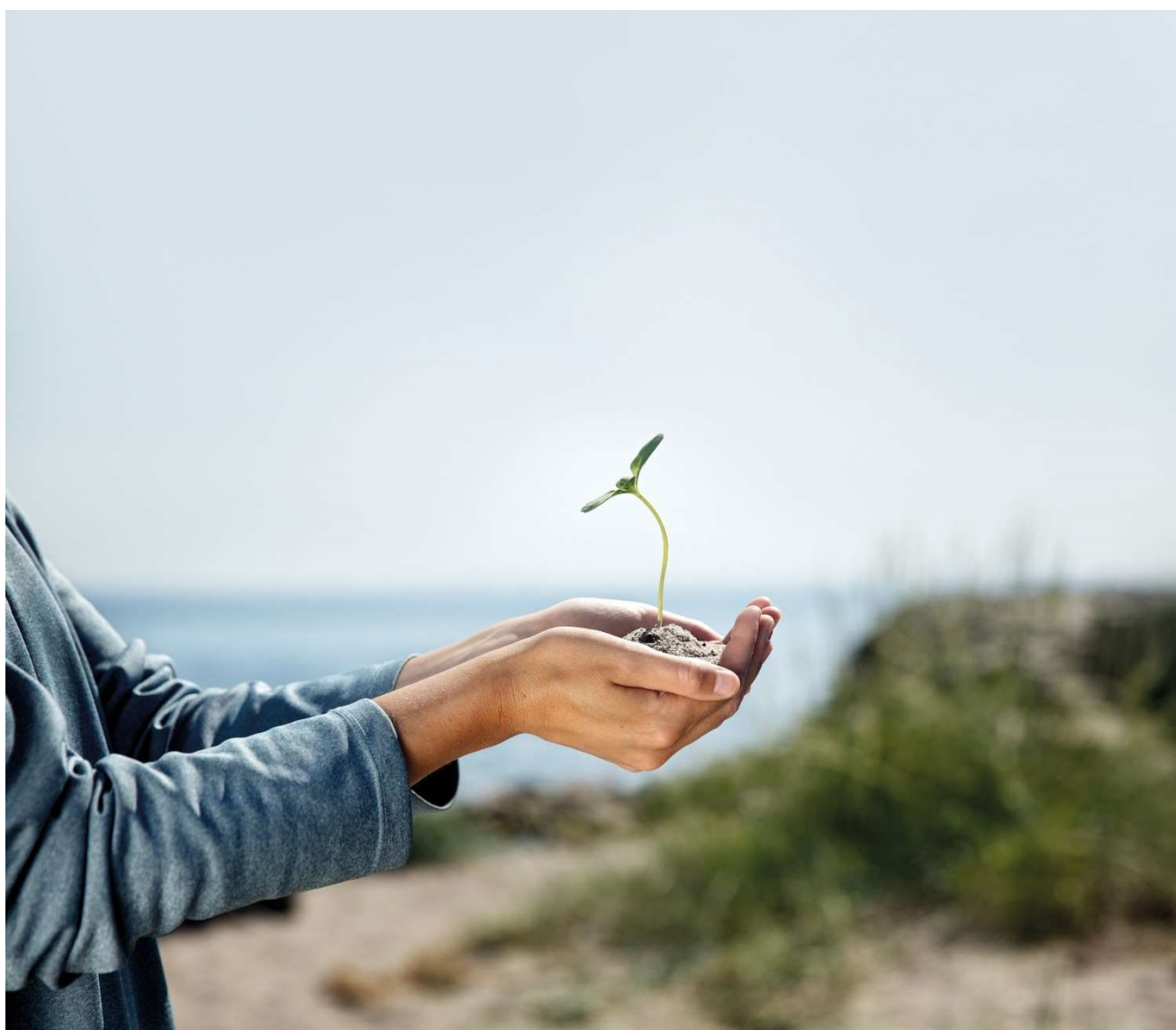


# EVALUERING

## LÆR AT TACKLE ANGST OG DEPRESSION 2018

NATIONAL OPGØRELSE OVER KURSISTER, DER HAR DELTAGET I KURSET LÆR AT TACKLE ANGST OG DEPRESSION I 2018.



## Indhold

<b>1. Indledning</b> .....	3
<b>2. Sammenfatning</b> .....	4
<b>3. Gennemførte kursister</b> .....	5
3.1. Baggrund .....	5
3.2. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset .....	12
3.3. Praktiske forhold .....	22
3.4. Fravær.....	25
3.5. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset.....	27
<b>4. Frafaldne kursister</b> .....	28
4.1. Baggrund .....	28
4.2. Kontakt med koordinatoren .....	34
4.3. Frafald.....	34
4.4. Forventninger til kurset og ønske om at deltage igen .....	36

## 1. Indledning

I 2018 udbød 43 af landets kommuner kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression*. Der blev afholdt 108 kurser i årets løb. 1136 borgere deltog på et kursus – dvs. gennemsnitligt 11 kursister pr. kursus. 797 kursusdeltagerne deltog på 4 eller flere kursusmoduler og betragtes derfor som ”gennemførte kursister” (kurset består af 7 moduler). De resterende 339 kursister deltog på 3 eller færre kursusmoduler og betragtes derfor som ”frafaldne kursister”. Gennemførselsprocenten på kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression* i 2018 er således 70 %.

Denne rapport er udarbejdet af Komiteen for Sundhedsoplysning. Rapporten er lavet på baggrund af kursisternes evalueringer af kurset, som er foretaget via en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne er hovedsageligt blevet udfyldt i papirform af kursisterne efter hvert endt kursusforløb i 2018, og herefter indtastet i et datahåndteringssystem. De kursister, der ikke har været tilstede på sidste kursusmodul har haft mulighed for at evaluere kurset elektronisk.

Der er udfyldt 702 spørgeskemaer fra gennemførte kursister og 32 spørgeskemaer fra frafaldne kursister. Dette svarer til en samlet svarprocent på 65 %. Svarprocenten for gennemførte kursister er 88 %, mens svarprocenten for frafaldne kursister er 9 %. Komiteen arbejder for at forbedre proceduren for udsendelse af elektroniske spørgeskemaer, så der forhåbentligt vil være en højere svarprocent for frafaldne kursister i 2020.

Databehandlingen i rapporten består af deskriptiv statistik. Det vil sige, at der benyttes simple frekvenstabeller i illustrationen af kursisternes besvarelser. Frekvenstabellerne opsummerer procentdelene for hver svarkategori i et givent spørgsmål fra spørgeskemaet. Rapporten kan bl.a. bruges til at sammenligne nationale og kommunale tal.

Rapporten indledes med en kort sammenfatning af evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression*. De gennemførte og frafaldne kursister har udfyldt forskellige spørgeskemaer, og rapporten vil efterfølgende være opdelt herefter. Afsnit 3 omhandler de gennemførte kursisters evaluering af kurset, og afsnit 4 omhandler de frafaldne kursisters evaluering af kurset.

## 2. Sammenfatning

Evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression* viser, at kursisterne (både gennemførte og frafaldne) er karakteriseret ved følgende:

- 74 % er kvinder og 25 % er mænd
- 24 % er mellem 50-59 år
- 4 % har anden etnisk baggrund end dansk
- 23 % har en mellemlang videregående uddannelse, og 20 % har grundskole som senest afsluttet uddannelse
- 20 % er sygemeldt fra job, ledighed eller fleksjob, 12 % er folkepensionister, 11 % er i arbejde uden tilskud og 10 % er førtidspensionister.

60 % af kursisterne deltog på kurset, fordi de har fået stillet en diagnose på angst og/eller depression. 28 % deltog fordi har symptomer på angst og/eller depression. 7 % deltog fordi de selv har angst og/eller depression og er pårørende til én med angst og/eller depression, mens 2 % deltog som pårørende.

De gennemførte kursister er blevet spurgt om deres udbytte af og tilfredshed med kurset. Størstedelen kursisterne er tilfredse med kurset og oplever, at de har fået stort udbytte heraf. Dette fremgår ved de spørgsmål, hvor kursisterne er blevet bedt om at vurdere en række udsagn om kurset. Fx angiver 71 % af de gennemførte kursister, at de er blevet bedre til at nå de mål, de sætter dem, og 68 % angiver, at de er blevet bedre til at håndtere deres symptomer på angst og depression. 92 % angiver, at instruktørerne var dygtige og velforberedte, og 86 % angiver, at de havde en god dialog med deres medkursister på kurset. 91 % af de gennemførte kursister angiver, at de samlet set har været tilfredse med kurset.

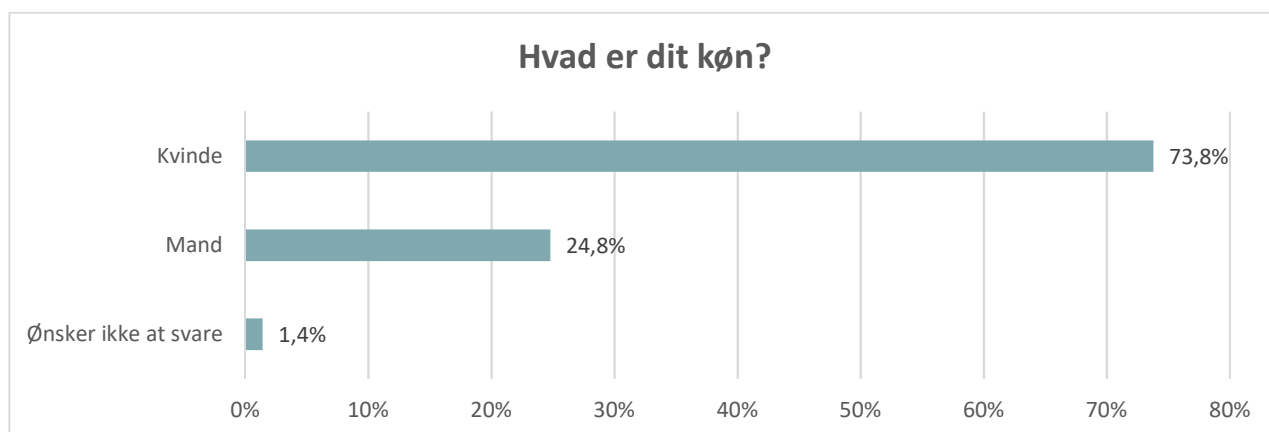
Alle kursister er blevet spurgt om, hvorvidt kurset var som forventet på baggrund af den information, de havde fået forud for kurset. 84 % af de gennemførte og 69 % af de frafaldne kursister svarer, at kurset var som forventet. 31 % af de frafaldne kursister angiver i øvrigt, at de ville deltage på kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression* igen, hvis de fik muligheden.

### 3. Gennemførte kursister

#### 3.1. Baggrund

Dette afsnit indeholder et overblik over de gennemførte kursisters baggrund – dvs. køn, alder, civilstand, etnisk baggrund, uddannelse, beskæftigelse og sygdomsbaggrund.

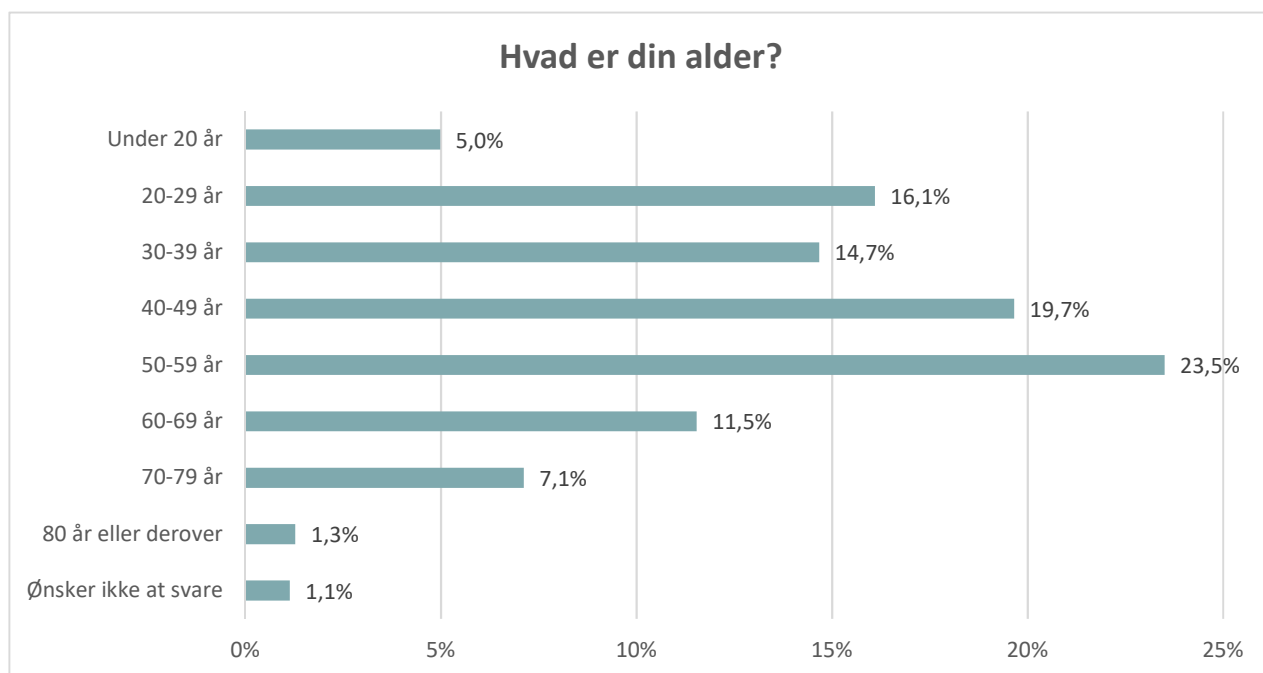
**Figur 3.1.1. Køn**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

Størstedelen af de gennemførte kursister er kvinder (73,8 %). 24,8 % er mænd.

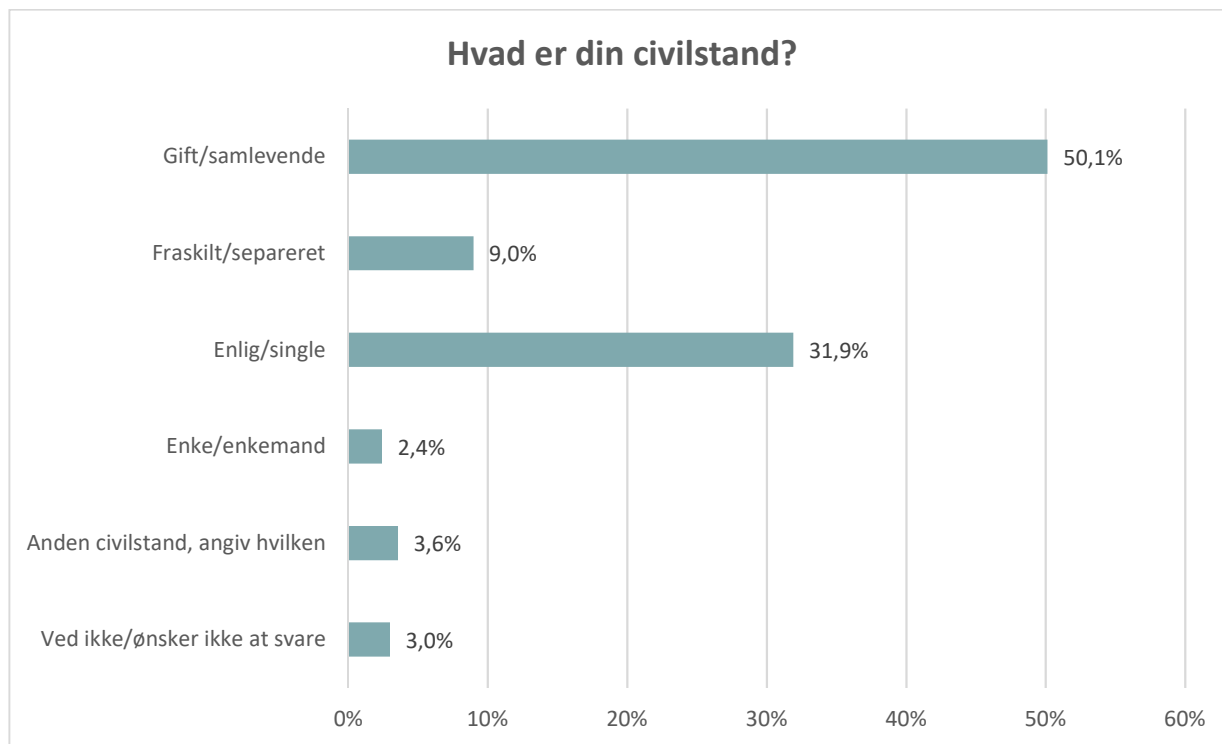
**Figur 3.1.2. Alder**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

Den største alderskategori blandt de gennemførte kursister er 50-59 år (23,5 %).

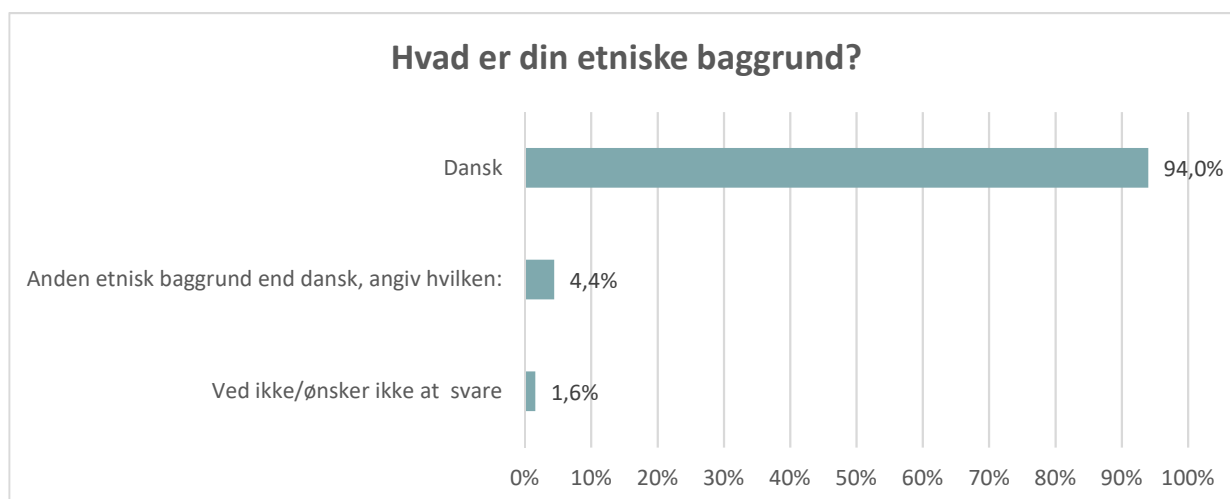
**Figur 3.1.3. Civilstand**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

Størstedelen af de gennemførte kursister er gift/samlevende (50,1 %).

