rettes til chefkonsulent Lea Hegaard, [la@sundkom.dk](mailto:la@sundkom.dk) / tlf. 22 66 26 71 eller chefkonsulent Nicolaj Holm Faber, [nhf@sundkom.dk](mailto:nhf@sundkom.dk) / tlf. 22 67 10 12.

---

<sup>3</sup> Patientuddannelse – en medicinsk teknologivurdering. Sundhedsstyrelsen, 2009.