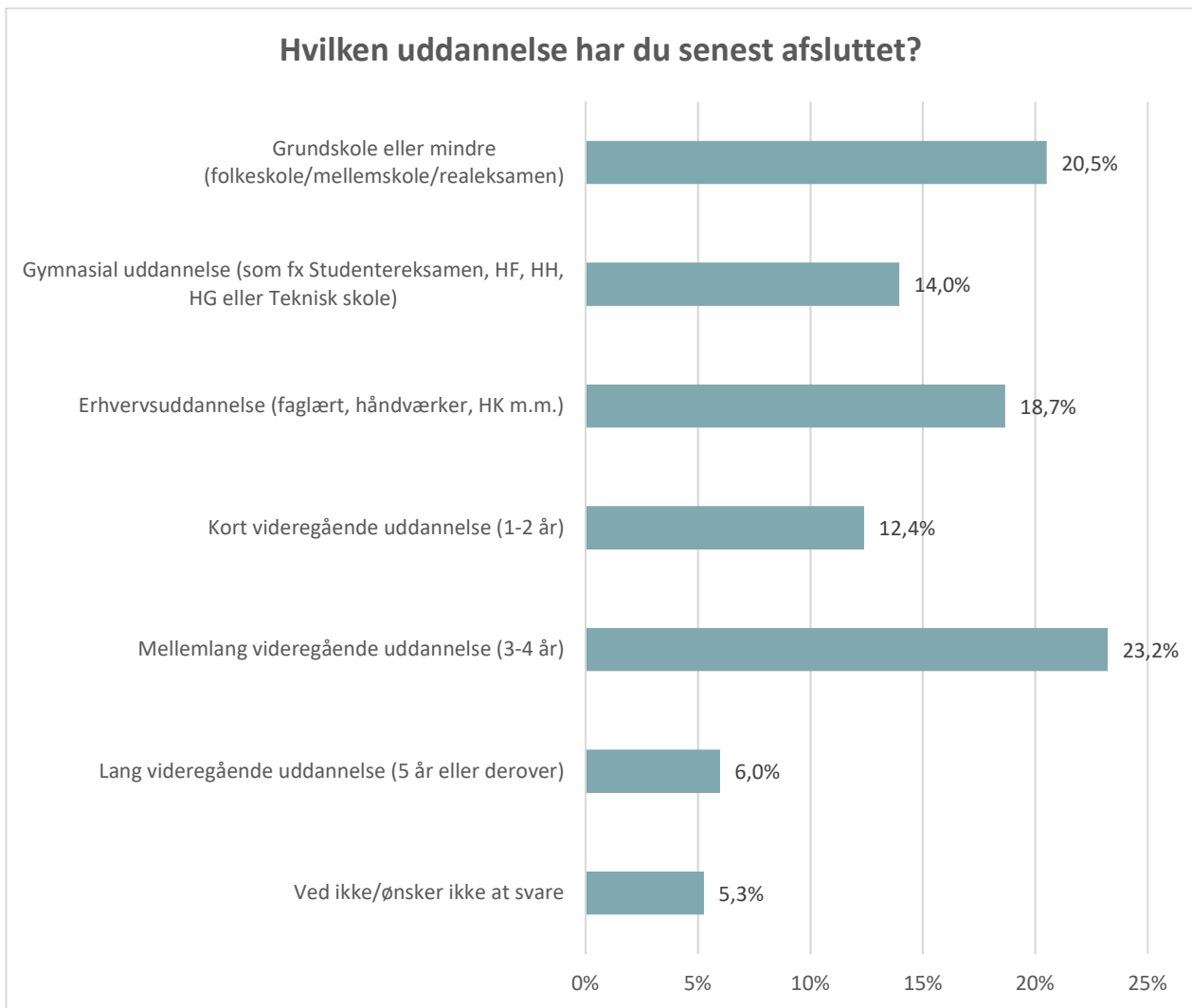
**Figur 3.1.4. Etnisk baggrund**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

Størstedelen af de gennemførte kursisterne har etnisk dansk baggrund (94 %)

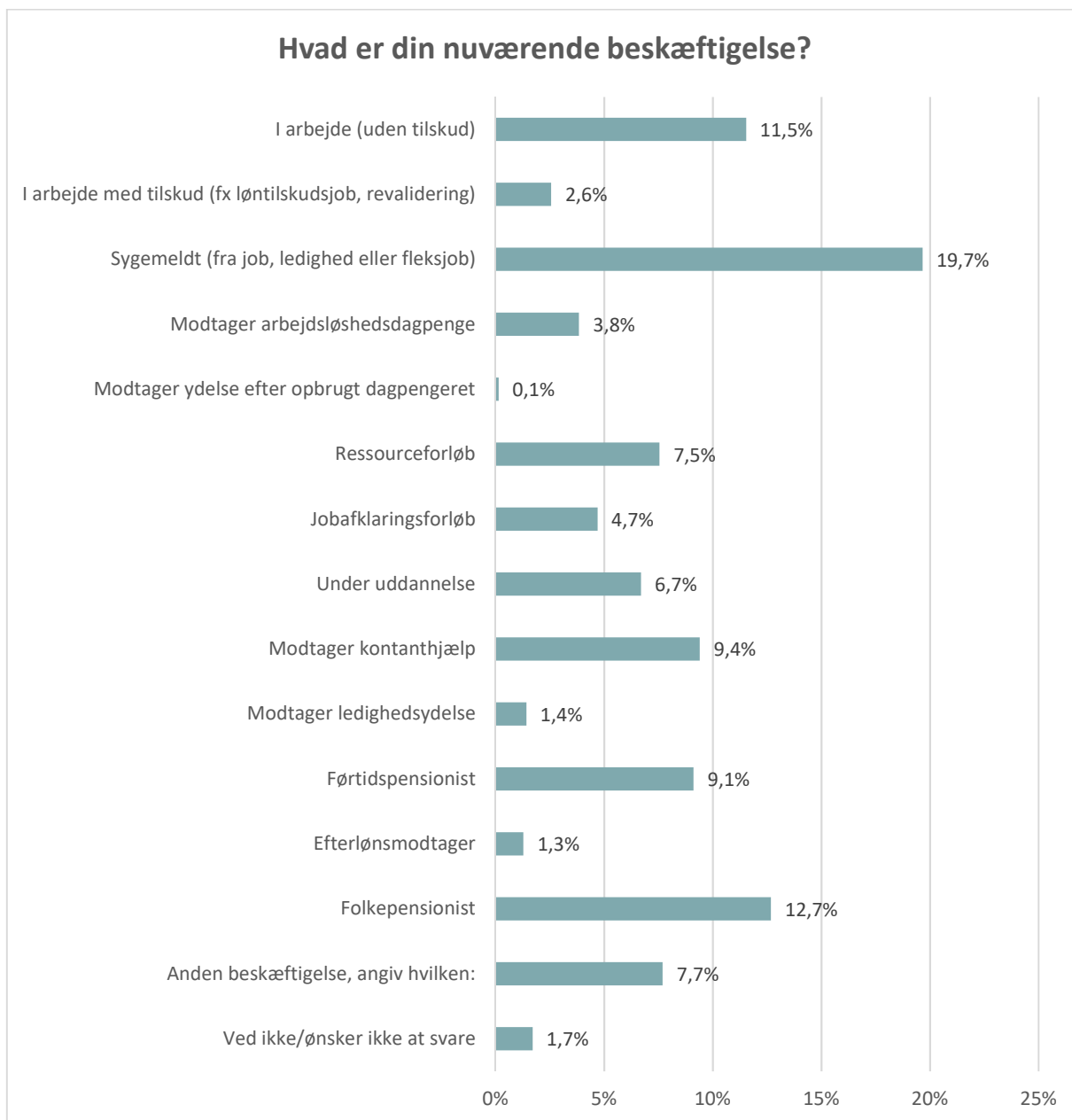
**Figur 3.1.5. Uddannelse**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

De fleste gennemførte kursister har mellemlang videregående uddannelse (23,2 %) eller grundskole (20,5 %) som senest afsluttede uddannelse.

**Figur 3.1.6. Beskæftigelse**



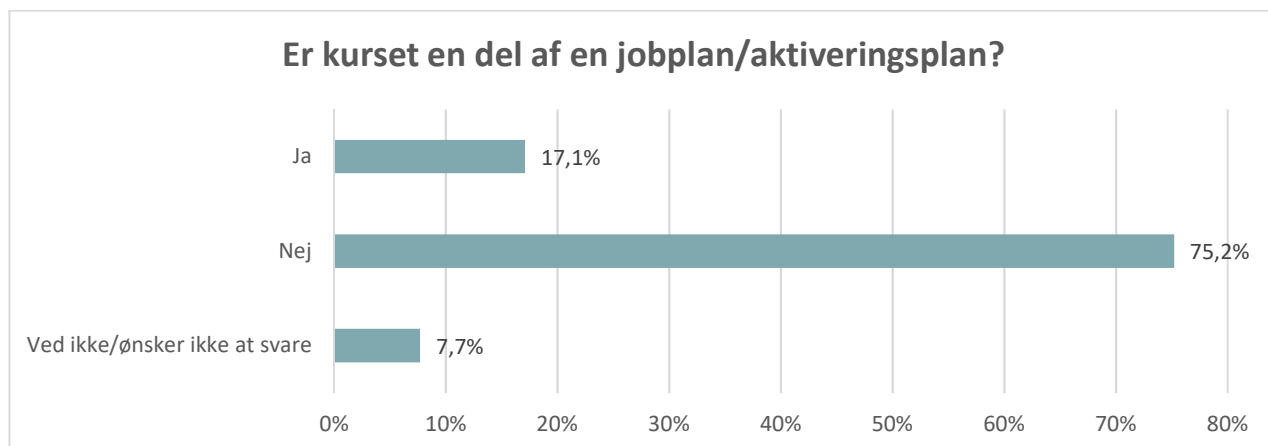
Gennemførte kursister (702 respondenter).

De fleste gennemførte kursister er sygemeldt fra job, ledighed eller fleksjob (19,7 %). 12,7 % af kursisterne er folkepensionister og 11,5 % er i arbejde uden tilskud.

45 kursister har svaret "Anden beskæftigelse". 20 % heraf er i fleksjob.



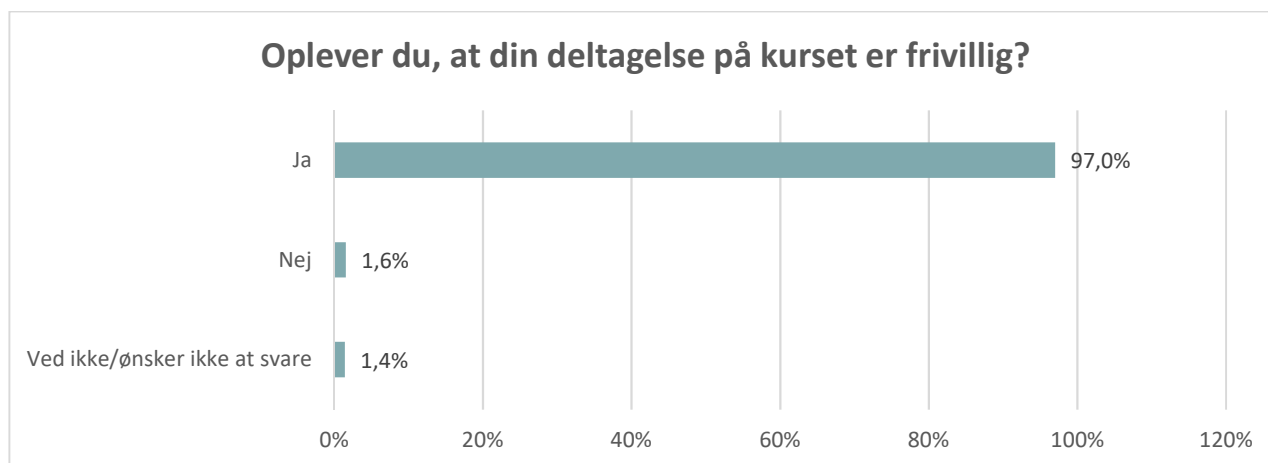
**Figur 3.1.7.** Deltagelse på kurset som del af en jobplan



Gennemførte kursister (702 respondenter).

17,1 % af de gennemførte kursister deltager på kurset som en del af en jobplan/aktiveringsplan eller lignende. 75,2 % gør ikke.

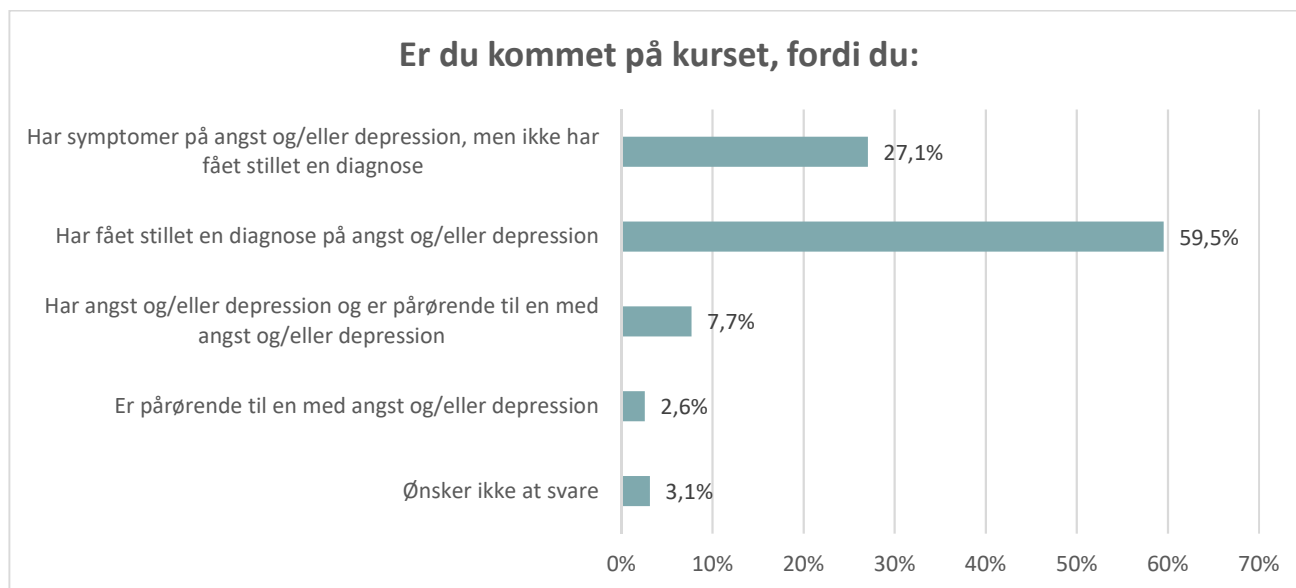
**Figur 3.1.8.** Frivillig deltagelse



Gennemførte kursister (702 respondenter).

Størstedelen af de gennemførte kursister oplever, at deres deltagelse på kurset er frivillig (97 %).

**Figur 3.1.9.** Årsager til deltagelse på kurset

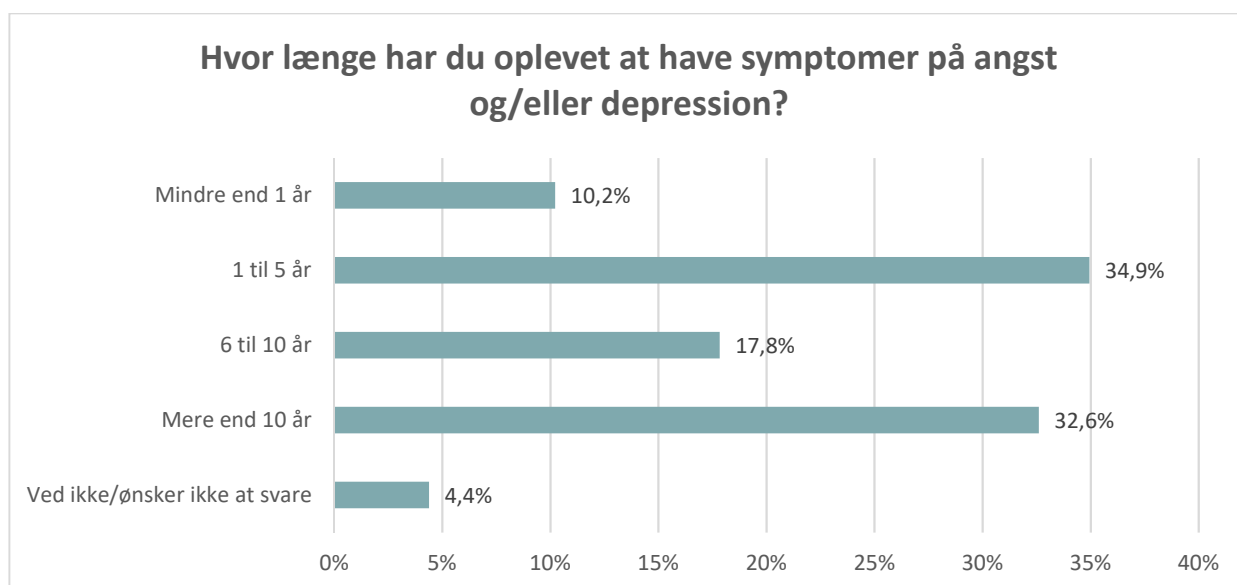


Gennemførte kursister (702 respondenter).

Størstedelen af de gennemførte kursister deltager på kurset, fordi de har fået stillet diagnosen angst og/eller depression. 27,1 % oplever symptomer, men har ikke fået stillet en diagnose.

De 18 kursister, der deltager på kurset som pårørende til en med angst og/eller depression (2,6 %) har ikke fået stillet de to næste spørgsmål.

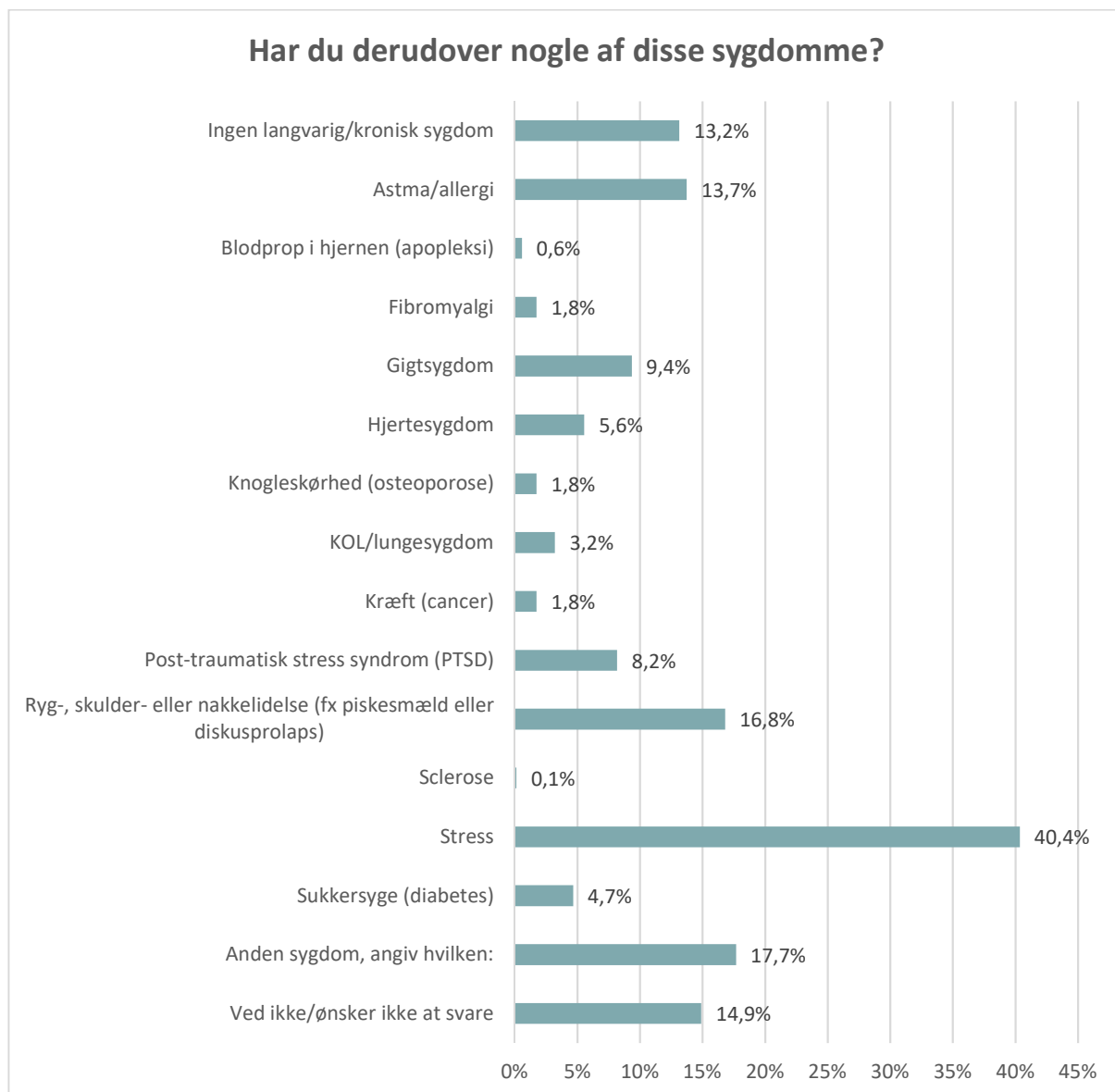
**Figur 3.1.10.** Antal år med symptomer på angst/depression



Gennemførte kursister (684 respondenter). Spørgsmålet er ikke blevet stillet til respondenter, der deltager som pårørende.

De fleste gennemførte kursister har haft symptomer på angst og/eller depression i 1-5 år (34,9 %) eller mere end 10 år (32,6 %).

**Figur 3.1.11. Øvrige lidelser**



Gennemførte kursister (684 respondenter). Spørgsmålet er ikke blevet stillet til respondenter, der deltager som pårørende. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

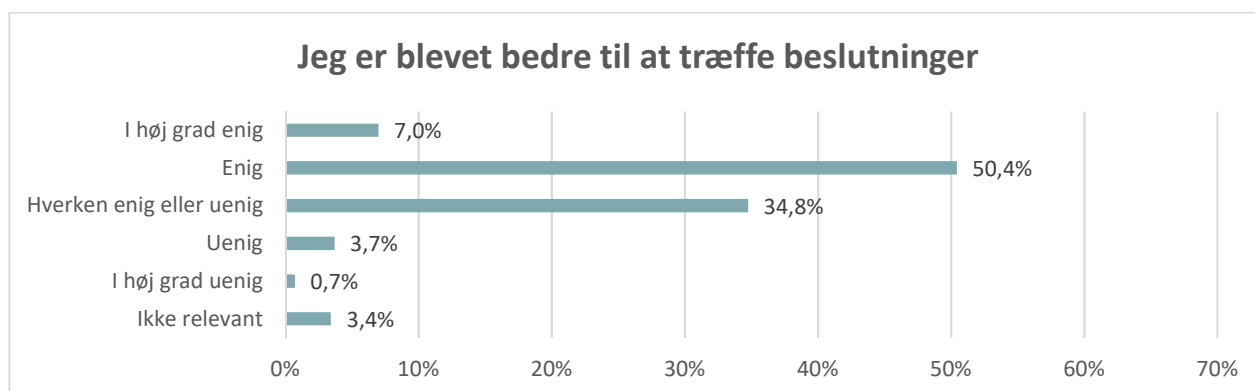
De fleste gennemførte kursister har, udover angst og/eller depression, stress (40,4 %). 16,8 % har en ryg-, skulder- eller nakkelidelse. 13,2 % har ingen langvarig/kronisk sygdom.

121 kursister har svaret "Anden sygdom", og her nævnes fx stofskiftesygdomme og forhøjet blodtryk (15 %) og personlighedsforstyrrelse (9 %).

### 3.2. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset

Alle gennemførte kursister er blevet bedt om at erklære sig enige eller uenige i 21 forskellige udsagn vedrørende deres selvopfattede udbytte af kurset samt deres tilfredshed med kursusforløbet. Det er fx kursisternes vurdering af værktøjer og metoder på kurset eller deres tilfredshed med instruktørerne. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

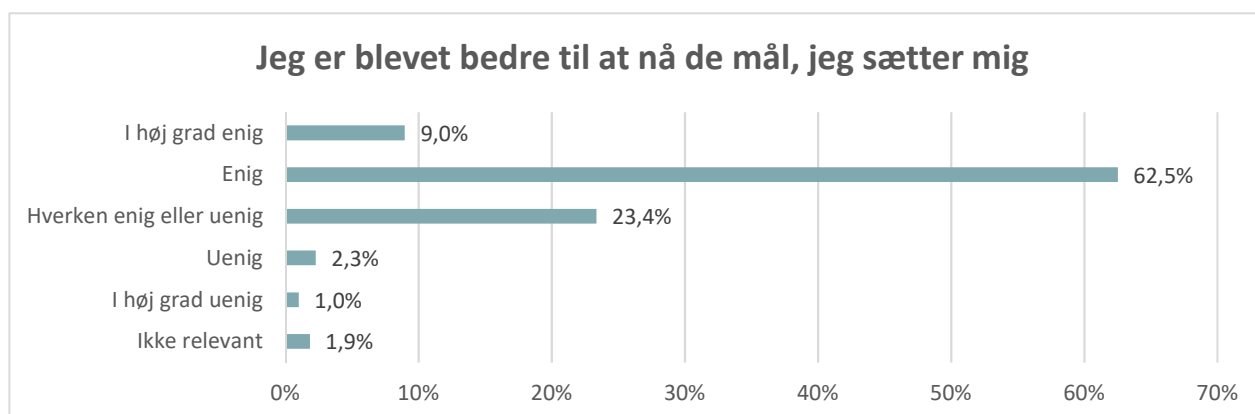
Figur 3.2.1.



Gennemførte kursister (702 respondenter).

57,4 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er blevet bedre til at træffe beslutninger. 4,4 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

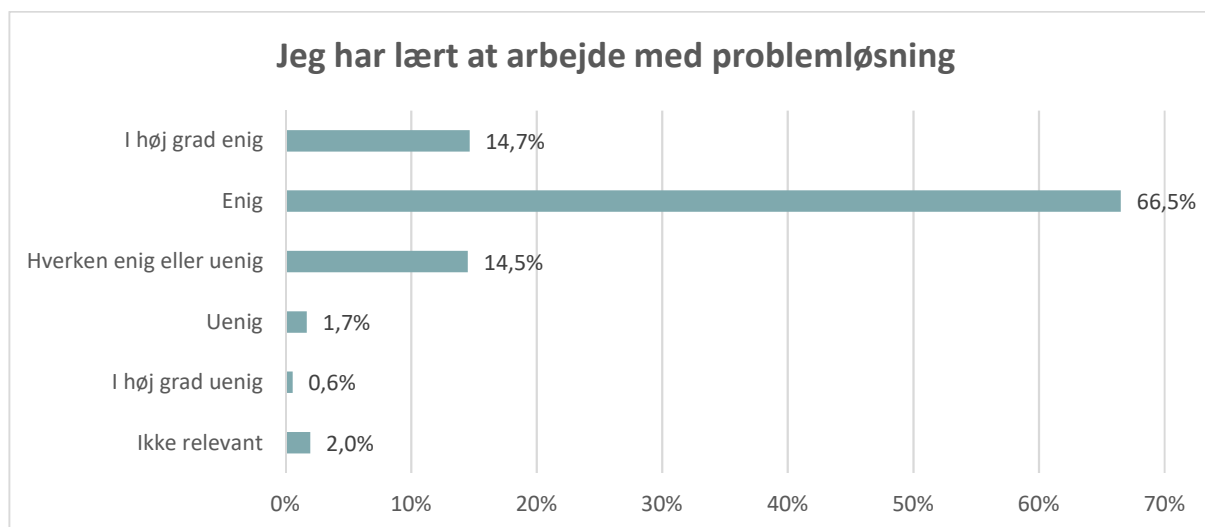
Figur 3.2.2.



Gennemførte kursister (702 respondenter).

71,5 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er blevet bedre til at nå de mål, de sætter sig. 3,3 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

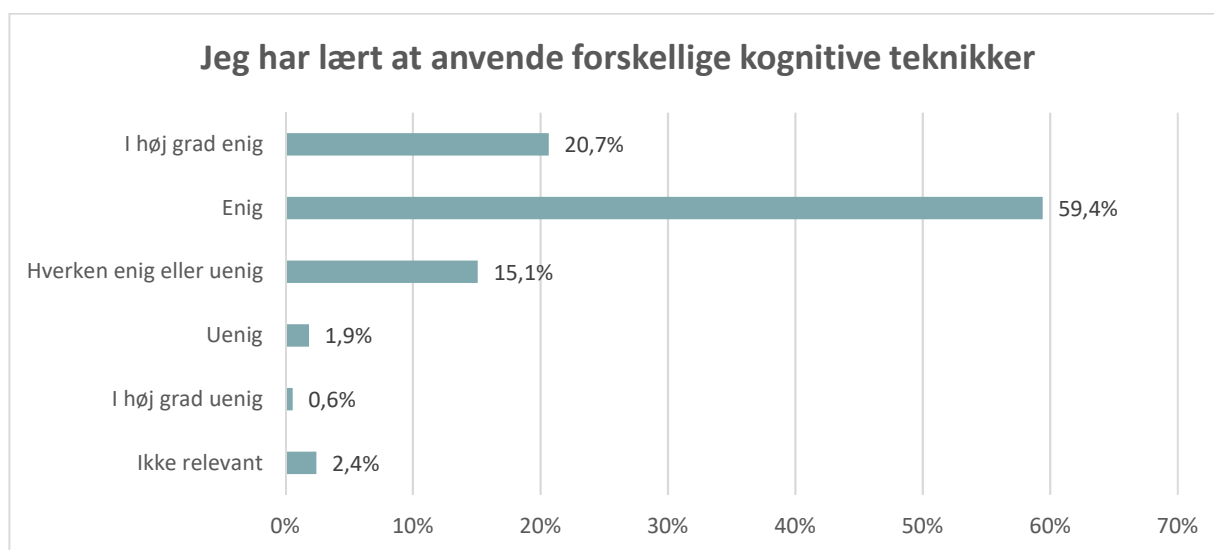
**Figur 3.2.3.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

81,2 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de har lært at arbejde med problemløsning. 2,3 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

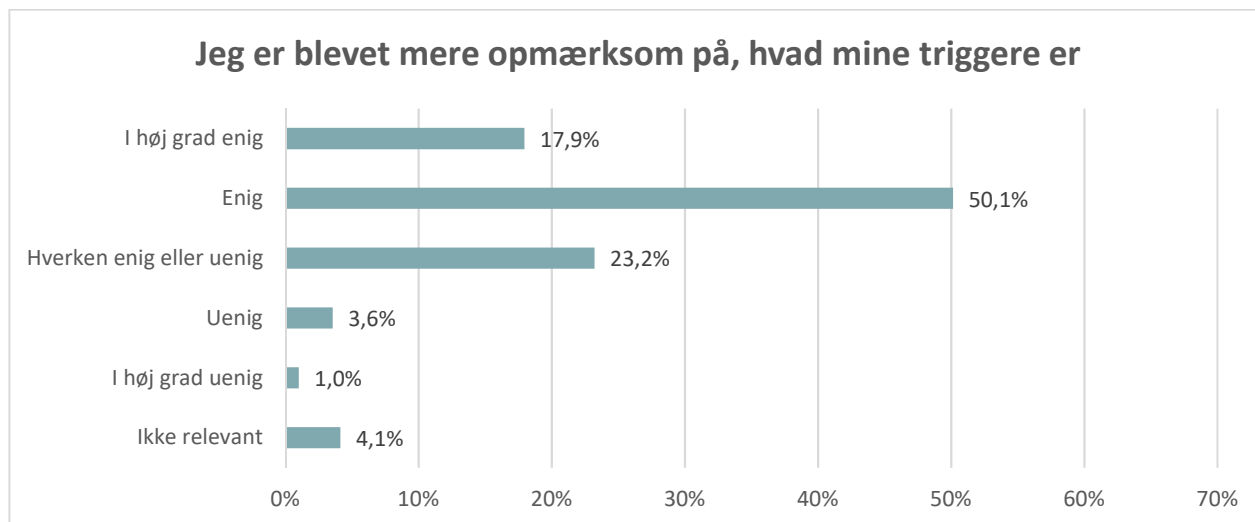
**Figur 3.2.4.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

80,1 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de har lært at anvende forskellige kognitive teknikker (fx afledning, muskelafspænding, fantasirejser og positiv tænkning). 2,5 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

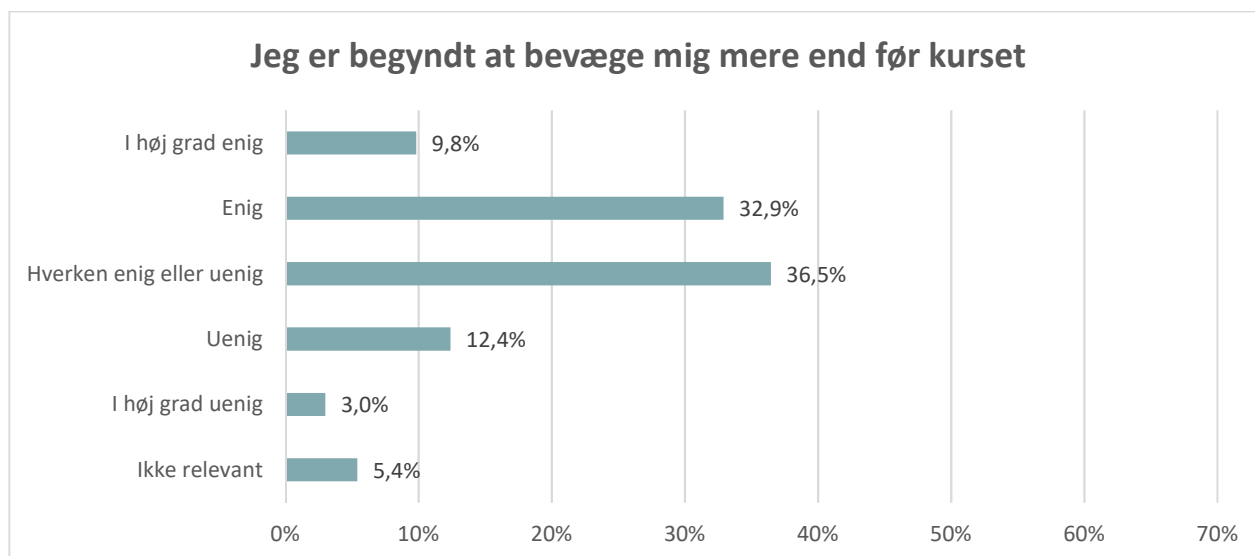
**Figur 3.2.5.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

68 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er blevet opmærksomme på, hvad deres triggere er. 4,6 % af kursisterne er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

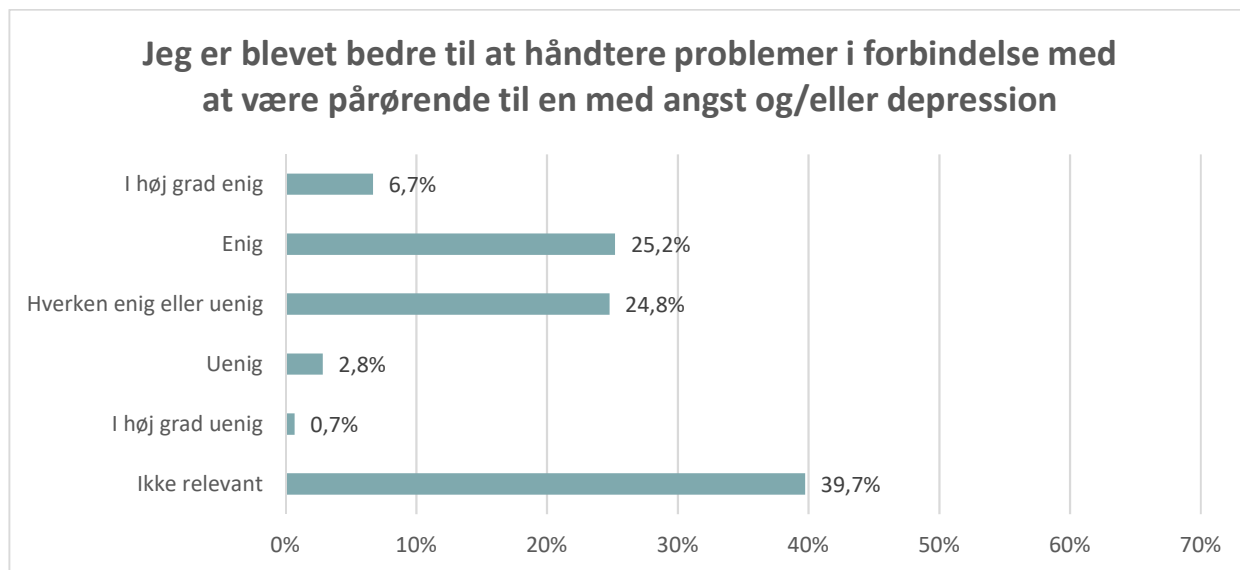
**Figur 3.2.6.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

42,7 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er begyndt at bevæge sig mere end før kurset. 15,4 % af er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

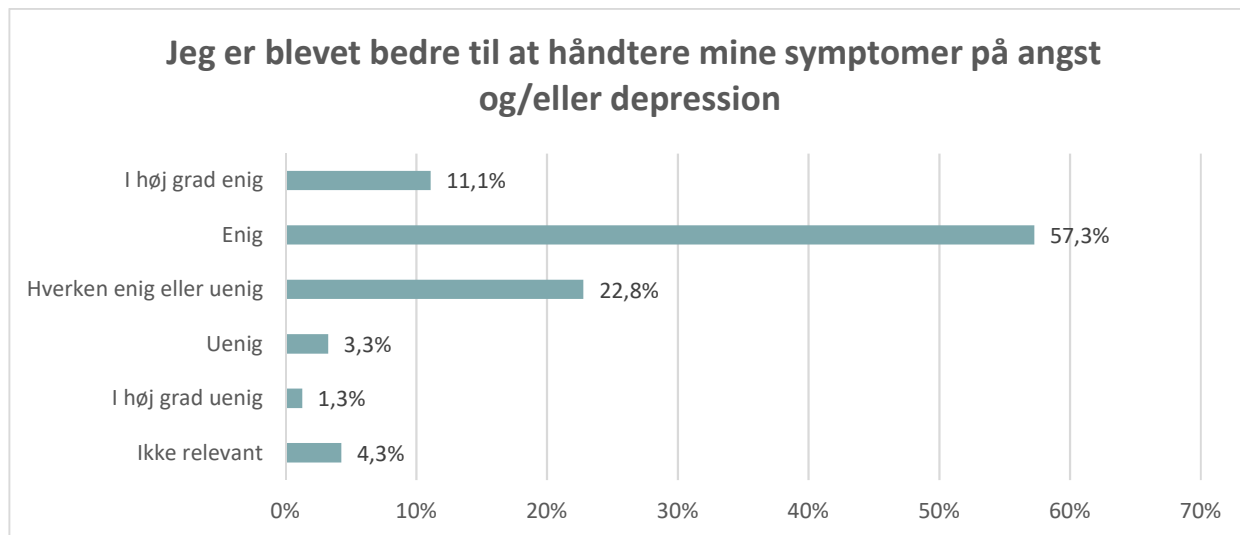
**Figur 3.2.7.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

31,9 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er blevet bedre til at håndtere problemer i forbindelse med at være pårørende til en med angst og/eller depression. 3,5 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet. 39,7 % har svaret, at udsagnet ikke er relevant for dem.

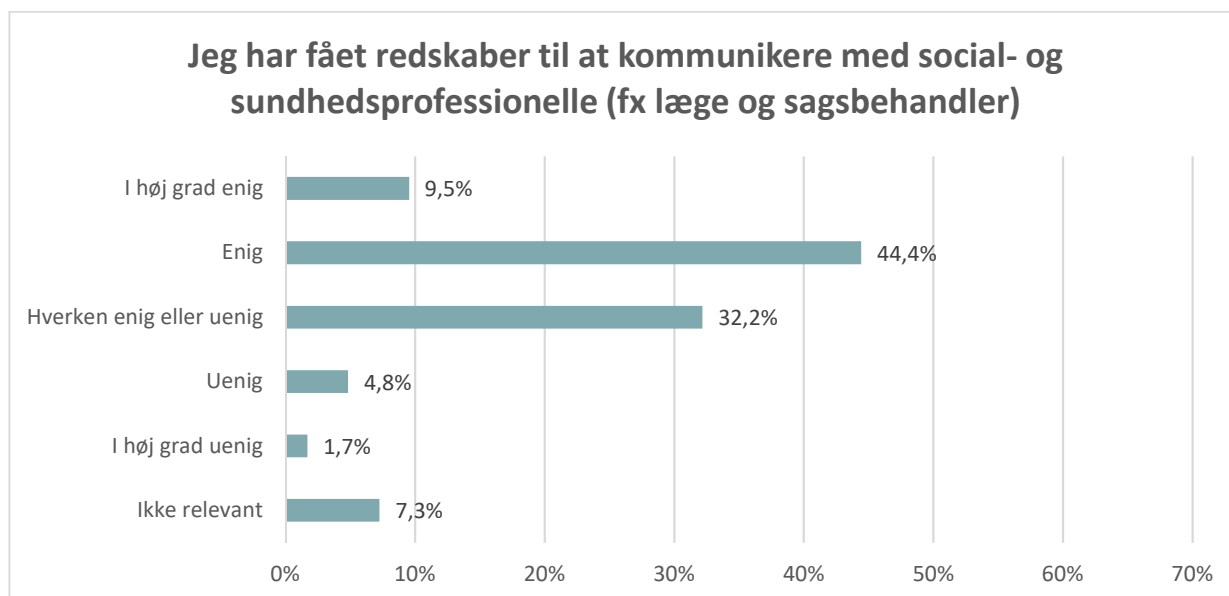
**Figur 3.2.8.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

68,4 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er blevet bedre til at håndtere deres symptomer på angst og/eller depression. 4,7 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

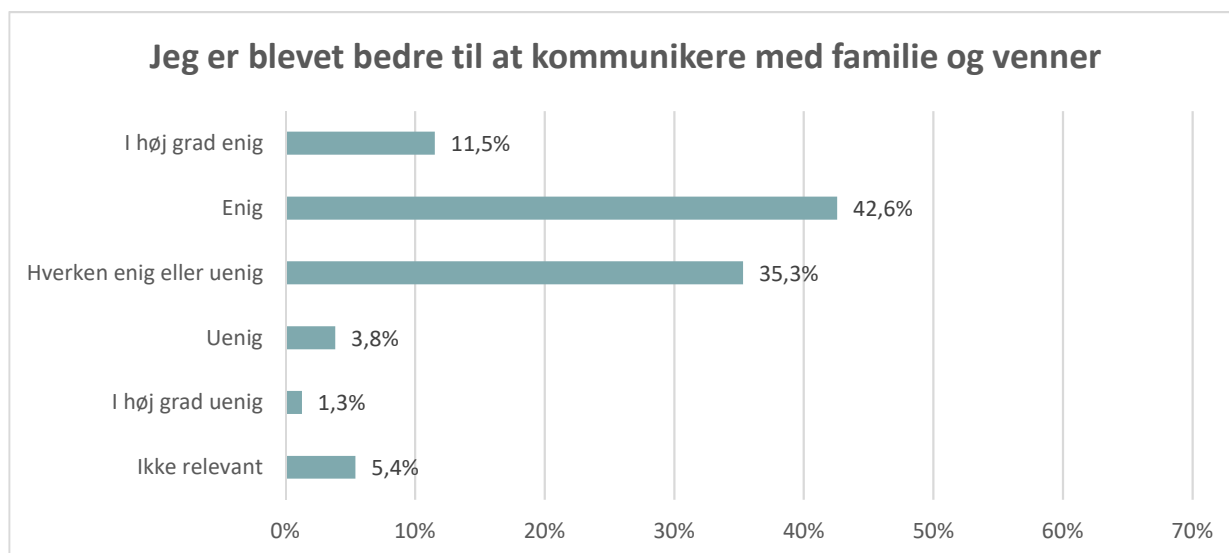
**Figur 3.2.9.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

53,9 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de har fået redskaber til at kommunikere med social- og sundhedsprofessionelle. 6,5 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

**Figur 3.2.10.**

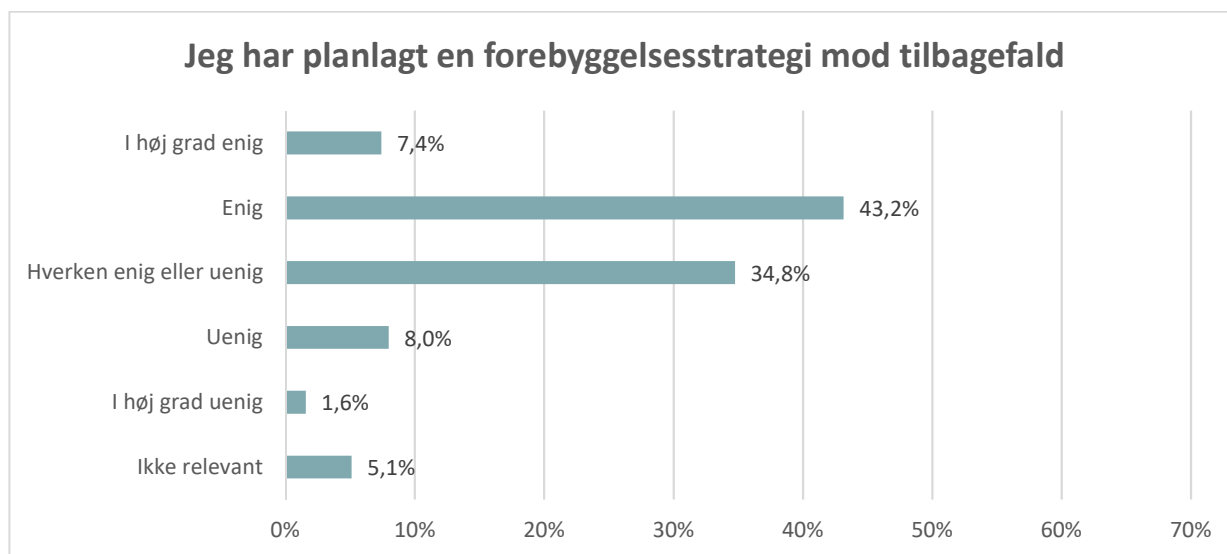


Gennemførte kursister (702 respondenter).

54,1 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de er blevet bedre til at kommunikere med familie og venner. 4,1 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.



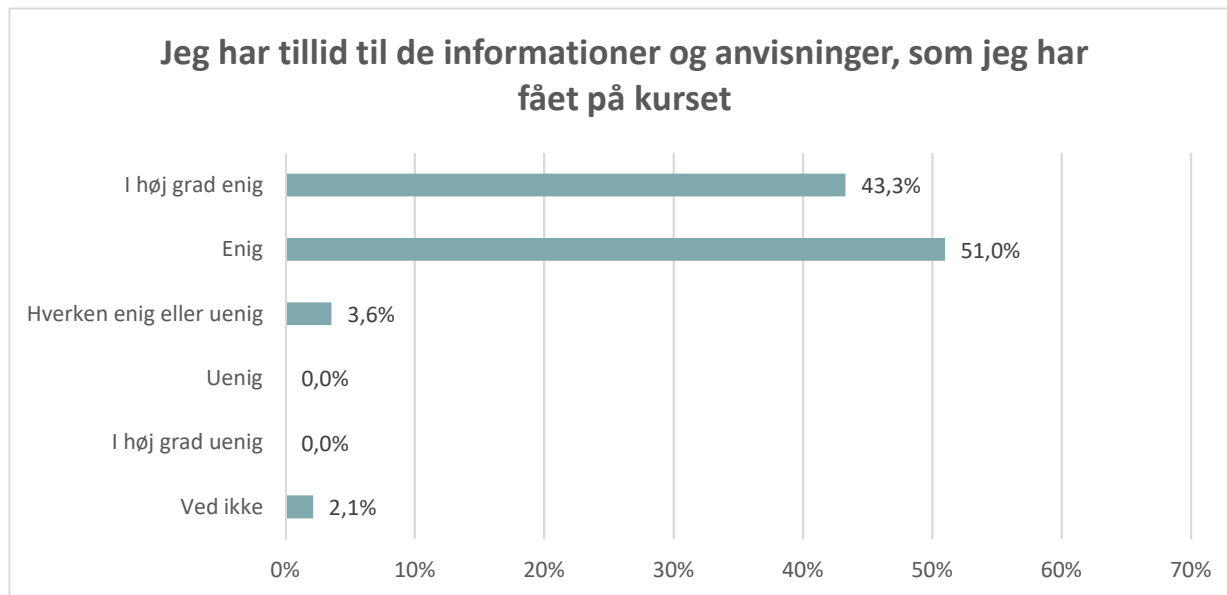
**Figur 3.2.11.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

50,6 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de har planlagt en forebyggelsesstrategi mod tilbagefald. 9,6 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

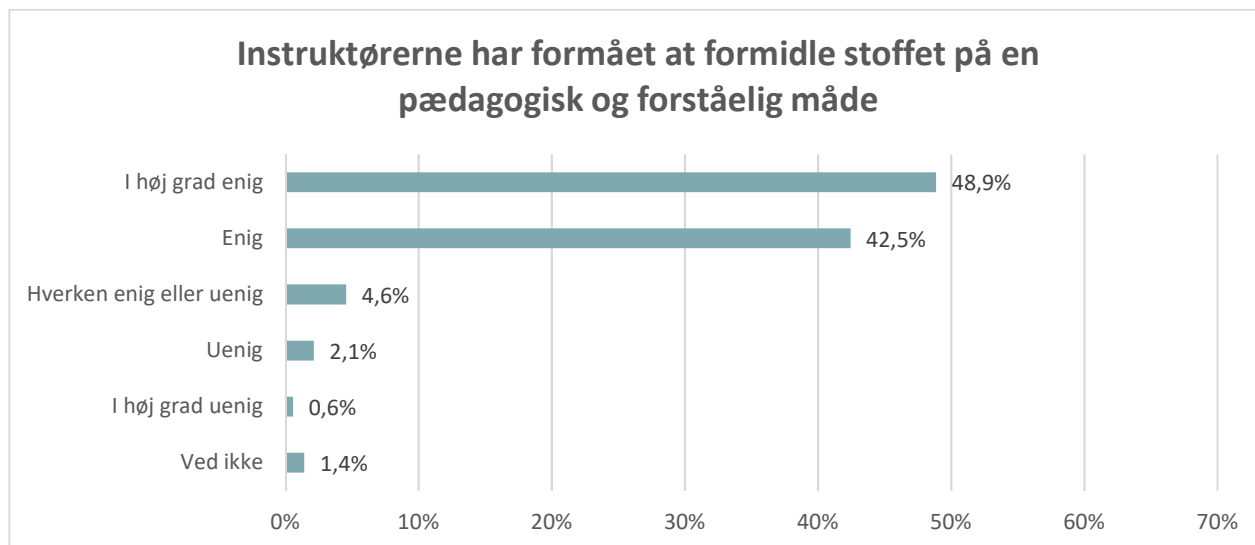
**Figur 3.2.12.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

94,3 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de har tillid til de informationer og anvisninger, de har fået på kurset. Ingen af kursisterne er uenige i udsagnet.

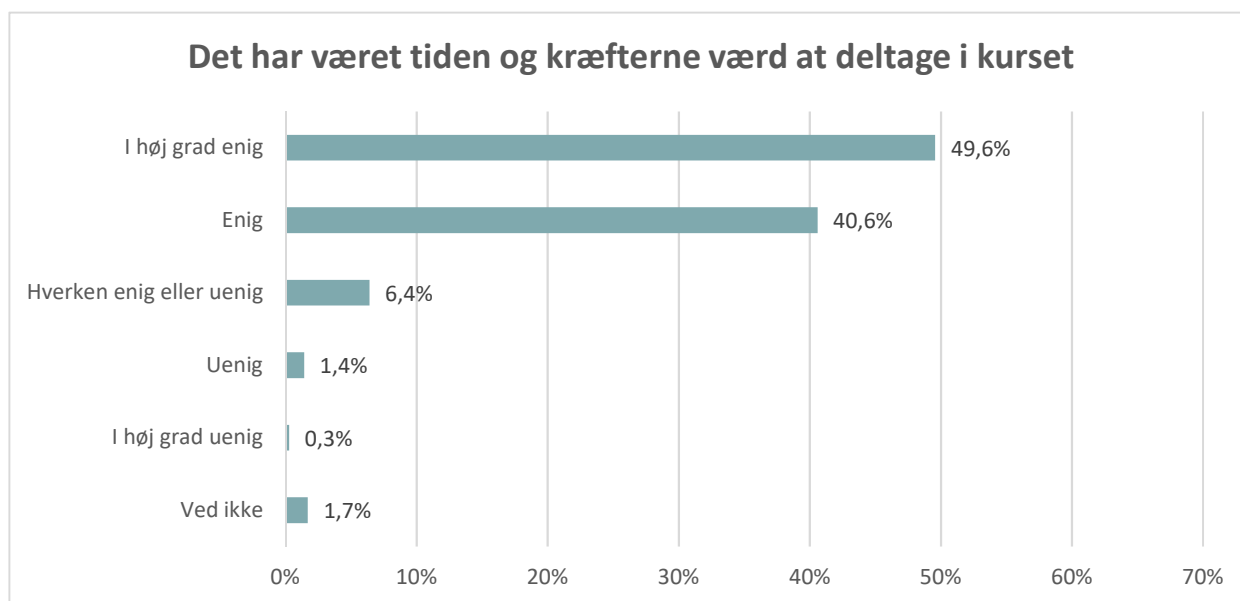
**Figur 3.2.13.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

91,4 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at instruktørerne har formået at formidle stoffet på en pædagogisk og forståelig måde. 2,7 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

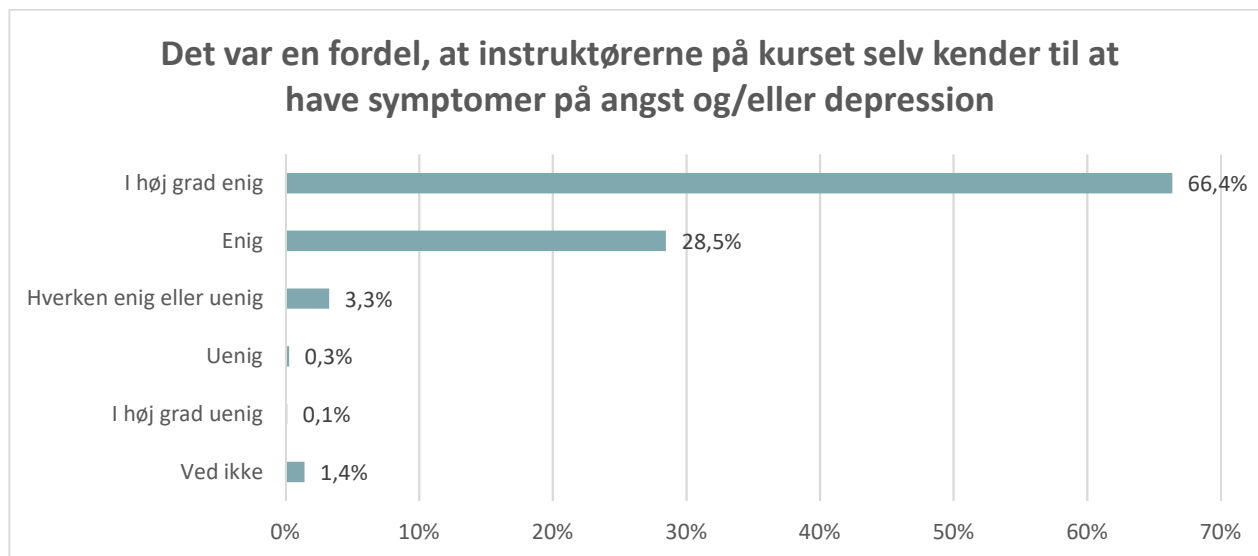
**Figur 3.2.14.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

90,2 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at det har været tiden og kræfterne værd at deltage på kurset. 1,7 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

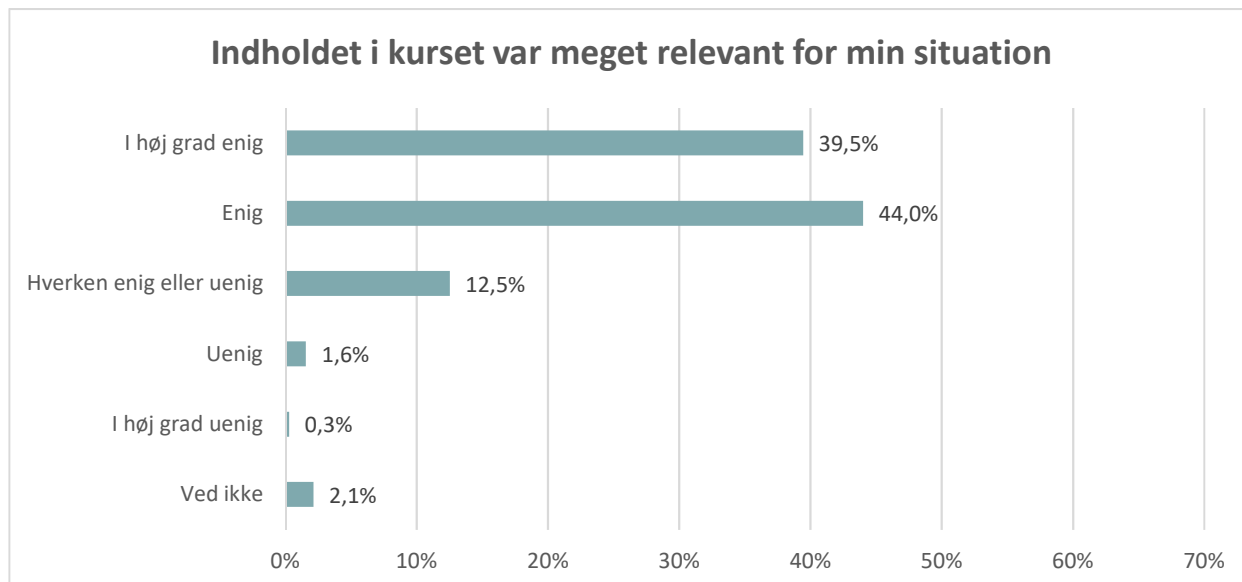
**Figur 3.2.15.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

94,9 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at det var fordel, at instruktørerne på kurset selv kender til at have symptomer på angst og/eller depression. 0,4 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

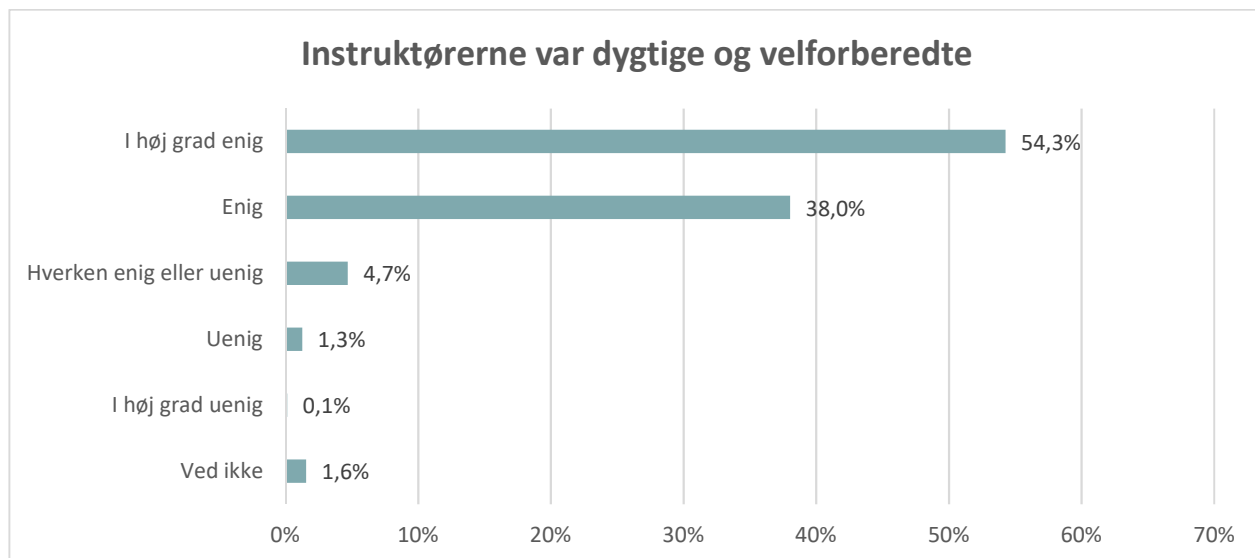
**Figur 3.2.16.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

83,5 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at kurset var meget relevant for deres situation. 1,9 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

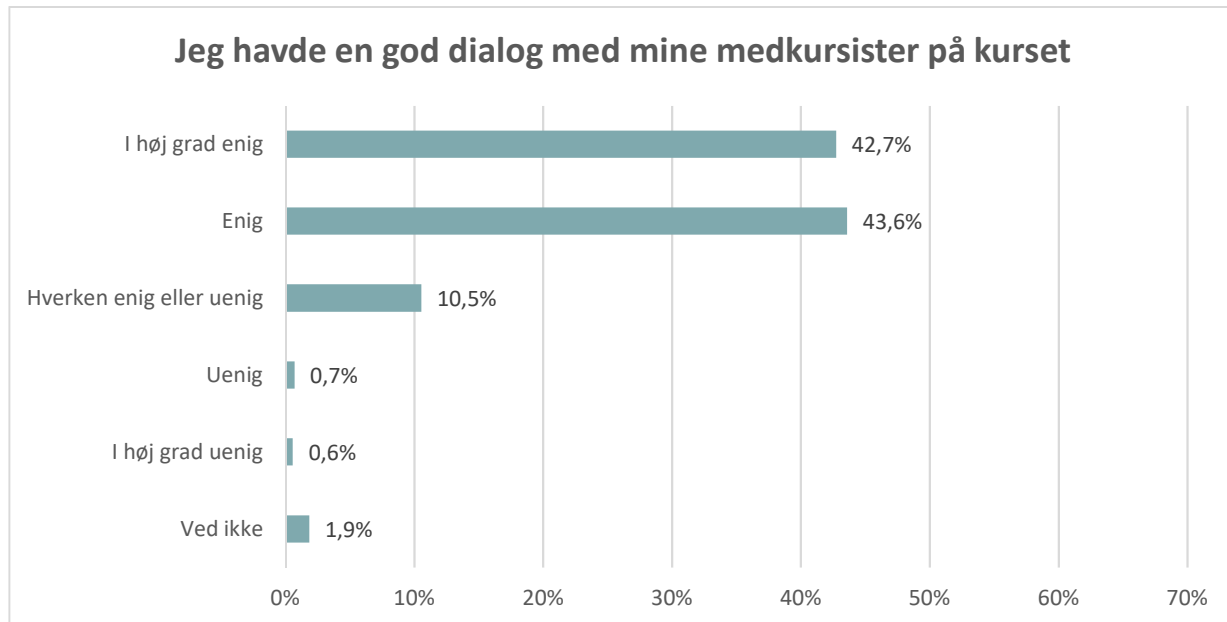
**Figur 3.2.17.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

92,3 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at instruktørerne var dygtige og velforberejede. 1,4 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

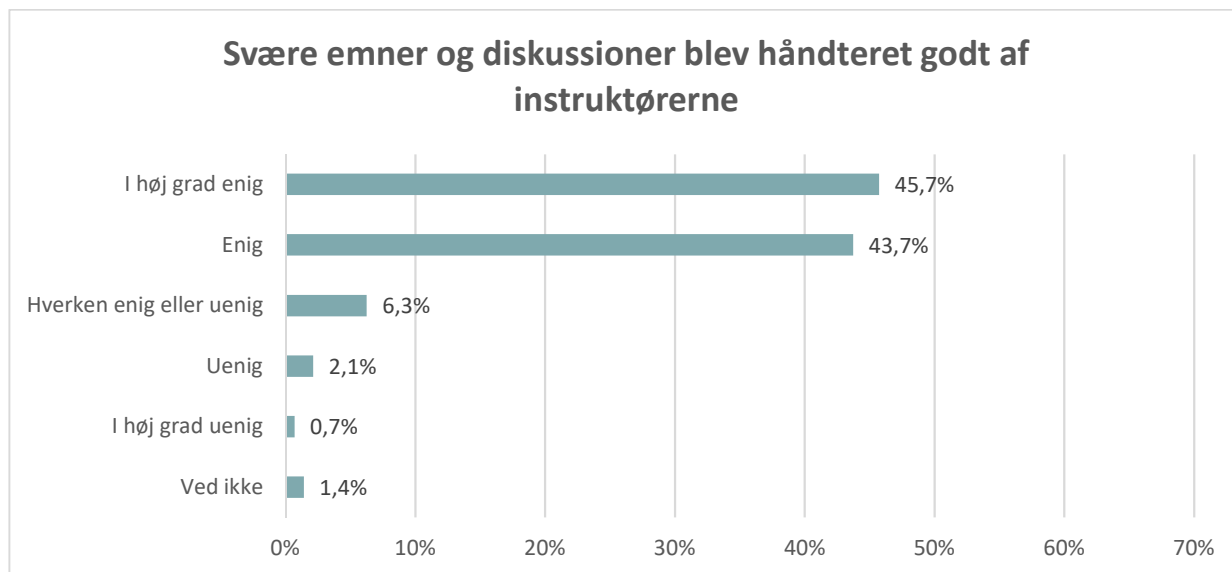
**Figur 3.2.18.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

86,3 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de havde en god dialog med deres medkursister på kurset. 1,3 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

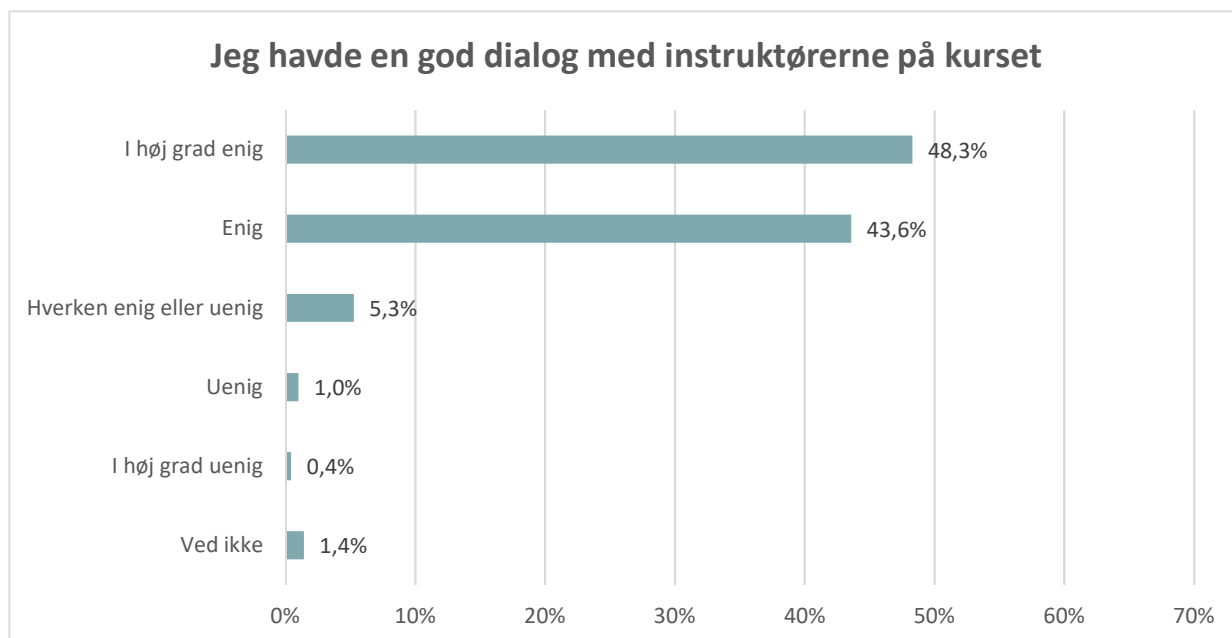
**Figur 3.2.19.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

89,4 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at svære emner og diskussioner blev håndteret godt af instruktørerne. 2,8 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

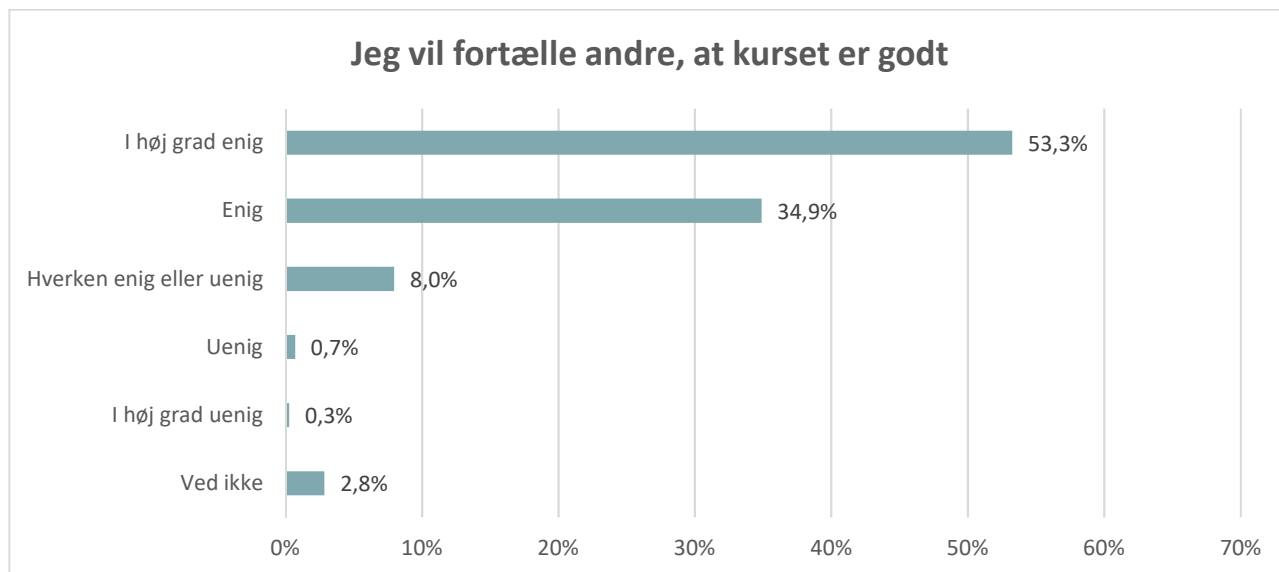
**Figur 3.2.20.**



Gennemførte kursister (702 respondenter).

91,9 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de havde en god dialog med instruktørerne på kurset. 1,4 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

**Figur 3.2.21.**



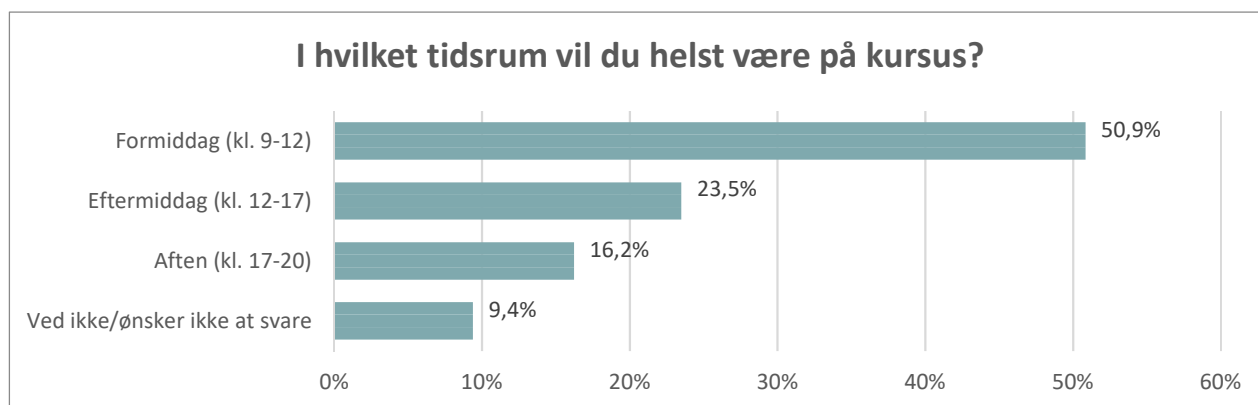
Gennemførte kursister (702 respondenter).

88,2 % af de gennemførte kursister er enige eller i høj grad enige i, at de vil fortælle andre, at kurset er godt. 1 % er uenige eller i høj grad uenige i udsagnet.

### 3.3. Praktiske forhold

Alle gennemførte kursister er blevet spurgt om, hvilket tidspunkt på dagen de foretrækker at deltage på et kursus, hvilken form for kontakt de har haft med koordinatoren i kommunen forud for kursets start og hvordan de har hørt om kurset. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

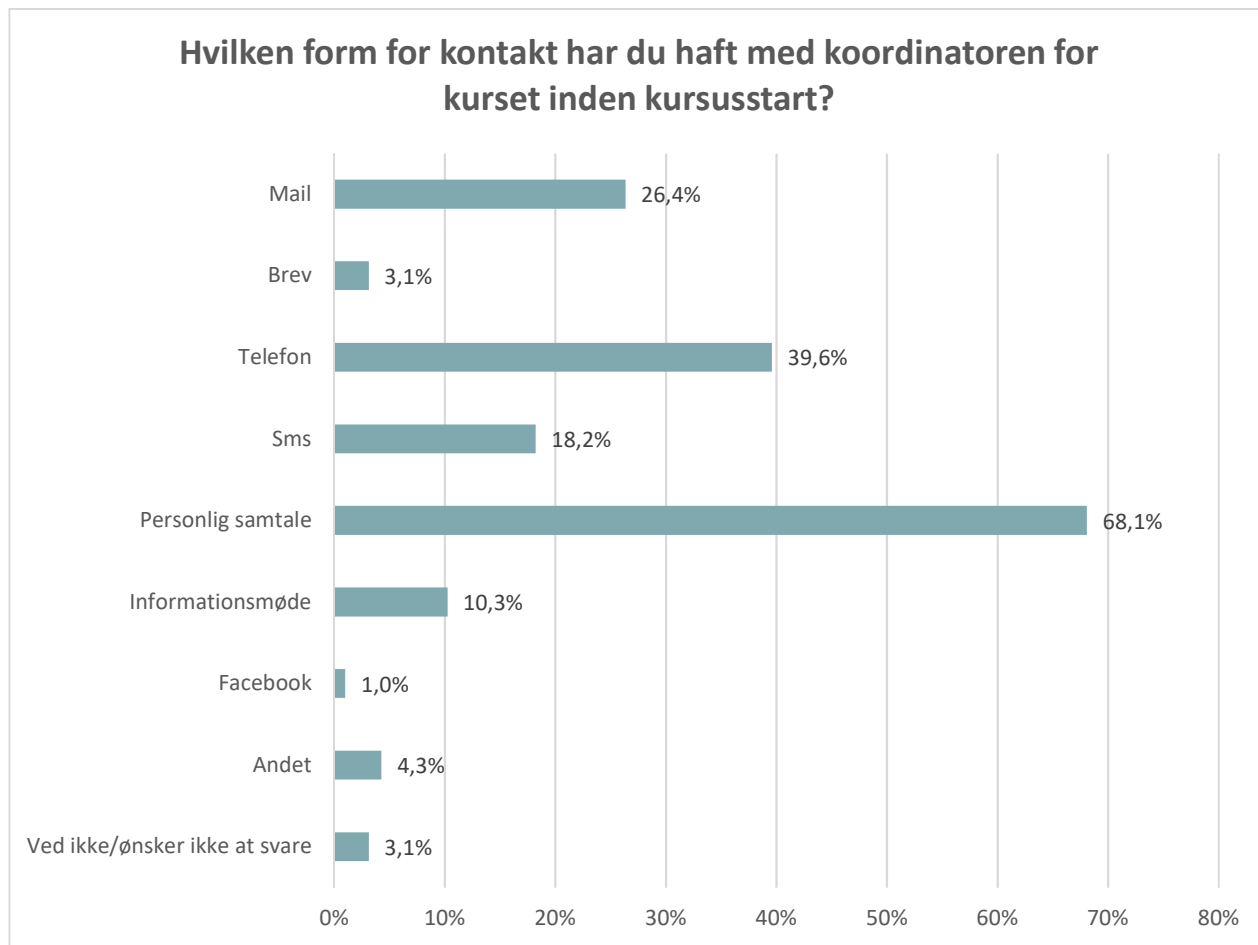
**Figur 3.3.1.** Foretrukket kursustidspunkt



Gennemførte kursister (702 respondenter).

De fleste gennemførte kursister foretrækker, at kurset foregår om formiddagen (50,3 %). 23,5 foretrækker eftermiddag og 16,2 % foretrækker aften.

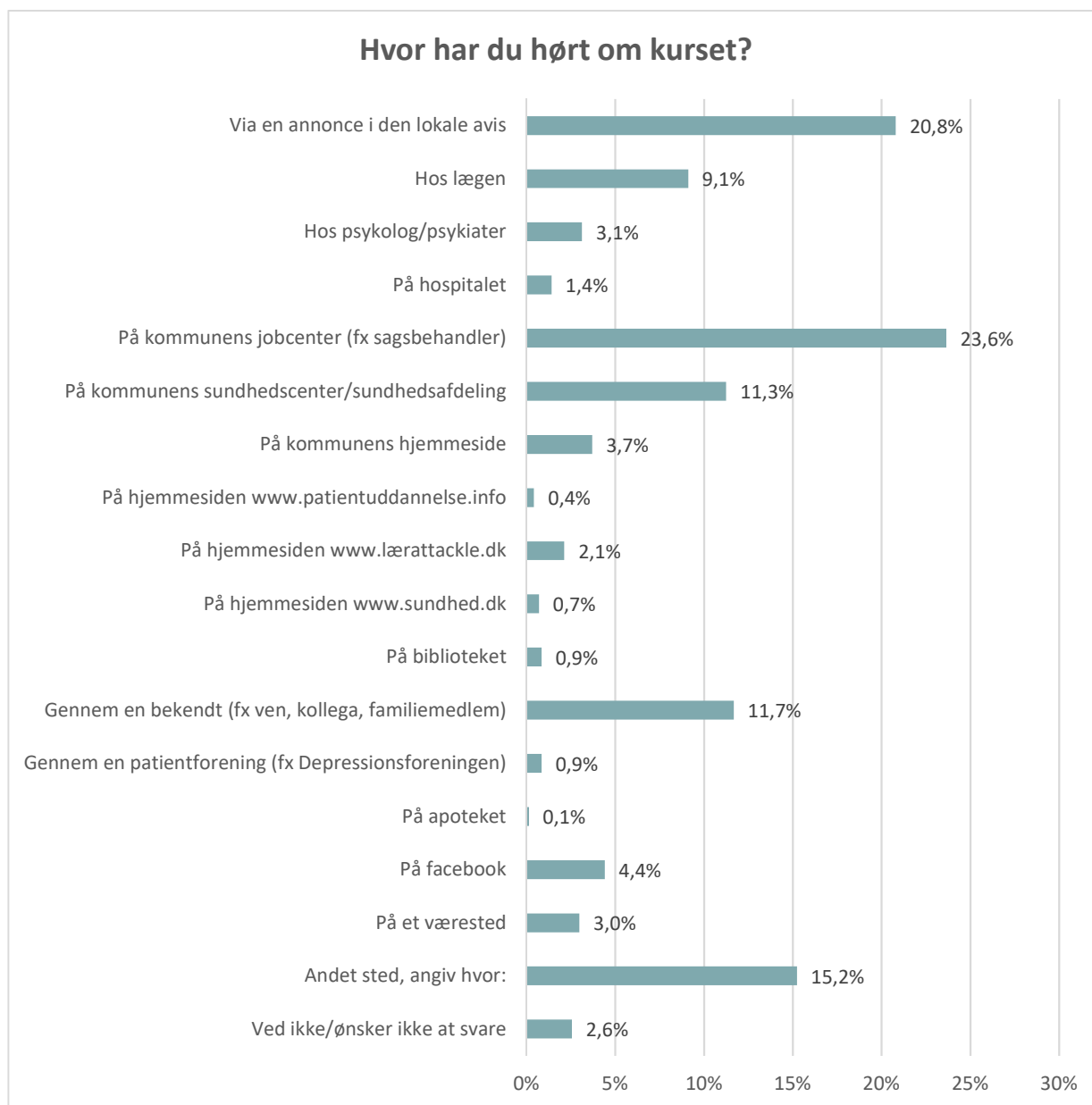
**Figur 3.3.2.** Kontakt med koordinator



Gennemførte kursister (702 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

Størstedelen af de gennemførte kursister har været i kontakt med den kommunale koordinator via en personlig samtale (68,1 %). 39,6 % har været i kontakt med koordinatoren over telefon, og 26,4 % over mail.

**Figur 3.3.3. Kendskab til kurset**



Gennemførte kursister (702 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

De fleste gennemførte kursister har hørt om kurset på kommunens jobcenter (23,6 %). 20,8 % har læst om kurset fra den lokale avis, og 11,7 % har hørt om kurset fra en ven, bekendt eller et familiemedlem.

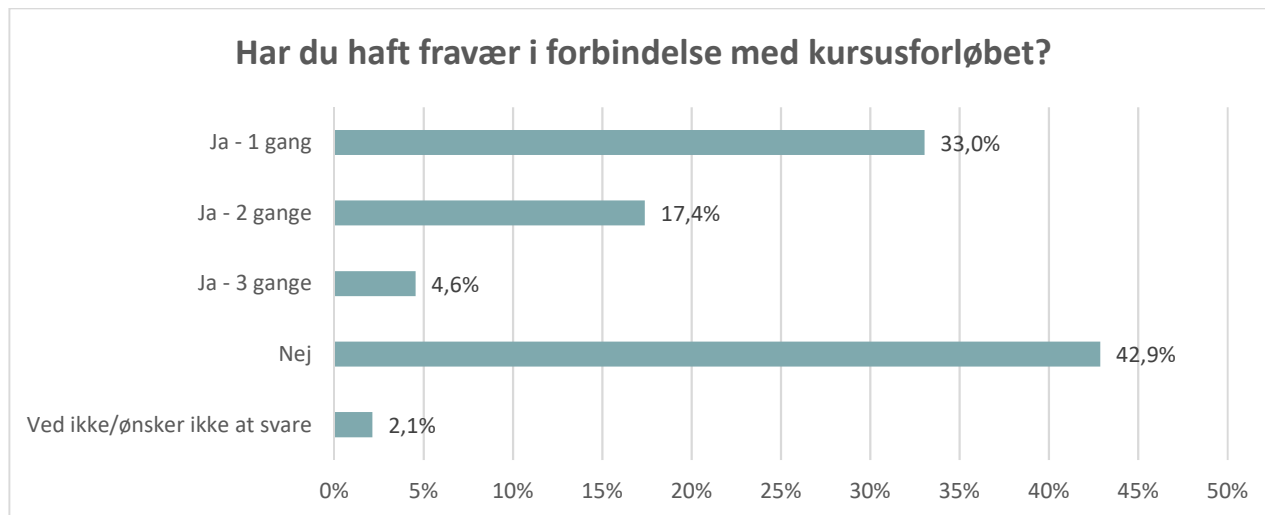
107 kursister har svaret "Andet sted", og her nævnes eksempelvis skole (18 %) eller kontaktperson/mentor (16 %).



### 3.4. Fravær

De gennemførte kursister blevet spurgt til, hvor meget fravær de har haft på kurset samt hvad årsagerne til dette eventuelle fravær har været. Besvarelsene fremgår i det følgende.

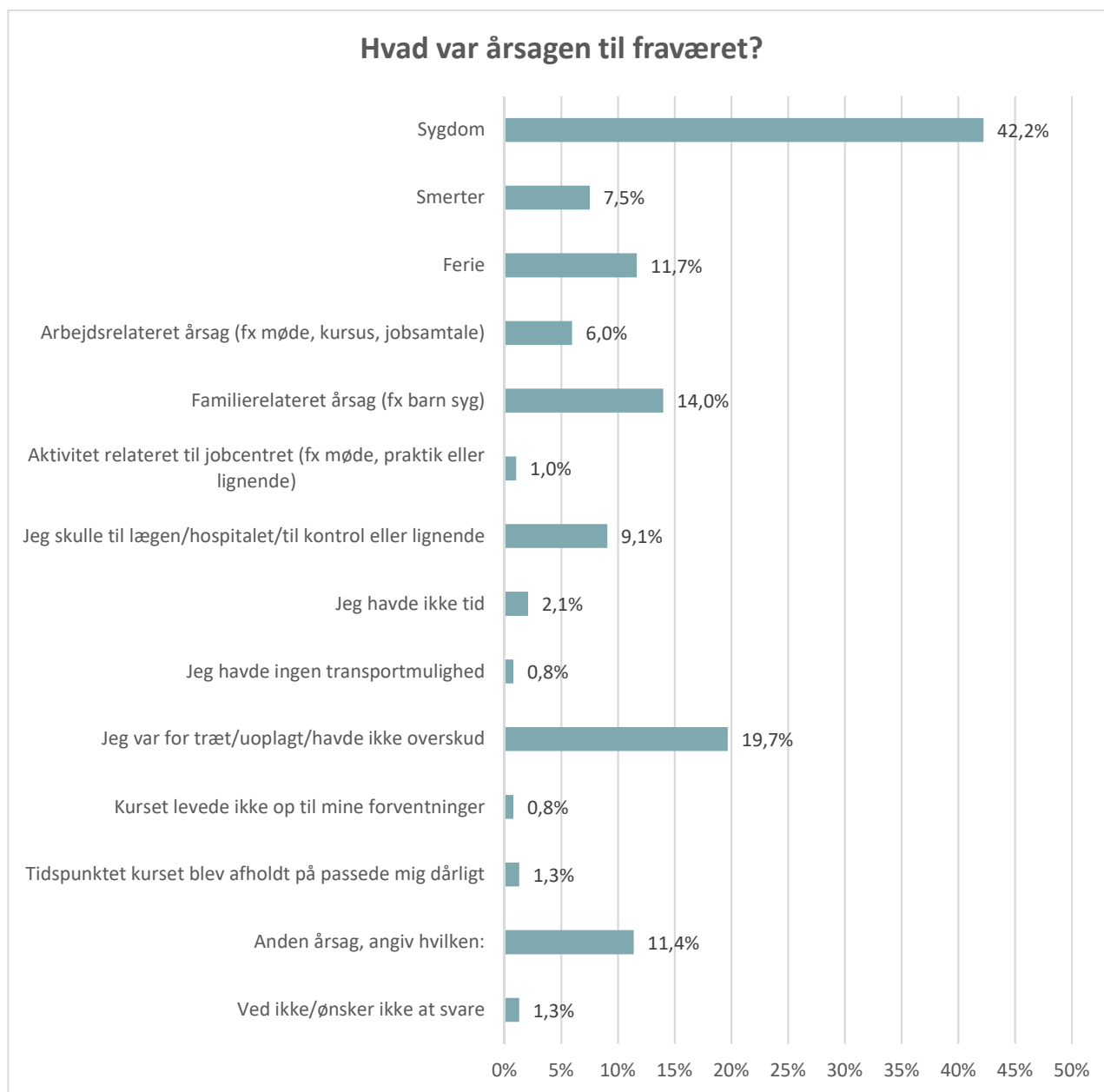
**Figur 3.4.1.** Antal fraværsmoduler



Gennemførte kursister (702 respondenter).

De fleste gennemførte kursister har ikke haft fravær i løbet af kurset (42.9 %). 33 % har haft fravær fra et kursusmodul (ud af kursets syv moduler), 17,4 % har haft fravær fra 2 moduler og 4,6 % har haft fravær fra 3 moduler.

**Figur 3.4.2. Årsager til fravær**



Gennemførte kursister (386 respondenter). Spørgsmålet er kun blevet stillet dem, der har haft fravær på kurset. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svarmuligheder.

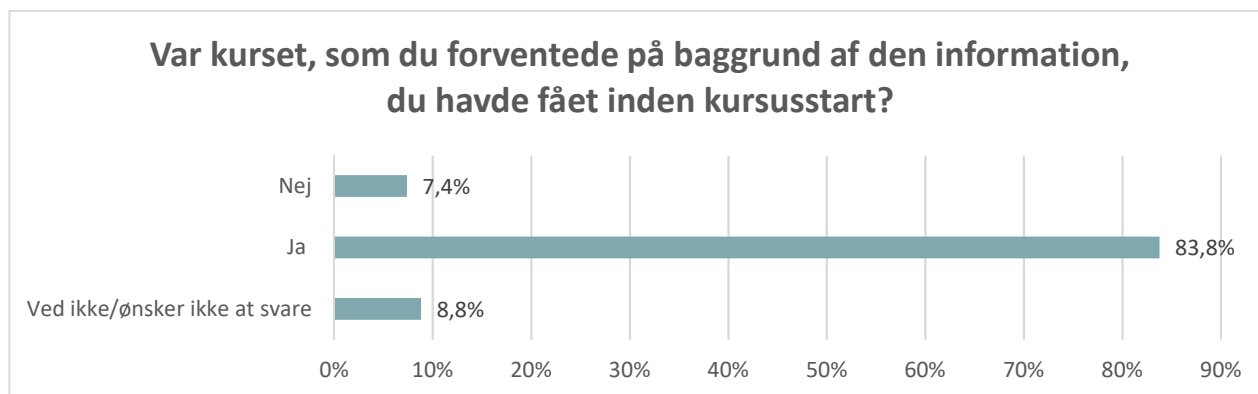
Den største årsag til fravær hos gennemførte kursister er sygdom (42,2 %). Herefter følger ”jeg var for træt/uoplagt/havde ikke overskud” (19,7 %).

44 kursister har svaret ”Anden årsag”, og her nævnes eksempelvis at fraværet skyldtes angst/depression (41 %) eller skolerelaterede ting såsom eksamen (16 %).

### 3.5. Forventninger til og generel tilfredshed med kurset

Alle gennemførte kursister er blevet spurgt til, om kurset var som forventet på baggrund af den information de har fået inden kurset, og om deres generelle tilfredshed med kurset. Besvarelserne fremgår i det følgende.

**Figur 3.5.1.** Forventninger til kurset

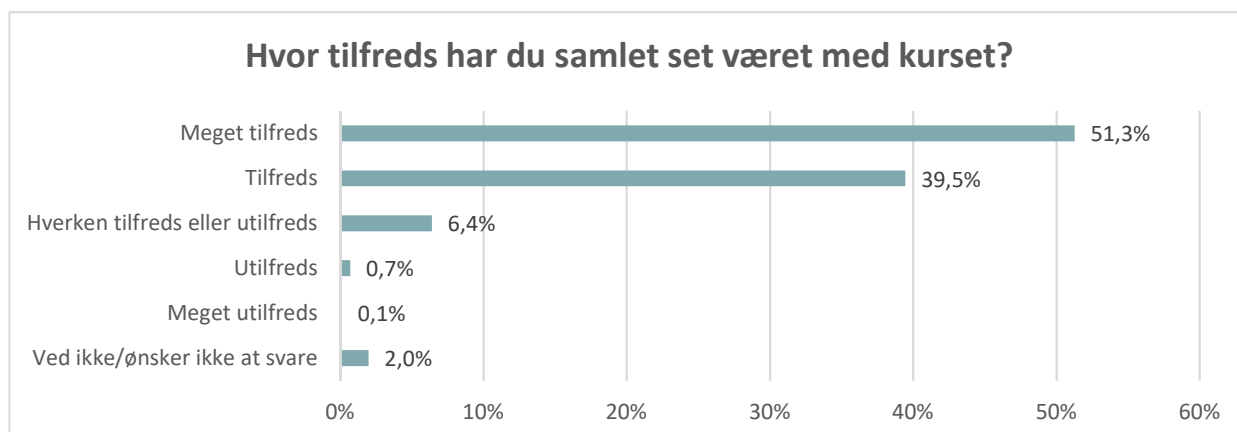


Gennemførte kursister (702 respondenter).

Størstedelen af de gennemførte kursister svarer bekræftende på, at kurset var som forventet på baggrund af den information, de havde fået inden kurset (83,8 %).

7,4 % af kursisterne svarer nej til spørgsmålet. 36 % heraf forklarer deres svar med, at de havde forventet en anden struktur på kurset og at der ville være mere tid til den enkelte kursist og til erfaringsudveksling. 22 % forklarer deres svar med, at de havde forventet et andet indhold i kurset, fx skriver nogle, at de bar bekendte med mange af kursets redskaber i forvejen. 20 % af de kursister, der svarer at kurset ikke var som forventet, fremhæver, at kurset var bedre end de havde forventet.

**Figur 3.5.2.** Tilfredshed med kurset samlet set



Gennemførte kursister (702 respondenter).

90,8 % af de gennemførte kursister har været tilfredse eller meget tilfredse med *LÆR AT TACKLE angst og depression*. 1,7 % har været utilfredse eller meget utilfredse med kurset.

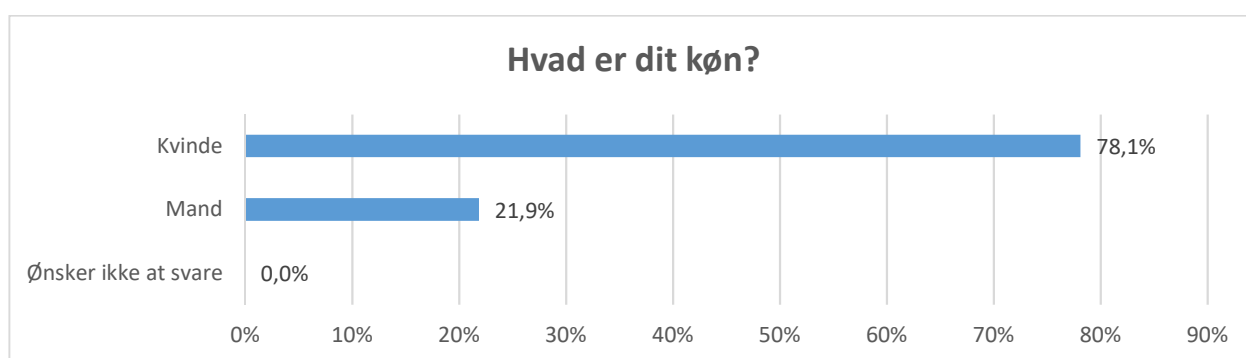
## 4. Frafaldne kursister

Som nævnt i indledningen, betragtes en kursist som "frafalden" fra kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression*, hvis han/hun har deltaget på 3 eller færre moduler. Dette afsnit omhandler de frafaldne kursisters evalueringer af kurset.

### 4.1. Baggrund

Dette afsnit indeholder et overblik over de frafaldne kursisters baggrund- dvs. køn, alder, civilstand, etnisk baggrund, uddannelse, beskæftigelse og sygdomsbaggrund.

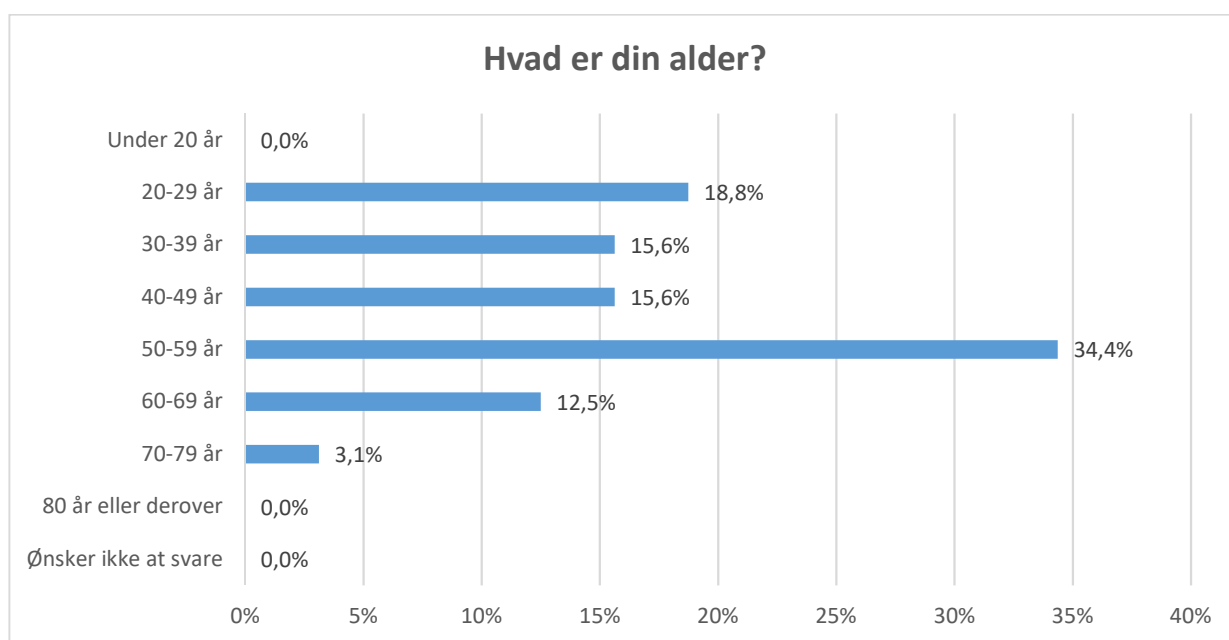
**Figur 4.1.1. Køn**



Frafaldne kursister (32 respondenter).

Størstedelen af de frafaldne kursister er kvinder (78,1 %). 21,9 % er mænd.

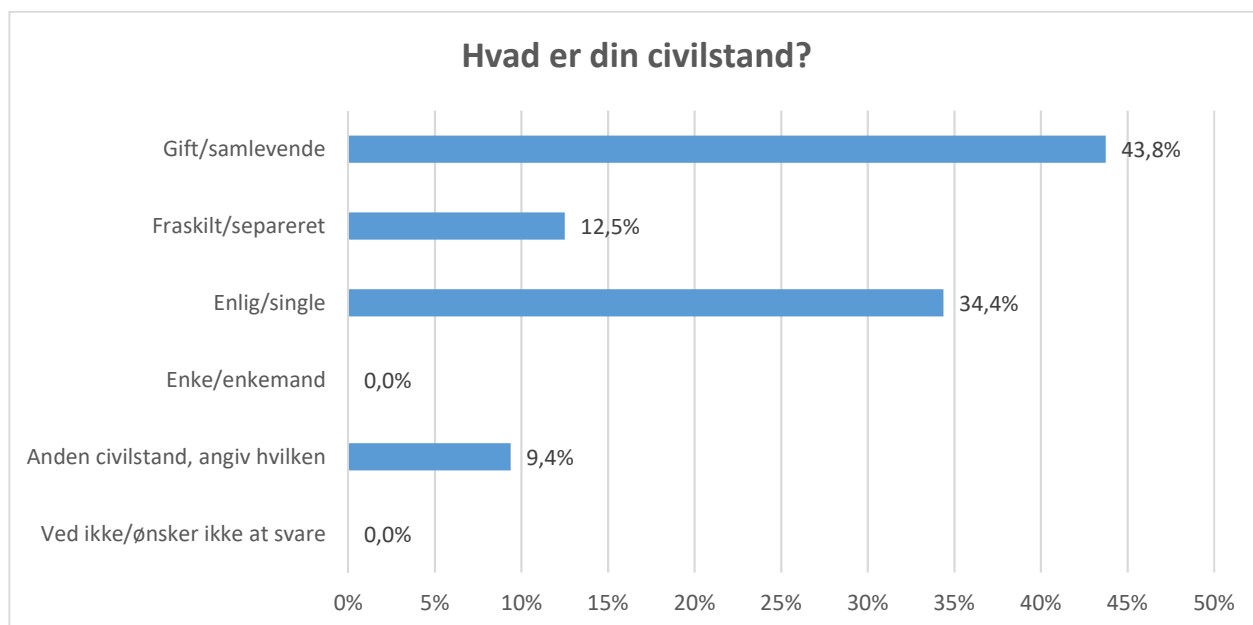
**Figur 4.1.2. Alder**



Frafaldne kursister (32 respondenter).

34,4 % af de frafaldne kursister er 50-59 år. 18,8 % er 20-29 år.

**Figur 4.1.3. Civilstand**



Frafaldne kursister (32 respondenter).

43,8 % af de frafaldne kursister er gift/samlevende. 34,4 % er enlige, og 12,5 % er fraskilte.

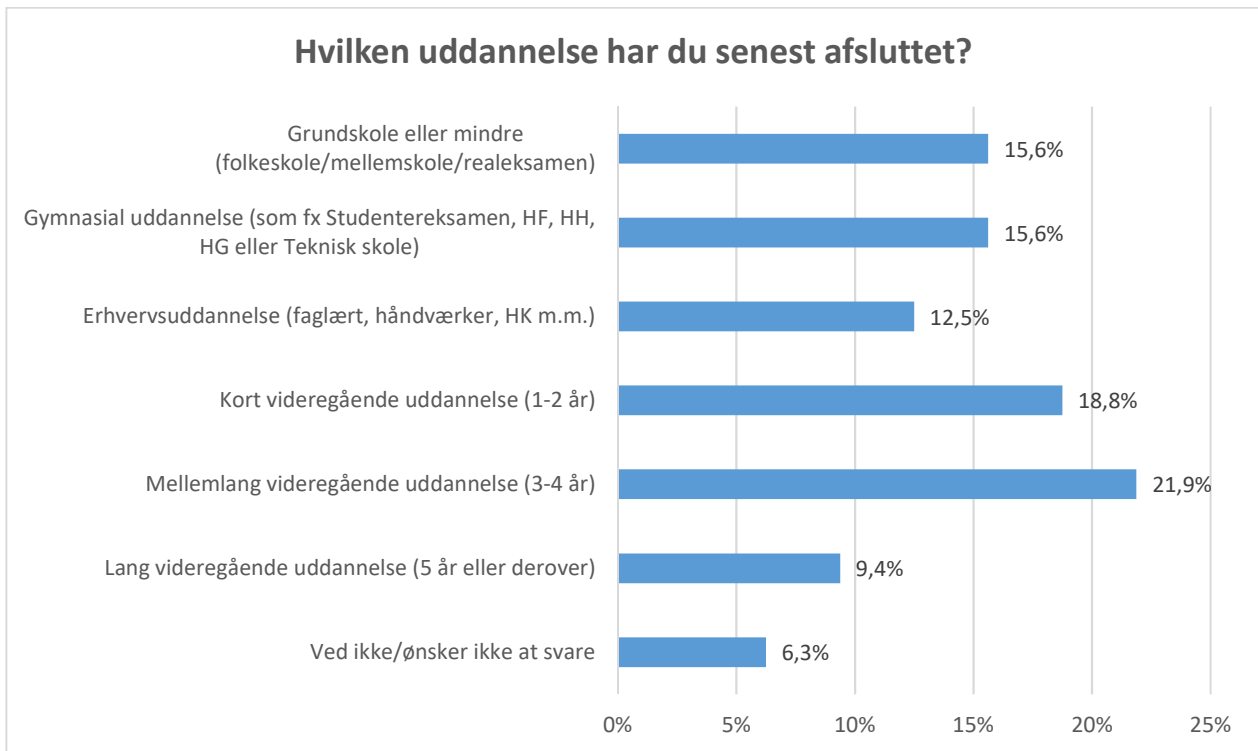
**Figur 4.1.4 Etnisk baggrund**



Frafaldne kursister (32 respondenter).

Størstedelen af de frafaldne kursister har en etnisk dansk baggrund (96,9 %). 3,1 % har anden etnisk baggrund end dansk.

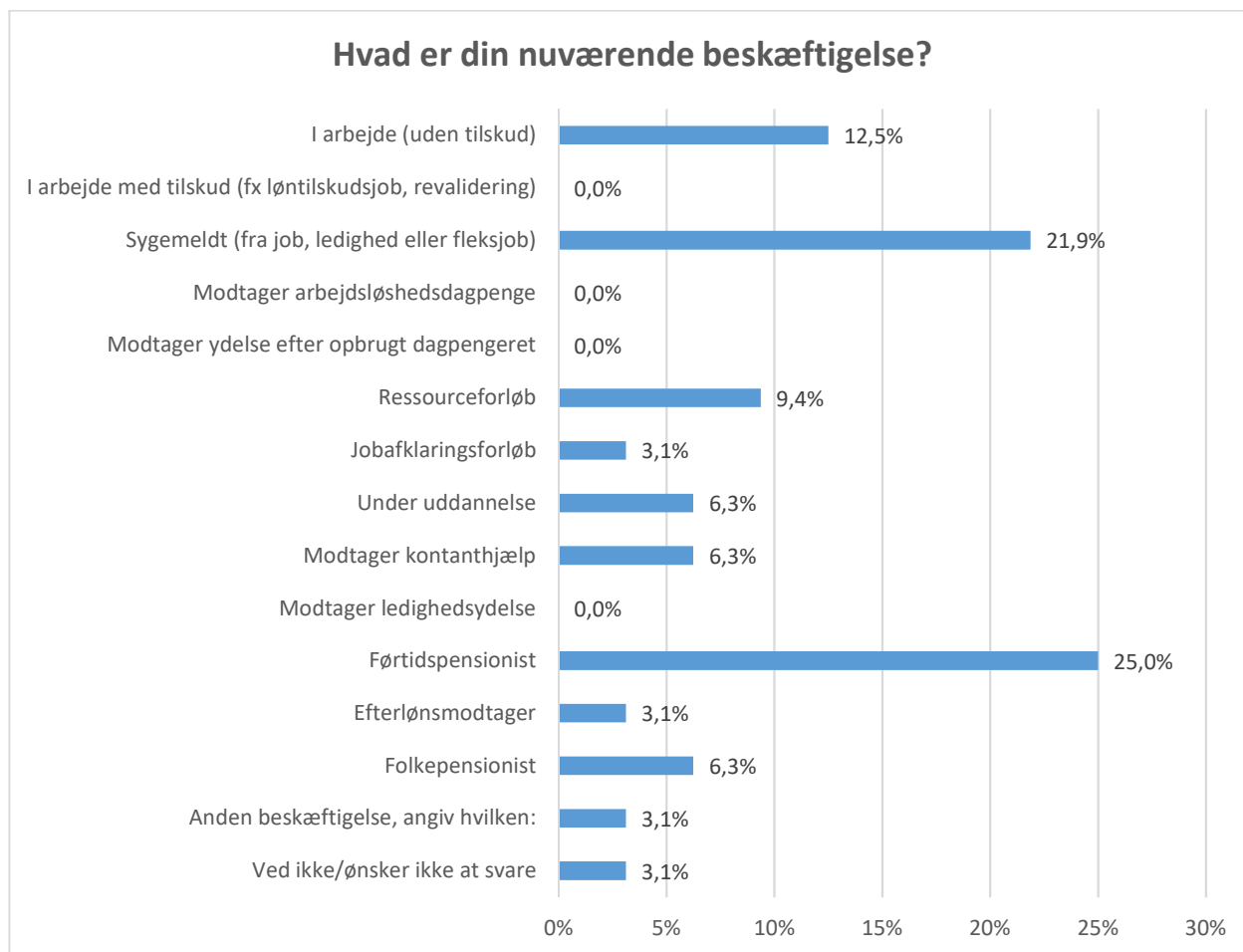
**Figur 4.1.5. Uddannelse**



Frafaldne kursister (32 respondenter).

De fleste gennemførte kursister har en mellemlang videregående uddannelse (21,8 %).

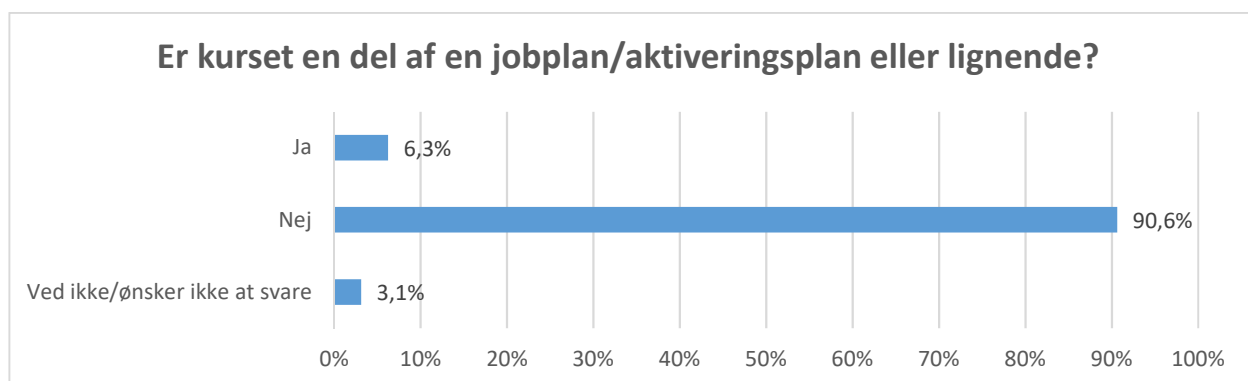
**Figur 4.1.6** Beskæftigelse



Frafaldne kursister (32 respondenter).

De største beskæftigelseskategorier for de frafaldne kursister er førtidspensionist (25 %) og sygemeldt (fra job, ledighed eller fleksjob) (21,9 %).

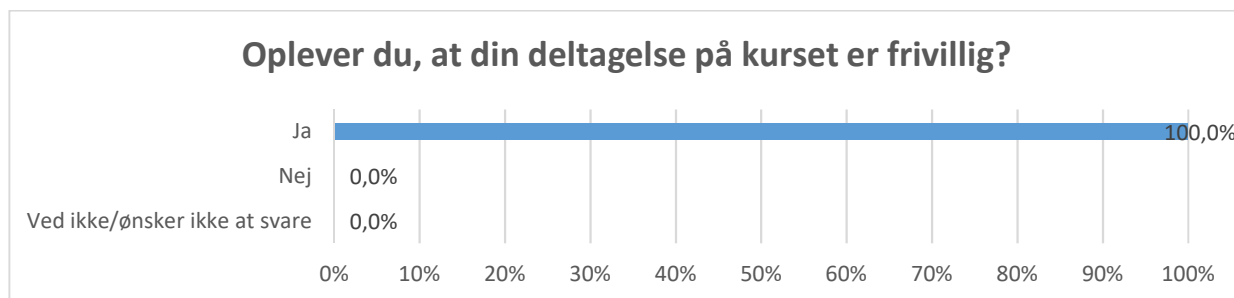
**Figur 4.1.7.** Deltagelse på kurset som del af en jobplan



Frafaldne kursister (32 respondenter).

6,3 % af de frafaldne kursister deltager på kurset som led i en jobplan/aktiveringsplan eller lignende. 90,6 % gør ikke.

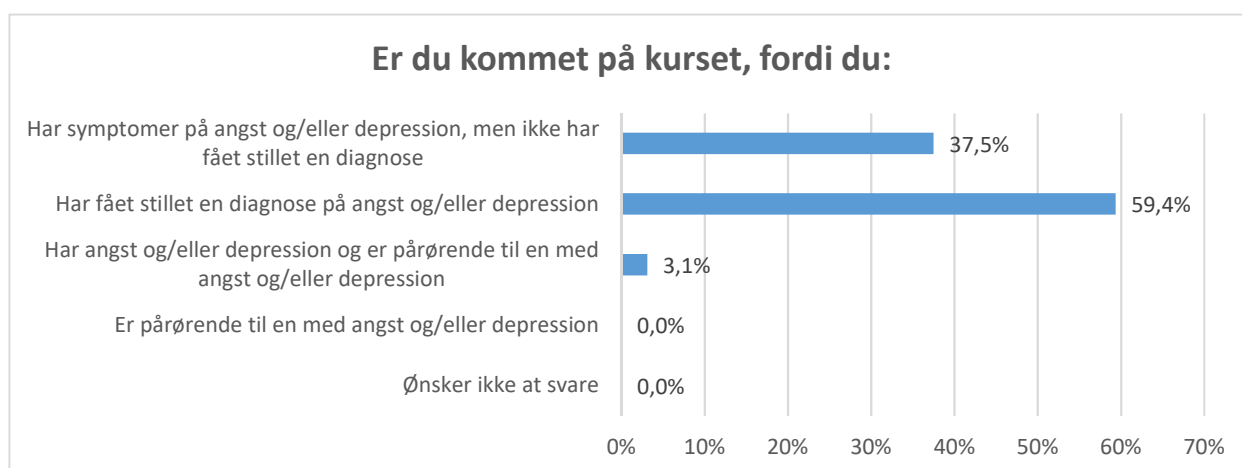
**Figur 4.1.8** Frivillig deltagelse



Frafaldne kursister (32 respondenter).

Alle frafaldne kursister oplever, at deres deltagelse på kurset er frivillig.

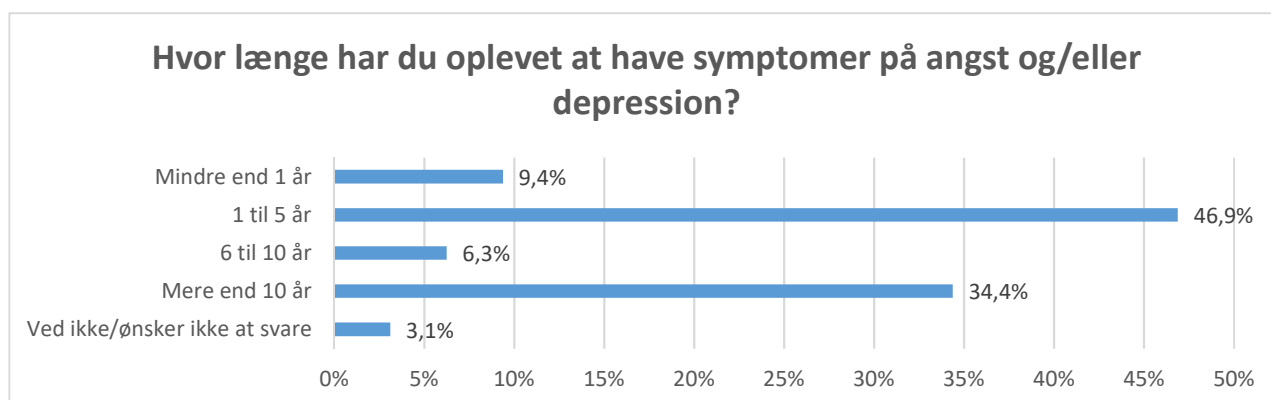
**Figur 4.1.9.** Årsag til deltagelse på kurset



Frafaldne kursister (32 respondenter).

Størstedelen af de frafaldne kursister deltager på kurset, fordi de har en diagnose på angst og/eller depression (59,4 %). 37,5 % deltager fordi de har symptomer på angst og/eller depression.

**Figur 4.1.10** Antal år med symptomer på angst/depression

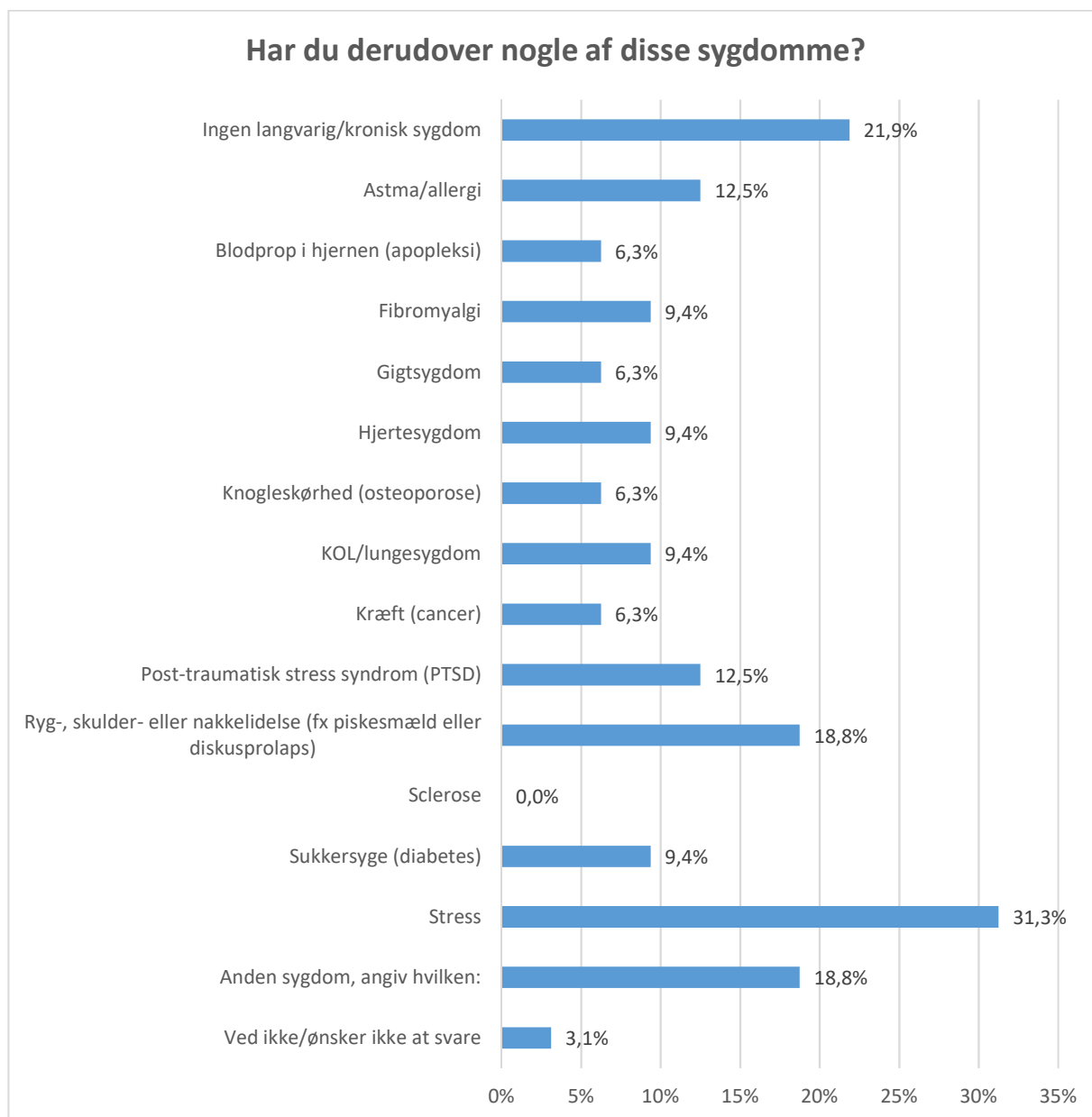


Frafaldne kursister (32 respondenter).

De fleste frafaldne kursister har haft angst og/eller depression i mere end 1-5 år (46,9 %). 34,4 % har haft angst og/eller depression i mere end 10 år.



**Figur 4.1.11. Øvrige lidelser**

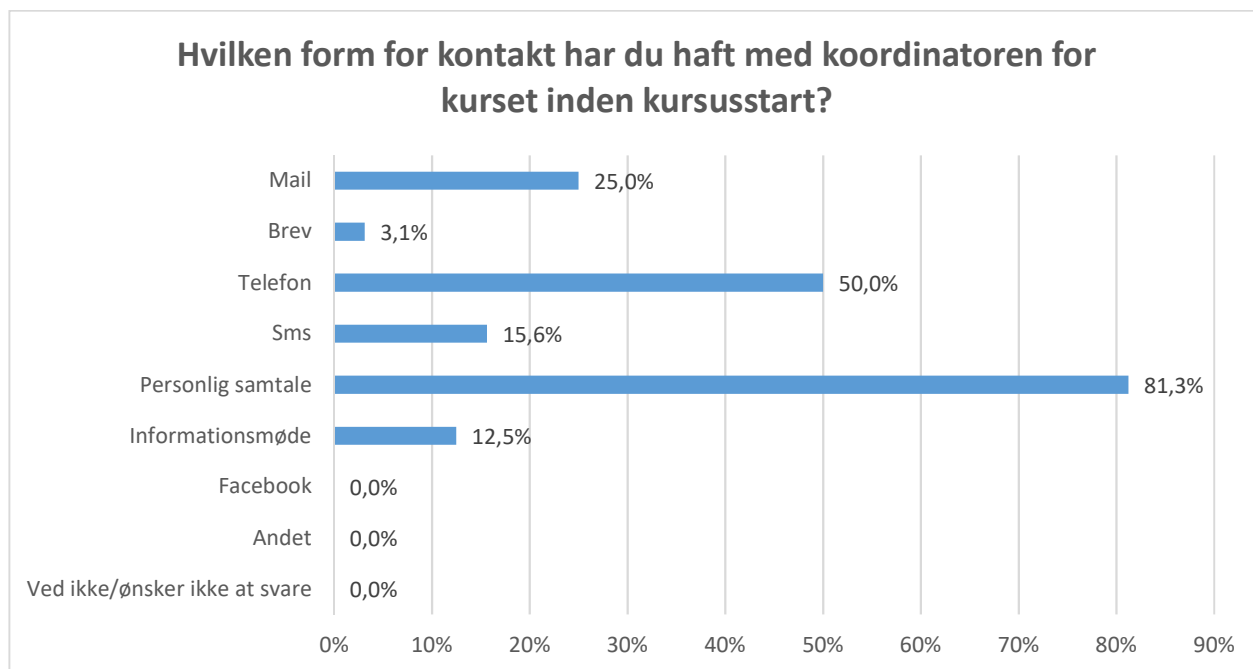


Frafaldne kursister (32 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

De to lidelser, som flest frafaldne kursister lider af, er stress (31,3 %) og ryg-, skulder- eller nakkelidelse (18,8 %). 21,9 % af kursisterne ingen langvarig/kronisk lidelse foruden angst og/eller depression.

## 4.2. Kontakt med koordinatoren

Figur 4.2.1. Kontakt med koordinator

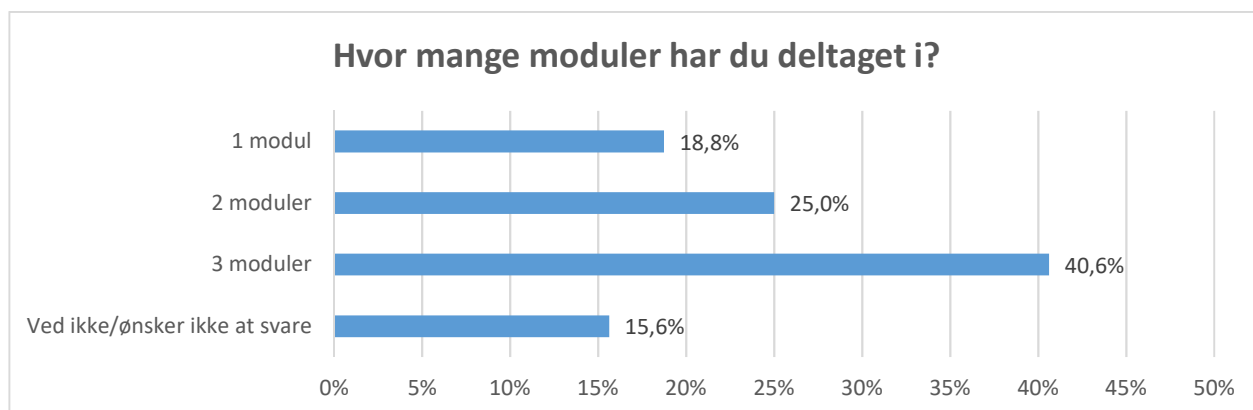


Frafaldne kursister (32 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

Størstedelen af de frafaldne kursister har været i kontakt med den kommunale koordinator via en personlig samtale (81,3 %).

## 4.3. Frafald

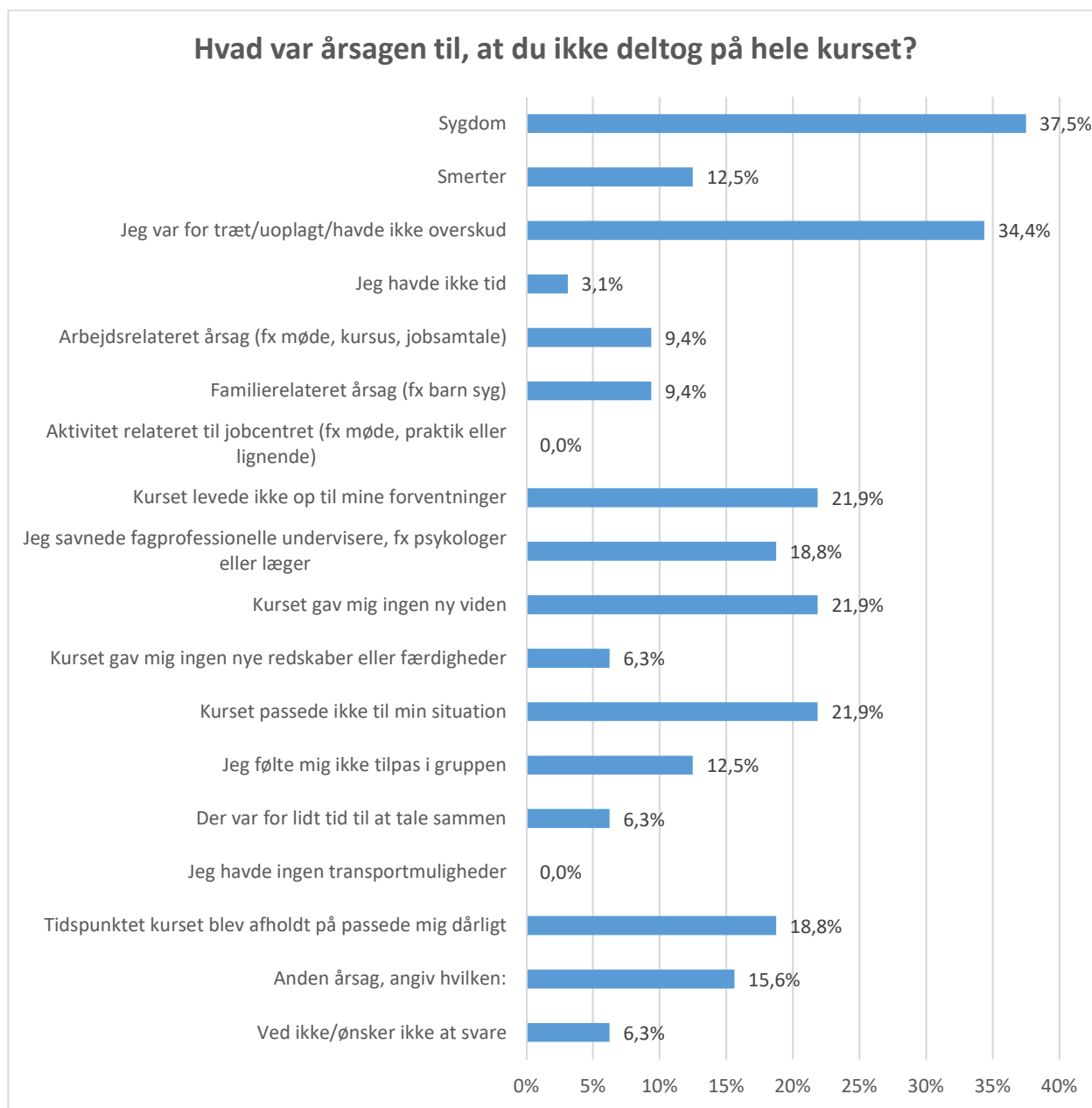
Figur 4.3.1. Deltagelse på kurset



Frafaldne kursister (32 respondenter).

De fleste frafaldne kursister har deltaget på 3 moduler (ud af kursets 7 moduler) (40,6 %). 25 % har deltaget på 2 moduler, og 18,8 % har deltaget på 1 modul.

**Figur 4.3.2. Årsager til frafald**



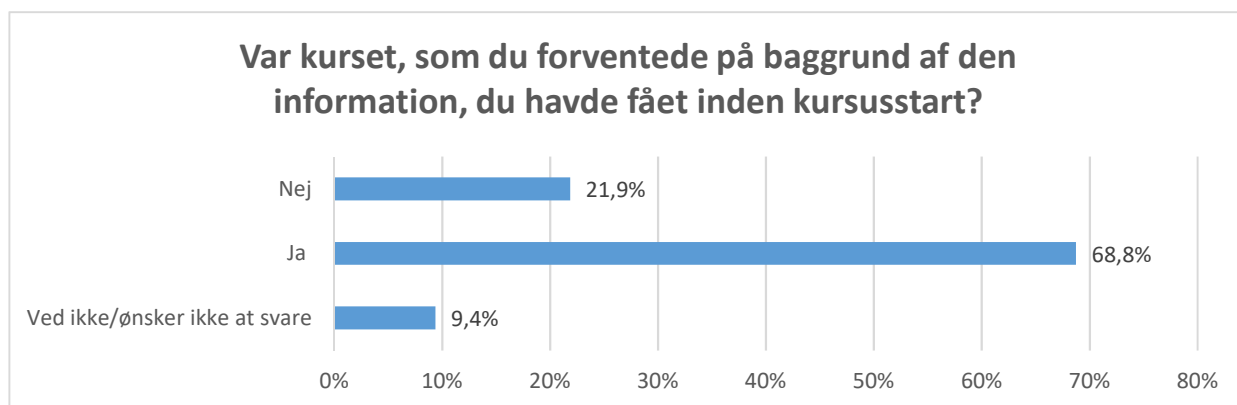
Frafaldne kursister (32 respondenter). Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

De største årsager til ikke at deltage på hele kurset blandt frafaldne kursister er sygdom (37,5 %) og "jeg var for træt/uoplagt/havde ikke overskud" (34,4 %).

#### 4.4. Forventninger til kurset og ønske om at deltage igen

De frafaldne kursister er blevet spurgt til, om kurset var som forventet på baggrund af den information, de har fået på forhånd (og hvad der evt. var anderledes) og om de kunne have lyst til at deltage på kurset igen, hvis de fik muligheden. Svarene fremgår nedenfor.

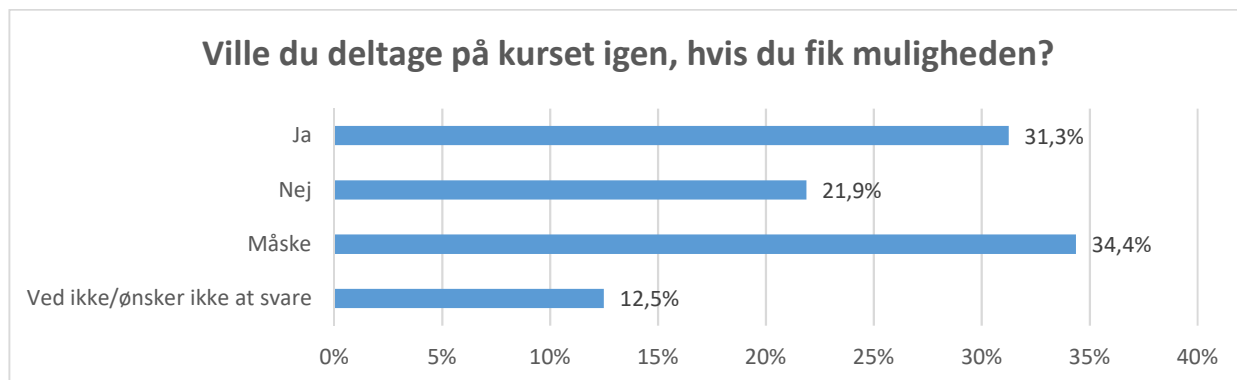
**Figur 4.4.1.** Forventninger til kurset



Frafaldne kursister (32 respondenter).

Størstedelen af de frafaldne kursister svarer, at kurset var som forventet på baggrund af den information de havde fået forud for kurset (58,8 %). 21,9 % svarer at kurset ikke var som forventet.

**Figur 4.4.2.** Ønske om at deltage igen



Frafaldne kursister (32 respondenter).

31,3 % af de frafaldne kursister kunne godt tænke sig at deltage på kurset igen, hvis de fik muligheden. 21,9 % ønsker ikke at deltage igen, og 34,4 % svarer "måske".